

# MANUEL DE MONTAGE ET D'UTILISATION

## Rameur SUPER ROWER

Ref : SP-ROW102



*Photo non contractuelle*

**LIRE ATTENTIVEMENT CE MANUEL AVANT UTILISATION**



Notice mise à jour le 22/12/2021

## SOMMAIRE

<b>INTRODUCTION</b>	Page 3
<b>CONSEILS ET AVERTISSEMENTS</b>	Page 4
<b>SPECIFICITES PRODUITS &amp; INVENTAIRE</b>	Page 5
<b>MONTAGE</b>	Page 7
<b>UTILISATION DU MONITEUR</b>	Page 11
<b>UTILISATION DU RAMEUR</b>	Page 12
<b>ENTRETIEN &amp; STOCKAGE</b>	Page 15
<b>GARANTIES</b>	Page 16
<b>ANNEXES</b>	



<https://www.youtube.com>

**FR :**

TOUTES LES VIDÉOS DE MONTAGE DE NOS PRODUITS SONT DISPONIBLES SUR NOTRE CHAÎNE YOUTUBE : **JT2D SPORTS & LOISIRS**

**EN :**

ALL ASSEMBLY VIDEO OF OUR PRODUCTS ARE AVAILABLE ON OUR YOUTUBE CHANNEL: **JT2D SPORTS & LOISIRS**

**DE :**

ALLE MONTAGE-VIDEOS UNSERER PRODUKTE SIND AUF UNSEREM YOUTUBE-KANAL VERFÜGBAR: **JT2D SPORTS & LOISIRS**

**ES :**

TODOS LOS VIDEOS DE MONTAJE DE NUESTROS PRODUCTOS ESTÁN DISPONIBLES EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE : **JT2D SPORTS & LOISIRS**

**IT :**

TUTTI I VIDEO DI ASSEMBLAGGIO DEI NOSTRI PRODOTTI SONO DISPONIBILI SUL NOSTRO CANALE YOUTUBE : **JT2D SPORTS & LOISIRS**

## INTRODUCTION

Merci de l'achat de ce produit.

Avant d'utiliser le produit, veuillez lire cette notice afin d'évaluer les précautions d'emplois et le montage de celui-ci. Cela évitera dommages ou blessures.

Il est fondamental de respecter toutes les règles et normes de sécurité avant et pendant son utilisation.

Il est recommandé de conserver ces informations pour pouvoir s'y référer en cas de besoin.

Pour éviter toute blessure ou d'abîmer le produit, merci de prendre connaissance des conseils et règles de sécurité appropriées.

- Montage & déplacement : minimum 2 adultes – produit fragile et lourd
- Assurez-vous que toutes les vis soient bien fixées
- Faire l'inventaire des pièces renseignées dans le manuel avant le montage.

Les illustrations du manuel permettent d'expliquer le fonctionnement du produit et les étapes de son montage. Si vous repérez des détails qui diffèrent de la réalité, merci de ne pas vous formaliser sur ces détails.



### LIVRAISON



- **Le colis était abîmé au moment de la livraison**

Si votre produit présente un défaut ou des pièces manquantes à la suite d'un problème lié au transport et que vous avez émis des réserves concrètes sur l'état de la marchandise et non du colis, merci d'envoyer les photos du problème ainsi que la facture d'achat à [sav@jt2d.com](mailto:sav@jt2d.com) sous 72h ouvrées.

Notre service client prendra en compte votre réclamation.

Si en revanche, vous avez accepté le colis sans vérifier l'état de la marchandise ni avoir émis de réserves : nous déclinons toute responsabilité. Les destinataires ont l'obligation de vérifier l'état de la marchandise avant de signer le bon de livraison.

- **L'emballage était intact et le produit présente un problème non lié au transport ou des pièces manquantes**

Merci d'envoyer les photos du problème à [sav@jt2d.com](mailto:sav@jt2d.com) en y ajoutant la facture d'achat. Notre service client prendra en compte votre réclamation.

NB : En cas de réserve soyez le plus précis possible (« sous réserve de déballage » n'a aucune valeur juridique)

Si vous signez sans émettre de réserve caractérisée, le bon de livraison atteste légalement de votre accord sur l'état de votre marchandise et l'acceptation en état de celle-ci. Le produit vous convient donc en l'état. Une fois le bon de livraison signé, le produit vous appartient, personne ne pourra être tenu responsable d'éventuelles dégradations subies lors du transport si elles n'ont pas été mentionnées sur le bon de livraison. Aucun dédommagement ne pourra être demandé.

## CONSEILS ET AVERTISSEMENTS

**Afin de réduire les risques de blessures graves, lisez attentivement toutes les instructions et tous les avertissements liés au vélo elliptique avant son utilisation.**

**Nous déclinons toute responsabilité pour les dommages corporels ou matériels résultant de l'utilisation de ce produit.**

**Ne pas permettre aux enfants d'utiliser cette machine et les tenir éloignés de cette dernière. Tout usage impropre de ce produit risque de provoquer des blessures graves.**



Ce produit est pour un usage domestique seulement ! Et non pas pour un usage commercial. Ne pas utiliser ce produit à d'autres fins que celles prévues. Toute utilisation commerciale, publique ou institutionnelle nous décline de toute responsabilité et annule toutes les garanties.

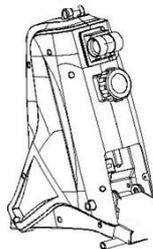
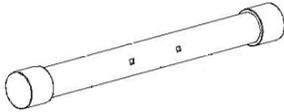
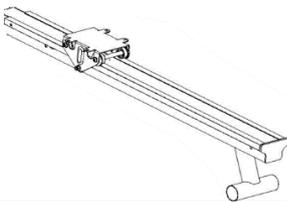
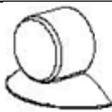
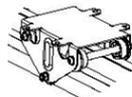
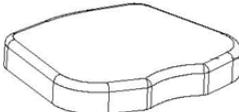
### **ATTENTION !! :**

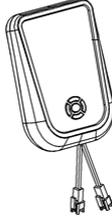
1. **ATTENTION !** Avant de commencer tout programme d'entraînement, consultez votre médecin. Ceci est une mise en garde particulièrement pour les personnes de plus de 35 ans, les personnes ayant des problèmes de santé et les femmes enceintes.
2. **ATTENTION !** Un surmenage peut entraîner de graves blessures, voire la mort. Toute sensation de douleur ou malaise doit être suivie d'un arrêt immédiat de l'entraînement.
3. **ATTENTION !** Cet appareil peut être utilisé par des personnes âgées d'au moins 14 ans et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou dénuées d'expérience ou de connaissance, si elles sont correctement surveillées et si des instructions relatives à l'utilisation de l'appareil en toute sécurité leur ont été données et si les risques encourus ont été appréhendés. En cas de handicap sérieux, l'équipement ne doit pas être utilisé car il ne s'agit pas d'un équipement de formation médicale. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
4. **ATTENTION !** Gardez les enfants de moins de 14 ans et les animaux domestiques éloignés de l'équipement. Gardez une distance de sécurité. L'utilisation du vélo elliptique par les mineurs doit être supervisée par un adulte responsable.
5. **ATTENTION !** Le propriétaire doit s'assurer que tous les utilisateurs ont pris connaissance des instructions et avertissements liés à l'utilisation du vélo elliptique.
6. **ATTENTION !** Utilisez l'équipement en respectant les consignes du manuel d'instructions.

## SPECIFICITES PRODUITS

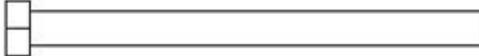
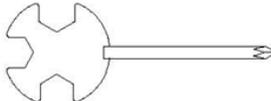
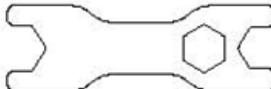
<b>Fonctions :</b>	Muscle les jambes, le dos, les abdos et les bras.
<b>Poids recommandé pour une utilisation optimale :</b>	80 Kg
<b>Poids Max utilisateur :</b>	100 Kg
<b>Poids Total du produit :</b>	Environ 20 Kg
<b>Dimensions (en position normale) :</b>	150 × 55 × 70 cm

## INVENTAIRE

N° Pièce	Libellé	Qte	Visuel
1	Structure principale	1	
2	Pied avant antidérapant	1	
3	Système de rail (arrive préassemblé à la structure principale)	1	
8	Embout arrière	2	
10	Pédale (10L pour pédale gauche et 10R pour pédale droite)	2	
25	Glissière (arrive préassemblé à la structure principale)	1	
26	Siège	1	
33	Boitier	1	

42	Moniteur	1	
44	Poignée (avec grip pce 45 potentiellement déjà préassemblé dessus)	1	
45	Grip en mousse	2	
81	Embout (peut être préassemblés sur 44 ou 45)	2	

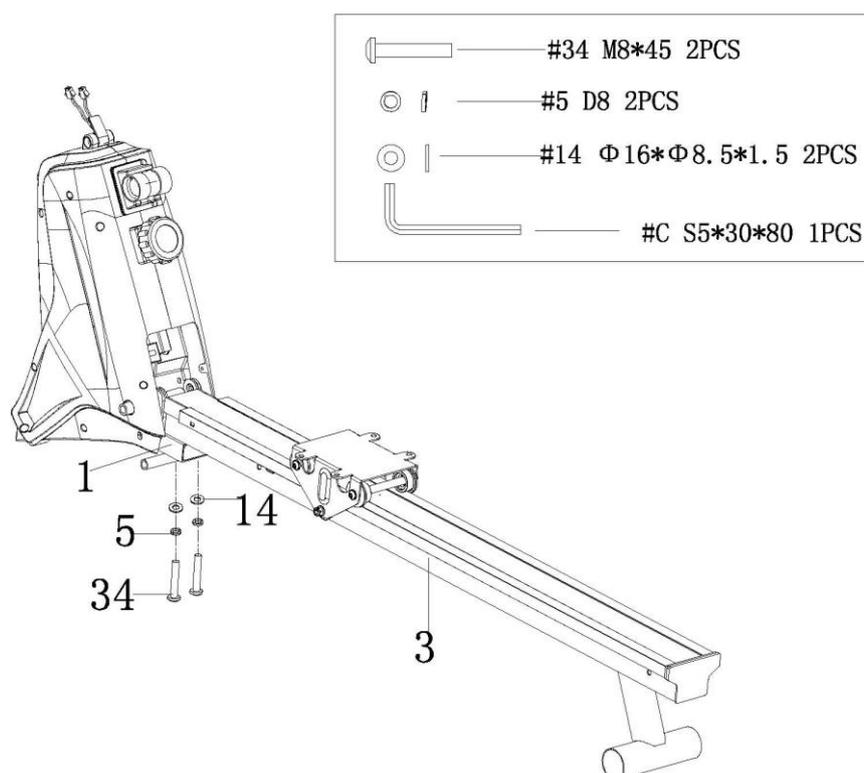
## VISSERIE

N° Pièce	Libellé	Qte	Visuel
4	Vis M8*60	2	
5	Rondelle D8	2	
6	Rondelle incurvée D8	2	
9	Longue vis M12*160	4	
14	Rondelle $\Phi 16 * \Phi 8.5 * 1.5$	2	
27	Vis M6*15	4	
32	Vis ST4.2*20	4	
34	Vis M8*45	2	
83	Rondelle plate $\Phi 6.2 * \Phi 16 * 1.5$	4	
A	Clé à molette S13-14-15	1	
B	Clé à molette S17,19	1	
C	Clé Allen	1	

## MONTAGE

### ETAPE 1 :

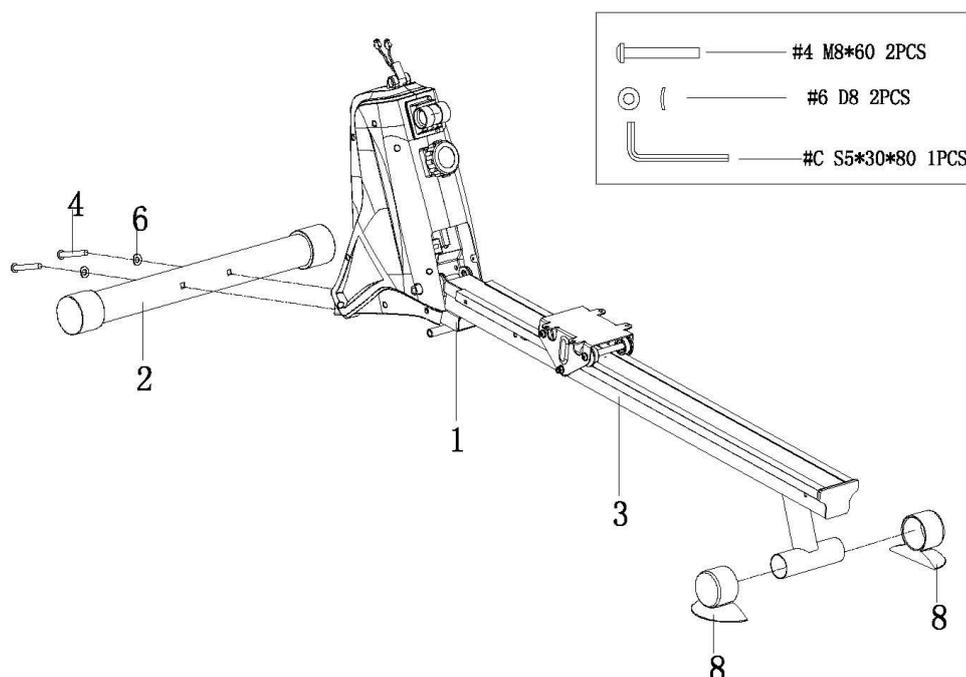
Dans cette étape, nous vous conseillons de retourner la structure pour faciliter le montage. Dépliez puis fixez le système de rail (pièce n°3) sur le cadre principal (pièce n°1) avec les vis M8\*45 (n°34), les rondelles D8 (n°5) et les rondelles  $\Phi 16*\Phi 8.5*1.5$  (n°14), à mettre dans l'ordre du schéma explicatif. Pensez à utiliser la clef Allen (pièce C) pour bien fixer le tout.



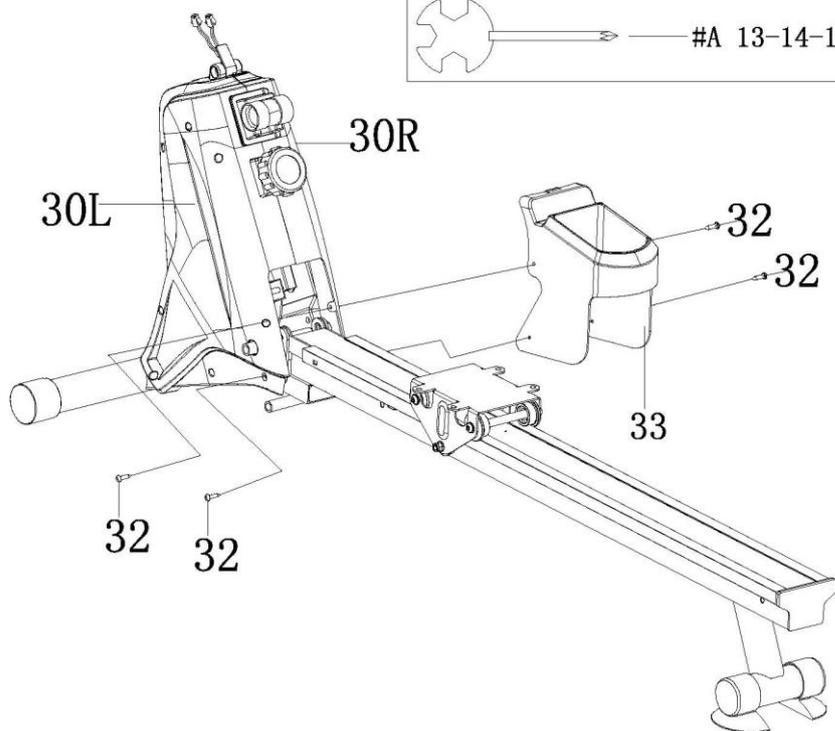
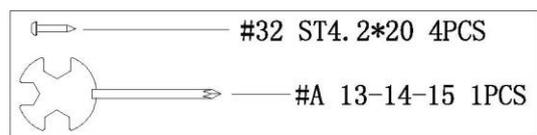
### ETAPE 2 :

En gardant la structure encore retournée, fixez le pied antidérapant avant (pièce n°2) sur le cadre principal (pièce n°1) avec les 2 vis M8\*60 (n°4) et les 2 rondelles incurvées D8 (n°6). Là aussi servez-vous bien de la clef Allen (pièce C) pour serrer chaque boulon.

Puis, à l'arrière du système de rail, enfoncez les 2 embouts arrière (pièce n°8) sur le tube inférieur du système de rail (pièce n°3).



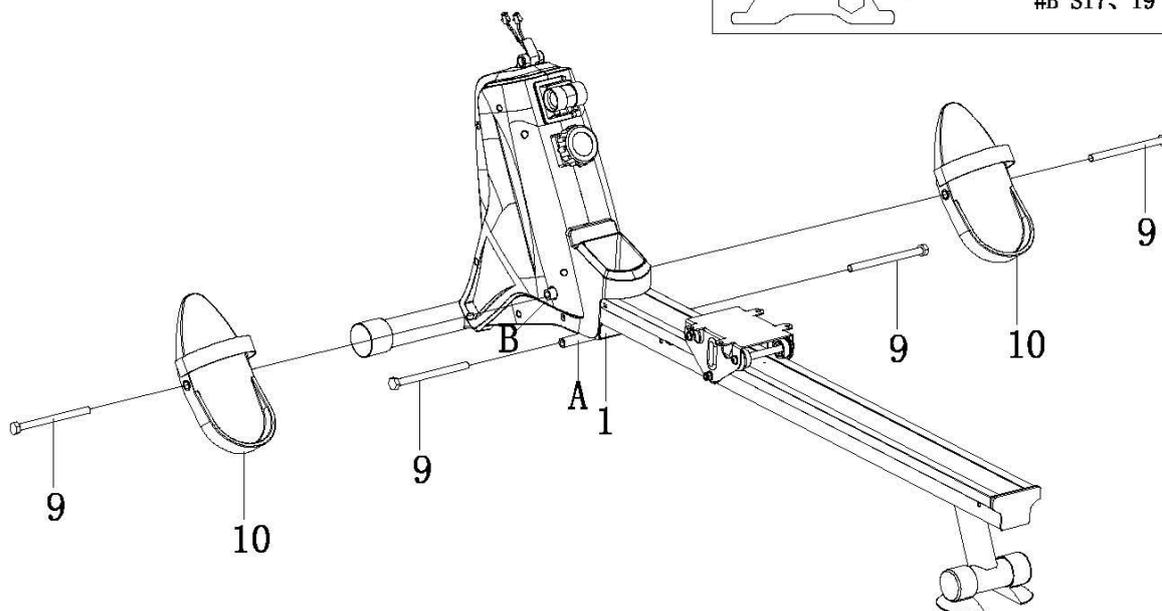
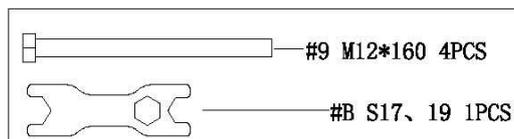
### ETAPE 3 :



Vous pouvez maintenant mettre la structure à l'endroit. Faites rentrer le boîtier (pièce n° 33) en bas du cadre principal (pièce n°1) - au niveau de la protection des chaînes (pièces n°30L/R). Et fixez les 4 angles avec les vis ST4.2\*20 (pièce n°32) et la clé à molette S13-14-15 (pièce A).

### ETAPE 4 :

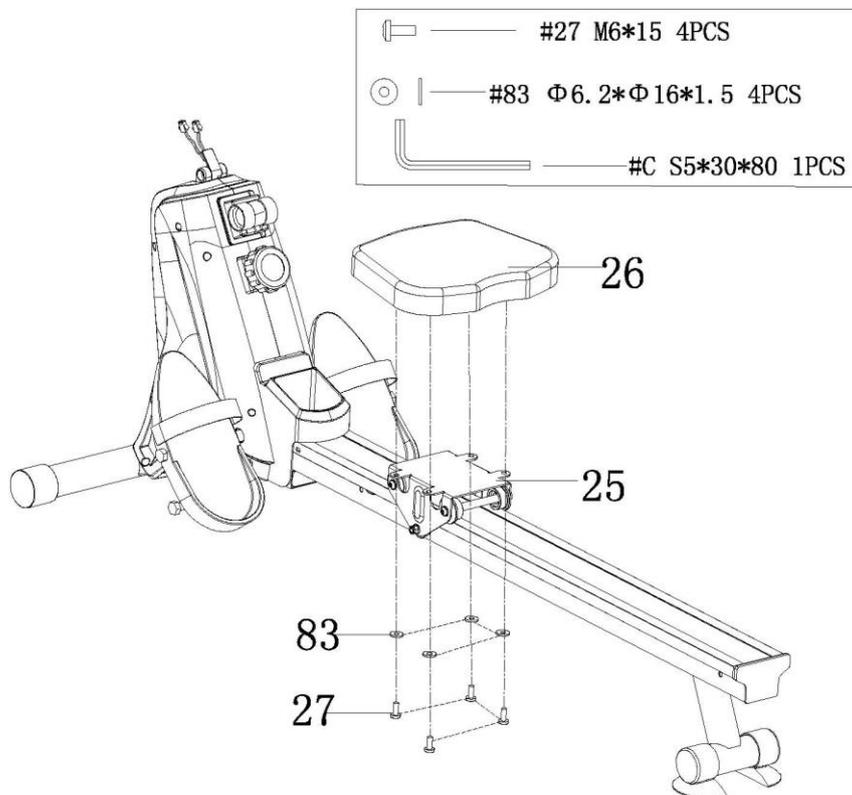
Au niveau du boîtier (pièce n°33) que l'on vient d'installer, en dessous du cadre principal (pièce n°1) placez successivement à droite et à gauche, une longue vis M12\*160 (pièce n°9) de chaque côté. Utilisez la clé à molette S17,19 (pièce B) pour bien immobiliser le tout.



Puis prenez une des deux pédales (pièce n°10) (*en sachant que la pédale avec un R représenté à l'arrière correspond à la pédale droite et la pédale avec un L correspond à la pédale gauche*), insérez une longue vis M12\*160 (pièce n°9) dedans et vissez au maximum. Utilisez la clé à molette S17,19 (pièce B) pour la fixer. Et recommencez l'opération pour l'autre pédale.

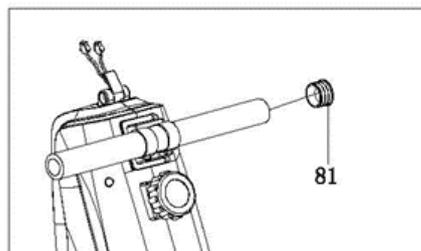
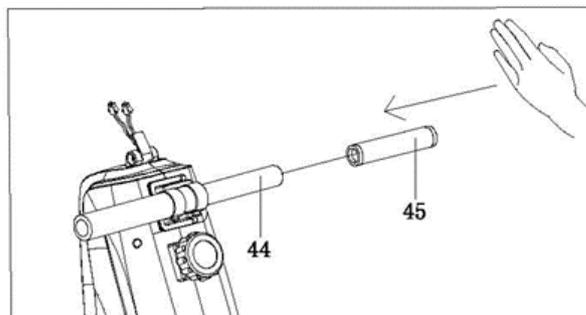
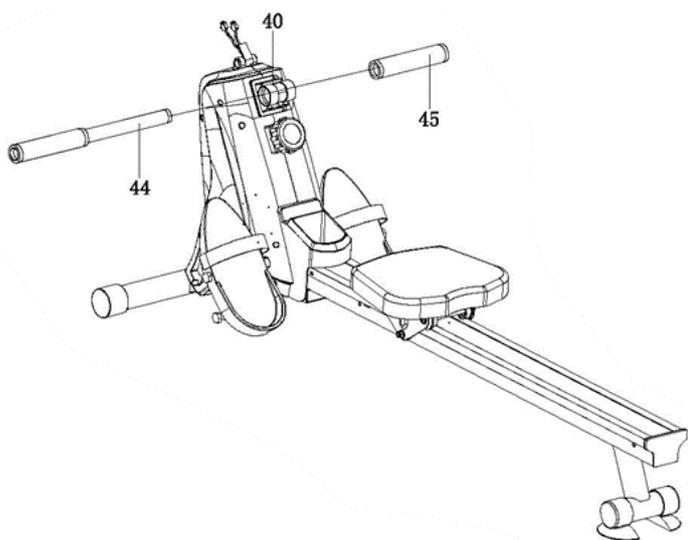
### **ETAPE 5 :**

Mettez le siège (pièce n°26) sur la glissière (pièce n°25) en faisant bien attention à positionner la flèche rouge (apposée sur le siège) en direction du cadre principal (pièce n°1). Puis à chaque angle mettez une rondelle plate  $\Phi 6.2 * \Phi 16 * 1.5$  (pièce n°83) et une vis M6\*15 (pièce n°27). Pour bien verrouiller le siège, utilisez la clé Allen (pièce C).



### **ETAPE 6 :**

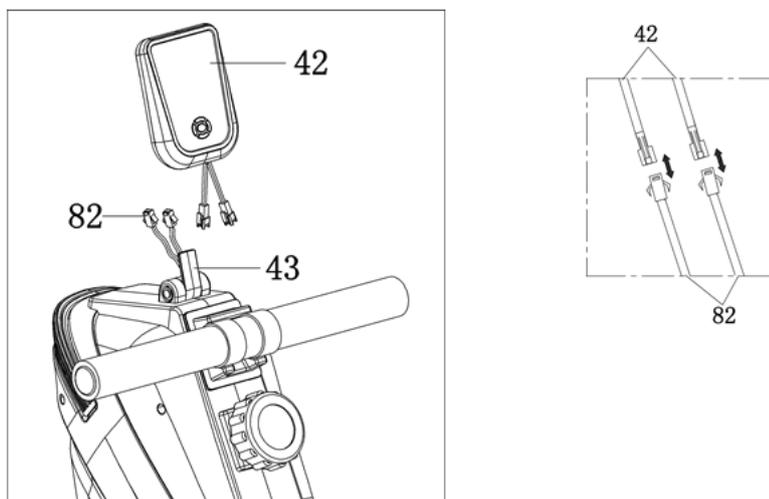
Pour installer la poignée (pièce n°44), retirez, le cas échéant, un des grips en mousse (pièce n°45) placé aux extrémités de la poignée puis faites-la glisser dans le trou prévu à cet effet en haut du cadre principal (pièce n°1). Puis remettez le grip en mousse du côté où vous l'aviez enlevé. Et enfin, à chaque extrémité de la poignée placez un embout (pièce n°81) pour protéger les côtés si pas déjà préinstallé.



## **ETAPE 7 :**

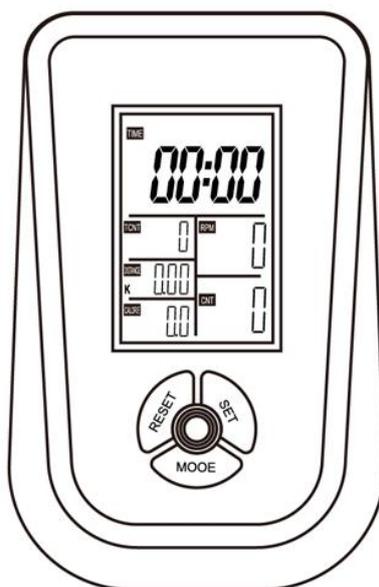
Pour installer le moniteur (pièce n°42), vous devez tout simplement le clipser sur le support (pièce n°43) prévu à cet effet sur le cadre principal.

Puis connecter les 2 câbles du moniteur avec les 2 câbles du capteur (pièce n°82).



Voilà, votre rameur est prêt à l'utilisation !

## UTILISATION DU MONITEUR



### Spécificités :

- TIME : durée de la séance en temps réel-----0 : 00—99 : 59H
- CALORIE : calories dépensées pendant l'exercice en cours-----0.00—9999 KCAL
- RPM : unité de vitesse par minute-----0.0—99.99 KM/H
- DISTANCE : distance actuelle parcourue-----0.000—999.9 KM
- CNT : nombre de coups de rame
- TCNT : nombre de coups de rame total fait pendant la séance.

### Fonctionnalité :

MODE/SELECT : Pour sélectionner la fonction souhaitée. Maintenez la touche pendant 4 secondes pour que toutes les valeurs soient remises à zéro.

RESET/CLEAR (si disponible) : Pour que la valeur soit réinitialisée.

MARCHE/ARRET AUTOMATIQUE : Le moniteur s'éteint automatiquement si aucun signal n'est reçu pendant 4 minutes. Le moniteur s'allume automatiquement lorsque vous commencez à tirer sur la poignée ou lorsque vous appuyez sur une touche.

Le moniteur fonctionne avec deux piles. Si l'affichage du moniteur ne réagit plus, remplacez les piles. Il est préférable de remplacer les deux piles en même temps.

## UTILISATION DU RAMEUR

- Pas plus d'une personne à la fois sur le rameur.
- S'assurer de disposer d'un espace suffisant (1 mètre conseillé) pour les déplacements autour du produit en toute sécurité.
- Placez l'appareil sur une surface plane. Si la surface n'est pas à niveau, le bon fonctionnement peut en être affecté. Placez un tapis sur le sol pour réduire les impacts.
- Vérifiez dans le manuel le poids maximum que votre équipement peut supporter.
- Portez des vêtements et des chaussures appropriés. Portez des chaussures de sport en bon état, avec les lacets noués. NE PAS porter de vêtements amples ou pendants, qui risquent d'être pris dans la machine. Retirez tous vos bijoux et attachez vos cheveux afin qu'ils ne vous gênent pas pendant l'exercice.
- Sans échauffement ou un entraînement incorrect et/ou excessif peut engendrer de graves blessures ou la mort. Si vous vous sentez faible arrêtez immédiatement votre entraînement.
- Ne pas se tenir cambré ou arrondir le dos pendant la réalisation des exercices, gardez toujours le dos plat pendant le mouvement.
- Effectuez des exercices avec des étirements avant et après les séances, vous éviterez les blessures. Buvez de l'eau avant, pendant et après l'entraînement.
- Si vous commencez à ressentir de la douleur ou des vertiges pendant l'entraînement ou que vous vous sentez faible : ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT.
- Si vous êtes débutant, commencez à vous entraîner pendant plusieurs semaines avec les options pour habituer votre corps au travail musculaire.
- Echauffez-vous avant chaque séance par un travail cardio-vasculaire, des séries sans poids ou des exercices au sol d'échauffement et d'étirements.
- Augmentez les répétitions et les séries progressivement.
- Effectuez tous les mouvements avec régularité, sans à-coup.
- Les personnes portant un stimulateur cardiaque, un défibrillateur ou tout autre dispositif électronique implanté sont averties qu'elles utilisent le capteur de pulsations à leurs risques et périls.
- Il est déconseillé aux femmes enceintes d'utiliser le capteur de pulsations.
- AVERTISSEMENT ! Les systèmes de surveillance du rythme cardiaque peuvent manquer de précision. Un surmenage peut entraîner de graves blessures, voire la mort. Toute sensation de douleur ou malaise doit être suivie d'un arrêt immédiat de l'entraînement.

## Exemple de programme avec exercices d'échauffement :

### - Étirement vers le bas

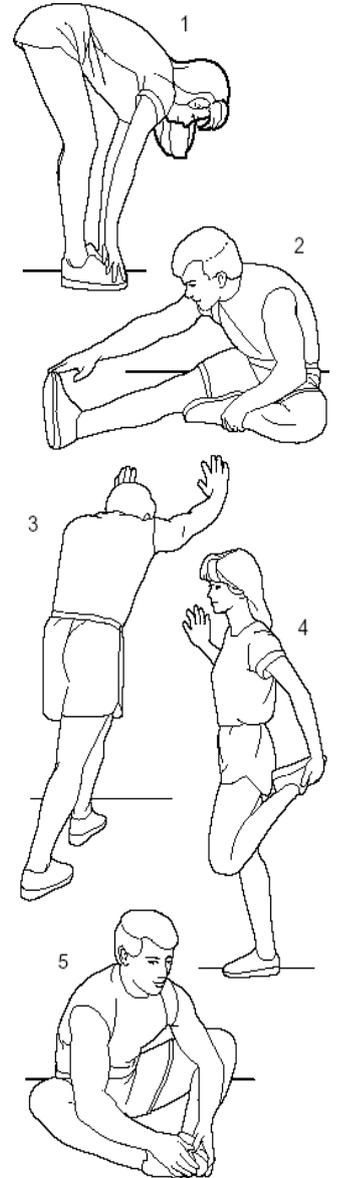
- 1) Penchez-vous lentement vers l'avant en détendant votre dos et vos épaules. Touchez avec vos mains le plus loin possible, jusqu'à vos orteils. Maintenir 10 à 15 secondes, puis se détendre. Répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 1)
- 2) Asseyez-vous. Tendez votre jambe droite, et repliez votre jambe gauche vers l'intérieur en la maintenant parallèle au sol. Avec votre main droite, essayez de toucher le plus loin possible pour atteindre vos orteils. Maintenir 10 à 15 secondes, puis se détendre. Pour chaque jambe, répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 2).
- 3) Mettre les deux mains sur un mur ou sur une table, et mettre un pied dans l'angle du mur. Mettez la jambe opposée en arrière et la garder tendue, tout en se penchant en avant vers le mur. Gardez cette position 10 à 15 secondes, puis se détendre. A faire sur chaque jambe, répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 3).

### - Étirement des muscles

- 4) En appuie sur le mur, gardez l'équilibre, puis saisir la cheville gauche aux niveaux des hanches, tirez lentement en gardant l'autre jambe tendue jusqu'à sentir les muscles de la cuisse avant tirer. Tirez environ 10 ~ 15 secondes, puis détendez-vous. Faire chaque jambe, répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 4).

### - Muscle de la cuisse

- 5) Les plantes des pieds collées l'une à l'autre, assis les genoux vers l'extérieur. Les mains saisissent les pieds dans le sens de l'aîne, tirez lentement. Maintenir 10 à 15 secondes, puis détendez-vous. Répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 5).



## Fréquence d'entraînement :

- Pour un débutant, commencez par vous entraîner pendant plusieurs jours avec une résistance et une vitesse de rame faible, sans forcer et en prenant si nécessaire des temps de repos. Augmentez progressivement le nombre ou la durée des séances. Lors de vos exercices maintenez le dos droit
- Ne travaillez pas tous les muscles chaque jour mais répartissez votre entraînement sur plusieurs jours.

### **Entretien/Echauffement :**

Pour un travail d'entretien visant à se maintenir en forme ou à une rééducation, vous pouvez vous entraîner tous les jours pendant une dizaine de minutes. Ce type d'exercice visera à éveiller vos muscles et articulations ou pourra être utilisé comme échauffement en vue d'une activité physique. Pour augmenter la tonicité des bras et des jambes, choisissez une résistance plus importante avec le bouton central et augmentez le temps d'exercice. Vous pouvez varier la résistance de rame.

### **Travail pour la mise en forme :** Effort modéré pendant un temps assez long (35min à 1h)

Si vous désirez perdre du poids, ce type d'exercice, associé à un régime, est le seul moyen d'augmenter la quantité d'énergie consommée par l'organisme. Pour ce faire, inutile de forcer au-delà de ces limites. C'est la régularité de l'entraînement qui permettra d'obtenir les meilleurs résultats. Choisissez une résistance de rame relativement faible et effectuez l'exercice à votre rythme mais au minimum pendant 30 minutes. Cela ne doit pas vous essouffler. A faire trois fois par semaine au minimum.

### **Entraînement pour l'endurance :** Effort soutenu pendant 20 à 40 minutes.

Ce type d'entraînement vise un renforcement significatif du muscle cardiaque et améliore le travail respiratoire. La résistance et/ou la vitesse de rame est augmentée de façon à augmenter la respiration pendant l'exercice.

L'effort est plus soutenu que le travail pour la mise en forme. Au fur et à mesure de vos entraînements, vous pourrez tenir cet effort plus longtemps, sur un meilleur rythme ou avec une résistance supérieure. Vous pouvez vous entraîner au minimum trois fois par semaine pour ce type d'entraînement. L'entraînement sur un rythme plus forcé (travail en zone rouge) est réservé aux athlètes et nécessite une préparation adaptée. Après chaque entraînement, consacrez quelques minutes à ramer en diminuant la vitesse et la résistance pour revenir au calme et ramener progressivement l'organisme au repos.

### **Retour a calme :**

Il correspond à la poursuite d'une activité à faible intensité, c'est la phase progressive de « repos ». Le retour au calme assure le retour à la normale du système cardio-vasculaire et respiratoire, du flux sanguin et des muscles (ce qui permet d'éliminer les contres-effets, comme les acides lactiques dont l'accumulation est une des causes majeures des douleurs musculaires, c'est-à-dire crampes et courbatures).

## ENTRETIEN & STOCKAGE

- Nettoyage : Ne pas utiliser de produits abrasifs. Un chiffon humide suffit. Pour éviter que la transpiration n'agresse la sellerie, utilisez une serviette ou essuyez la sellerie après chaque utilisation.
- Graissez légèrement les pièces mobiles pour améliorer leur fonctionnement et éviter toute usure inutile
- ATTENTION ! Le niveau de sécurité de votre rameur ne pourra être conservé qu'à la condition que celui-ci soit régulièrement examiné afin de détecter tout dommage ou usure (même mineur).
- Il est préconisé de remplacer immédiatement tout élément défectueux. Une attention toute particulière doit être portée sur les pièces les plus sujettes à l'usure.
- Vérifiez et serrez toutes les vis régulièrement, car les vis et les écrous ont tendance à se desserrer en raison des vibrations. Les dommages causés par un entretien insuffisant ne seront pas couverts par la garantie.
- Pour des raisons de sécurité, il ne faut en aucun cas apporter de modifications à ce produit.
  
- Gardez l'équipement dans un endroit clos, à l'abri de la poussière et de l'humidité. Evitez de le stocker dans un garage, une cour intérieure ou à proximité d'un point d'eau. L'humidité, la poussière et le contact avec l'eau pourraient dégrader l'équipement, non pris en charge par la garantie.
- Ce produit ne peut en aucun cas être jeté dans les poubelles municipales. Dans le but de préserver l'environnement, ce produit doit être recyclé conformément à la législation en vigueur dans votre pays. Veuillez contacter votre municipalité pour en savoir plus sur cette procédure.
- Si vous avez besoin d'assistance technique ou de conseils pour l'installation de pièces, vous pouvez nous contacter.

CONSERVEZ CES CONSEILS POUR L'ENTRETIEN DE VOS FUTURS PRODUITS.

## **GARANTIES**

Votre produit bénéficie des garanties énoncées ci-après pour tout usage normal d'utilisation et en ayant respecté les instructions de montage. La garantie n'est pas valable contre les intempéries.

Au-delà de la période de garantie, il vous est possible de consulter le site internet pour d'éventuelles pièces détachées ou accessoires.

### **Garanties légales :**

Article L.217-4 du code de la consommation : Le vendeur livre un bien conforme au contrat et répond des défauts de conformité existant lors de la délivrance. Il répond également des défauts de conformité résultant de l'emballage, des instructions de montage ou de l'installation lorsque celle-ci a été mise à sa charge par le contrat ou a été réalisée sous sa responsabilité.

Article L.217-5 du code de la consommation : le bien est conforme au contrat si :

1/ S'il est propre à l'usage habituellement attendu d'un bien semblable et, le cas échéant : s'il correspond à la description donnée par le vendeur et possède les qualités que celui-ci a présentées à l'acheteur sous forme d'échantillon ou de modèle ; s'il présente les qualités qu'un acheteur peut légitimement attendre eu égard aux déclarations publiques faites par le vendeur, par le producteur ou par son représentant, notamment dans la publicité ou l'étiquetage ;

2/ Ou s'il présente les caractéristiques définies d'un commun accord par les parties ou est propre à tout usage spécial recherché par l'acheteur, porté à la connaissance du vendeur et que ce dernier a accepté.

Article L.217-12 code de la consommation : l'action résultant du défaut de conformité se prescrit par deux ans à compter de la délivrance du bien.

Article L.217-16 code de la consommation : Lorsque l'acheteur demande au vendeur, pendant le cours de la garantie commerciale qui lui a été consentie lors de l'acquisition ou de la réparation d'un bien meuble, une remise en état couverte par la garantie, toute période d'immobilisation d'au moins sept jours viennent s'ajouter à la durée de la garantie qui restait à courir.

Cette période court à compter de la demande d'intervention de l'acheteur ou de la mise à disposition pour réparation du bien en cause, si cette mise à disposition est postérieure à la demande d'intervention.

Article 1641 du Code Civil : Le vendeur est tenu de la garantie à raison des défauts cachés de la chose vendue qui la rendent impropre à l'usage auquel on la destine ou qui diminuent tellement cet usage que l'acheteur ne l'aurait pas acquise ou n'en aurait donné qu'un moindre prix s'il les avait connus. La garantie s'applique uniquement aux défauts déjà présents à la date de la livraison du produit. La garantie légale de conformité s'applique indépendamment de la garantie commerciale

## Garantie commerciale :

Nos produits bénéficient d'une garantie commerciale de 1 an sur la structure principale et de 6 mois sur les pièces d'usure, à compter de la date de livraison, dans des conditions normales d'utilisation. La garantie est limitée à l'échange du produit ou à la livraison des pièces détachées, sous réserve de la présentation de la facture d'achat par l'acheteur.

La garantie ne couvre pas les détériorations dues à une négligence, une mauvaise utilisation, à un mauvais entretien ou à l'usure naturelle du produit. Cette garantie n'exclut pas les garanties légales de conformité et de vices cachés.

## GARANTIE COMMERCIALE

Toutes les pièces JT2D achetées directement sur notre site	Tous les produits achetés chez l'un de nos revendeurs en ligne
<b>2 ANS</b>	<b>1 AN</b>
À PARTIR DE LA DATE DE LIVRAISON	



## SERVICE APRÈS-VENTE

Notre équipe de conseillers et d'experts en service après-vente sont là pour répondre à vos questions et vous conseiller sur le choix des pièces de rechange grâce à leurs connaissances techniques de chaque modèle.

N'hésitez pas à nous contacter, du lundi au vendredi, de 9h à 17h :

Téléphone au : +33 (0)9.77.55.66.35

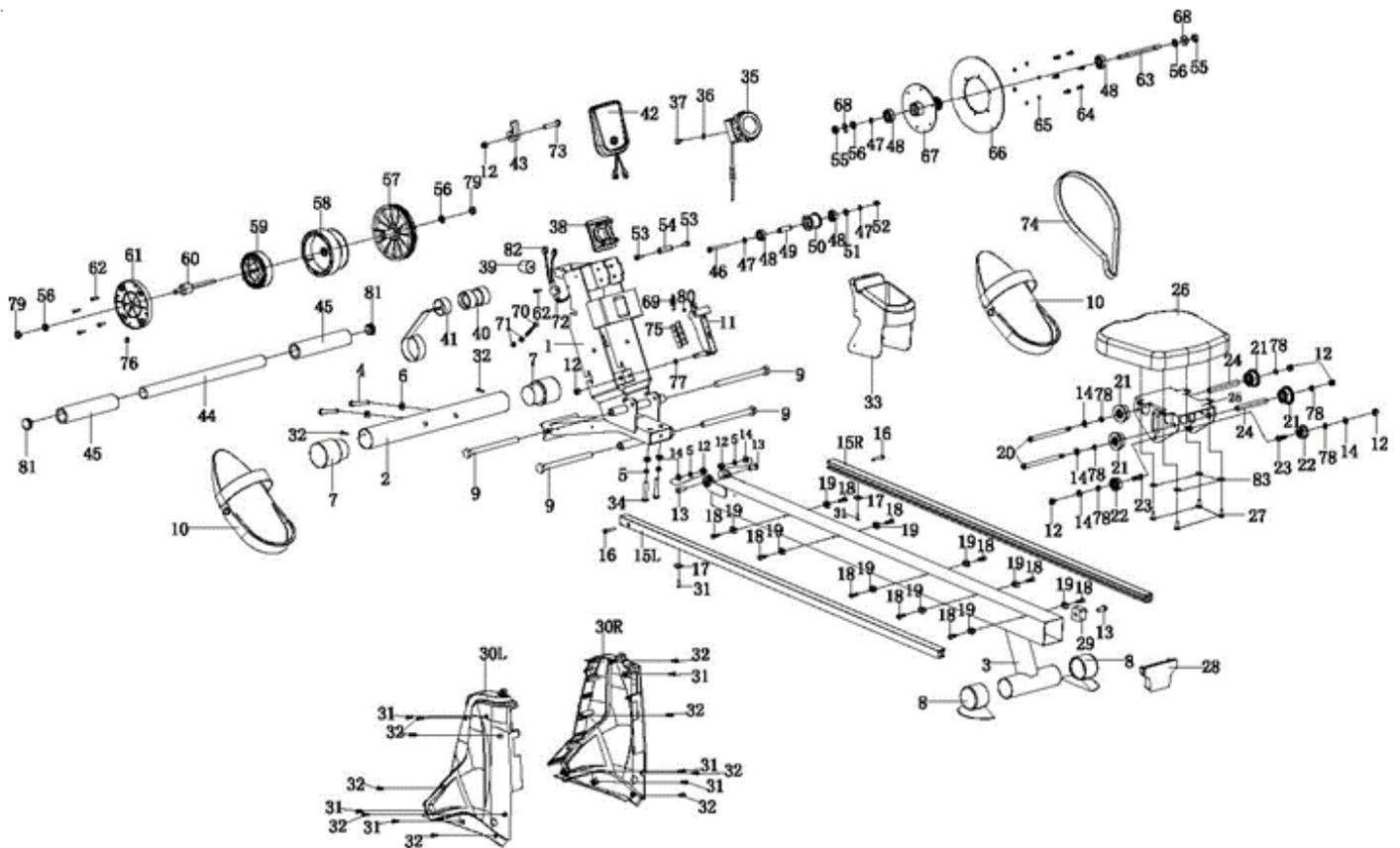
Email : [contact@sparrow.com](mailto:contact@sparrow.com)

### Adresse :

22 rue de l'Industrie ZI des Joncaux  
64700 Hendaye  
France

## ANNEXES

### Vue explosée du produit pour aide Service Clients



Les pièces mentionnées dans le tableau ci-dessous sont déjà assemblées sur le produit à réception et donc pour la plupart invisibles. Ne pas les prendre en compte dans l'inventaire des pièces à réception de votre colis.

N° Pièce	Libellé	Qte
7	Bouchon base avant	2
8	Bouchon base arrière	2
10L	Pédale gauche	1
10R	Pédale droite	1
11	Tableau magnétique	1
12	Ecrou en nylon M8	8
13	Vis M8*20	3
15L	Rail en aluminium côté gauche (L)	1

15R	Rail en aluminium côté droit (R)	1
16	Vis M5*30	2
17	Rondelle arrière	2
18	Boulon M5*15	10
19	Rondelle avant	10
20	Boulon M8*130	2
21	Rondelle structure du siège	4
22	Roue de blocage	2
23	Boulon M8*25	2
24	Espaceur	2
26	Siège	1
27	Vis M6*15	4
28	Arrière de la glissière	1
29	Rondelle	1
30L	Protection de chaîne (gauche)	1
30R	Protection de chaîne (droite)	1
31	Vis ST4.2*20	8
32	Vis ST4.2*20	11
33	Boitier	1
35	Contrôle de tension	1
36	Rondelle $\Phi 18 * \Phi 5 * 1.5$	1
37	Vis M5*20	1
38	Support de la poignée	1
39	Assise	1
40	Manchon	1
41	Ceinture	1
42	Moniteur	1
43	Support écran	1
46	Boulon M6*55	1
47	Clip circulaire D10	3
48	Roulement 6000Z	4
49	Bague de rouleau de courroie	1
50	Rouleau de courroie	1
51	Rondelle D10	1
52	Ecrou en nylon M6	1
53	Boulon M6*10	2
54	Tube pour courroie	1
55	Ecrou M10*1*H8	2
56	Ecrou M10*1*H5	4
57	Poulie de courroie	1
58	Poulie à sangle	1
59	Ressort	1
60	Courroie	1
61	Couvercle de la courroie	1
62	Vis 4.2*12	5

63	Axe de la roue d'inertie	1
64	Vis M5*10	6
65	Rondelle D5	6
66	Tôle d'aluminium	1
67	Plaque d'aluminium Douille de fixation	1
68	Rondelle $\Phi 14 * \Phi 10.5 * 1.0$	2
69	Ressort	1
70	Boulon M6*50	1
71	Ecrou M6	2
72	Support de capteur	1
73	Boulon M8*35	1
74	Courroie	1
75	Aimant carré	8
76	Aimant rond	1
77	Rondelle D8	1
78	Manchon	6
79	Ecrou franc M10*1	2
80	Bouchon de tuyau anti-retour	1
82	Câbles du capteur	2