

# MANUEL DE MONTAGE ET D'UTILISATION

## Rameur ROWER ULTRA

Ref : SP-ROW103



*Photo non contractuelle*



**LIRE ATTENTIVEMENT CE MANUEL AVANT UTILISATION**



Notice mise à jour le 30/12/2021

## SOMMAIRE

<b>INTRODUCTION</b>	Page 3
<b>CONSEILS ET AVERTISSEMENTS</b>	Page 4
<b>SPECIFICITES PRODUITS &amp; INVENTAIRE</b>	Page 5
<b>MONTAGE</b>	Page 8
<b>UTILISATION DU MONITEUR</b>	Page 13
<b>UTILISATION DU RAMEUR</b>	Page 14
<b>ENTRETIEN &amp; STOCKAGE</b>	Page 17
<b>GARANTIES</b>	Page 18
<b>ANNEXES</b>	



<https://www.youtube.com>

**FR :**

TOUTES LES VIDÉOS DE MONTAGE DE NOS PRODUITS SONT DISPONIBLES SUR NOTRE CHAÎNE YOUTUBE : **JT2D SPORTS & LOISIRS**

**EN :**

ALL ASSEMBLY VIDEO OF OUR PRODUCTS ARE AVAILABLE ON OUR YOUTUBE CHANNEL: **JT2D SPORTS & LOISIRS**

**DE :**

ALLE MONTAGE-VIDEOS UNSERER PRODUKTE SIND AUF UNSEREM YOUTUBE-KANAL VERFÜGBAR: **JT2D SPORTS & LOISIRS**

**ES :**

TODOS LOS VIDEOS DE MONTAJE DE NUESTROS PRODUCTOS ESTÁN DISPONIBLES EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE : **JT2D SPORTS & LOISIRS**

**IT :**

TUTTI I VIDEO DI ASSEMBLAGGIO DEI NOSTRI PRODOTTI SONO DISPONIBILI SUL NOSTRO CANALE YOUTUBE : **JT2D SPORTS & LOISIRS**

## INTRODUCTION

Merci de l'achat de ce produit.

Avant d'utiliser le produit, veuillez lire cette notice afin d'évaluer les précautions d'emplois et le montage de celui-ci. Cela évitera dommages ou blessures.

Il est fondamental de respecter toutes les règles et normes de sécurité avant et pendant son utilisation.

Il est recommandé de conserver ces informations pour pouvoir s'y référer en cas de besoin.

Pour éviter toute blessure ou d'abîmer le produit, merci de prendre connaissance des conseils et règles de sécurité appropriées.

- Montage & déplacement : minimum 2 adultes – produit fragile
- Assurez-vous que toutes les vis soient bien fixées
- Faire l'inventaire des pièces renseignées dans le manuel avant le montage.

Les illustrations du manuel permettent d'expliquer le fonctionnement du produit et les étapes de son montage. Si vous repérez des détails qui diffèrent de la réalité, merci de ne pas vous formaliser sur ces détails.



### LIVRAISON



- **Le colis était abîmé au moment de la livraison**

Si votre produit présente un défaut ou des pièces manquantes à la suite d'un problème lié au transport et que vous avez émis des réserves concrètes sur l'état de la marchandise et non du colis, merci d'envoyer les photos du problème ainsi que la facture d'achat à [sav@jt2d.com](mailto:sav@jt2d.com) sous 72h ouvrées. Notre service client prendra en compte votre réclamation.

Si en revanche, vous avez accepté le colis sans vérifier l'état de la marchandise ni avoir émis de réserves : nous déclinons toute responsabilité. Les destinataires ont l'obligation de vérifier l'état de la marchandise avant de signer le bon de livraison.

- **L'emballage était intact et le produit présente un problème non lié au transport ou des pièces manquantes**

Merci d'envoyer les photos du problème à [sav@jt2d.com](mailto:sav@jt2d.com) en y ajoutant la facture d'achat. Notre service client prendra en compte votre réclamation.

NB : En cas de réserve soyez le plus précis possible («sous réserve de déballage» n'a aucune valeur juridique)

Si vous signez sans émettre de réserve caractérisée, le bon de livraison atteste légalement de votre accord sur l'état de votre marchandise et l'acceptation en état de celle-ci. Le produit vous convient donc en l'état. Une fois le bon de livraison signé, le produit vous appartient, personne ne pourra être tenu responsable d'éventuelles dégradations subies lors du transport si elles n'ont pas été mentionnées sur le bon de livraison. Aucun dédommagement ne pourra être demandé.

## CONSEILS ET AVERTISSEMENTS

**Afin de réduire les risques de blessures graves, lisez attentivement toutes les instructions et tous les avertissements liés au vélo elliptique avant son utilisation.**

**Nous déclinons toute responsabilité pour les dommages corporels ou matériels résultant de l'utilisation de ce produit.**

**Ne pas permettre aux enfants d'utiliser cette machine et les tenir éloignés de cette dernière. Tout usage impropre de ce produit risque de provoquer des blessures graves.**



Ce produit est pour un usage domestique seulement ! Et non pas pour un usage commercial. Ne pas utiliser ce produit à d'autres fins que celles prévues. Toute utilisation commerciale, publique ou institutionnelle nous décline de toute responsabilité et annule toutes les garanties.

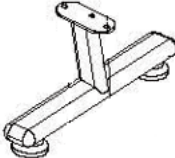
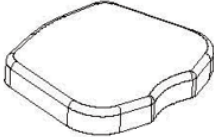






### **ATTENTION !! :**

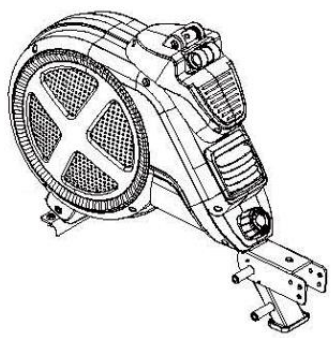
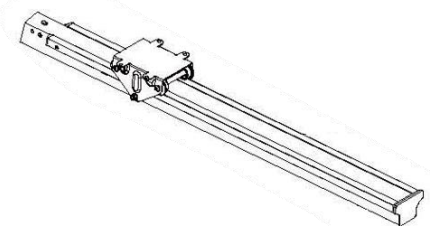
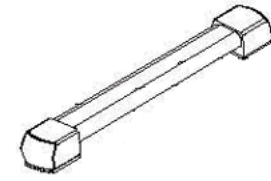
1. **ATTENTION !** Avant de commencer tout programme d'entraînement, consultez votre médecin. Ceci est une mise en garde particulièrement pour les personnes de plus de 35 ans, les personnes ayant des problèmes de santé et les femmes enceintes.
2. **ATTENTION !** Un surmenage peut entraîner de graves blessures, voire la mort. Toute sensation de douleur ou malaise doit être suivie d'un arrêt immédiat de l'entraînement.
3. **ATTENTION !** Cet appareil peut être utilisé par des personnes âgées d'au moins 14 ans et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou dénuées d'expérience ou de connaissance, si elles sont correctement surveillées et si des instructions relatives à l'utilisation de l'appareil en toute sécurité leur ont été données et si les risques encourus ont été appréhendés. En cas de handicap sérieux, l'équipement ne doit pas être utilisé car il ne s'agit pas d'un équipement de formation médicale. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien par l'usager ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
4. **ATTENTION !** Gardez les enfants de moins de 14 ans et les animaux domestiques éloignés de l'équipement. Gardez une distance de sécurité. L'utilisation du vélo elliptique par les mineurs doit être supervisée par un adulte responsable.
5. **ATTENTION !** Le propriétaire doit s'assurer que tous les utilisateurs ont pris connaissance des instructions et avertissements liés à l'utilisation du vélo elliptique.
6. **ATTENTION !** Utilisez l'équipement en respectant les consignes du manuel d'instructions.

## SPECIFICITES PRODUITS







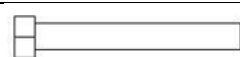




<b>Fonctions :</b>	Muscle les jambes, le dos, les abdos et les bras.
<b>Poids recommandé pour une utilisation optimale :</b>	100 Kg
<b>Poids Max utilisateur :</b>	120 Kg
<b>Poids Total du produit :</b>	Environ 23 Kg
<b>Dimensions (en position normale) :</b>	164 × 60 × 80 cm



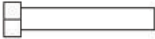


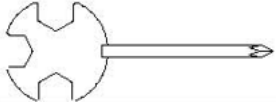
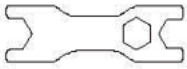

## INVENTAIRE

N° Pièce	Libellé	Qte	Visuel
3	Pied stabilisateur arrière	1	
19	Siège	1	
28	Mousse pour poignée (sûrement l'une des deux préassemblée sur la poignée)	2	
29	Poignée	1	
31	Repose pieds	2	
35	Molette	1	
38	Moniteur	1	
40	Support du moniteur	1	

48	Cadre principal	1	
49	Rail	1	
95	Pied stabilisateur avant	1	

## VISSERIE

Etape notice	N° Pièce	Libellé	Qte	Visuel
Etape 1	7	Vis à tête hexagonale M8*20	2	
Etape 1	8	Rondelle plate Ø8.5*Ø16*1.5	4	
Etape 5	20	Ecrou M8	1	
Etape 1	23	Rondelle élastique D8	2	
Etape 3	25	Rondelle plate Ø6.2*Ø12*1.5	4	
Etape 3	26	Vis hexagonale M6*15	4	
Etape 4	32	Vis hexagonale M12*160	4	
Etape 2	36	Rondelle plate Ø12 *Ø24*2	1	
Etape 7	41	Vis cruciforme M5*12 (préinstallées sur le moniteur)	4	
Etape 5	47	Vis à tête hexagonale M8*65	1	
Etape 2	50	Loquet	1	

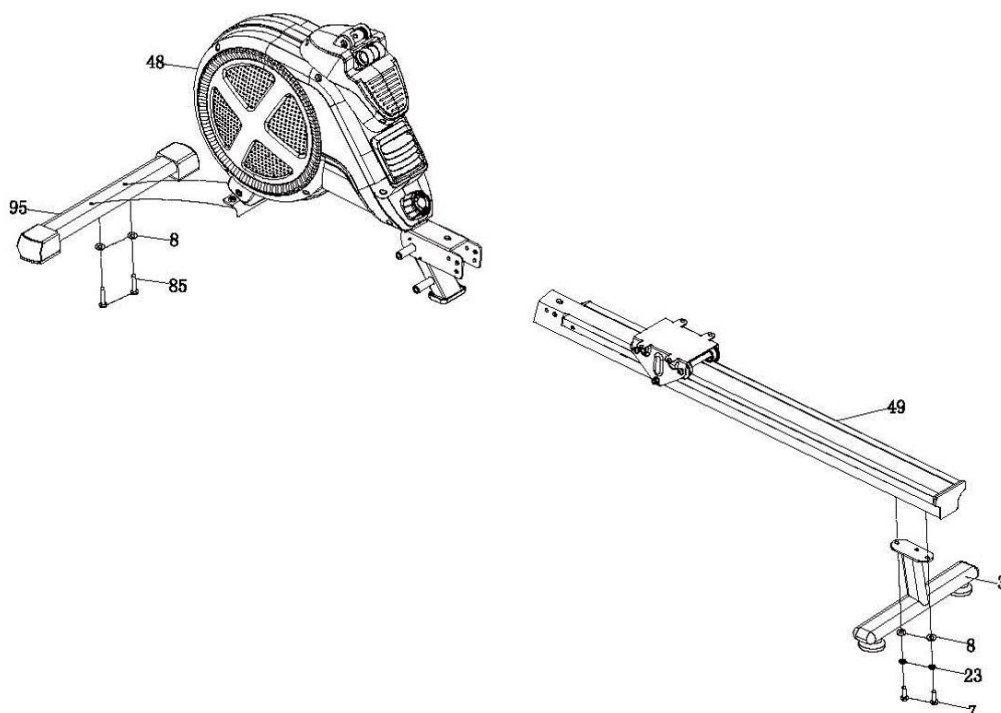
Etape 2	51	Ecrou M10	1	
Etape 2	52	Rondelle plate $\phi 10.5 * \phi 20 * 1.5$	2	
Etape 2	53	Vis hexagonale M10*85	1	
Etape 1	85	Vis à tête hexagonale M8*40	2	
Etape 2	107	Capuchon S16	2	
	A	Clé cruciforme	1	
	B	Clé	1	
	C	Clé Allen	1	

## MONTAGE

Pour un montage simple et sans erreurs, nous vous conseillons de disposer toutes les pièces au sol, de les regrouper par numéro et surtout de bien suivre le manuel étape par étape.

### ETAPE 1 :

Fixez le pied stabilisateur avant (pièce n°95) au cadre principal (pièce n°48) en utilisant 2 vis à tête hexagonale (pièce n°85) et 2 rondelles plates (pièce n°8). Pensez à utiliser la clef Allen (pièce C) pour bien fixer le tout. Pour le pied stabilisateur arrière (pièce n°3) fixez-le au rail (pièce n°49) à l'aide de 2 vis à tête hexagonale (pièce n°7), 2 rondelles élastiques (pièce n°23) et 2 rondelles plates (pièce n°8)

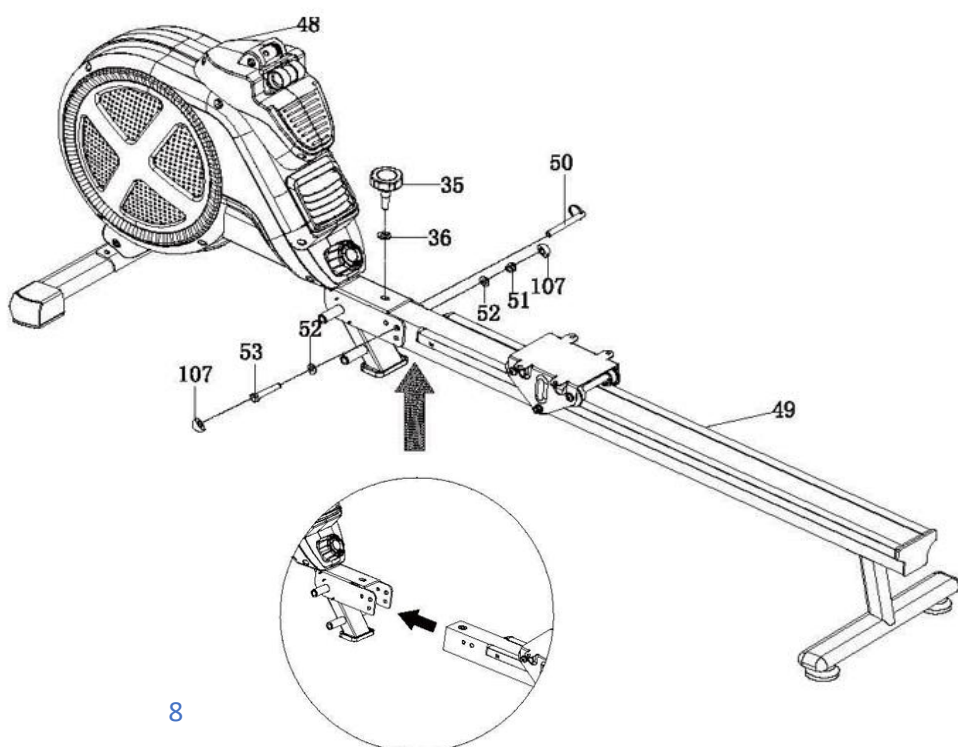


### ETAPE 2 :

Insérez le rail (pièce n°49) dans le cadre principal (pièce n°48) comme sur le schéma ci-contre. Puis placez le loquet (pièce n°50) et verrouillez-le en utilisant la molette (pièce n°35) et la rondelle plate (pièce n°36).

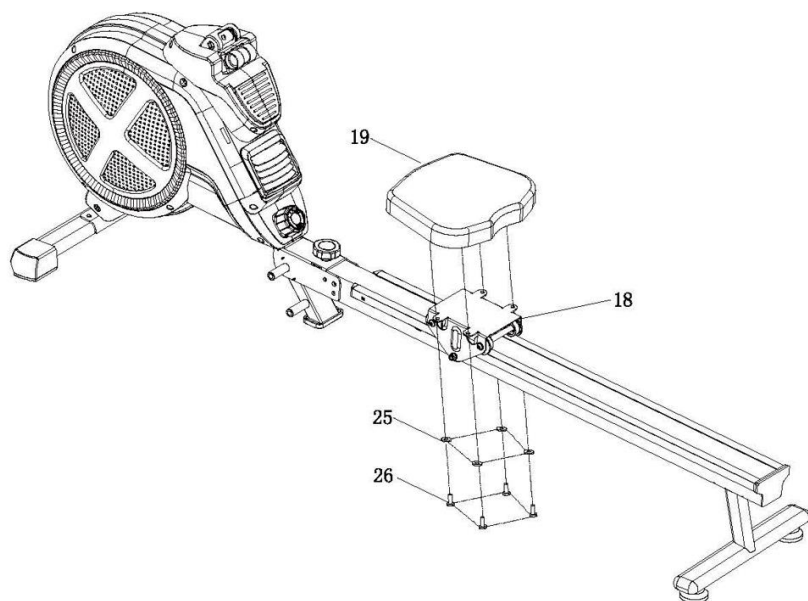
Puis verrouillez-le en utilisant la vis hexagonale (pièce n°53), 2 rondelles plates (pièce n°52) et l'écrou M10 (pièce n°51) à l'aide de la clé (pièce B).

Et enfin, placez 2 capuchons S16 (pièce n°107) aux deux extrémités.





### **ETAPE 3 :**

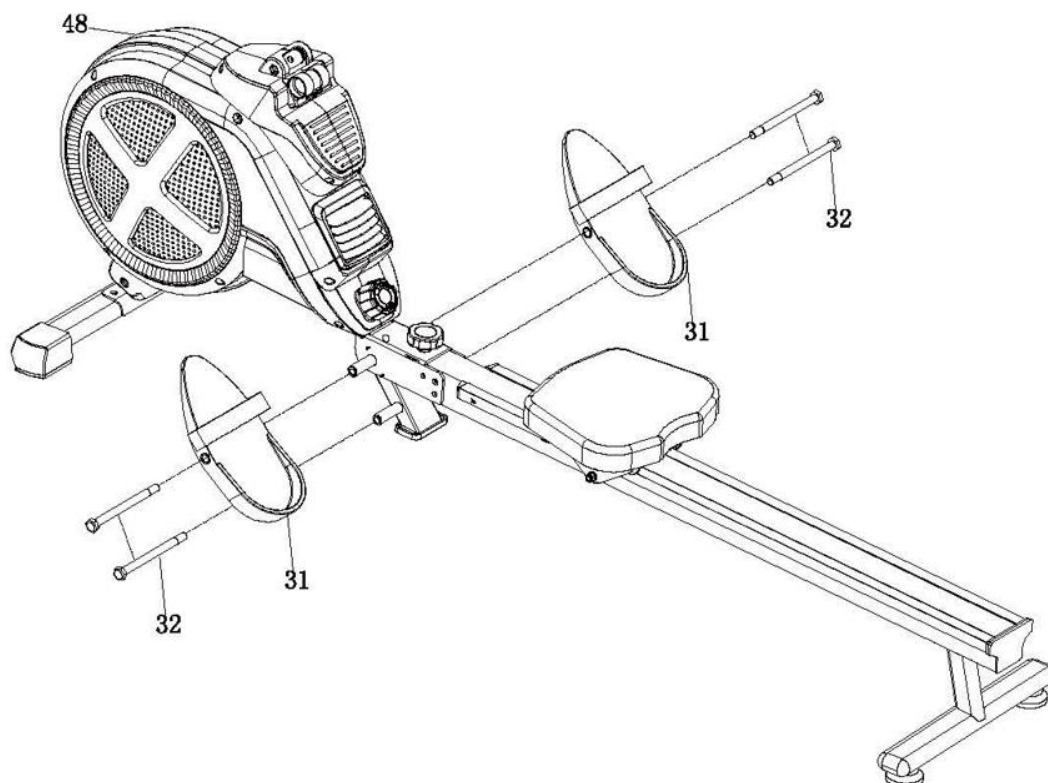


Pour installer le siège (pièce n°19) sur le support (pièce n°18) prévu à cet effet du rail du rameur, alignez l'ensemble des trous correspondants et fixez-le avec 4 rondelles plates (pièce n°25) et 4 vis à tête hexagonale (pièce n°26) en utilisant la clé Allen (pièce C).

### **ETAPE 4 :**

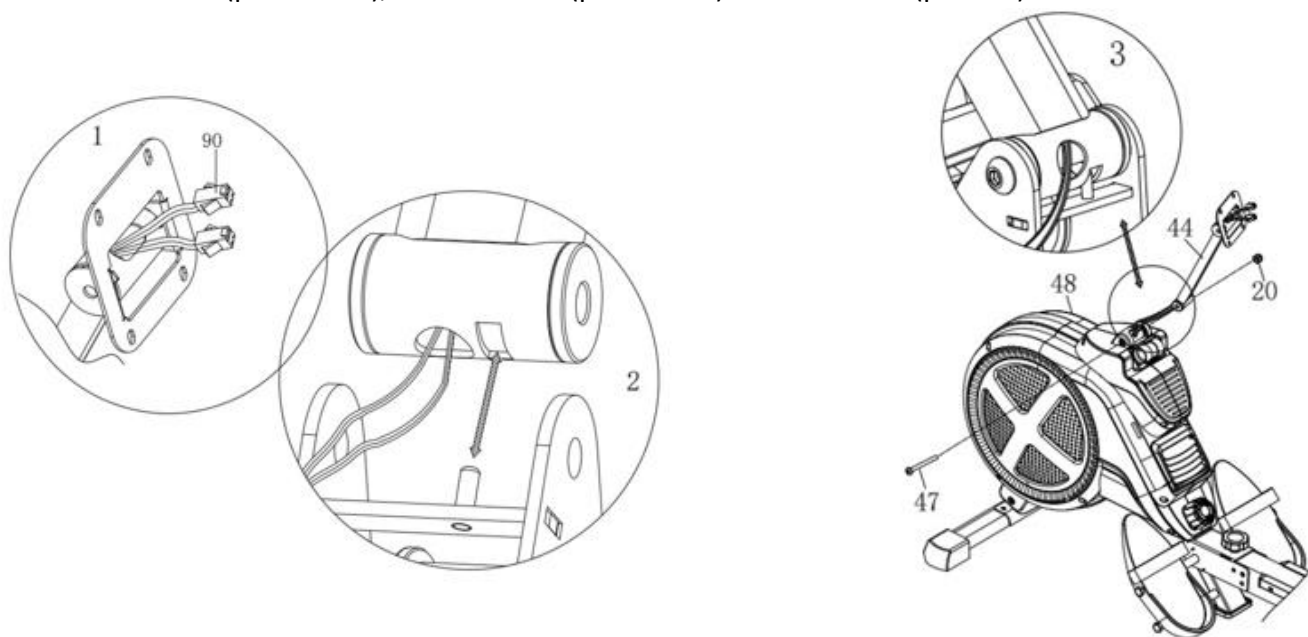
Prenez une des deux pédales (pièce n°31) (*en sachant que la pédale avec un R correspond à la pédale droite et la pédale avec un L correspond à la pédale gauche*), avec la clé (pièce B) et 2 vis hexagonales M12\*160 (pièce n°32) fixez-la au cadre principal (pièce n°48) comme ci-dessous.

Et recommencez l'opération pour l'autre pédale.



## **ETAPE 5 :**

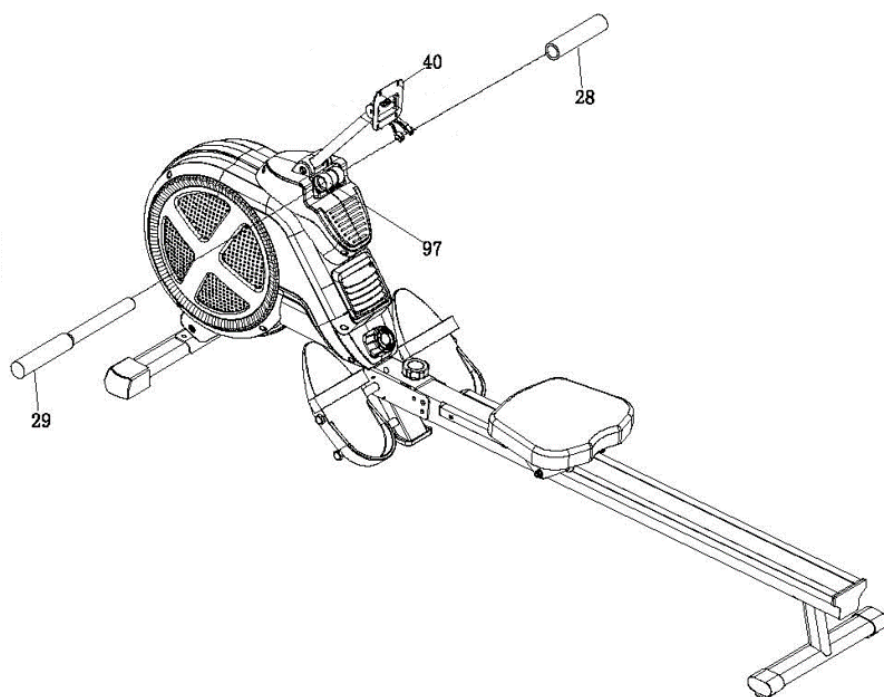
1. A présent, vous allez installer le support du moniteur (pièce n°40) sur la structure principale (pièce n°48). Pour cela, couper tout d'abord le serre-joint qui retient les câbles à l'intérieur de la structure principale puis connectez les câbles deux à deux (si pas fait). Faites-les ensuite glisser dans la structure de sorte qu'ils ne vous gênent pas pour fixer le support du moniteur.
2. Puis placez le trou rectangulaire situé sur le bas du support du moniteur sur l'embout du cadre principal (pièce n°48). Se référer au schéma ci-dessous.
3. Une fois le support du moniteur installé, fixez-le au cadre principal avec une vis à tête hexagonale M8\*65 (pièce n°47), un écrou M8 (pièce n°20) et la clé Allen (pièce C).



## **ETAPE 6 :**

Prenez la poignée (pièce n°29) et faites-la coulisser à travers le manchon (pièce n°97) du cadre principal comme ci-contre.

Ensuite, glissez les mousses pour poignée (pièce n°28) de chaque côté de la poignée (pièce n°29). Il est possible que l'une des mousses soit déjà préinstallée sur la pièce 29.

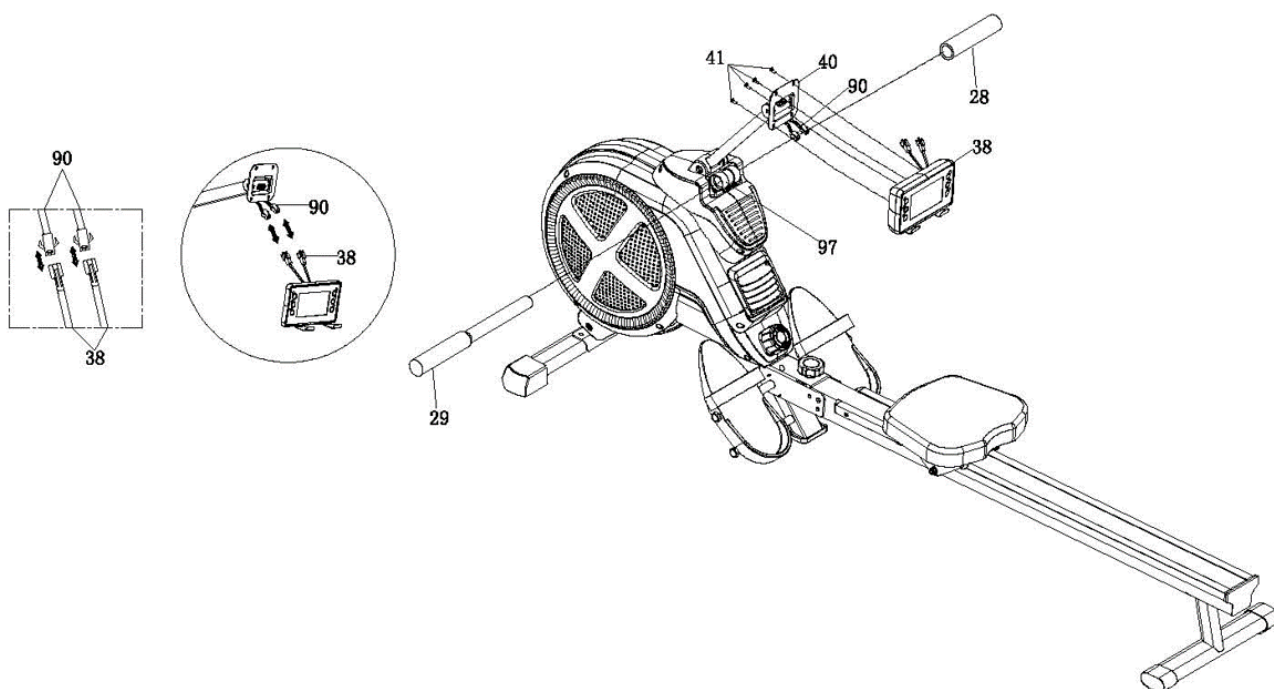


## **ETAPE 7 :**

Premièrement, retirez les 4 vis cruciforme M5\*12 (pièce n°41) du moniteur (pièce n°38) à l'aide de la clé cruciforme (pièce A).

Deuxièmement, connectez les câbles du moniteur (pièce n°38) avec les câbles du support (pièce n°90). Une fois connectés, insérez les câbles dans le tube (pièce n°41) du support du moniteur.

Troisièmement, verrouillez le moniteur (pièce n°38) au support (pièce n°40) avec les 4 vis cruciforme M5\*12 (pièce n°41) retirées précédemment et la même clé cruciforme (pièce A)



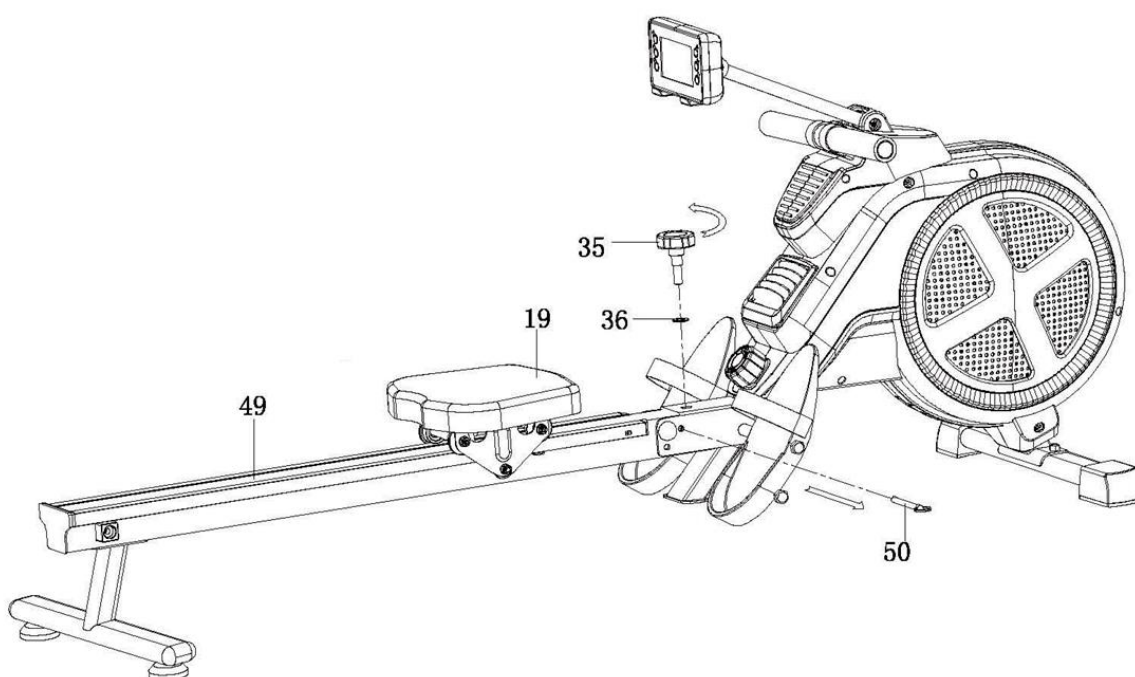
Voilà, votre rameur est prêt à l'utilisation – félicitation !

## COMMENT REPLIER VOTRE RAMEUR

### ETAPE 1

Dévissez la molette (pièce n°35), sortez la rondelle plate (pièce n°36) et le loquet (pièce n°50).

Puis pliez le rail (pièce n°49) à 90° pour le mettre en position verticale. Attention à bien tenir le siège (pièce n°19) lorsque vous pliez le rail afin qu'il ne glisse pas trop rapidement vers le bas.

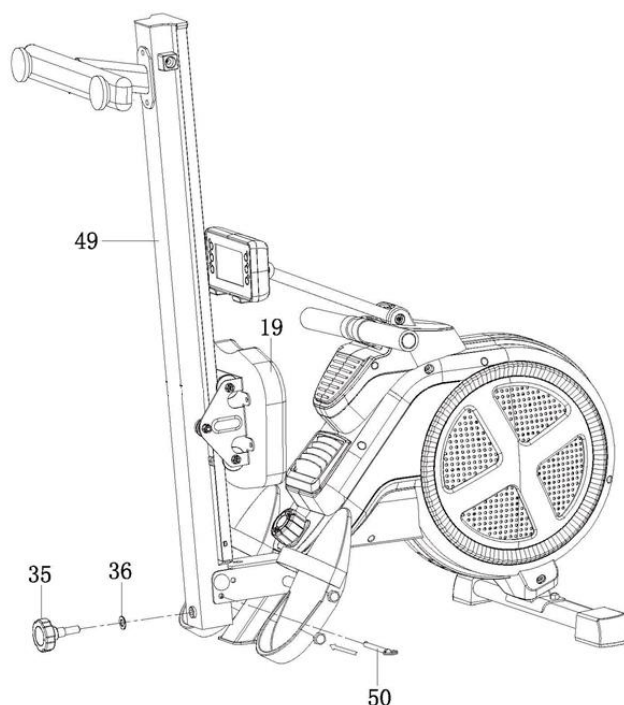


### ETAPE 2 :

Une fois plié à 90°, insérez le loquet (pièce n°50) afin de bloquer le rail (pièce n°49).

Maintenez le bien droit et remettez la molette (pièce n°35) et la rondelle plate (pièce n°36).

Voilà, vous pouvez maintenant le ranger où vous le souhaitez, pour qu'il n'occupe pas trop de place.



## UTILISATION DU MONITEUR

Le moniteur vous permet de suivre votre performance durant votre entraînement.

### 1) Installation des piles pour le moniteur

Soulevez le couvercle du compartiment à piles à l'arrière du moniteur, ajoutez deux piles AAA (non incluses) faites attention à la polarité, fermez le couvercle du boîtier du moniteur, serrez la vis pour fixer le couvercle. Les bornes d'une pile ou d'un accumulateur ne doivent pas être mises en court-circuit.

Les piles ne doivent pas être rechargées. Ne pas utiliser différentes piles ou des piles neuves et usagées simultanément. Les piles usagées doivent être enlevées du produit. Lorsque vous n'utilisez pas le moniteur retirez les piles. Les accumulateurs doivent être enlevés du produit avant d'être chargés.

Si l'affichage se trouble ou est anormal, il faut changer les piles

### Spécificités :

- SCAN : affiche successivement les informations de temps, distance et calories pendant 6 secondes
- COUNT : compte à rebours pour le temps, la distance et les calories. Une fois définie, vous pouvez commencer à pédaler et le compteur se déclenchera. Lorsqu'il approche du nombre prédéfini, le moniteur émet une alarme pendant 10 secondes.
- TIME : durée de la séance en temps réel
- CALORIE : calories dépensées pendant l'exercice en cours
- DISTANCE : distance actuelle parcourue

### Fonctionnalité :

MODE : pour changer l'affichage ou choisir la fenêtre à régler

SET : pour augmenter ou diminuer la valeur de réglage

RESET : pour que les valeurs soient réinitialisées. Maintenez ce bouton enfoncé pendant 3 secondes pour remettre toutes les valeurs à zéro

MARCHE/ARRET AUTOMATIQUE : le moniteur s'allume automatiquement lorsque vous commencez à rameur ou lorsque vous appuyez sur une touche. Le moniteur s'éteint automatiquement si aucun signal n'est reçu pendant 4 minutes.



Le moniteur fonctionne avec une pile AAA. Si l'affichage du moniteur ne réagit plus, remplacez-la.

## UTILISATION DU RAMEUR

- Pas plus d'une personne à la fois sur le rameur.
- S'assurer de disposer d'un espace suffisant (1 mètre conseillé) pour les déplacements autour du produit en toute sécurité.
- Placez l'appareil sur une surface plane. Si la surface n'est pas à niveau, le bon fonctionnement peut en être affecté. Placez un tapis sur le sol pour réduire les impacts.
- Vérifiez dans le manuel le poids maximum que votre équipement peut supporter.
- Portez des vêtements et des chaussures appropriés. Portez des chaussures de sport en bon état, avec les lacets noués. NE PAS porter de vêtements amples ou pendants, qui risquent d'être pris dans la machine. Retirez tous vos bijoux et attachez vos cheveux afin qu'ils ne vous gênent pas pendant l'exercice.
- Sans échauffement ou un entraînement incorrect et/ou excessif peut engendrer de graves blessures ou la mort. Si vous vous sentez faible arrêtez immédiatement votre entraînement.
- Ne pas se tenir cambré ou arrondir le dos pendant la réalisation des exercices, gardez toujours le dos plat pendant le mouvement.
- Effectuez des exercices avec des étirements avant et après les séances, vous éviterez les blessures. Buvez de l'eau avant, pendant et après l'entraînement.
- Si vous commencez à ressentir de la douleur ou des vertiges pendant l'entraînement ou que vous vous sentez faible : ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT.
- Si vous êtes débutant, commencez à vous entraîner pendant plusieurs semaines avec les options pour habituer votre corps au travail musculaire.
- Echauffez-vous avant chaque séance par un travail cardio-vasculaire, des séries sans poids ou des exercices au sol d'échauffement et d'étirements.
- Augmentez les répétitions et les séries progressivement.
- Effectuez tous les mouvements avec régularité, sans à-coup.
- Les personnes portant un stimulateur cardiaque, un défibrillateur ou tout autre dispositif électronique implanté sont averties qu'elles utilisent le capteur de pulsations à leurs risques et périls.
- Il est déconseillé aux femmes enceintes d'utiliser le capteur de pulsations.
- AVERTISSEMENT ! Les systèmes de surveillance du rythme cardiaque peuvent manquer de précision. Un surmenage peut entraîner de graves blessures, voire la mort. Toute sensation de douleur ou malaise doit être suivie d'un arrêt immédiat de l'entraînement.



## Exemple de programme avec exercices d'échauffement :

### - Étirement vers le bas

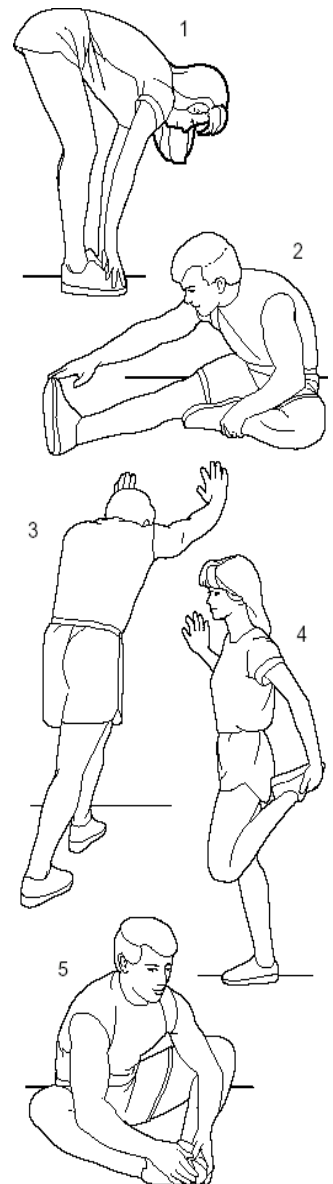
- 1) Penchez-vous lentement vers l'avant en détendant votre dos et vos épaules. Touchez avec vos mains le plus loin possible, jusqu'à vos orteils. Maintenir 10 à 15 secondes, puis se détendre. Répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 1)
- 2) Asseyez-vous. Tendez votre jambe droite, et repliez votre jambe gauche vers l'intérieur en la maintenant parallèle au sol. Avec votre main droite, essayez de toucher le plus loin possible pour atteindre vos orteils. Maintenir 10 à 15 secondes, puis se détendre. Pour chaque jambe, répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 2).
- 3) Mettre les deux mains sur un mur ou sur une table, et mettre un pied dans l'angle du mur. Mettez la jambe opposée en arrière et la garder tendue, tout en se penchant en avant vers le mur. Gardez cette position 10 à 15 secondes, puis se détendre. A faire sur chaque jambe, répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 3).

### - Étirement des muscles

- 4) En appuie sur le mur, gardez l'équilibre, puis saisir la cheville gauche aux niveaux des hanches, tirez lentement en gardant l'autre jambe tendue jusqu'à sentir les muscles de la cuisse avant tirer. Tirez environ 10 ~ 15 secondes, puis détendez-vous. Faire chaque jambe, répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 4).

### - Muscle de la cuisse

- 5) Les plantes des pieds collées l'une à l'autre, assis les genoux vers l'extérieur. Les mains saisissent les pieds dans le sens de l'aine, tirez lentement. Maintenir 10 à 15 secondes, puis détendez-vous. Répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 5).



## Fréquence d'entraînement :

- Pour un débutant, commencez par vous entraîner pendant plusieurs jours avec une résistance et une vitesse de rame faible, sans forcer et en prenant si nécessaire des temps de repos. Augmentez progressivement le nombre ou la durée des séances. Lors de vos exercices maintenez le dos droit
- Ne travaillez pas tous les muscles chaque jour mais répartissez votre entraînement sur plusieurs jours.

### **Entretien/Echauffement :**

Pour un travail d'entretien visant à se maintenir en forme ou à une rééducation, vous pouvez vous entraîner tous les jours pendant une dizaine de minutes. Ce type d'exercice visera à éveiller vos muscles et articulations ou pourra être utilisé comme échauffement en vue d'une activité physique. Pour augmenter la tonicité des bras et des jambes, choisissez une résistance plus importante avec le bouton central et augmentez le temps d'exercice. Vous pouvez varier la résistance de rame.

### **Travail pour la mise en forme :** Effort modéré pendant un temps assez long (35min à 1h)

Si vous désirez perdre du poids, ce type d'exercice, associé à un régime, est le seul moyen d'augmenter la quantité d'énergie consommée par l'organisme. Pour ce faire, inutile de forcer au-delà de ces limites. C'est la régularité de l'entraînement qui permettra d'obtenir les meilleurs résultats. Choisissez une résistance de rame relativement faible et effectuez l'exercice à votre rythme mais au minimum pendant 30 minutes. Cela ne doit pas vous essouffler. A faire trois fois par semaine au minimum.

### **Entraînement pour l'endurance :** Effort soutenu pendant 20 à 40 minutes.

Ce type d'entraînement vise un renforcement significatif du muscle cardiaque et améliore le travail respiratoire. La résistance et/ou la vitesse de rame est augmentée de façon à augmenter la respiration pendant l'exercice.

L'effort est plus soutenu que le travail pour la mise en forme. Au fur et à mesure de vos entraînements, vous pourrez tenir cet effort plus longtemps, sur un meilleur rythme ou avec une résistance supérieure. Vous pouvez vous entraîner au minimum trois fois par semaine pour ce type d'entraînement. L'entraînement sur un rythme plus forcé (travail en zone rouge) est réservé aux athlètes et nécessite une préparation adaptée. Après chaque entraînement, consacrez quelques minutes à ramer en diminuant la vitesse et la résistance pour revenir au calme et ramener progressivement l'organisme au repos.

### **Retour a calme :**

Il correspond à la poursuite d'une activité à faible intensité, c'est la phase progressive de « repos ». Le retour au calme assure le retour à la normale du système cardio-vasculaire et respiratoire, du flux sanguin et des muscles (ce qui permet d'éliminer les contres-effets, comme les acides lactiques dont l'accumulation est une des causes majeures des douleurs musculaires, c'est-à-dire crampes et courbatures).



## ENTRETIEN & STOCKAGE

- Nettoyage : Ne pas utiliser de produits abrasifs. Un chiffon humide suffit. Pour éviter que la transpiration n'agresse la sellerie, utilisez une serviette ou essuyez la sellerie après chaque utilisation.
- Graissez légèrement les pièces mobiles pour améliorer leur fonctionnement et éviter toute usure inutile
- ATTENTION ! Le niveau de sécurité de votre rameur ne pourra être conservé qu'à la condition que celui-ci soit régulièrement examiné afin de détecter tout dommage ou usure (même mineur).
- Il est préconisé de remplacer immédiatement tout élément défectueux. Une attention toute particulière doit être portée sur les pièces les plus sujettes à l'usure.
- Vérifiez et serrez toutes les vis régulièrement, car les vis et les écrous ont tendance à se desserrer en raison des vibrations. Les dommages causés par un entretien insuffisant ne seront pas couverts par la garantie.
- Pour des raisons de sécurité, il ne faut en aucun cas apporter de modifications à ce produit.
  
- Gardez l'équipement dans un endroit clos, à l'abri de la poussière et de l'humidité. Evitez de le stocker dans un garage, une cour intérieure ou à proximité d'un point d'eau. L'humidité, la poussière et le contact avec l'eau pourraient dégrader l'équipement, non pris en charge par la garantie.
- Ce produit ne peut en aucun cas être jeté dans les poubelles municipales. Dans le but de préserver l'environnement, ce produit doit être recyclé conformément à la législation en vigueur dans votre pays. Veuillez contacter votre municipalité pour en savoir plus sur cette procédure.
- Si vous avez besoin d'assistance technique ou de conseils pour l'installation de pièces, vous pouvez nous contacter.

CONSERVEZ CES CONSEILS POUR L'ENTRETIEN DE VOS FUTURS PRODUITS.

## **GARANTIES**

Votre produit bénéficie des garanties énoncées ci-après pour tout usage normal d'utilisation et en ayant respecté les instructions de montage. La garantie n'est pas valable contre les intempéries.

Au-delà de la période de garantie, il vous est possible de consulter le site internet pour d'éventuelles pièces détachées ou accessoires.

### **Garanties légales :**

Article L.217-4 du code de la consommation : Le vendeur livre un bien conforme au contrat et répond des défauts de conformité existant lors de la délivrance. Il répond également des défauts de conformité résultant de l'emballage, des instructions de montage ou de l'installation lorsque celle-ci a été mise à sa charge par le contrat ou a été réalisée sous sa responsabilité.

Article L.217-5 du code de la consommation : le bien est conforme au contrat si :

1/ S'il est propre à l'usage habituellement attendu d'un bien semblable et, le cas échéant : s'il correspond à la description donnée par le vendeur et possède les qualités que celui-ci a présentées à l'acheteur sous forme d'échantillon ou de modèle ; s'il présente les qualités qu'un acheteur peut légitimement attendre eu égard aux déclarations publiques faites par le vendeur, par le producteur ou par son représentant, notamment dans la publicité ou l'étiquetage ;

2/ Ou s'il présente les caractéristiques définies d'un commun accord par les parties ou est propre à tout usage spécial recherché par l'acheteur, porté à la connaissance du vendeur et que ce dernier a accepté.

Article L.217-12 code de la consommation : l'action résultant du défaut de conformité se prescrit par deux ans à compter de la délivrance du bien.

Article L.217-16 code de la consommation : Lorsque l'acheteur demande au vendeur, pendant le cours de la garantie commerciale qui lui a été consentie lors de l'acquisition ou de la réparation d'un bien meuble, une remise en état couverte par la garantie, toute période d'immobilisation d'au moins sept jours viennent s'ajouter à la durée de la garantie qui restait à courir.

Cette période court à compter de la demande d'intervention de l'acheteur ou de la mise à disposition pour réparation du bien en cause, si cette mise à disposition est postérieure à la demande d'intervention.

Article 1641 du Code Civil : Le vendeur est tenu de la garantie à raison des défauts cachés de la chose vendue qui la rendent impropre à l'usage auquel on la destine ou qui diminuent tellement cet usage que l'acheteur ne l'aurait pas acquise ou n'en aurait donné qu'un moindre prix s'il les avait connus. La garantie s'applique uniquement aux défauts déjà présents à la date de la livraison du produit. La garantie légale de conformité s'applique indépendamment de la garantie commerciale

### Garantie commerciale :

Nos produits bénéficient d'une garantie commerciale de 1 an sur la structure principale et de 6 mois sur les pièces d'usure, à compter de la date de livraison, dans des conditions normales d'utilisation. La garantie est limitée à l'échange du produit ou à la livraison des pièces détachées, sous réserve de la présentation de la facture d'achat par l'acheteur.

La garantie ne couvre pas les détériorations dues à une négligence, une mauvaise utilisation, à un mauvais entretien ou à l'usure naturelle du produit. Cette garantie n'exclut pas les garanties légales de conformité et de vices cachés.

## GARANTIE COMMERCIALE

Toutes les pièces JT2D achetées directement sur notre site	Tous les produits achetés chez l'un de nos revendeurs en ligne
<b>2 ANS</b>	<b>1 AN</b>
À PARTIR DE LA DATE DE LIVRAISON	



### SERVICE APRÈS-VENTE

Notre équipe de conseillers et d'experts en service après-vente sont là pour répondre à vos questions et vous conseiller sur le choix des pièces de rechange grâce à leurs connaissances techniques de chaque modèle.

N'hésitez pas à nous contacter, du lundi au vendredi, de 9h à 17h :

Téléphone au : +33 (0)9.77.55.66.35

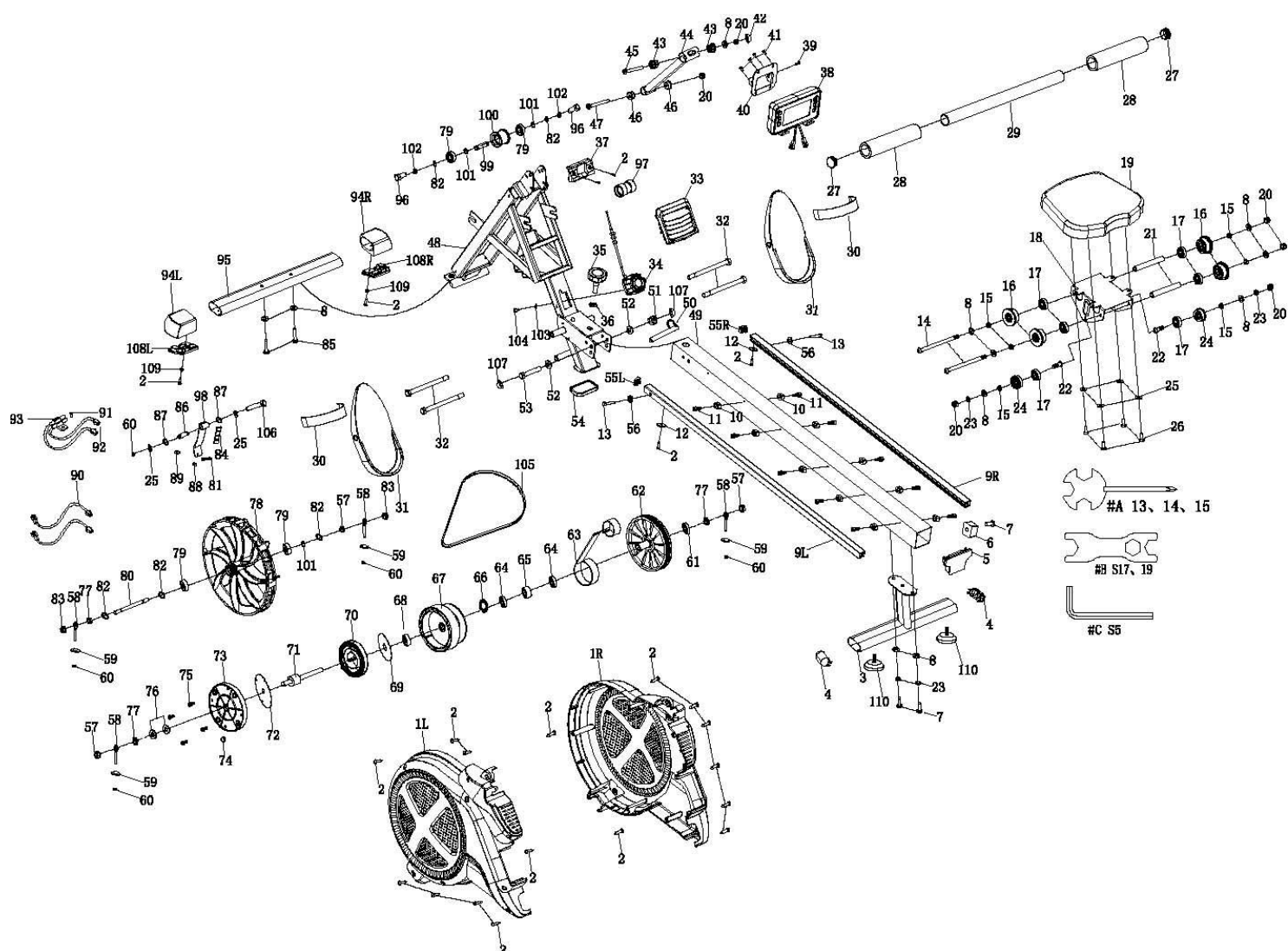
Email : [contact@sparrow.com](mailto:contact@sparrow.com)

#### Adresse :

22 rue de l'Industrie ZI des Joncaux  
64700 Hendaye  
France

## ANNEXES

### Vue explosée du produit pour aide Service Clients



Les pièces mentionnées dans le tableau ci-dessous sont déjà assemblées sur le produit à réception et donc pour la plupart invisibles. Ne pas les prendre en compte dans l'inventaire des pièces à réception de votre colis.

N°	Libellé	Qté	No.	Libellé	Qté
1L/R	Protection de chaînes (G/D)	2	40	Support de moniteur	1
2	Vis pour panneau transversal ST4.2*20	22	41	Vis cruciforme M5*12	4
3	Pieds stabilisateur arrière	1	42	Capuchon	1
4	Capuchon base arrière	2	43	Ecarteur d'axe	2
5	Capot arrière de glissière	1	44	Tube du support du moniteur	1

6	Rondelle carrée	1	45	Vis hexagonale M8*80	1
7	Boulon à tête hexagonale M8*20	3	46	Ecarteur	2
8	Rondelle plate $\Phi 8.5 * \Phi 16 * 1.5$	11	47	Vis à tête cylindrique hexagonale M8*65	1
9L/R	Rail en aluminium gauche et droit	2	48	Soudure du cadre principal	1
10	Coussin de marche de la glissière	10	49	Rail	1
11	Boulon à tête cylindrique hexagonale *15	10	50	Loquet	1
12	Rondelle du rail coulissant	2	51	Ecrou M10	1
13	Vis hexagonale M5*30	2	52	Rondelle plate $\phi 10.5 * \phi 20 * 1.5$	2
14	Boulon à tête cylindrique hexagonale M8*130	2	53	Boulon hexagonal M10*85	1
15	Ecarteur court	6	54	Tapis en caoutchouc	1
16	Grande poulie	4	55L/R	Bouchon de tube	2
17	Roulement 608Z	6	56	Rondelle plate D5	2
18	Glissière	1	57	Ecrou hexagonal M10*1*H5	3
19	Siège	1	58	Boulon de chaîne ajustable	4
20	Écrou M8	6	59	Chaîne ajustable Support en U	4
21	Ecarteur long	2	60	Écrou M6	5
22	Boulon à tête hexagonale M8*25	2	61	Roulement 6000RS	1
23	Rondelle élastique D8	4	62	Disque de courroie + écarteur d'axe	1
24	Roue	2	63	Poulie	1
25	Rondelle plate $\Phi 6.2 * \Phi 12 * 1.5$	4	64	Roulement 16003	2
26	Boulon hexagonal M6*15	4	65	Roulement unidirectionnel + couvercle	1
27	Bouchon rond	2	66	Bague D35 pour essieu	1
28	Mousse de poignée	2	67	Disque de poulie	1
29	Poignée	1	68	Roulement 6300Z	1
30	Sangle de pédale	2	69	Carte PC 1	1
31 L/ R	Pédale gauche et droite (G/D)	2	70	Ressort	1
32	Boulon hexagonal M12*160	4	71	Poulie Courroie Axe	1
33	Combinaison de sorties d'air	1	72	Carte PC 2	1
34	Contrôleur de résistance	1	73	Couvercle extérieur de la bobine de sangle	1
35	Molette	1	74	Rond magnétique	1
36	Rondelle plate $\Phi 12 * \Phi 24 * 2$	1	75	Vis cruciforme M4*15	4
37	Plaque du support	1	76	Rondelle plate $\Phi 10.2 * \Phi 14 * 1$	2
38	Moniteur	1	77	Ecrou hexagonal fin M10*1*H5	3
39	Vis cruciforme M5*5	1	78	Roue d'inertie	1

79	Roulement 6000Z	4	97	Manchon	1
80	Axe de la roue d'inertie	1	98	Soudure du panneau magnétique	1
81	Ressort de pression	1	99	Axe de l'enrouleur de sangle	1
82	Circlip D10	3	100	Roulette à sangle	1
83	Ecrou hexagonal à bride M10*1*H8	2	101	Rondelle ondulée D10	2
84	Carré magnétique	5	102	Rondelle élastique D6	2
85	Boulon à tête hexagonale M8*40	2	103	Rondelle plate $\Phi 18 * \Phi 5 * 1.5$	1
86	Axe du panneau magnétique	1	104	Vis cruciforme M5*20	1
87	Circlip D12	2	105	Courroie	1
88	Bouchon de tuyau anti-goutte	1	106	Boulon hexagonal M6*50	1
89	Boulon à tête cylindrique hexagonale *15	1	107	Capuchon S16	2
90	Fil central	2	108L/ R	Patin antidérapant en caoutchouc avant	2
91	Vis cruciforme M4*8	1	109	Rondelle plate $\Phi 4.5 * \Phi 9 * 1.0$	2
92	Câble du capteur	2	110	Patin antidérapant en caoutchouc arrière	2
93	Siège du capteur	1	A	Clé cruciforme	1
94L/R	Capuchon d'extrémité stabilisateur avant gauche et droite (G/D)	2	B	Clé	1
95	Pied stabilisateur avant	1	C	Clé Allen	1
96	Boulon hexagonal M6*15	2			