

MANUEL DE MONTAGE ET D'UTILISATION

TAPIS DE COURSE

Ref : SP-RUN105



LIRE ATTENTIVEMENT CE MANUEL AVANT UTILISATION



Notice mise à jour le 02/11/2021

N° lot : SP-RUN105-PROD2021

SOMMAIRE

INTRODUCTION	Page 3
CONSEILS ET AVERTISSEMENTS	Page 4
SPECIFICITES PRODUITS & INVENTAIRE	Page 5
MONTAGE	Page 6
UTILISATION	Page 9
PROBLEMES FRÉQUENTS ET SOLUTIONS	Page 16
ENTRETIEN, STOCKAGE & REGLAGE	Page 18
GARANTIES	Page 21
ANNEXE	



<https://www.youtube.com>

FR :

TOUTES LES VIDÉOS DE MONTAGE DE NOS PRODUITS SONT DISPONIBLES SUR NOTRE CHAÎNE YOUTUBE : **JT2D SPORTS & LOISIRS**

EN :

ALL ASSEMBLY VIDEO OF OUR PRODUCTS ARE AVAILABLE ON OUR YOUTUBE CHANNEL: **JT2D SPORTS & LOISIRS**

DE :

ALLE MONTAGE-VIDEOS UNSERER PRODUKTE SIND AUF UNSEREM YOUTUBE-KANAL VERFÜGBAR: **JT2D SPORTS & LOISIRS**

ES :

TODOS LOS VIDEOS DE MONTAJE DE NUESTROS PRODUCTOS ESTÁN DISPONIBLES EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE : **JT2D SPORTS & LOISIRS**

IT :

TUTTI I VIDEO DI ASSEMBLAGGIO DEI NOSTRI PRODOTTI SONO DISPONIBILI SUL NOSTRO CANALE YOUTUBE : **JT2D SPORTS & LOISIRS**

INTRODUCTION

Merci de l'achat de ce produit.

Avant d'utiliser le produit, veuillez lire cette notice afin d'évaluer les précautions d'emplois et le montage de celui-ci. Cela évitera dommages ou blessures.

Il est fondamental de respecter toutes les règles et normes de sécurité avant et pendant son utilisation.

Il est recommandé de conserver ces informations pour pouvoir s'y référer en cas de besoin.

Pour éviter toute blessure ou d'abîmer le produit, merci de prendre connaissance des conseils et règles de sécurité appropriées.

- Montage & déplacement : minimum 2 adultes – produit fragile
- Assurez-vous que toutes les vis soient bien fixées
- Faire l'inventaire des pièces renseignées dans le manuel avant le montage.

Les illustrations du manuel permettent d'expliquer le fonctionnement du produit et les étapes de son montage. Si vous repérez des détails qui diffèrent de la réalité, merci de ne pas vous formaliser sur ces détails.



LIVRAISON



- **Le colis était abîmé au moment de la livraison**

Si votre produit présente un défaut ou des pièces manquantes à la suite d'un problème lié au transport et que vous avez émis des réserves concrètes sur l'état de la marchandise et non du colis, merci d'envoyer les photos du problème ainsi que la facture d'achat à sav@jt2d.com sous 72h ouvrées. Notre service client prendra en compte votre réclamation.

Si en revanche, vous avez accepté le colis sans vérifier l'état de la marchandise ni avoir émis de réserves : nous déclinons toute responsabilité. Les destinataires ont l'obligation de vérifier l'état de la marchandise avant de signer le bon de livraison.

- **L'emballage était intact et le produit présente un problème non lié au transport ou des pièces manquantes**

Merci d'envoyer les photos du problème à sav@jt2d.com en y ajoutant la facture d'achat. Notre service client prendra en compte votre réclamation.

NB : En cas de réserve soyez le plus précis possible («sous réserve de déballage» n'a aucune valeur juridique)

Si vous signez sans émettre de réserve caractérisée, le bon de livraison atteste légalement de votre accord sur l'état de votre marchandise et l'acceptation en état de celle-ci. Le produit vous convient donc en l'état. Une fois le bon de livraison signé, le produit vous appartient, personne ne pourra être tenu responsable d'éventuelles dégradations subies lors du transport si elles n'ont pas été mentionnées sur le bon de livraison. Aucun dédommagement ne pourra être demandé.

CONSEILS ET AVERTISSEMENTS

Afin de réduire les risques de blessures graves, lisez attentivement toutes les instructions et tous les avertissements liés au produit avant son utilisation.

Nous déclinons toute responsabilité pour les dommages corporels ou matériels résultant de l'utilisation de ce produit.

Ne pas permettre aux enfants d'utiliser cette machine et les tenir éloignés de cette dernière. Tout usage impropre de ce produit risque de provoquer des blessures graves.



ATTENTION



Ce produit est pour un usage domestique seulement ! Et non pas pour un usage commercial. Ne pas utiliser ce produit à d'autres fins que celles prévues. Toute utilisation commerciale, publique ou institutionnelle nous décline de toute responsabilité et annule toutes les garanties.

ATTENTION !! :










1. ATTENTION ! Avant de commencer tout programme d'entraînement, consultez votre médecin. Ceci est une mise en garde particulièrement pour les personnes de plus de 35 ans, les personnes ayant des problèmes de santé et les femmes enceintes.
2. ATTENTION ! Un surmenage peut entraîner de graves blessures, voire la mort. Toute sensation de douleur ou malaise doit être suivie d'un arrêt immédiat de l'entraînement.
3. ATTENTION ! Cet appareil peut être utilisé par des personnes âgées d'au moins 14 ans et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou dénuées d'expérience ou de connaissance, si elles sont correctement surveillées et si des instructions relatives à l'utilisation de l'appareil en toute sécurité leur ont été données et si les risques encourus ont été appréhendés. En cas de handicap sérieux, l'équipement ne doit pas être utilisé car il ne s'agit pas d'un équipement de formation médicale. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
4. ATTENTION ! Gardez les enfants de moins de 14 ans et les animaux domestiques éloignés de l'équipement. Gardez une distance de sécurité. L'utilisation du produit par les mineurs doit être supervisée par un adulte responsable.
5. ATTENTION ! Le propriétaire doit s'assurer que tous les utilisateurs ont pris connaissance des instructions et avertissements liés à l'utilisation du produit.
6. ATTENTION ! Utilisez l'équipement en respectant les consignes du manuel d'instructions.

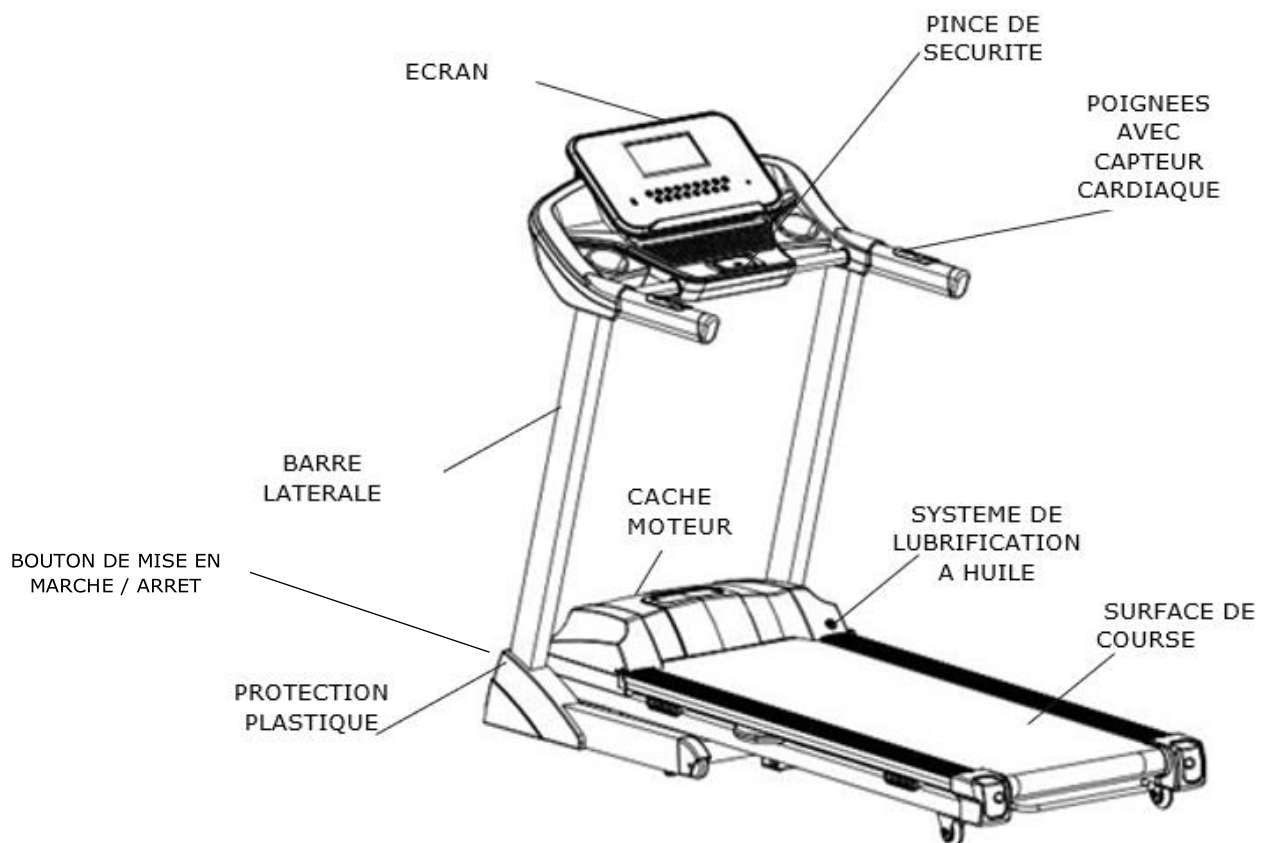
SPECIFICITES PRODUITS

Fonction :	Pratique occasionnelle de la course à pied ; Temps, Vitesse, Distance, Calories, Rythme cardiaque, Inclinaison du tapis
Poids recommandé pour une utilisation optimale :	95 Kg
Poids Max utilisateur :	130Kg
Poids Total du produit :	Environ 70Kg
Dimensions (en position normale) :	171 x 73 x 132 cm

INVENTAIRE

N° Pièce	Libellé	Qte	Visuel
----------	---------	-----	--------

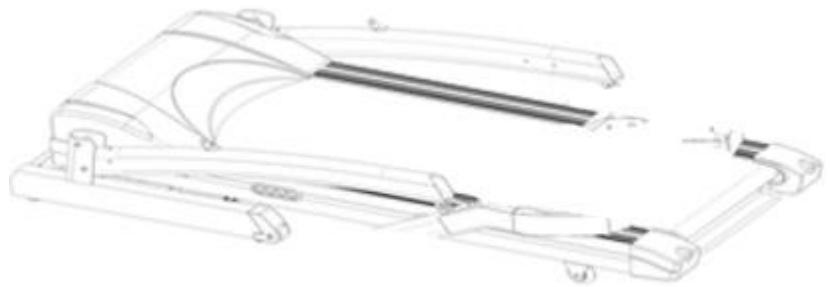
A	Structure principale	1	
B	Moniteur/Ecran	1	
C	Protection plastique	2	
D	Huile de silicone	1	
E	Vis M8 x 20	8	
F	Rondelle M8	8	
G	Pince de sécurité	1	
H	Clé allen	2	
I	Clé multiple	1	
Z	Sachet de vis	1	Contient D, E, F, H, I



MONTAGE

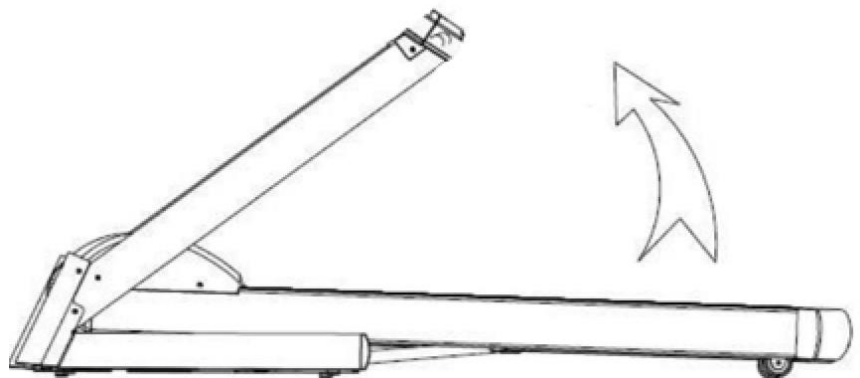
ETAPE 1 :

A deux adultes, ouvrez le carton et sortez la structure principale de celui-ci. Posez-là à plat sur le sol.



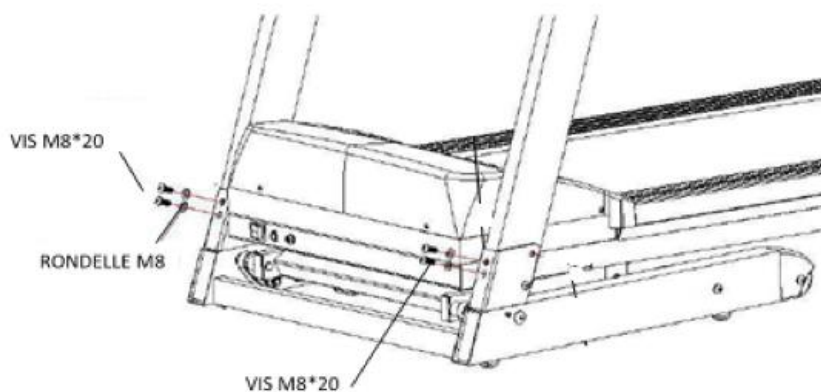
ETAPE 2 :

Soulevez les deux barres latérales de la structure au maximum en suivant la flèche du schéma ci-contre.



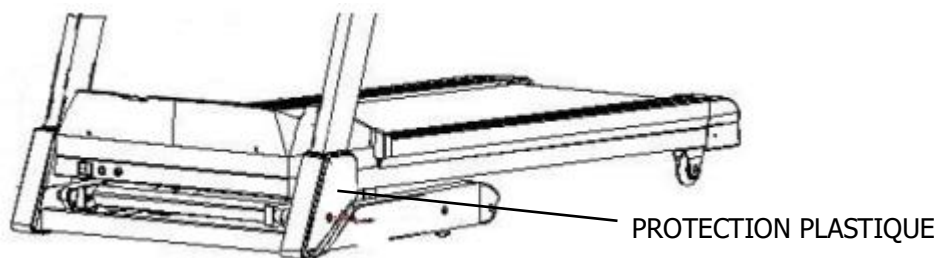
ETAPE 3 :

Placez 4 vis M8 x 20 avec 4 rondelles M8 comme sur le schéma ci-dessous.



ETAPE 4 :

Emboitez les protections en plastique de chaque côté de la structure principale.

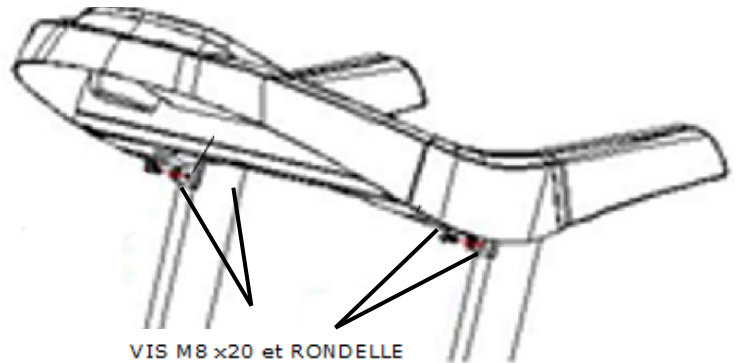
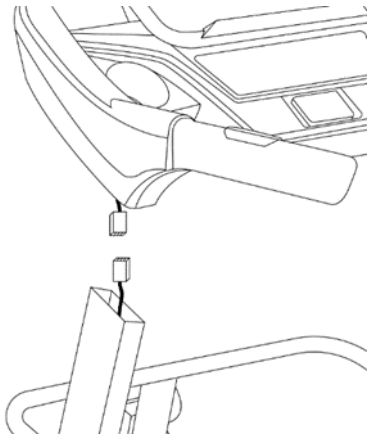


ETAPE

5 :

Positionnez l'écran sur les barres latérales de la structure principale. Connectez le fil qui ressort d'une des barres latérales avec celui de l'écran.

Fixez enfin l'écran avec 4 vis M8 x 20 et 4 rondelles.



Votre tapis de course est maintenant assemblé.

ETAPE 6 : Mise en route du tapis

Branchez la prise au secteur. Appuyer sur le bouton situé sur la partie inférieure du tapis. Le bouton devient orange et l'écran principal s'allume.

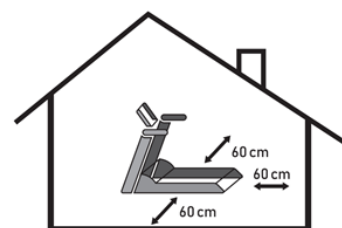
INFORMATION IMPORTANTE AVANT DE COMMENCER A UTILISER VOTRE PRODUIT : LA PINCE DE SÉCURITÉ A UN AIMANT QUI DOIT ÊTRE MIS SUR LE MONITEUR. A L'AUTRE EXTREMITE DE CE CABLE, ON Y TROUVE UNE PINCE QUI DOIT ETRE FIXEE AUX VETEMENTS.

LE TAPIS DE COURSE NE POURRA FONCTIONNER UNIQUEMENT SI LA PINCE DE SECURITE EST MISE EN PLACE SUR LE MONITEUR.



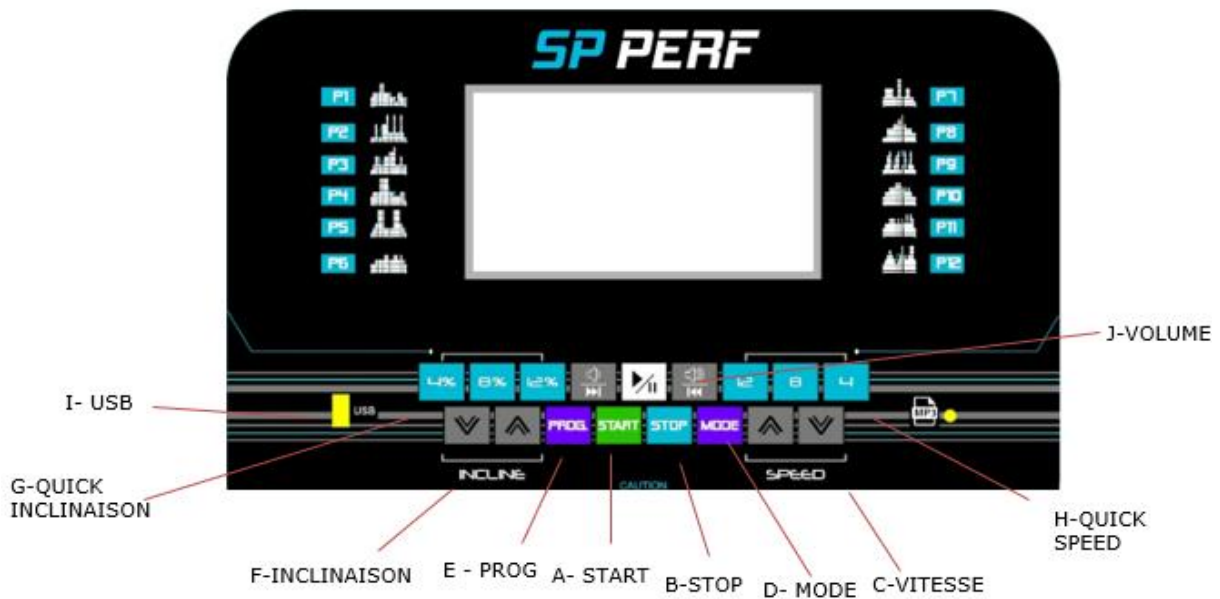
UTILISATION

- Pas plus d'une personne à la fois sur le tapis de course.
- S'assurer de disposer d'un espace suffisant (1 mètre conseillé) pour les déplacements autour du produit en toute sécurité. L'espace libre minimum de sécurité à impérativement respecter est de : 60 cm à l'arrière et sur les côtes du produit. Si deux équipements sont positionnés l'un à côté de l'autre, l'espace de 60 cm peut être partagé.
- Placez l'appareil sur une surface plane. Si la surface n'est pas à niveau, le bon fonctionnement peut en être affecté. Placez un tapis sur le sol pour réduire les impacts.
- Vérifiez dans le manuel le poids maximum que votre équipement peut supporter.
- Portez des vêtements et des chaussures appropriés. Portez des chaussures de sport en bon état, avec les lacets noués. NE PAS porter de vêtements amples ou pendants, qui risquent d'être pris dans la machine. Retirez tous vos bijoux et attachez vos cheveux afin qu'ils ne vous gênent pas pendant l'exercice.
- Sans échauffement ou un entraînement incorrect et/ou excessif peut engendrer de graves blessures ou la mort. Si vous vous sentez faible arrêtez immédiatement votre entraînement.
- Ne pas se tenir cambré ou arrondir le dos pendant la réalisation des exercices, gardez toujours le dos plat pendant le mouvement.
- Effectuez des exercices avec des étirements avant et après les séances, vous éviterez les blessures. Buvez de l'eau avant, pendant et après l'entraînement.
- Si vous commencez à ressentir de la douleur ou des vertiges pendant l'entraînement ou que vous vous sentez faible : **ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT.**
- Si vous êtes débutant, commencez à vous entraîner pendant plusieurs semaines avec les options pour habituer votre corps au travail musculaire.
- Echauffez-vous avant chaque séance par un travail cardio-vasculaire, des séries sans poids ou des exercices au sol d'échauffement et d'étirements.
- Augmentez les répétitions et les séries progressivement.
- Effectuez tous les mouvements avec régularité, sans à-coup.
- Les personnes portant un stimulateur cardiaque, un défibrillateur ou tout autre dispositif électronique implanté sont averties qu'elles utilisent le capteur de pulsations à leurs risques et périls.
- Il est déconseillé aux femmes enceintes d'utiliser le capteur de pulsations.
- **AVERTISSEMENT !** Les systèmes de surveillance du rythme cardiaque peuvent manquer de précision. Un surmenage peut entraîner de graves blessures, voire la mort. Toute sensation de douleur ou malaise doit être suivie d'un arrêt



immédiat de l'entraînement.

Fonctionnement du moniteur

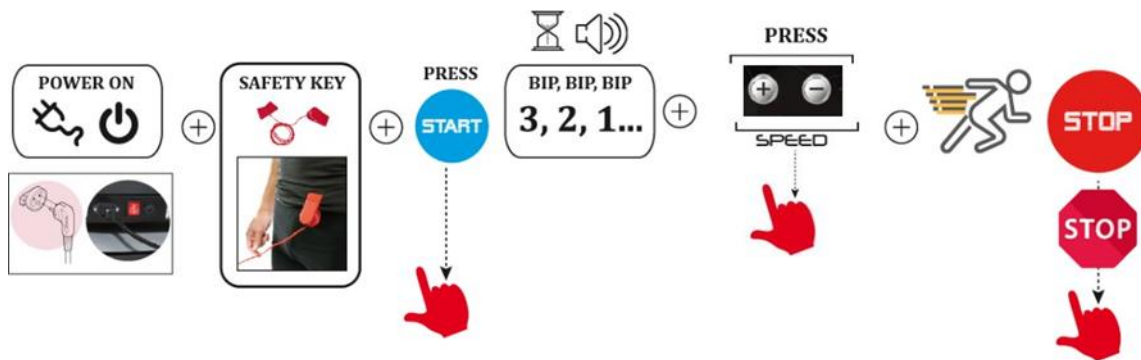


Le moniteur montre toutes les informations, telle que la vitesse, l'inclinaison, le nombre de calorie, la pulsation, le temps de course, la distance...

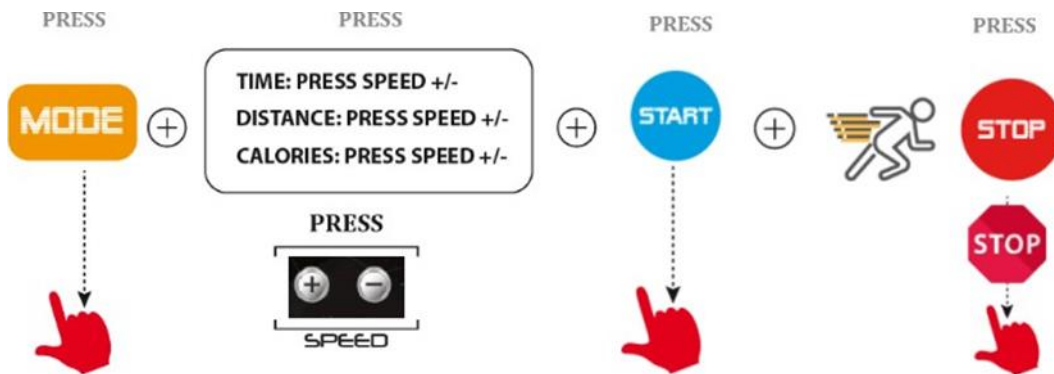
- A. START : Bouton de démarrage du tapis de course
- B. STOP : Bouton d'arrêt du tapis de course
- C. Vitesse : augmente ou diminue la vitesse de 1 à 16 km / h
- D. Mode : Il s'agit d'un double affichage. Selon le mode sélectionné 2 types d'informations s'affichent :
 - Affichage de la distance
 - Affichage des caloriesPermet également sélectionner la fonction « mode ».
- E. Programme : programme pré-réglé de P1 à P12.
- F. Inclinaison : augmenter ou diminuer l'inclinaison du tapis
- G. Quick inclinaison : Sélectionner directement des paliers d'inclinaison
- H. Quick Vitesse : Sélectionner directement des paliers de vitesse
- I. Port USB
- J. Volume : augmenter ou diminuer volume sonore

Vous disposez de 3 fonctions différentes pour faire fonctionner votre tapis :

1) Fonction Manuelle



2) Fonction Mode

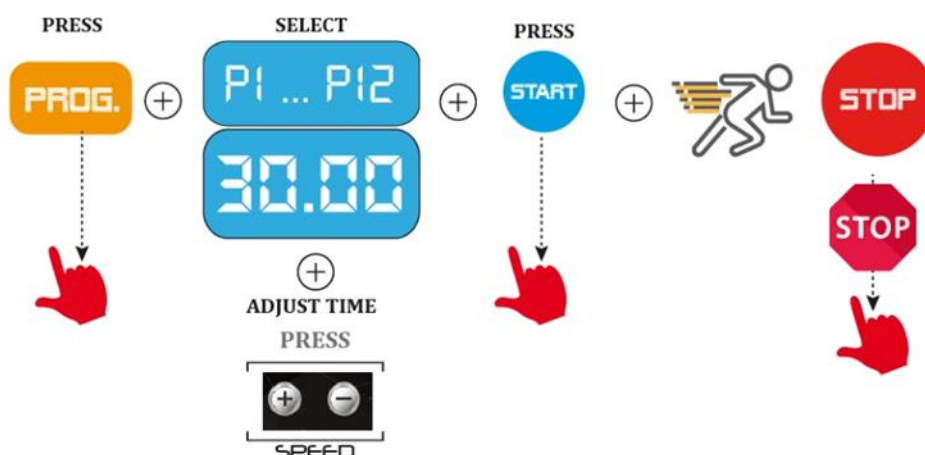


Utiliser la fonctionnalité MODE pour définir votre objectif selon 3 critères au choix :

- La distance à parcourir
- Le durée de l'effort
- Le nombre de calories dépensées.

L'utilisation de cette fonctionnalité se présente sous forme de « compte à rebours ».

3) Fonction Programme



La fonctionnalité PROGRAM, vous permet d'accéder à des programmes prédéfinis.

Le tableau ci-dessous détail la composition des 12 programmes disponibles. La durée de chaque programme est de 30 minutes. Dans le tableau, nous pouvons distinguer les 12 programmes dans la colonne de gauche. Chaque programme est constitué de 16 séquences dont la durée varie. Pour voir le contenu de chaque programme, il suffit de choisir un programme de cette colonne, et de suivre la ligne dans sa continuité.

Exemple de lecture :

Si on choisit le programme P1 : nous voyons que pendant la première séquence la vitesse est de 4, la deuxième séquence la vitesse est de 6, idem pour la troisième séquence etc...

Program	Time	Setting time / 16= operation time of each section															
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
P1	SPEED	4	6	6	6	10	10	6	6	6	4	4	2	6	6	4	4
P2	SPEED	2	2	8	2	2	8	8	12	4	4	12	4	4	12	4	2
P3	SPEED	2	4	8	8	4	4	8	8	10	10	12	4	4	8	4	4
P4	SPEED	4	6	6	6	12	12	12	12	6	6	4	4	4	6	6	2
P5	SPEED	2	4	6	12	12	12	4	4	4	4	12	12	12	6	4	2
P6	SPEED	4	4	6	6	6	6	8	8	6	6	8	8	6	8	6	4
P7	SPEED	4	8	8	8	8	4	4	12	12	4	4	8	8	4	4	2
P8	SPEED	2	2	6	6	6	8	8	10	10	12	8	6	6	6	4	4
P9	SPEED	2	4	8	10	2	4	8	10	2	4	10	2	4	10	4	2
P10	SPEED	4	6	6	8	8	8	10	10	10	8	8	6	8	6	4	4
P11	SPEED	4	6	6	8	8	8	6	8	6	8	6	10	6	10	8	4
P12	SPEED	4	6	8	10	8	6	4	6	8	12	8	6	8	12	12	6

Rangement de votre tapis de course

Lorsque vous n'utilisez pas le tapis de course, vous pouvez le plier. Pour cela : remonter simplement le tapis vers le moniteur. Pour le déplier, mettre un léger à coup avec votre pied sur le vérin situé sous le tapis, le tapis va descendre automatiquement jusqu'au sol.

ATTENTION : La surface du tapis de course doit être à l'arrêt complet avant le pliage.

ATTENTION : Votre tapis ne peut pas être utilisé s'il est plié.



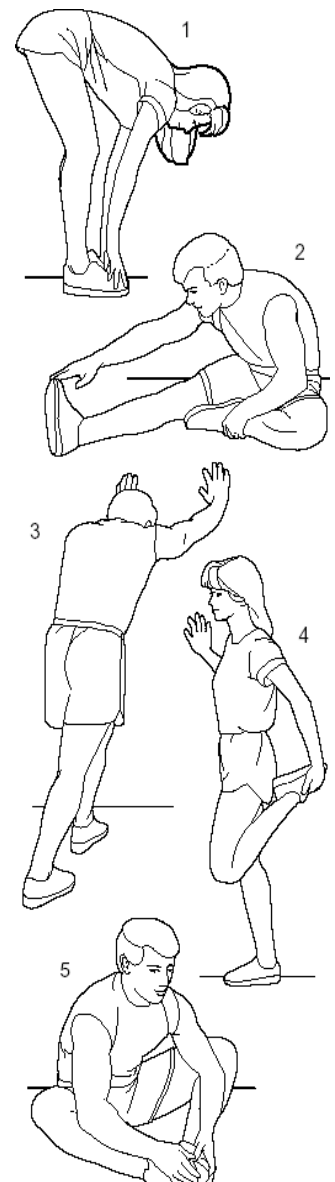
Exemple de programme avec exercices d'échauffement :

- Étirement vers le bas

- 1) Penchez-vous lentement vers l'avant en détendant votre dos et vos épaules. Touchez avec vos mains le plus loin possible, jusqu'à vos orteils. Maintenir 10 à 15 secondes, puis se détendre. Répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 1)
- 2) Asseyez-vous. Tendez votre jambe droite, et repliez votre jambe gauche vers l'intérieur en la maintenant parallèle au sol. Avec votre main droite, essayez de toucher le plus loin possible pour atteindre vos orteils. Maintenir 10 à 15 secondes, puis se détendre. Pour chaque jambe, répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 2).
- 3) Mettre les deux mains sur un mur ou sur une table, et mettre un pied dans l'angle du mur. Mettez la jambe opposée en arrière et la garder tendue, tout en se penchant en avant vers le mur. Gardez cette position 10 à 15 secondes, puis se détendre. A faire sur chaque jambe, répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 3).

- Étirement des muscles

- 4) En appuie sur le mur, gardez l'équilibre, puis saisir la cheville gauche aux niveaux des hanches, tirez lentement en gardant l'autre jambe tendue jusqu'à sentir les muscles de la cuisse



avant tirer. Tirez environ 10 ~ 15 secondes, puis détendez-vous. Faire chaque jambe, répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 4).

- **Muscle de la cuisse**

- 5) Les plantes des pieds collées l'une à l'autre, assis les genoux vers l'extérieur. Les mains saisissent les pieds dans le sens de l'aine, tirez lentement. Maintenir 10 à 15 secondes, puis détendez-vous. Répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 5).

Fréquence d'entraînement :

- Pour un débutant, commencez par vous entraîner pendant plusieurs jours avec une résistance et une vitesse de pédalage faible, sans forcer, et en prenant si nécessaire des temps de repos. Augmentez progressivement le nombre ou la durée des séances. Lors de vos exercices maintenez le dos droit
- Ne travaillez pas tous les muscles chaque jour mais répartissez votre entraînement sur plusieurs jours.

Entretien/Echauffement :

Pour un travail d'entretien visant à se maintenir en forme ou à une rééducation, vous pouvez vous entraîner tous les jours pendant une dizaine de minutes. Ce type d'exercice visera à éveiller vos muscles et articulations ou pourra être utilisé comme échauffement en vue d'une activité physique. Pour augmenter la tonicité des jambes, choisissez une résistance plus importante et augmentez le temps d'exercice. Vous pouvez varier la résistance de pédalage.

Travail aérobic pour la mise en forme : Effort modéré pendant un temps assez long (35min à 1h)

Si vous désirez perdre du poids, ce type d'exercice, associé à un régime, est le seul moyen d'augmenter la quantité d'énergie consommée par l'organisme. Pour ce faire, inutile de forcer au-delà de ces limites. C'est la régularité de l'entraînement qui permettra d'obtenir les meilleurs résultats. Choisissez une résistance de pédalage relativement faible et effectuez l'exercice à votre rythme mais au minimum pendant 30 minutes. Cela ne doit pas vous essouffler. A faire trois fois par semaine au minimum.

Entraînement aérobic pour l'endurance : Effort soutenu pendant 20 à 40 minutes.

Ce type d'entraînement vise un renforcement significatif du muscle cardiaque et améliore le travail respiratoire. La résistance et/ou la vitesse de pédalage est augmentée de façon à augmenter la respiration pendant l'exercice.

L'effort est plus soutenu que le travail pour la mise en forme. Au fur et à mesure de vos entraînements, vous pourrez tenir cet effort plus longtemps, sur un meilleur rythme ou avec une résistance supérieure. Vous pouvez vous entraîner au minimum trois fois par semaine pour ce type d'entraînement. L'entraînement sur un rythme plus forcé (travail en aérobie et travail en zone rouge) est réservé aux athlètes et nécessite une préparation adaptée. Après chaque entraînement, consacrez quelques minutes à pédaler en diminuant la vitesse et la résistance pour revenir au calme et ramener progressivement l'organisme au repos.

Retour a calme :

Il correspond à la poursuite d'une activité à faible intensité, c'est la phase progressive de « repos ». Le retour au calme assure le retour à la normale du système cardio-vasculaire et respiratoire, du flux sanguin et des muscles (ce qui permet d'éliminer les contres-effets, comme les acides lactiques dont l'accumulation est une des causes majeures des douleurs musculaires, c'est-à-dire crampes et courbatures).

PROBLEMES FRÉQUENTS ET SOLUTIONS

ERROR CODE	PROBLÈMES	COMMENT LE RÉSOUDRE
PAS D’AFFICHAGE	APPAREIL NON CONNECTÉ À L’ÉLECTRICITÉ	Brancher le câble d’alimentation
	LE BOUTON N’EST PAS EN POSITION "ON"	Mettre sur « On » le bouton d’allumage
	MODULE DE CONTRÔLE CIRCUIT DU MONITEUR PAS ALIMENTÉ	Appuyer sur la protection ou changer avec une nouvelle pièce le contrôleur
	FIL DE SIGNAL NON DÉTECTÉ	Rebrancher le fil du signal ou changer le avec un nouveau
	TABLEAU D’AFFICHAGE CASSÉ	Changer avec un nouveau moniteur
	LUMIÈRE D’ARRIÈRE-PLAN DÉFECTUEUSE	Vérifier le fil d’alimentation des lumières à l’arrière du moniteur ou changer l’arrière- plan lumineux
---	PINCE DE SECURITE DESACTIVE	Mettre la pince de sécurité sur le moniteur
E-01	PAS DE SIGNAL	Rebrancher le câble de signal
		Remplacer le câble de signal
		Changer le moniteur
		Changer le PCB
E-02	PROTECTION CONTRE LES SURINTENSITES	Reconnecter le fil du moteur ou remplacer le moteur
		Changer par un nouveau PCB
		Arrêter l’utilisation et demander à un spécialiste d’intervenir

E-03	PROTECTION DE SURCHARGE	Eteignez l'appareil et rallumez-le
		Ajuster la position du tapis, ou rajouter de l'Huile de silicone
		Vérifiez que le moteur n'ait pas d'odeur, changez-le si nécessaire
		Remplacer le PCB par un nouveau
E-04	PROTECTION SOUDAINNE CONTRE LES GRANDS COURANTS ELECTRIQUES	Eteignez l'appareil et rallumez le
		Changer le système d'alimentation sur la carte mère
		Vérifiez la machine dans son intégralité et que rien ne soit coincé
E-05	PROTECTION ANTI-EXPLOSION	Vérifiez que la tension d'entrée est normale
		Vérifiez que la carte mère n'a pas d'odeur, changez-la si nécessaire
		Vérifiez que le fil du moteur est bien connecté
E-06	PROBLEME DE CABLE MOTEUR	Rebranchez le fil du moteur ou changez le nouveau fil du moteur

ENTRETIEN, STOCKAGE & REGLAGE

- Nettoyage : Ne pas utiliser de produits abrasifs. Un chiffon humide suffit. Pour éviter que la transpiration n'agresse la sellerie, utilisez une serviette ou essuyez la sellerie après chaque utilisation.
- Graissez légèrement les pièces mobiles pour améliorer leur fonctionnement et éviter toute usure inutile
- ATTENTION ! Le niveau de sécurité de votre produit ne pourra être conservé qu'à la condition que celui-ci soit régulièrement examiné afin de détecter tout dommage ou usure (même mineur).
- Il est préconisé de remplacer immédiatement tout élément défectueux. Une attention toute particulière doit être portée sur les pièces les plus sujettes à l'usure.
- Vérifiez et serrez toutes les vis régulièrement, car les vis et les écrous ont tendance à se desserrer en raison des vibrations. Les dommages causés par un entretien insuffisant ne seront pas couverts par la garantie.
- Pour des raisons de sécurité, il ne faut en aucun cas apporter de modifications à ce produit.
- Ce produit doit être mis sur une prise de terre. Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par un câble d'alimentation recommandé par un spécialiste.
- Ne pas enrouler le câble d'alimentation
- Débranchez toujours le câble d'alimentation avant de nettoyer l'appareil, après l'entraînement et avant toute opération de maintenance
- Une lubrification correcte du tapis de course avec de l'huile de silicone ou du téflon est IMPORTANTE. Cette lubrification doit être effectuée régulièrement en fonction de son utilisation et du type d'utilisateur. Effectuer la lubrification avant la première utilisation.

Voici la démarche à suivre pour la lubrification : débranchez l'équipement de l'alimentation électrique, tirez la bande latérale d'un côté du tapis avec une main et répandez l'huile sur le support (ou utiliser le trou situé sur le tapis, prévu pour répandre l'huile) . Veuillez répéter ce processus du côté opposé. Branchez l'équipement sur l'alimentation et tournez le bouton « On » sur la position correcte (I), insérez la clé de sécurité et laissez le tapis de course fonctionner pendant plusieurs minutes sans le moindre poids. Répétez cette action régulièrement.

- Gardez l'équipement dans un endroit clos, à l'abri de la poussière et de l'humidité. Evitez de le stocker dans un garage, une cour intérieure ou à proximité d'un point d'eau. L'humidité, la poussière et le contact avec l'eau pourraient dégrader l'équipement, non pris en charge par la garantie.
- Ce produit ne peut en aucun cas être jeté dans les poubelles municipales. Dans le but de préserver l'environnement, ce produit doit être recyclé conformément à la législation en vigueur dans votre pays. Veuillez contacter votre municipalité pour en savoir plus sur cette procédure.
- Si vous avez besoin d'assistance technique ou de conseils pour l'installation de pièces, vous pouvez nous contacter.

CONSERVEZ CES CONSEILS POUR L'ENTRETIEN DE VOS FUTURS PRODUITS.

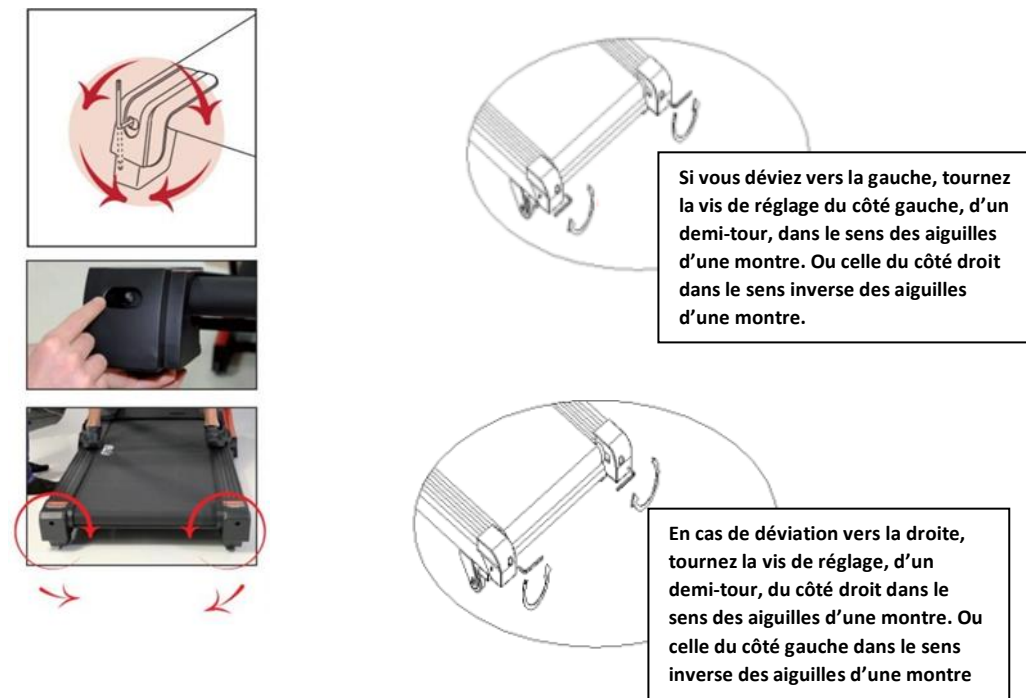
Réglage du tapis de course

Après une certaine période, et selon le poids de l'utilisateur : Vous devrez ajuster le tapis de course sur 2 éléments :

- L'axe du tapis de course (Causes possibles : le tapis n'est pas posé sur une surface plane ou les utilisateurs ne courent pas au milieu du tapis)
- La tension du tapis de course

A) Réglage de l'axe du tapis de course en cas de déviation

Après quelques minutes de rotation du tapis à vide, la déviation ne peut plus être corrigée automatiquement. Il faut donc la forcer. Laisser pour cela, le tapis rouler à 4km/h, puis ajuster avec une clé hexagonale : tourner dans le sens horaire de 90 degrés comme sur les schémas ci-dessous. Puis laisser tourner votre tapis pour que la bande se mette en place. Répétez l'opération si besoin.



Réglage de la tension du tapis de course :

Si la surface de course se détend après une utilisation prolongée, veuillez suivre la procédure ci-dessous pour retendre votre tapis.

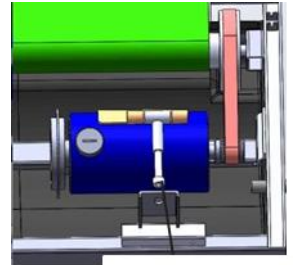
A l'aide d'une clé hexagonale : tourner des deux côtés dans le sens des aiguilles d'une montre, jusqu'à que le tapis soit suffisamment tendu.

La déviation de la bande de roulement n'est pas couverte par la garantie du fabricant. Il incombe au propriétaire de maintenir et d'ajuster les réglages conformément au manuel de l'utilisateur. Une fois que vous avez observé que la bande de roulement va en direction d'un côté, vous devez l'ajuster afin d'éviter de graves dommages.

B) Réglage de la courroie du moteur

Ouvrir la partie plastique qui recouvre le moteur puis utilisez la clé pour faire tourner le boulon de réglage dans le sens des aiguilles d'une montre. Veuillez ne pas trop serrer car cela pourrait exercer une pression excessive sur le moteur, ce qui pourrait endommager le moteur, le tapis et le rouleau.

Enlevez régulièrement tous les objets susceptibles d'être tombés dans le tapis.



RECYCLAGE

Ce produit électronique ne doit pas être jeté avec les déchets municipaux. Pour préserver l'environnement, ce produit doit être recyclé après sa durée de vie, comme l'exige la loi.



GARANTIES

Votre produit bénéficie des garanties énoncées ci-après pour tout usage normal d'utilisation et en ayant respecté les instructions de montage. La garantie n'est pas valable contre les intempéries.

Au-delà de la période de garantie, il vous est possible de consulter le site internet pour d'éventuelles pièces détachées ou accessoires.

Garanties légales :

Article L.217-4 du code de la consommation : Le vendeur livre un bien conforme au contrat et répond des défauts de conformité existant lors de la délivrance. Il répond également des défauts de conformité résultant de l'emballage, des instructions de montage ou de l'installation lorsque celle-ci a été mise à sa charge par le contrat ou a été réalisée sous sa responsabilité.

Article L.217-5 du code de la consommation : le bien est conforme au contrat si :

1/ S'il est propre à l'usage habituellement attendu d'un bien semblable et, le cas échéant : s'il correspond à la description donnée par le vendeur et possède les qualités que celui-ci a présentées à l'acheteur sous forme d'échantillon ou de modèle ; s'il présente les qualités qu'un acheteur peut légitimement attendre eu égard aux déclarations publiques faites par le vendeur, par le producteur ou par son représentant, notamment dans la publicité ou l'étiquetage ;
2/ Ou s'il présente les caractéristiques définies d'un commun accord par les parties ou est propre à tout usage spécial recherché par l'acheteur, porté à la connaissance du vendeur et que ce dernier a accepté.

Article L.217-12 code de la consommation : l'action résultant du défaut de conformité se prescrit par deux ans à compter de la délivrance du bien.

Article L.217-16 code de la consommation : Lorsque l'acheteur demande au vendeur, pendant le cours de la garantie commerciale qui lui a été consentie lors de l'acquisition ou de la réparation d'un bien meuble, une remise en état couverte par la garantie, toute période d'immobilisation d'au moins sept jours viennent s'ajouter à la durée de la garantie qui restait à courir.

Cette période court à compter de la demande d'intervention de l'acheteur ou de la mise à disposition pour réparation du bien en cause, si cette mise à disposition est postérieure à la demande d'intervention.

Article 1641 du Code Civil : Le vendeur est tenu de la garantie à raison des défauts cachés de la chose vendue qui la rendent impropre à l'usage auquel on la destine ou qui diminuent tellement cet usage que l'acheteur ne l'aurait pas acquise ou n'en aurait donné qu'un moindre prix s'il les avait connus. La garantie s'applique uniquement aux défauts déjà présents à la date de la livraison du produit. La garantie légale de conformité s'applique indépendamment de la garantie commerciale

Garantie commerciale :

Nos produits bénéficient d'une garantie commerciale de 1 an sur la structure principale et de 6 mois sur les pièces d'usure, à compter de la date de livraison, dans des conditions normales d'utilisation. La garantie est limitée à l'échange du produit ou à la livraison des pièces détachées, sous réserve de la présentation de la facture d'achat par l'acheteur.

La garantie ne couvre pas les détériorations dues à une négligence, une mauvaise utilisation, à un mauvais entretien ou à l'usure naturelle du produit. Cette garantie n'exclut pas les garanties légales de conformité et de vices cachés.

GARANTIE COMMERCIALE

Toutes les pièces JT2D achetées directement sur notre site	Tous les produits achetés chez l'un de nos revendeurs en ligne
2 ANS	1 AN
À PARTIR DE LA DATE DE LIVRAISON	



SERVICE APRÈS-VENTE

Notre équipe de conseillers et d'experts en service après-vente sont là pour répondre à vos questions et vous conseiller sur le choix des pièces de rechange grâce à leurs connaissances techniques de chaque modèle.

N'hésitez pas à nous contacter, du lundi au vendredi, de 9h à 17h :

Téléphone au : +33 (0)9.77.55.66.35

Email : contact@sparrow.com

Adresse :

22 rue de l'Industrie ZI des Joncaux

64700 Hendaye

France

ANNEXE

Les pièces mentionnées dans le tableau ci-dessous sont déjà assemblées sur le produit à réception et donc pour la plupart invisibles. Ne pas les prendre en compte dans l'inventaire des pièces à réception de votre colis.

N° Pièce	Libellé	Qte	Commentaires
A1	Moteur	1	Préassemblé sur la structure principale
A2	Carte électronique du moteur	1	Préassemblé sur la structure principale
A3	Vérin de pliage du tapis	1	Préassemblé sur la structure principale