

MANUEL DE MONTAGE ET D'UTILISATION
VELO DE SPINNING
SPINNER
Ref : SP-SPINB104



Photo non contractuelle.



LIRE ATTENTIVEMENT CE MANUEL AVANT UTILISATION



Notice mise à jour le 22/12/2021

SOMMAIRE

INTRODUCTION	Page 3
CONSEILS ET AVERTISSEMENTS	Page 4
SPECIFICITES PRODUITS	Page 5
INVENTAIRE	Page 6
MONTAGE	Page 8
REGLAGES	Page 13
FONCTIONNEMENT MONITEUR	Page 14
UTILISATION	Page 15
ENTRETIEN & STOCKAGE	Page 18
GARANTIES	Page 19
ANNEXES	



<https://www.youtube.com>

FR :

TOUTES LES VIDÉOS DE MONTAGE DE NOS PRODUITS SONT DISPONIBLES SUR NOTRE CHAÎNE YOUTUBE : **JT2D SPORTS & LOISIRS**

EN :

ALL ASSEMBLY VIDEO OF OUR PRODUCTS ARE AVAILABLE ON OUR YOUTUBE CHANNEL: **JT2D SPORTS & LOISIRS**

DE :

ALLE MONTAGE-VIDEOS UNSERER PRODUKTE SIND AUF UNSEREM YOUTUBE-KANAL VERFÜGBAR: **JT2D SPORTS & LOISIRS**

ES :

TODOS LOS VIDEOS DE MONTAJE DE NUESTROS PRODUCTOS ESTÁN DISPONIBLES EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE : **JT2D SPORTS & LOISIRS**

IT :

TUTTI I VIDEO DI ASSEMBLAGGIO DEI NOSTRI PRODOTTI SONO DISPONIBILI SUL NOSTRO CANALE YOUTUBE : **JT2D SPORTS & LOISIRS**

INTRODUCTION

Merci de l'achat de ce produit.

Avant d'utiliser le produit, veuillez lire cette notice afin d'évaluer les précautions d'emplois et le montage de celui-ci. Cela évitera dommages ou blessures.

Il est fondamental de respecter toutes les règles et normes de sécurité avant et pendant son utilisation.

Il est recommandé de conserver ces informations pour pouvoir s'y référer en cas de besoin.

Pour éviter toute blessure ou d'abîmer le produit, merci de prendre connaissance des conseils et règles de sécurité appropriées.

- Montage & déplacement : minimum 2 adultes – produit fragile
- Assurez-vous que toutes les vis soient bien fixées
- Faire l'inventaire des pièces renseignées dans le manuel avant le montage.

Les illustrations du manuel permettent d'expliquer le fonctionnement du produit et les étapes de son montage. Si vous repérez des détails qui diffèrent de la réalité, merci de ne pas vous formaliser sur ces détails.



LIVRAISON



- **Le colis était abîmé au moment de la livraison**

Si votre produit présente un défaut ou des pièces manquantes à la suite d'un problème lié au transport et que vous avez émis des réserves concrètes sur l'état de la marchandise et non du colis, merci d'envoyer les photos du problème ainsi que la facture d'achat à sav@jt2d.com sous 72h ouvrées.

Notre service client prendra en compte votre réclamation.

Si en revanche, vous avez accepté le colis sans vérifier l'état de la marchandise ni avoir émis de réserves : nous déclinons toute responsabilité. Les destinataires ont l'obligation de vérifier l'état de la marchandise avant de signer le bon de livraison.

- **L'emballage était intact et le produit présente un problème non lié au transport ou des pièces manquantes**

Merci d'envoyer les photos du problème à sav@jt2d.com en y ajoutant la facture d'achat. Notre service client prendra en compte votre réclamation.

NB : En cas de réserve soyez le plus précis possible (« sous réserve de déballage » n'a aucune valeur juridique)

Si vous signez sans émettre de réserve caractérisée, le bon de livraison atteste légalement de votre accord sur l'état de votre marchandise et l'acceptation en état de celle-ci. Le produit vous convient donc en l'état. Une fois le bon de livraison signé, le produit vous appartient, personne ne pourra être tenu responsable d'éventuelles dégradations subies lors du transport si elles n'ont pas été mentionnées sur le bon de livraison. Aucun dédommagement ne pourra être demandé.

CONSEILS ET AVERTISSEMENTS

Afin de réduire les risques de blessures graves, lisez attentivement toutes les instructions et tous les avertissements liés au Vélo Spinning avant son utilisation.

Nous déclinons toute responsabilité pour les dommages corporels ou matériels résultant de l'utilisation de ce produit.

Ne pas permettre aux enfants d'utiliser cette machine et les tenir éloignés de cette dernière. Tout usage impropre de ce produit risque de provoquer des blessures graves.



Ce produit est pour un usage domestique seulement ! Et non pas pour un usage commercial. Ne pas utiliser ce produit à d'autres fins que celles prévues. Toute utilisation commerciale, publique ou institutionnelle nous décline de toute responsabilité et annule toutes les garanties.

ATTENTION !! :

1. ATTENTION ! Avant de commencer tout programme d'entraînement, consultez votre médecin. Ceci est une mise en garde particulièrement pour les personnes de plus de 35 ans, les personnes ayant des problèmes de santé et les femmes enceintes.
2. ATTENTION ! Un surmenage peut entraîner de graves blessures, voire la mort. Toute sensation de douleur ou malaise doit être suivie d'un arrêt immédiat de l'entraînement.
3. ATTENTION ! Cet appareil peut être utilisé par des personnes âgées d'au moins 14 ans et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou dénuées d'expérience ou de connaissance, si elles sont correctement surveillé(e)s et si des instructions relatives à l'utilisation de l'appareil en toute sécurité leur ont été données et si les risques encourus ont été appréhendés. En cas de handicap sérieux, l'équipement ne doit pas être utilisé car il ne s'agit pas d'un équipement de formation médicale. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
4. ATTENTION ! Gardez les enfants de moins de 14 ans et les animaux domestiques éloignés de l'équipement. Gardez une distance de sécurité. L'utilisation du Vélo Spinning par les mineurs doit être supervisée par un adulte responsable.
5. ATTENTION ! Le propriétaire doit s'assurer que tous les utilisateurs ont pris connaissance des instructions et avertissements liés à l'utilisation du Vélo Spinning.
6. ATTENTION ! Utilisez l'équipement en respectant les consignes du manuel d'instructions.
7. ATTENTION ! Les systèmes de surveillance du rythme cardiaque peuvent manquer de précision. Un surmenage peut entraîner de graves blessures, voire la mort. Toute sensation de douleur ou malaise doit être suivie d'un arrêt immédiat de l'entraînement.

SPECIFICITES PRODUITS

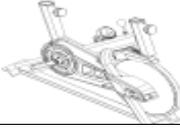
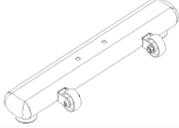
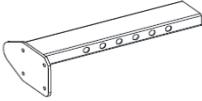
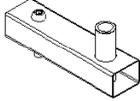
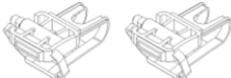
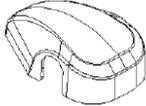
Vue globale :

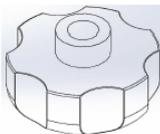
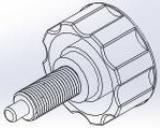
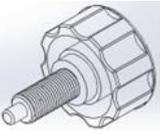


Photo non contractuelle.

Fonctions :	Temps, Vitesse, Distance, Calories, Rythme cardiaque, pour un contrôle des entraînements optimale, Roue d'inertie : 6 kg
Poids recommandé pour une utilisation optimale :	90 kg
Poids Max utilisateur :	110 Kgs
Poids Total du produit :	24 Kgs
Dimensions (en position normale) :	104 x 48 X 115 cm

INVENTAIRE

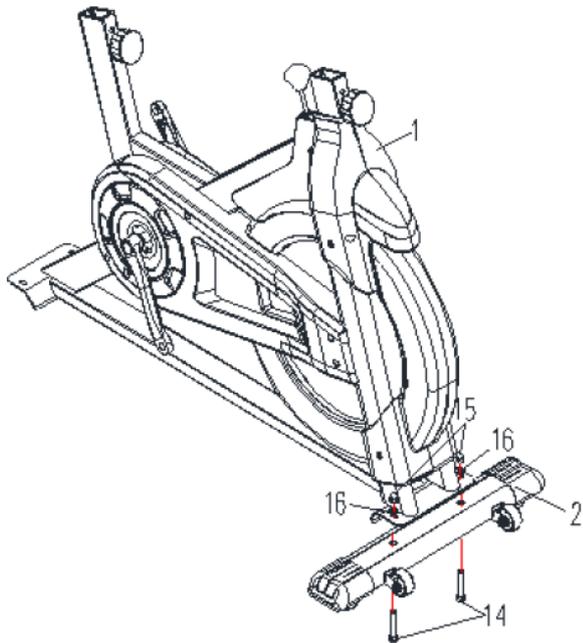
N° Pièce	Libellé	Qte	Visuel
1	Structure principal	1	
2	Pied avant avec roulette	1	
3	Pied arrière	1	
4	Potence du guidon	1	
5	Guidon	1	
6	Tige de selle	1	
7	Support de selle	1	
8	Selle	1	
9L et 9R	Pédale G et Pédale D	2	
10	Moniteur	1	
13	Couvercle du guidon	1	
14	Vis M8x50	4	
15	Ecrous M8	4	

16	Rondelles 8,5	4	
17	Vis M6 avec filetage auto-serrant	4	
18	Rondelle	4	
19	Rondelles Grower	4	
20	Clés de serrage	2	
22	Molette de réglage selle	1	
23	Rondelle 10,5 x 20	1	
24	Molette de réglage tige de selle (peut-être déjà préassemblé)	1	
25	Molette de réglage du guidon (peut-être déjà préassemblé)	1	

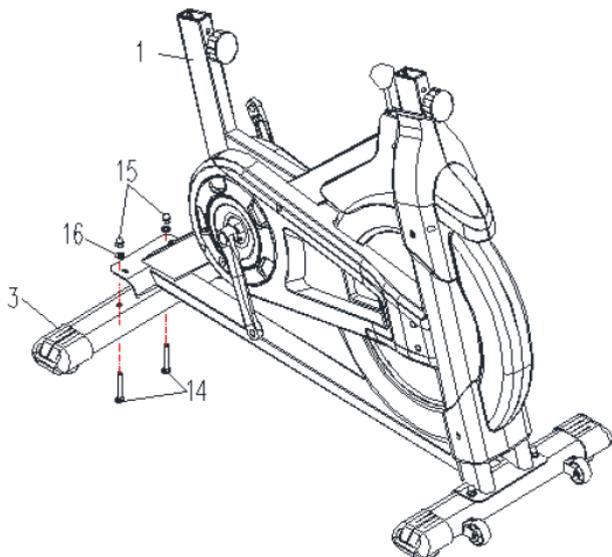
MONTAGE

ETAPE 1 :

Fixez le pied avant (2) sur la structure principale à l'aide des vis 14, des rondelles 16 et des écrous 15 (voir schéma ci-dessous).

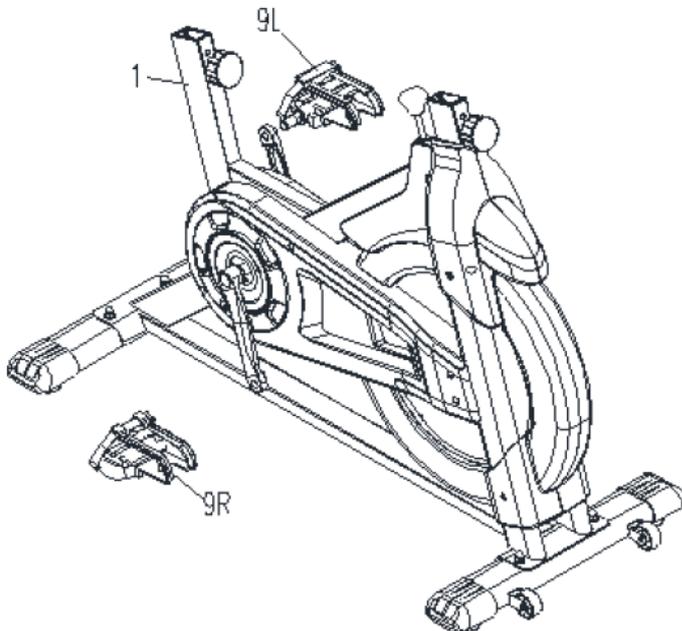


Puis, fixez le pied arrière (3) sur la structure principale à l'aide des vis 14, des rondelles 16 et des écrous 15.



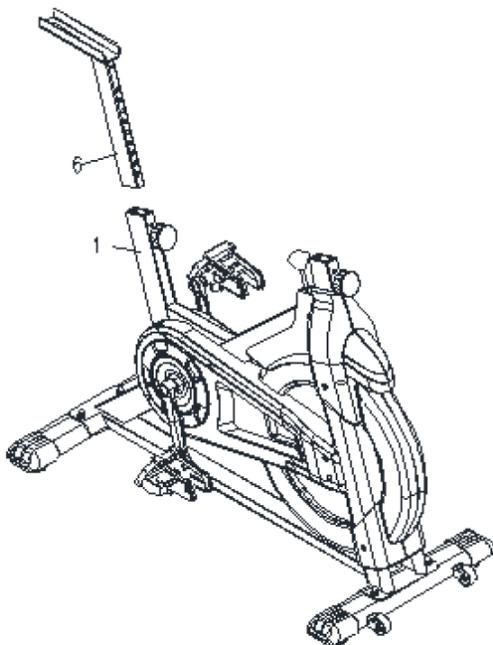
ETAPE 2 :

Vissez la pédale droite (9R) dans le pédalier droit, dans le sens des aiguilles d'une montre. Puis, vissez la pédale gauche (9L) dans le pédalier gauche, dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Utilisez la clé multifonction (20) pour bien serrer.

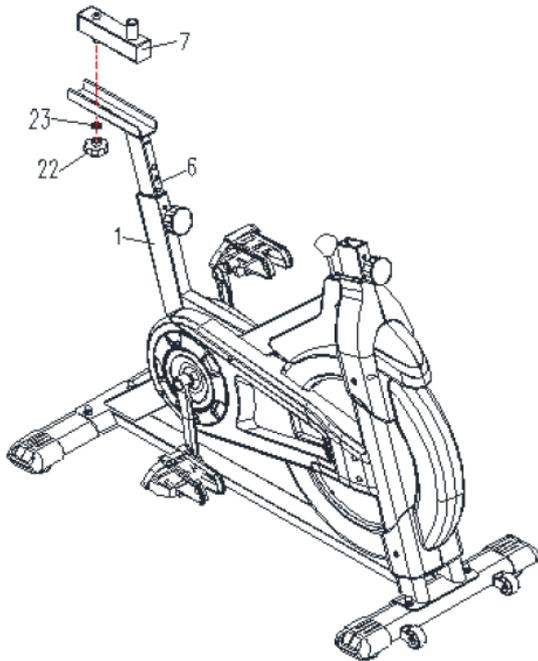


ETAPE 3 :

Desserrez puis tirez sur la molette de réglage (24) et insérez la tige de selle (6) dans la structure principale (1). Alignez les trous et serrez la molette de réglage (24).

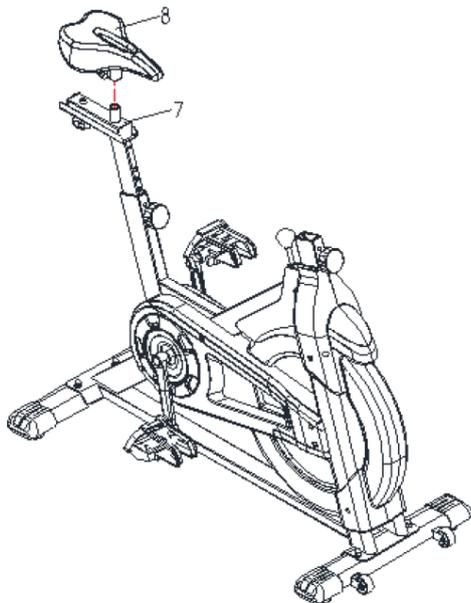


Placez le support de selle (7) sur la fente de la tige de selle (6). Fixez le support de selle à l'aide de la molette (22) et de la rondelle (23).



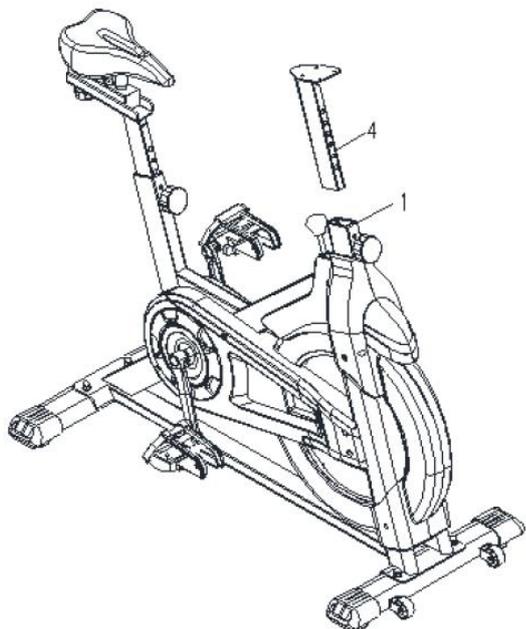
ETAPE 4 :

Placez la selle (8) sur le support de selle (7) puis serrez les deux écrous sous la selle.



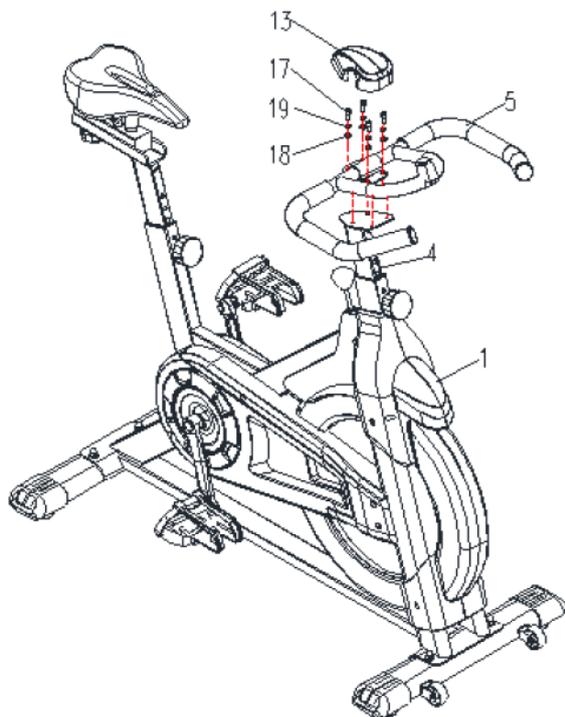
ETAPE 5 :

Desserrez la molette de réglage (25) du guidon et insérez la potence de guidon (4) dans la structure principale (1). Alignez les trous puis resserrez la molette.



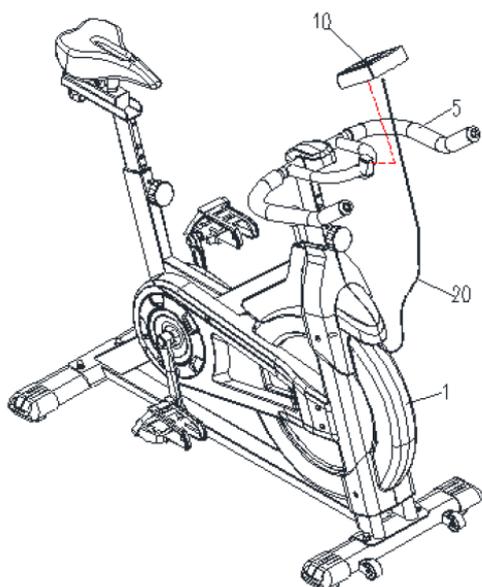
ETAPE 6 :

Placez le guidon (5) sur la potence du guidon (4) et fixez-le à l'aide des vis et rondelles (17,19,18). Pour maintenir le tout, emboîtez la pièce 13 sur le guidon (voir illustration ci-dessous).



ETAPE 7 :

Insérez le moniteur (10) sur le guidon à l'endroit prévu à cet effet. Puis branchez le câble sur dans le connecteur.



Installez le moniteur (10) à l'endroit prévu à cet effet, sur le guidon (5) en veillant à brancher le câble provenant du guidon dans l'entrée « Pulse » et l'autre câble provenant de la structure principale dans l'entrée « Sensor ». Si vous inversez le sens des câbles, le moniteur ne fonctionnera pas, il sera en position « allumé » mais est susceptible de ne pas vous donner les informations de temps, vitesse, calories etc...

Votre Vélo Spinning est maintenant prêt à l'utilisation.

REGLAGES

1. RÉGLAGE DE LA RÉSISTANCE :

La résistance au pédalage est contrôlée par la molette de résistance, située sous le guidon.

- Pour augmenter la résistance : tournez la molette de résistance dans le sens des aiguilles d'une montre
- Pour diminuer la résistance, tournez la molette de résistance dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.



2. RÉGLAGE DE LA SELLE :

Ajustez correctement la selle pour garantir une efficacité et un confort maximum lors de vos exercices. La position de la selle la plus appropriée c'est lorsque vos genoux sont légèrement fléchis au moment où les pédales sont à la position la plus basse.

- **Pour régler la hauteur de la selle** : dévissez la molette de réglage de la hauteur, ajustez la position de la selle puis resserrez à fond.
- **Pour régler la profondeur de la selle** : dévissez la molette de réglage de la profondeur selle, déplacez la selle vers l'avant ou l'arrière, puis resserrez.



3. RÉGLAGE DU GUIDON

Pour un confort optimal, le guidon doit être légèrement plus bas que la selle.

Pour régler la position du guidon : En tenant le guidon, dévissez la molette de réglage guidon, ajustez la position du guidon, puis resserrez la molette.



FONCTIONNEMENT DU MONITEUR

Le moniteur vous permet de suivre votre performance durant votre entrainement.

1) Installation des piles pour le moniteur

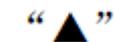
Soulevez le couvercle du compartiment à piles à l'arrière du moniteur, ajoutez deux piles AAA (non incluses) faites attention à la polarité, fermez le couvercle du boîtier du moniteur, serrez la vis pour fixer le couvercle. Les bornes d'une pile ou d'un accumulateur ne doivent pas être mises en court-circuit.

Les piles ne doivent pas être rechargées. Ne pas utiliser différentes piles ou des piles neuves et usagées simultanément. Les piles usagées doivent être enlevées du produit. Lorsque vous n'utilisez pas le moniteur retirez les piles. Les accumulateurs doivent être enlevés du produit avant d'être chargés.

1) Fonctionnement du moniteur

MODE : Maintenez-le pendant 3 secondes pour réinitialiser le temps, la distance et les calories

SCAN : Maintenez le bouton MODE jusqu'à qu'apparaisse sur l'écran :



Lors de l'utilisation du mode SCAN, les informations basculent automatiquement de l'une à l'autre toutes les 6 secondes 4 fonctions : temps, vitesse, distance et calorie.

Plusieurs types d'affichages à sélectionner en appuyant sur MODE :

- **TIME** : Le temps écoulé depuis le début de votre séance
- **SPD** : Vitesse
- **DIST** : Le nombre de kilomètre parcourue depuis le début de la séance
- **CAL** : Le nombre de calorie dépensés depuis le début de la séance
- **ODO** : Distance total accumulé parcourue.
- **PULSE** : La fréquence cardiaque



MODE

UTILISATION

- Pas plus d'une personne à la fois sur le Vélo Spinning.
- S'assurer de disposer d'un espace suffisant (1,5 mètre conseillé) pour les déplacements autour du produit en toute sécurité.
- Placez l'appareil sur une surface plane. Si la surface n'est pas à niveau, le bon fonctionnement peut en être affecté. Placez un tapis sur le sol pour réduire les impacts.
- Vérifiez dans le manuel le poids maximum que votre équipement peut supporter. Prenez en compte le poids de la personne ainsi que les charges portées par celle-ci. Un poids excessif pourrait entraîner un dysfonctionnement, qui ne serait pas couvert par la garantie.
- Portez des vêtements et des chaussures appropriés. Portez des chaussures de sport en bon état, avec les lacets noués. NE PAS porter de vêtements amples ou pendants, qui risquent d'être pris dans la machine. Retirez tous vos bijoux et attachez vos cheveux afin qu'ils ne vous gênent pas pendant l'exercice.
- Sans échauffement ou un entraînement incorrect et/ou excessif peut engendrer de graves blessures ou la mort. Si vous vous sentez faible arrêtez immédiatement votre entraînement.
- Lorsque vous arrêtez votre exercice, pédalez en diminuant progressivement la vitesse jusqu'à arrêt complet des pédales.
- Effectuez des exercices avec des étirements avant et après les séances, vous éviterez les blessures. Buvez de l'eau avant, pendant et après l'entraînement.
- Si vous commencez à ressentir de la douleur ou des vertiges pendant l'entraînement ou que vous vous sentez faible : **ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT.**
- Si vous êtes débutant, commencez à vous entraîner pendant plusieurs semaines avec les options pour habituer votre corps au travail musculaire.
- Augmentez les répétitions et les séries progressivement.
- De nombreux facteurs sont susceptibles d'affecter la précision de lecture du capteur de pulsations, celui-ci n'est pas un outil médical. Il est uniquement destiné à vous aider à déterminer la tendance générale du rythme cardiaque.

Exemple de programme avec exercices d'échauffement :

- Étirement vers le bas

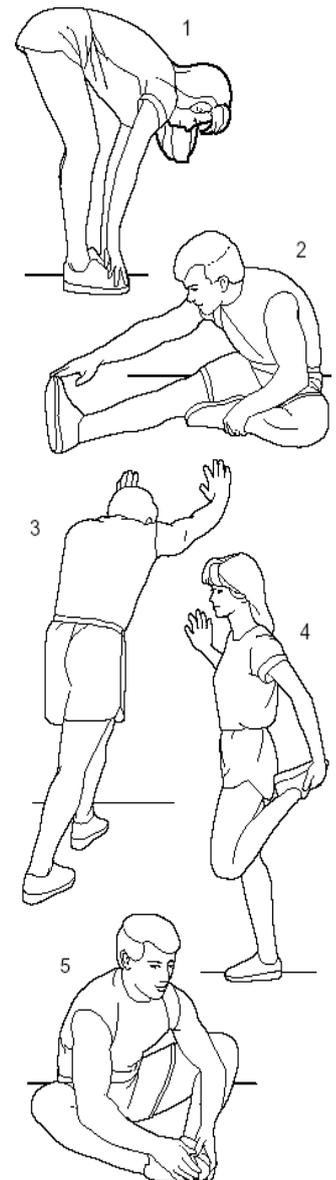
- 1) Penchez-vous lentement vers l'avant en détendant votre dos et vos épaules. Touchez avec vos mains le plus loin possible, jusqu'à vos orteils. Maintenir 10 à 15 secondes, puis se détendre. Répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 1)
- 2) Asseyez-vous. Tendez votre jambe droite, et repliez votre jambe gauche vers l'intérieur en la maintenant parallèle au sol. Avec votre main droite, essayez de toucher le plus loin possible pour atteindre vos orteils. Maintenir 10 à 15 secondes, puis se détendre. Pour chaque jambe, répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 2).
- 3) Mettre les deux mains sur un mur ou sur une table, et mettre un pied dans l'angle du mur. Mettez la jambe opposée en arrière et la garder tendue, tout en se penchant en avant vers le mur. Gardez cette position 10 à 15 secondes, puis se détendre. A faire sur chaque jambe, répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 3).

- Étirement des muscles

- 4) En appuie sur le mur, gardez l'équilibre, puis saisir la cheville gauche aux niveaux des hanches, tirez lentement en gardant l'autre jambe tendue jusqu'à sentir les muscles de la cuisse avant tirer. Tirez environ 10 ~ 15 secondes, puis détendez-vous. Faire chaque jambe, répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 4).

- Muscle de la cuisse

- 5) Les plantes des pieds collées l'une à l'autre, assis les genoux vers l'extérieur. Les mains saisissent les pieds dans le sens de l'aine, tirez lentement. Maintenir 10 à 15 secondes, puis détendez-vous. Répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 5).



Fréquence d'entraînement :

Travail aérobic pour la perte de poids : Effort modéré pendant 35 à 60 minutes

Ce type d'entraînement permet de brûler des calories de manière efficace. Inutile de forcer au-delà de ses limites, c'est la fréquence (au moins 3 fois par semaine) et la durée des séances (de 35 à 60 minutes) qui permettront d'obtenir les meilleurs résultats.

Travail aérobic pour l'endurance : Effort soutenu pendant 20 à 40 minutes

Ce type d'entraînement permet de renforcer le muscle cardiaque et d'améliorer le travail respiratoire. Exercez-vous au moins 3 fois par semaine à un rythme soutenu (respiration rapide). Au fur et à mesure de vos entraînements, vous pourrez tenir cet effort plus longtemps et sur un meilleur rythme. L'entraînement sur un rythme plus rapide (travail anaérobic et travail en zone rouge) est réservé aux athlètes et nécessite une préparation adaptée.

Retour a calme :

Après chaque entraînement, marchez quelques minutes à vitesse faible pour ramener progressivement l'organisme au repos. Cette phase de retour au calme assure le retour à la normale des systèmes cardio-vasculaire et respiratoire, du flux sanguin et des muscles.

Pendant l'entraînement, vous ne devez pas être à bout de souffle

Lors de vos exercices ne pas cambrer votre dos, mais le tenir droit.

Pour monter ou descendre ou utiliser le produit, tenez-vous toujours au guidon.

ENTRETIEN & STOCKAGE

- Nettoyage : Ne pas utiliser de produits abrasifs. Un chiffon humide suffit. Pour éviter que la transpiration n'agresse la sellerie, utilisez une serviette ou essuyez la sellerie après chaque utilisation.
- Graissez légèrement les pièces mobiles pour améliorer leur fonctionnement et éviter toute usure inutile
- ATTENTION ! Le niveau de sécurité de votre Vélo Spinning ne pourra être conservé qu'à la condition que celui-ci soit régulièrement examiné afin de détecter tout dommage ou usure (même mineur).
- Il est préconisé de remplacer immédiatement tout élément défectueux. Une attention toute particulière doit être portée sur les pièces les plus sujettes à l'usure.
- Vérifiez et serrez toutes les vis régulièrement, car les vis et les écrous ont tendance à se desserrer en raison des vibrations. Les dommages causés par un entretien insuffisant ne seront pas couverts par la garantie.
- Pour des raisons de sécurité, il ne faut en aucun cas apporter de modifications à ce produit.
- Gardez l'équipement dans un endroit clos, à l'abri de la poussière et de l'humidité. Evitez de le stocker dans un garage, une cour intérieure ou à proximité d'un point d'eau. L'humidité, la poussière et le contact avec l'eau pourraient dégrader l'équipement, non pris en charge par la garantie.
- Si vous avez besoin d'assistance technique ou de conseils pour l'installation de pièces, vous pouvez nous contacter.

CONSERVEZ CES CONSEILS POUR L'ENTRETIEN DE VOS FUTURS PRODUITS.

Recyclage

Produit



Cet appareil électronique ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers.

Afin de préserver l'environnement, cet appareil doit être recyclé au terme de sa durée de vie utile comme l'exige la loi.

Veuillez utiliser des installations de recyclage autorisées à collecter ce type de déchets dans votre région.

En agissant ainsi, vous aiderez à préserver les ressources naturelles et à améliorer les normes européennes en matière de protection de l'environnement. Si vous avez besoin de plus d'informations concernant les méthodes correctes et sûres d'élimination des déchets électroniques, contactez les services d'enlèvement des déchets de votre commune

GARANTIES

Votre produit bénéficie des garanties énoncées ci-après pour tout usage normal d'utilisation et en ayant respecté les instructions de montage. La garantie n'est pas valable contre les intempéries.

Au-delà de la période de garantie, il vous est possible de consulter le site internet pour d'éventuelles pièces détachées ou accessoires.

Garanties légales :

Article L.217-4 du code de la consommation : Le vendeur livre un bien conforme au contrat et répond des défauts de conformité existant lors de la délivrance. Il répond également des défauts de conformité résultant de l'emballage, des instructions de montage ou de l'installation lorsque celle-ci a été mise à sa charge par le contrat ou a été réalisée sous sa responsabilité.

Article L.217-5 du code de la consommation : le bien est conforme au contrat si :

1/ S'il est propre à l'usage habituellement attendu d'un bien semblable et, le cas échéant : s'il correspond à la description donnée par le vendeur et possède les qualités que celui-ci a présentées à l'acheteur sous forme d'échantillon ou de modèle ; s'il présente les qualités qu'un acheteur peut légitimement attendre eu égard aux déclarations publiques faites par le vendeur, par le producteur ou par son représentant, notamment dans la publicité ou l'étiquetage ;
2/ Ou s'il présente les caractéristiques définies d'un commun accord par les parties ou est propre à tout usage spécial recherché par l'acheteur, porté à la connaissance du vendeur et que ce dernier a accepté.

Article L.217-12 code de la consommation : l'action résultant du défaut de conformité se prescrit par deux ans à compter de la délivrance du bien.

Article L.217-16 code de la consommation : Lorsque l'acheteur demande au vendeur, pendant le cours de la garantie commerciale qui lui a été consentie lors de l'acquisition ou de la réparation d'un bien meuble, une remise en état couverte par la garantie, toute période d'immobilisation d'au moins sept jours viennent s'ajouter à la durée de la garantie qui restait à courir.

Cette période court à compter de la demande d'intervention de l'acheteur ou de la mise à disposition pour réparation du bien en cause, si cette mise à disposition est postérieure à la demande d'intervention.

Article 1641 du Code Civil : Le vendeur est tenu de la garantie à raison des défauts cachés de la chose vendue qui la rendent impropre à l'usage auquel on la destine ou qui diminuent tellement cet usage que l'acheteur ne l'aurait pas acquise ou n'en aurait donné qu'un moindre prix s'il les avait connus. La garantie s'applique uniquement aux défauts déjà présents à la date de la livraison du produit. La garantie légale de conformité s'applique indépendamment de la garantie commerciale

Garantie commerciale :

Nos produits bénéficient d'une garantie commerciale de 1 an sur la structure principale et de 6 mois sur les pièces d'usure, à compter de la date de livraison, dans des conditions normales d'utilisation. La garantie est limitée à l'échange du produit ou à la livraison des pièces détachées, sous réserve de la présentation de la facture d'achat par l'acheteur.

La garantie ne couvre pas les détériorations dues à une négligence, une mauvaise utilisation, à un mauvais entretien ou à l'usure naturelle du produit. Cette garantie n'exclut pas les garanties légales de conformité et de vices cachés.

GARANTIE COMMERCIALE

Toutes les pièces JT2D achetées directement sur notre site	Tous les produits achetés chez l'un de nos revendeurs en ligne
2 ANS	1 AN
À PARTIR DE LA DATE DE LIVRAISON	



SERVICE APRÈS-VENTE

Notre équipe de conseillers et d'experts en service après-vente sont là pour répondre à vos questions et vous conseiller sur le choix des pièces de rechange grâce à leurs connaissances techniques de chaque modèle.

N'hésitez pas à nous contacter, du lundi au vendredi, de 9h à 17h :

Téléphone au : +33 (0)9.77.55.66.35

Email : contact@sparrow.com

Adresse :

22 rue de l'Industrie ZI des Joncaux
64700 Hendaye
France

ANNEXES

Les pièces mentionnées dans le tableau ci-dessous sont déjà assemblées sur le produit à réception et donc pour la plupart invisibles. Ne pas les prendre en compte dans l'inventaire des pièces à réception de votre colis.

N°Pièce/SKU	Libellé	Qte	Commentaires
SP-SPINB_BRAKE	Molette de résistance	1	Déjà pré-assemblé
SP-SPINB_SEAT	Selle	1	
SP-SPINB_PEDAL	Pédales	1	Paire Pédale Droite et Gauche
SP-SPINB_SCREWS	Sachet de vis	1	