

MANUEL DE MONTAGE ET D'UTILISATION

Rameur ROWER SUPER SKIPPER

Ref : SP-ROW104



Photo non contractuelle



LIRE ATTENTIVEMENT CE MANUEL AVANT UTILISATION



Notice mise à jour le 22/12/2021

SOMMAIRE

INTRODUCTION	Page 3
CONSEILS ET AVERTISSEMENTS	Page 4
SPECIFICITES PRODUITS & INVENTAIRE	Page 5
MONTAGE	Page 8
UTILISATION DU MONITEUR	Page 14
UTILISATION DU RAMEUR	Page 15
ENTRETIEN & STOCKAGE	Page 18
GARANTIES	Page 19
ANNEXES	



<https://www.youtube.com>

FR :

TOUTES LES VIDÉOS DE MONTAGE DE NOS PRODUITS SONT DISPONIBLES SUR NOTRE CHAÎNE YOUTUBE : **JT2D SPORTS & LOISIRS**

EN :

ALL ASSEMBLY VIDEO OF OUR PRODUCTS ARE AVAILABLE ON OUR YOUTUBE CHANNEL: **JT2D SPORTS & LOISIRS**

DE :

ALLE MONTAGE-VIDEOS UNSERER PRODUKTE SIND AUF UNSEREM YOUTUBE-KANAL VERFÜGBAR: **JT2D SPORTS & LOISIRS**

ES :

TODOS LOS VIDEOS DE MONTAJE DE NUESTROS PRODUCTOS ESTÁN DISPONIBLES EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE : **JT2D SPORTS & LOISIRS**

IT :

TUTTI I VIDEO DI ASSEMBLAGGIO DEI NOSTRI PRODOTTI SONO DISPONIBILI SUL NOSTRO CANALE YOUTUBE : **JT2D SPORTS & LOISIRS**

INTRODUCTION

Merci de l'achat de ce produit.

Avant d'utiliser le produit, veuillez lire cette notice afin d'évaluer les précautions d'emplois et le montage de celui-ci. Cela évitera dommages ou blessures.

Il est fondamental de respecter toutes les règles et normes de sécurité avant et pendant son utilisation.

Il est recommandé de conserver ces informations pour pouvoir s'y référer en cas de besoin.

Pour éviter toute blessure ou d'abîmer le produit, merci de prendre connaissance des conseils et règles de sécurité appropriées.

- Montage & déplacement : minimum 2 adultes – produit fragile
- Assurez-vous que toutes les vis soient bien fixées
- Faire l'inventaire des pièces renseignées dans le manuel avant le montage.

Les illustrations du manuel permettent d'expliquer le fonctionnement du produit et les étapes de son montage. Si vous repérez des détails qui diffèrent de la réalité, merci de ne pas vous formaliser sur ces détails.



LIVRAISON



- **Le colis était abîmé au moment de la livraison**

Si votre produit présente un défaut ou des pièces manquantes à la suite d'un problème lié au transport et que vous avez émis des réserves concrètes sur l'état de la marchandise et non du colis, merci d'envoyer les photos du problème ainsi que la facture d'achat à sav@jt2d.com sous 72h ouvrées. Notre service client prendra en compte votre réclamation.

Si en revanche, vous avez accepté le colis sans vérifier l'état de la marchandise ni avoir émis de réserves : nous déclinons toute responsabilité. Les destinataires ont l'obligation de vérifier l'état de la marchandise avant de signer le bon de livraison.

- **L'emballage était intact et le produit présente un problème non lié au transport ou des pièces manquantes**

Merci d'envoyer les photos du problème à sav@jt2d.com en y ajoutant la facture d'achat. Notre service client prendra en compte votre réclamation.

NB : En cas de réserve soyez le plus précis possible (« sous réserve de déballage » n'a aucune valeur juridique)

Si vous signez sans émettre de réserve caractérisée, le bon de livraison atteste légalement de votre accord sur l'état de votre marchandise et l'acceptation en état de celle-ci. Le produit vous convient donc en l'état. Une fois le bon de livraison signé, le produit vous appartient, personne ne pourra être tenu responsable d'éventuelles dégradations subies lors du transport si elles n'ont pas été mentionnées sur le bon de livraison. Aucun dédommagement ne pourra être demandé.

CONSEILS ET AVERTISSEMENTS

Afin de réduire les risques de blessures graves, lisez attentivement toutes les instructions et tous les avertissements liés au vélo elliptique avant son utilisation.

Nous déclinons toute responsabilité pour les dommages corporels ou matériels résultant de l'utilisation de ce produit.

Ne pas permettre aux enfants d'utiliser cette machine et les tenir éloignés de cette dernière. Tout usage impropre de ce produit risque de provoquer des blessures graves.



Ce produit est pour un usage domestique seulement ! Et non pas pour un usage commercial. Ne pas utiliser ce produit à d'autres fins que celles prévues. Toute utilisation commerciale, publique ou institutionnelle nous décline de toute responsabilité et annule toutes les garanties.

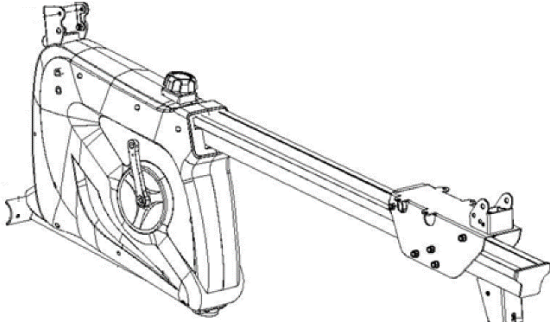
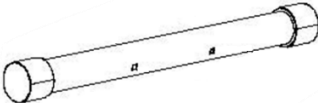




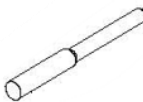

ATTENTION !! :


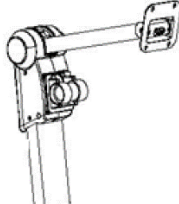
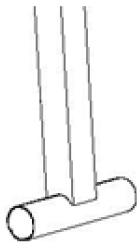





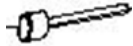
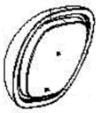


1. **ATTENTION !** Avant de commencer tout programme d'entraînement, consultez votre médecin. Ceci est une mise en garde particulièrement pour les personnes de plus de 35 ans, les personnes ayant des problèmes de santé et les femmes enceintes.
2. **ATTENTION !** Un surmenage peut entraîner de graves blessures, voire la mort. Toute sensation de douleur ou malaise doit être suivie d'un arrêt immédiat de l'entraînement.
3. **ATTENTION !** Cet appareil peut être utilisé par des personnes âgées d'au moins 14 ans et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou dénuées d'expérience ou de connaissance, si elles sont correctement surveillées et si des instructions relatives à l'utilisation de l'appareil en toute sécurité leur ont été données et si les risques encourus ont été appréhendés. En cas de handicap sérieux, l'équipement ne doit pas être utilisé car il ne s'agit pas d'un équipement de formation médicale. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien par l'usager ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
4. **ATTENTION !** Gardez les enfants de moins de 14 ans et les animaux domestiques éloignés de l'équipement. Gardez une distance de sécurité. L'utilisation du vélo elliptique par les mineurs doit être supervisée par un adulte responsable.
5. **ATTENTION !** Le propriétaire doit s'assurer que tous les utilisateurs ont pris connaissance des instructions et avertissements liés à l'utilisation du vélo elliptique.
6. **ATTENTION !** Utilisez l'équipement en respectant les consignes du manuel d'instructions.

SPECIFICITES PRODUITS

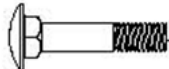

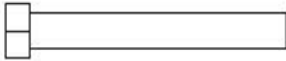


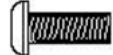



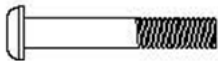

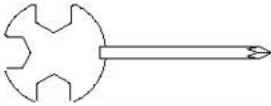
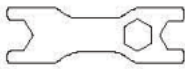

Fonctions :	Muscle les jambes, le dos, les abdos et les bras.
Poids recommandé pour une utilisation optimale :	100 Kg
Poids Max utilisateur :	120 Kg
Poids Total du produit :	Environ 33 Kg
Dimensions (en position normale) :	160 × 60 × 106 cm

INVENTAIRE

N° Pièce	Libellé	Qte	Visuel
1	Cadre principal	1	
2	Pied avant antidérapant	1	
8	Capuchon antidérapant arrière	2	
10	Repose pied	2	
26	Siège	1	
42	Moniteur	1	
44	Poignée	1	
45	Mousse pour poignée	2	

90	Molette arrière	1	
92	Montant avant (souvent préassemblé au cadre principal)	1	
93	Pied arrière (souvent préassemblé au cadre principal)	1	
94	Support du dossier	1	
95 L/R	Pédale	2	
96 L/R	Sangle pour pédale	2	
106	Molette avant	1	
108	Molette	1	
110	Loquet	2	
111	Dossier	1	
113	Capuchon du support du dossier	2	
115	Capuchon du montant avant	1	

VISSERIE

N° Pièce	Libellé	Qte	Visuel
4	Boulon M8*60	2	
6	Rondelle incurvée D8	2	
9	Boulon M12*160	4	
23	Ecrou M10 (souvent préassemblé sur le cadre principal au niveau de la glissière)	1	
25	Ecrou de fixation pied avant	2	
27	Boulon hexagonal M6*15	4	
34	Vis M10*95	1	
64	Vis M5*12	4	
83	Rondelle plate $\Phi 6.2 * \Phi 16 * 1.5$ (souvent préassemblé au support du dossier)	8	
129	Boulon M6*40 (souvent préassemblé au support du dossier)	2	
131	Rondelle $\Phi 10.2 * \Phi 20 * 2$	4	
A	Clé cruciforme	1	
B	Clé	1	
C	Clé Allen	1	

MONTAGE

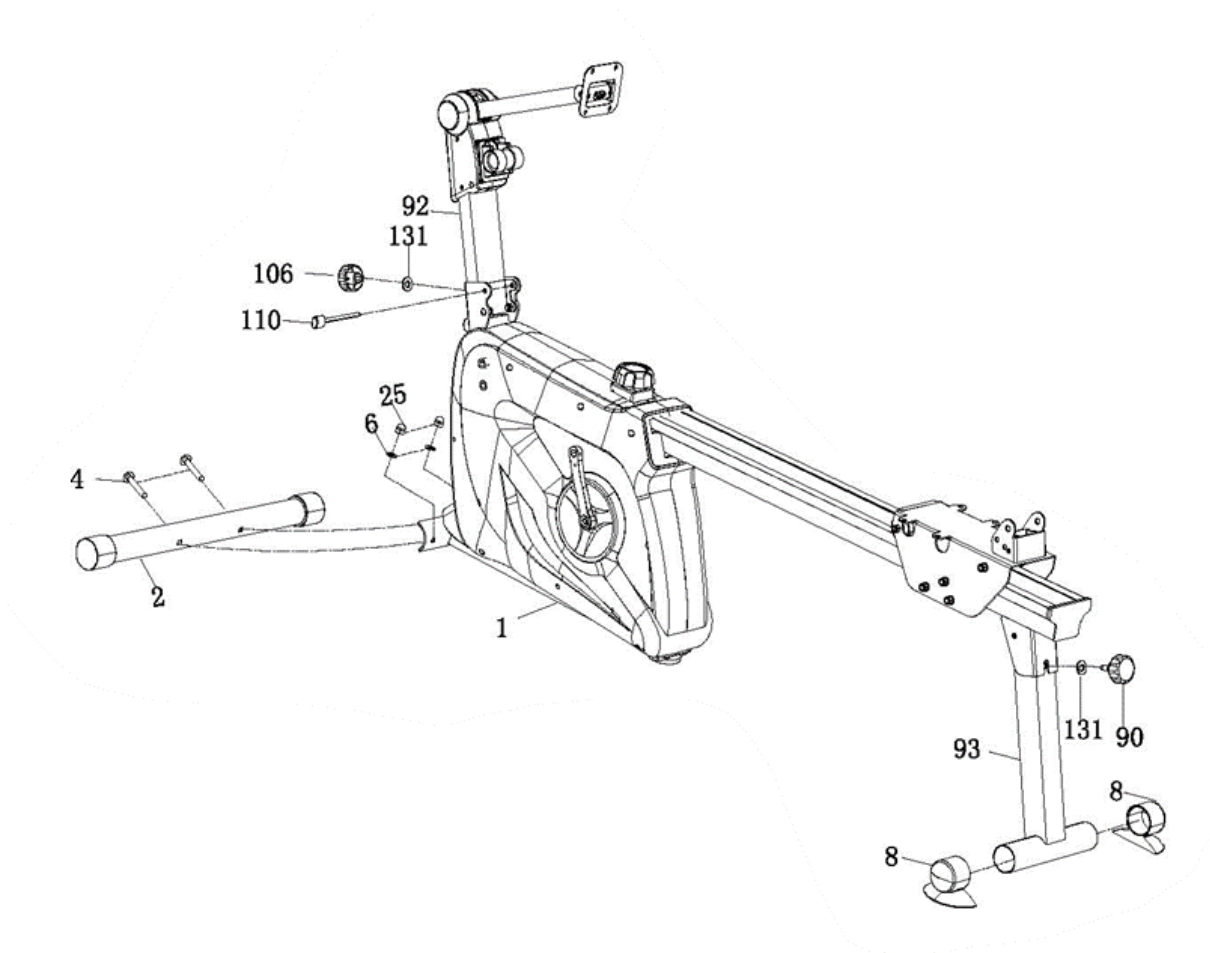
Pour un montage simple et sans erreurs, nous vous conseillons de disposer toutes les pièces au sol, de les regrouper par numéro et surtout de bien suivre le manuel étape par étape.

ETAPE 1 :

Dans un premier temps, vous allez fixer le pied arrière (pièce n°93) sur le cadre principal (pièce n°1) pour se faire : insérez le pied comme sur le schéma ci-dessous et fixer le à l'aide d'une rondelle $\Phi 10.2 * \Phi 20 * 2$ (pièce n°131) et de la molette arrière (pièce n°90). Puis installer les deux capuchons antidérapant arrière (pièce n°8) aux extrémités du pied arrière (pièce n°93).

Dans un second temps, pour installer le pied avant antidérapant (pièce n°2) vous devez avec la clé cruciforme (pièce A) le fixer au cadre principal (pièce n°1) avec 2 boulons M8*60 (pièce n°4), 2 rondelles incurvées D8 (pièce n°6) et à la fin de l'opération placez les deux capuchons de protection (pièce n°25).

Dans un troisième et dernier temps, fixer le montant avant (pièce n°92) sur le cadre principal (pièce n°1) avec une rondelle $\Phi 10.2 * \Phi 20 * 2$ (pièce n°131) et la molette avant (pièce n°106). Puis insérez le loquet (pièce n°110) sur le coté du montant avant (pièce n°92), comme sur le schéma explicatif, pour le verrouiller.

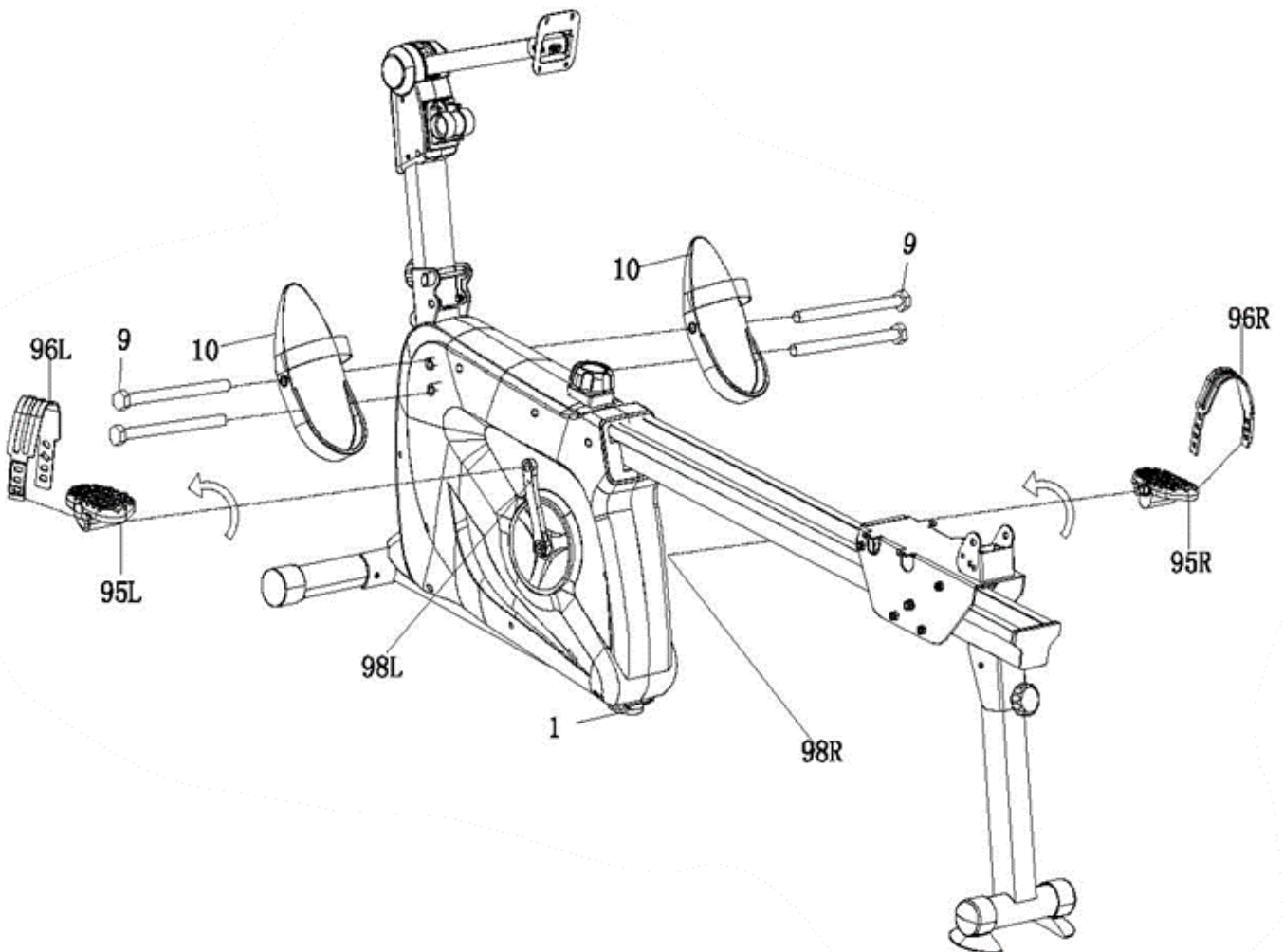


ETAPE 2 :

Prenez les 2 repose pieds (pièce n°10), placez-les sur le cadre principal (pièce n°1) devant les trous correspondants et insérez les 4 boulons M12*160 (pièce n°9) et bloquer les repose pieds à l'aide de la clé fournie (pièce B).

Mettez les sangles (pièces n°96L et 96R) sur les pédales (pièces n°95L et 95R) correspondantes. *Sachez que le L correspond à la gauche et le R correspond à la droite.*

Puis fixer les deux pédales respectives sur les manivelles (pièce n°98L et 98R) du cadre principal. En faisant bien attention, à tourner la pédale droite dans le sens des aiguilles d'une montre pour la fixer à la manivelle et dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour la pédale gauche.



ETAPE 3 :

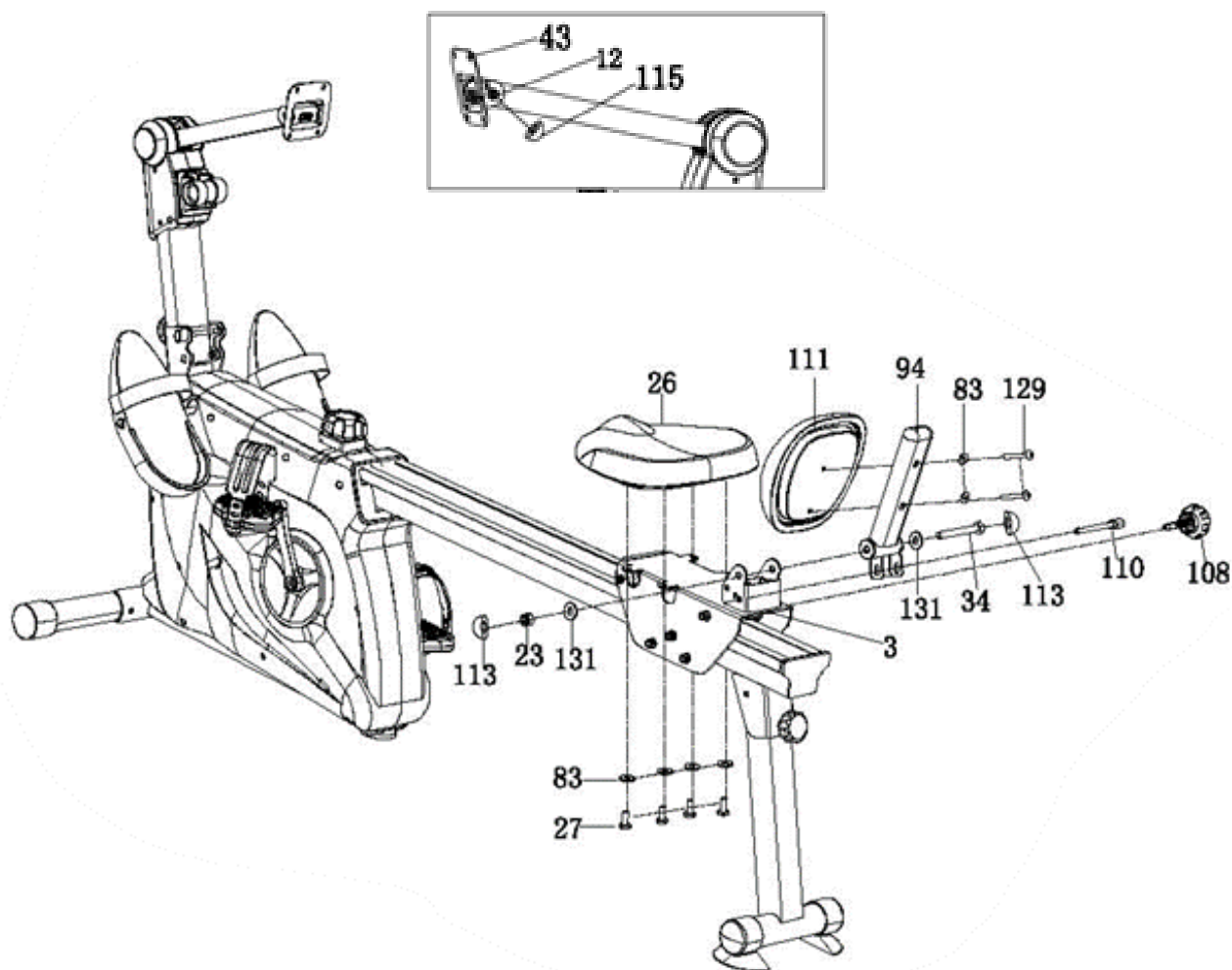
Pour fixer le siège (pièce n°26) sur la glissière du rameur (pièce n°3), munissez-vous de 4 rondelles plates $\Phi 6.2 \times \Phi 16 \times 1.5$ (pièce n°83) et de 4 boulons hexagonaux M6*15 (pièce n°27) – utilisez la clé Allen (pièce C) pour bien visser l'ensemble.

Ensuite, pour mettre le dossier du siège (pièce n°111), placez-le sur son support (pièce n°94) et visser successivement 2 rondelles plates $\Phi 6.2 \times \Phi 16 \times 1.5$ (pièce n°83) et 2 boulons M6*40 (pièce n°129).

Après cela, fixez l'ensemble à l'arrête de la glissière (pièce n°3) en passant par la droite une vis M10*95 (pièce n°34) et une rondelle $\Phi 10.2 \times \Phi 20 \times 2$ (pièce n°131). Sur la partie sortante de la vis mettez y une rondelle $\Phi 10.2 \times \Phi 20 \times 2$ (pièce n°131) et un écrou M10 (pièce n°23) et fixez le tout avec la clé (pièce B). Terminez par mettre un capuchon (pièce n°113) aux deux extrémités.

Pour finir, réglez la position du dossier comme vous souhaitez l'utiliser et insérez le loquet (pièce n°110) juste en dessous pour bloquer correctement le dossier. Et visser la molette (pièce n°108) à l'endroit prévu à cet effet, sur le côté de la glissière pour fixer le siège au rail.

Avant de passer à l'étape suivante, enfiler le capuchon (pièce n°115) sur l'écrou situé à l'arrière du montant avant (Cf encadré ci-dessous).

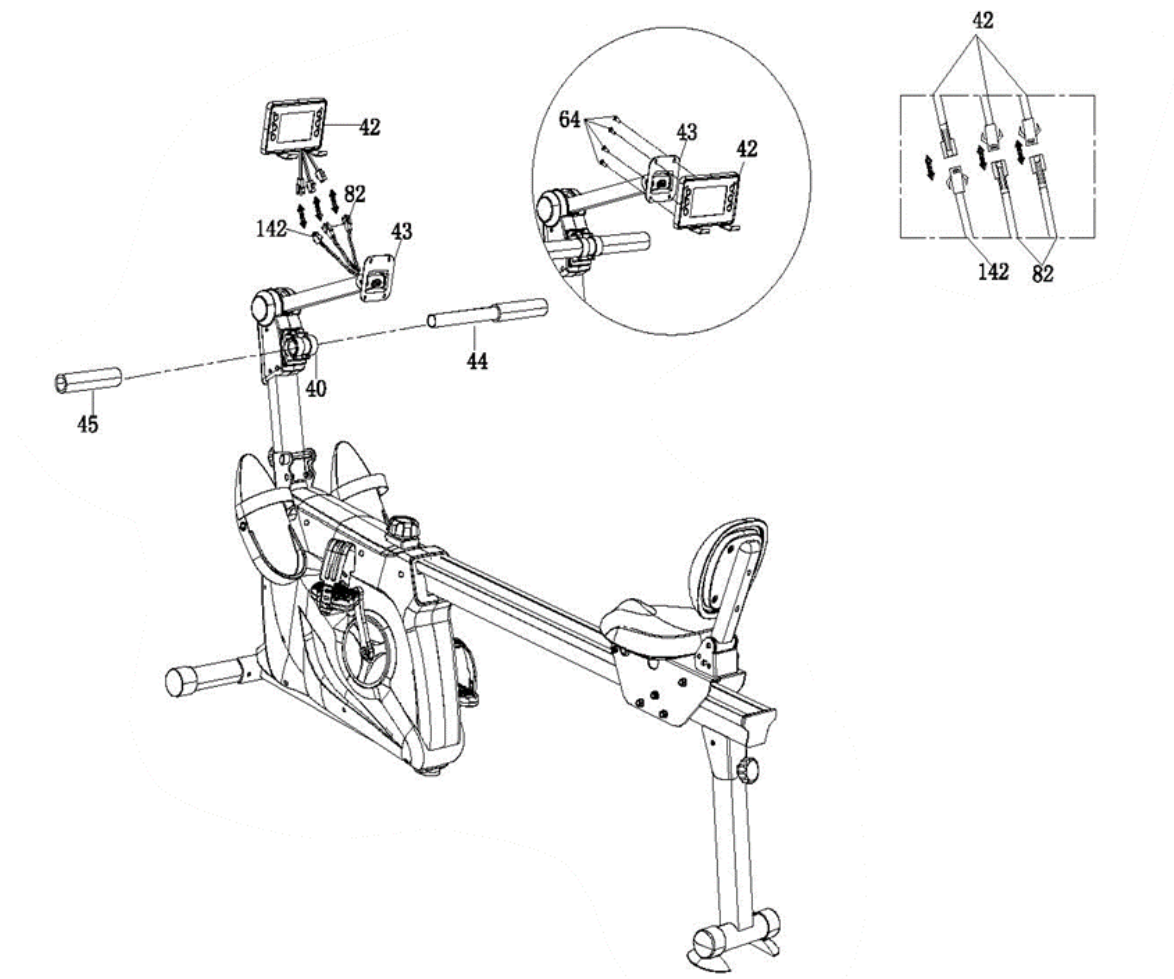


ETAPE 4 :

Tout d'abord insérez la poignée (pièce n°44) dans l'espace prévu à cet effet sur le cadre principal et mettez la mousse de poignée (pièce n°45) par-dessus pour bloquer la poignée.

Puis brancher les câbles du moniteur (pièce n°42) avec ceux (pièce n°82 et 142) du support dédié (pièce n°43) comme sur le schéma explicatif ci-dessous. En faisant attention à bien brancher les câbles qui ont des connecteurs différents ensemble.

Et pour finir, fixez le moniteur (pièce n°42) au support (pièce n°43) avec les 4 vis M5*12 (pièce n°64).



Et voilà, votre rameur est prêt à l'utilisation – félicitation !

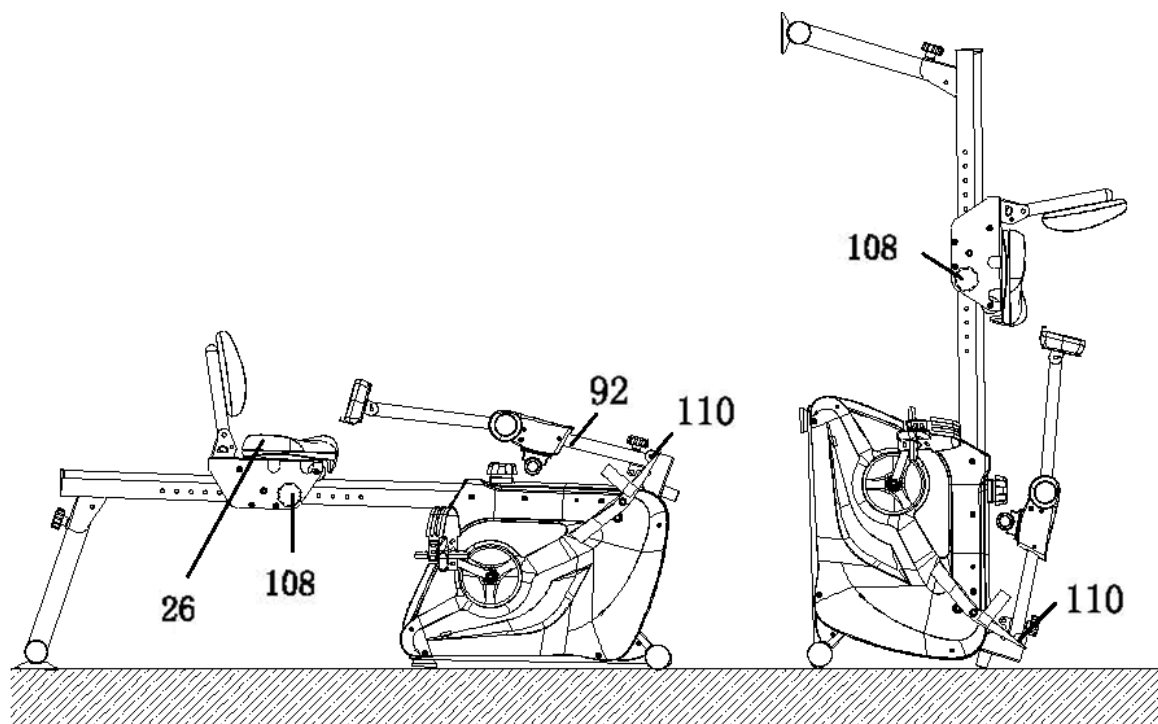
COMMENT REPLIER VOTRE RAMEUR

ETAPE 1

Retirez le loquet (pièce n°110) du montant avant (pièce n°92), puis baissez le montant avant vers le siège (pièce n°26). Une fois à plat, réinsérez le loquet (pièce n°110) pour que le montant avant (pièce n°92) ne bouge plus.

ETAPE 2

Tournez la molette (pièce n°108) au maximum afin de bloquer le siège (pièce n°26) pour qu'il ne glisse pas quand vous allez soulever le rameur. Mettez le rameur en position verticale afin qu'il prenne le moins de place possible.

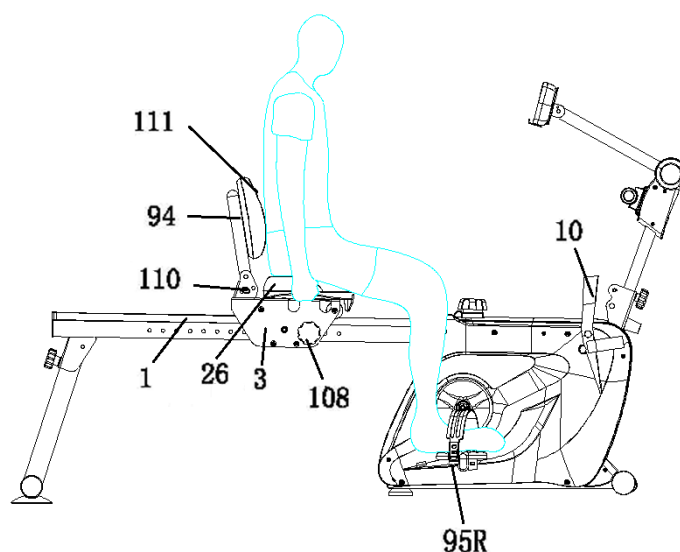


COMMENT UTILISER LES PÉDALES DE VOTRE RAMEUR

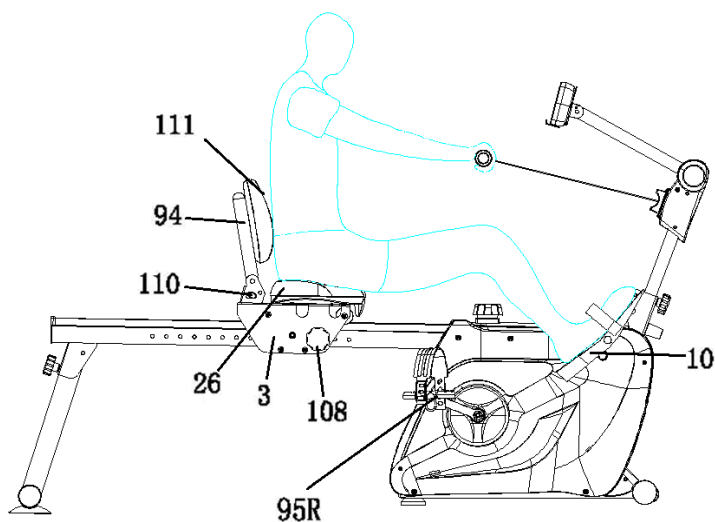
Réglez le siège (pièce n°26) afin que vos jambes forment un angle de 90° comme sur le schéma explicatif. Pour que le siège ne bouge plus, tournez la molette (pièce n°108).

La position du dossier (pièce n°111) est réglable comme vu précédemment.

Avant d'utiliser le rameur sous cette forme, pensez à relever les supports de pieds (pièce n°10) comme ci-contre pour qu'ils ne vous gênent pas durant l'exercice.



COMMENT UTILISER LA POIGNEE DE TIRAGE DE VOTRE RAMEUR



Mettez vos pieds dans chaque support (pièce n°10), réglez votre dossier (pièce n°111) et prenez en main la poignée (pièce n°44).

Pour faire sortir la poignée de tirage de son emplacement, tirez-la vers votre poitrine de façon à former un angle de 90° et dépliez vos jambes tout en gardant le dos bien droit. Et recommencez l'opération dans le sens inverse en repliant vos jambes et en avançant vos bras.

Avant d'utiliser le rameur sous cette forme, pensez à éloigner les pédales (pièces n°95L et 95R) comme ci-contre pour qu'elles ne vous gênent pas durant l'exercice.

UTILISATION DU MONITEUR

Le moniteur vous permet de suivre votre performance durant votre entraînement.

1) Installation des piles pour le moniteur

Soulevez le couvercle du compartiment à piles à l'arrière du moniteur, ajoutez deux piles AAA (non incluses) faites attention à la polarité, fermez le couvercle du boîtier du moniteur, serrez la vis pour fixer le couvercle. Les bornes d'une pile ou d'un accumulateur ne doivent pas être mises en court-circuit.

Les piles ne doivent pas être rechargées. Ne pas utiliser différentes piles ou des piles neuves et usagées simultanément. Les piles usagées doivent être enlevées du produit. Lorsque vous n'utilisez pas le moniteur retirez les piles. Les accumulateurs doivent être enlevés du produit avant d'être chargés.

Si l'affichage se trouble ou est anormal, il faut changer les piles

Spécificités :

- SCAN : affiche successivement les informations de temps, distance et calories pendant 6 secondes
- COUNT : compte à rebours pour le temps, la distance et les calories. Une fois définie, vous pouvez commencer à pédaler et le compteur se déclenchera. Lorsqu'il approche du nombre prédéfini, le moniteur émet une alarme pendant 10 secondes.
- TIME : durée de la séance en temps réel
- CALORIE : calories dépensées pendant l'exercice en cours
- DISTANCE : distance actuelle parcourue



Fonctionnalité :

MODE : pour changer l'affichage ou choisir la fenêtre à régler

SET : pour augmenter ou diminuer la valeur de réglage

RESET : pour que les valeurs soient réinitialisées. Maintenez ce bouton enfoncé pendant 3 secondes pour remettre toutes les valeurs à zéro

MARCHE/ARRET AUTOMATIQUE : le moniteur s'allume automatiquement lorsque vous commencez à ramer ou lorsque vous appuyez sur une touche. Le moniteur s'éteint automatiquement si aucun signal n'est reçu pendant 4 minutes.

Le moniteur fonctionne avec une pile AAA. Si l'affichage du moniteur ne réagit plus, remplacez-la.

UTILISATION DU RAMEUR

- Pas plus d'une personne à la fois sur le rameur.
- S'assurer de disposer d'un espace suffisant (1 mètre conseillé) pour les déplacements autour du produit en toute sécurité.
- Placez l'appareil sur une surface plane. Si la surface n'est pas à niveau, le bon fonctionnement peut en être affecté. Placez un tapis sur le sol pour réduire les impacts.
- Vérifiez dans le manuel le poids maximum que votre équipement peut supporter.
- Portez des vêtements et des chaussures appropriés. Portez des chaussures de sport en bon état, avec les lacets noués. NE PAS porter de vêtements amples ou pendants, qui risquent d'être pris dans la machine. Retirez tous vos bijoux et attachez vos cheveux afin qu'ils ne vous gênent pas pendant l'exercice.
- Sans échauffement ou un entraînement incorrect et/ou excessif peut engendrer de graves blessures ou la mort. Si vous vous sentez faible arrêtez immédiatement votre entraînement.
- Ne pas se tenir cambré ou arrondir le dos pendant la réalisation des exercices, gardez toujours le dos plat pendant le mouvement.
- Effectuez des exercices avec des étirements avant et après les séances, vous éviterez les blessures. Buvez de l'eau avant, pendant et après l'entraînement.
- Si vous commencez à ressentir de la douleur ou des vertiges pendant l'entraînement ou que vous vous sentez faible : ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT.
- Si vous êtes débutant, commencez à vous entraîner pendant plusieurs semaines avec les options pour habituer votre corps au travail musculaire.
- Echauffez-vous avant chaque séance par un travail cardio-vasculaire, des séries sans poids ou des exercices au sol d'échauffement et d'étirements.
- Augmentez les répétitions et les séries progressivement.
- Effectuez tous les mouvements avec régularité, sans à-coup.
- Les personnes portant un stimulateur cardiaque, un défibrillateur ou tout autre dispositif électronique implanté sont averties qu'elles utilisent le capteur de pulsations à leurs risques et périls.
- Il est déconseillé aux femmes enceintes d'utiliser le capteur de pulsations.
- AVERTISSEMENT ! Les systèmes de surveillance du rythme cardiaque peuvent manquer de précision. Un surmenage peut entraîner de graves blessures, voire la mort. Toute sensation de douleur ou malaise doit être suivie d'un arrêt immédiat de l'entraînement.

Exemple de programme avec exercices d'échauffement :

- Étirement vers le bas

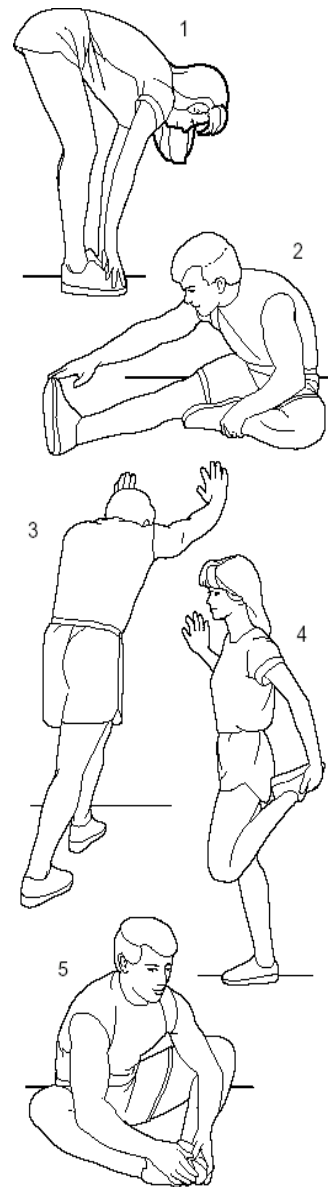
- 1) Penchez-vous lentement vers l'avant en détendant votre dos et vos épaules. Touchez avec vos mains le plus loin possible, jusqu'à vos orteils. Maintenir 10 à 15 secondes, puis se détendre. Répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 1)
- 2) Asseyez-vous. Tendez votre jambe droite, et repliez votre jambe gauche vers l'intérieur en la maintenant parallèle au sol. Avec votre main droite, essayez de toucher le plus loin possible pour atteindre vos orteils. Maintenir 10 à 15 secondes, puis se détendre. Pour chaque jambe, répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 2).
- 3) Mettre les deux mains sur un mur ou sur une table, et mettre un pied dans l'angle du mur. Mettez la jambe opposée en arrière et la garder tendue, tout en se penchant en avant vers le mur. Gardez cette position 10 à 15 secondes, puis se détendre. A faire sur chaque jambe, répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 3).

- Étirement des muscles

- 4) En appuie sur le mur, gardez l'équilibre, puis saisir la cheville gauche aux niveaux des hanches, tirez lentement en gardant l'autre jambe tendue jusqu'à sentir les muscles de la cuisse avant tirer. Tirez environ 10 ~ 15 secondes, puis détendez-vous. Faire chaque jambe, répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 4).

- Muscle de la cuisse

- 5) Les plantes des pieds collées l'une à l'autre, assis les genoux vers l'extérieur. Les mains saisissent les pieds dans le sens de l'aine, tirez lentement. Maintenir 10 à 15 secondes, puis détendez-vous. Répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 5).



Fréquence d'entraînement :

- Pour un débutant, commencez par vous entraîner pendant plusieurs jours avec une résistance et une vitesse de rame faible, sans forcer et en prenant si nécessaire des temps de repos. Augmentez progressivement le nombre ou la durée des séances. Lors de vos exercices maintenez le dos droit
- Ne travaillez pas tous les muscles chaque jour mais répartissez votre entraînement sur plusieurs jours.

Entretien/Echauffement :

Pour un travail d'entretien visant à se maintenir en forme ou à une rééducation, vous pouvez vous entraîner tous les jours pendant une dizaine de minutes. Ce type d'exercice visera à éveiller vos muscles et articulations ou pourra être utilisé comme échauffement en vue d'une activité physique. Pour augmenter la tonicité des bras et des jambes, choisissez une résistance plus importante avec le bouton central et augmentez le temps d'exercice. Vous pouvez varier la résistance de rame.

Travail pour la mise en forme : Effort modéré pendant un temps assez long (35min à 1h)

Si vous désirez perdre du poids, ce type d'exercice, associé à un régime, est le seul moyen d'augmenter la quantité d'énergie consommée par l'organisme. Pour ce faire, inutile de forcer au-delà de ces limites. C'est la régularité de l'entraînement qui permettra d'obtenir les meilleurs résultats. Choisissez une résistance de rame relativement faible et effectuez l'exercice à votre rythme mais au minimum pendant 30 minutes. Cela ne doit pas vous essouffler. A faire trois fois par semaine au minimum.

Entraînement pour l'endurance : Effort soutenu pendant 20 à 40 minutes.

Ce type d'entraînement vise un renforcement significatif du muscle cardiaque et améliore le travail respiratoire. La résistance et/ou la vitesse de rame est augmentée de façon à augmenter la respiration pendant l'exercice.

L'effort est plus soutenu que le travail pour la mise en forme. Au fur et à mesure de vos entraînements, vous pourrez tenir cet effort plus longtemps, sur un meilleur rythme ou avec une résistance supérieure. Vous pouvez vous entraîner au minimum trois fois par semaine pour ce type d'entraînement. L'entraînement sur un rythme plus forcé (travail en zone rouge) est réservé aux athlètes et nécessite une préparation adaptée. Après chaque entraînement, consacrez quelques minutes à ramer en diminuant la vitesse et la résistance pour revenir au calme et ramener progressivement l'organisme au repos.

Retour a calme :

Il correspond à la poursuite d'une activité à faible intensité, c'est la phase progressive de « repos ». Le retour au calme assure le retour à la normale du système cardio-vasculaire et respiratoire, du flux sanguin et des muscles (ce qui permet d'éliminer les contres-effets, comme les acides lactiques dont l'accumulation est une des causes majeures des douleurs musculaires, c'est-à-dire crampes et courbatures).

ENTRETIEN & STOCKAGE

- Nettoyage : Ne pas utiliser de produits abrasifs. Un chiffon humide suffit. Pour éviter que la transpiration n'agresse la sellerie, utilisez une serviette ou essuyez la sellerie après chaque utilisation.
- Graissez légèrement les pièces mobiles pour améliorer leur fonctionnement et éviter toute usure inutile
- ATTENTION ! Le niveau de sécurité de votre rameur ne pourra être conservé qu'à la condition que celui-ci soit régulièrement examiné afin de détecter tout dommage ou usure (même mineur).
- Il est préconisé de remplacer immédiatement tout élément défectueux. Une attention toute particulière doit être portée sur les pièces les plus sujettes à l'usure.
- Vérifiez et serrez toutes les vis régulièrement, car les vis et les écrous ont tendance à se desserrer en raison des vibrations. Les dommages causés par un entretien insuffisant ne seront pas couverts par la garantie.
- Pour des raisons de sécurité, il ne faut en aucun cas apporter de modifications à ce produit.

- Gardez l'équipement dans un endroit clos, à l'abri de la poussière et de l'humidité. Evitez de le stocker dans un garage, une cour intérieure ou à proximité d'un point d'eau. L'humidité, la poussière et le contact avec l'eau pourraient dégrader l'équipement, non pris en charge par la garantie.
- Ce produit ne peut en aucun cas être jeté dans les poubelles municipales. Dans le but de préserver l'environnement, ce produit doit être recyclé conformément à la législation en vigueur dans votre pays. Veuillez contacter votre municipalité pour en savoir plus sur cette procédure.
- Si vous avez besoin d'assistance technique ou de conseils pour l'installation de pièces, vous pouvez nous contacter.

CONSERVEZ CES CONSEILS POUR L'ENTRETIEN DE VOS FUTURS PRODUITS.

GARANTIES

Votre produit bénéficie des garanties énoncées ci-après pour tout usage normal d'utilisation et en ayant respecté les instructions de montage. La garantie n'est pas valable contre les intempéries.

Au-delà de la période de garantie, il vous est possible de consulter le site internet pour d'éventuelles pièces détachées ou accessoires.

Garanties légales :

Article L.217-4 du code de la consommation : Le vendeur livre un bien conforme au contrat et répond des défauts de conformité existant lors de la délivrance. Il répond également des défauts de conformité résultant de l'emballage, des instructions de montage ou de l'installation lorsque celle-ci a été mise à sa charge par le contrat ou a été réalisée sous sa responsabilité.

Article L.217-5 du code de la consommation : le bien est conforme au contrat si :

1/ S'il est propre à l'usage habituellement attendu d'un bien semblable et, le cas échéant : s'il correspond à la description donnée par le vendeur et possède les qualités que celui-ci a présentées à l'acheteur sous forme d'échantillon ou de modèle ; s'il présente les qualités qu'un acheteur peut légitimement attendre eu égard aux déclarations publiques faites par le vendeur, par le producteur ou par son représentant, notamment dans la publicité ou l'étiquetage ;

2/ Ou s'il présente les caractéristiques définies d'un commun accord par les parties ou est propre à tout usage spécial recherché par l'acheteur, porté à la connaissance du vendeur et que ce dernier a accepté.

Article L.217-12 code de la consommation : l'action résultant du défaut de conformité se prescrit par deux ans à compter de la délivrance du bien.

Article L.217-16 code de la consommation : Lorsque l'acheteur demande au vendeur, pendant le cours de la garantie commerciale qui lui a été consentie lors de l'acquisition ou de la réparation d'un bien meuble, une remise en état couverte par la garantie, toute période d'immobilisation d'au moins sept jours viennent s'ajouter à la durée de la garantie qui restait à courir.

Cette période court à compter de la demande d'intervention de l'acheteur ou de la mise à disposition pour réparation du bien en cause, si cette mise à disposition est postérieure à la demande d'intervention.

Article 1641 du Code Civil : Le vendeur est tenu de la garantie à raison des défauts cachés de la chose vendue qui la rendent impropre à l'usage auquel on la destine ou qui diminuent tellement cet usage que l'acheteur ne l'aurait pas acquise ou n'en aurait donné qu'un moindre prix s'il les avait connus. La garantie s'applique uniquement aux défauts déjà présents à la date de la livraison du produit. La garantie légale de conformité s'applique indépendamment de la garantie commerciale

Garantie commerciale :

Nos produits bénéficient d'une garantie commerciale de 1 an sur la structure principale et de 6 mois sur les pièces d'usure, à compter de la date de livraison, dans des conditions normales d'utilisation. La garantie est limitée à l'échange du produit ou à la livraison des pièces détachées, sous réserve de la présentation de la facture d'achat par l'acheteur.

La garantie ne couvre pas les détériorations dues à une négligence, une mauvaise utilisation, à un mauvais entretien ou à l'usure naturelle du produit. Cette garantie n'exclut pas les garanties légales de conformité et de vices cachés.

GARANTIE COMMERCIALE

Toutes les pièces JT2D achetées directement sur notre site	Tous les produits achetés chez l'un de nos revendeurs en ligne
2 ANS	1 AN
À PARTIR DE LA DATE DE LIVRAISON	



SERVICE APRÈS-VENTE

Notre équipe de conseillers et d'experts en service après-vente sont là pour répondre à vos questions et vous conseiller sur le choix des pièces de rechange grâce à leurs connaissances techniques de chaque modèle.

N'hésitez pas à nous contacter, du lundi au vendredi, de 9h à 17h :

Téléphone au : +33 (0)9.77.55.66.35

Email : contact@sparrow.com

Adresse :

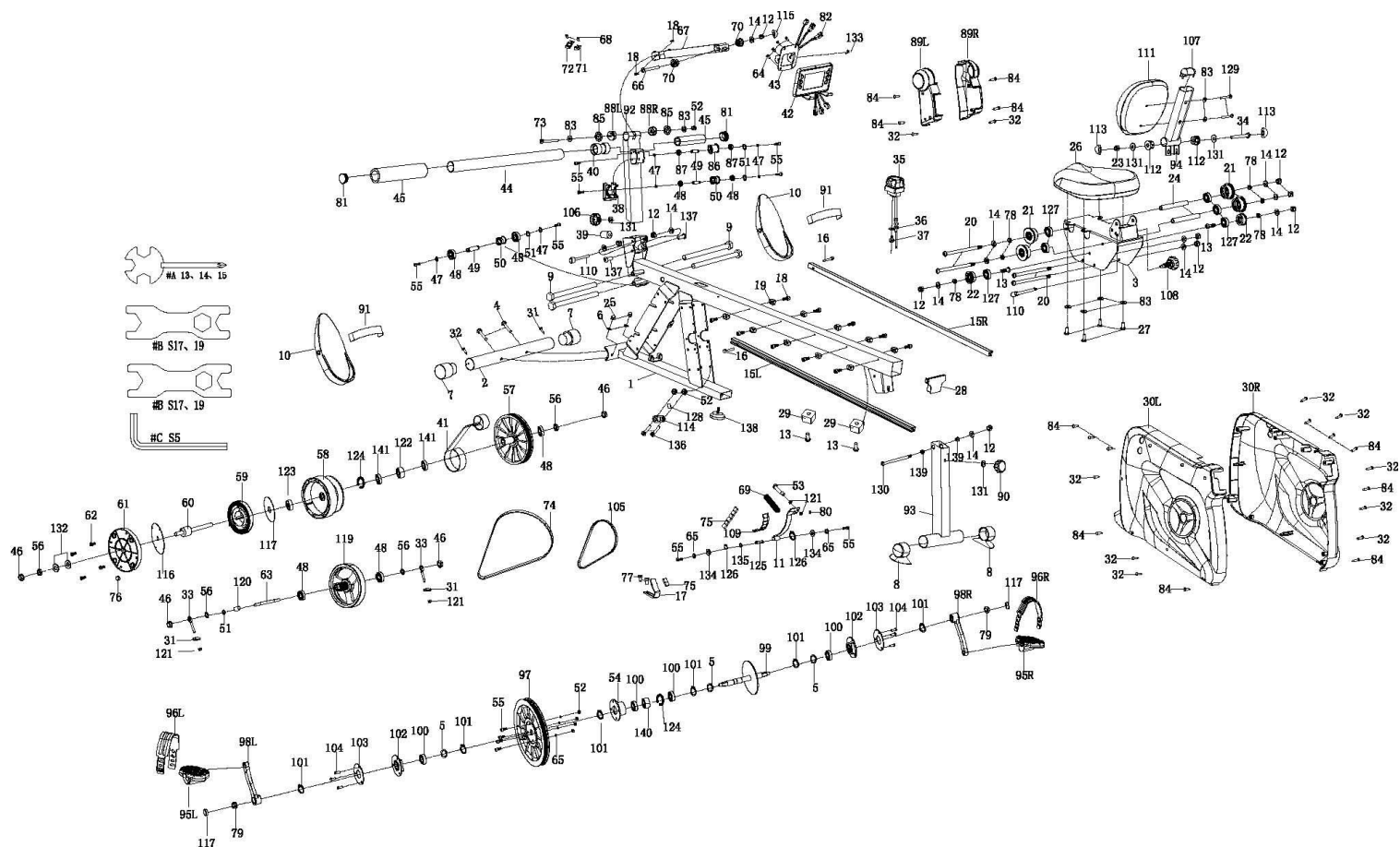
22 rue de l'Industrie ZI des Joncaux

64700 Hendaye

France

ANNEXES

Vue explosée du produit pour aide Service Clients



Les pièces mentionnées dans le tableau ci-dessous sont déjà assemblées sur le produit à réception et donc pour la plupart invisibles. Ne pas les prendre en compte dans l'inventaire des pièces à réception de votre colis.

N°	Libellé	Qté
7	Bouchon de base avant (avec roulettes)	2
10L/R	Pédale gauche et droite (G/D)	2
26	Siège	1
30 L/ 30 R	Protection de chaîne gauche et droite (G/D)	2
35	Molette de résistance	1
42	Moniteur	1
74	Courroie 1	1
98 L / R	Manivelle gauche et droite (G/D)	2
105	Courroie 2	1
111	Dossier	1