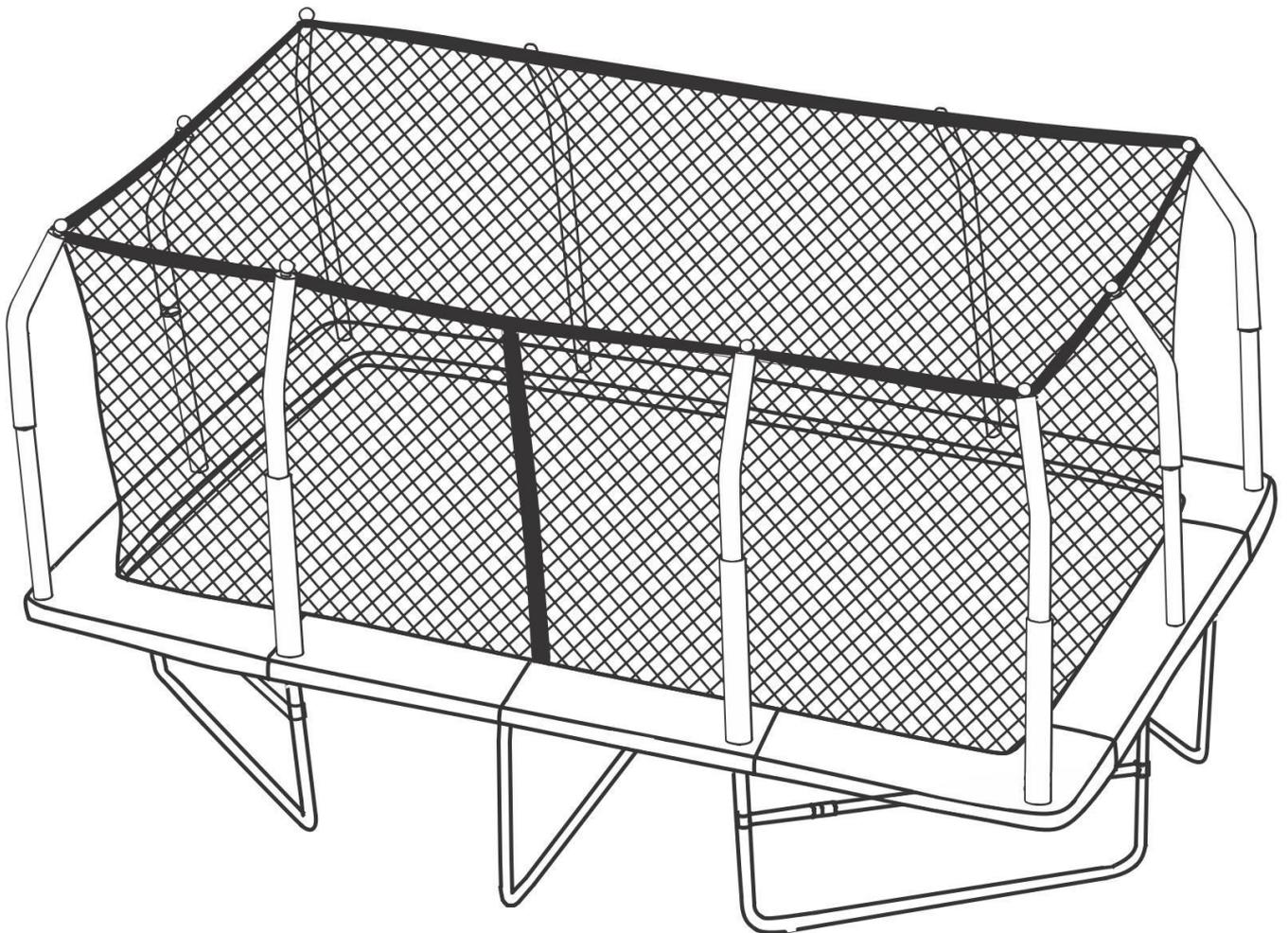




NOTICE DE MONTAGE

# TRAMPOLINE RECTANGULAIRE XXXL

TRA22J4F101702



AVANT LA PREMIÈRE UTILISATION, LIRE ATTENTIVEMENT LA NOTICE ET LES CONSEILS DE SÉCURITÉ

Mise à jour le 12/12/2024

## SOMMAIRE

Page 3	Introduction & Avertissements
Page 5	Instructions générales
Page 11	Inventaire des pièces
Page 13	Assemblage du trampoline
Page 21	Tests et vérification du filet de sécurité
Page 22	Les techniques de rebonds fondamentaux
Page 23	Garanties



## INTRODUCTION

Nous vous remercions de l'achat de ce trampoline.

Merci de **bien faire l'inventaire de toutes les pièces** en les étalant au sol avant toute réclamation.

Avant d'utiliser le trampoline, veuillez lire cette notice afin d'évaluer les précautions d'emploi et le montage de celui-ci. Pour éviter toute blessure, merci de prendre connaissance des conseils et règles de sécurité appropriés.

Il est fondamental de respecter toutes les règles et normes de sécurité avant et pendant son utilisation.

Merci de conserver ce manuel pour pouvoir s'y référer en cas de besoin, dans le cas de maintenance notamment.

Pour éviter toute blessure ou d'abîmer le produit, merci de prendre connaissance des conseils et règles de sécurité appropriées.

- Montage & déplacement : minimum 2 adultes – produit lourd et fragile.
- Assurez-vous que toutes les vis soient bien fixées.
- Faire l'inventaire des pièces renseignées dans le manuel avant le montage.
- En cas d'article manquant, adressez-vous au vendeur dans un délai de 48h à la réception du produit sinon votre demande ne sera pas prise en compte.



### LIVRAISON



• **Le colis était abîmé au moment de la livraison**

Si votre produit présente un défaut ou des pièces manquantes à la suite d'un problème lié au transport et que vous avez émis des réserves concrètes sur l'état de la marchandise et non du colis, merci d'envoyer les photos du problème ainsi que la facture d'achat à [sav@jt2d.com](mailto:sav@jt2d.com) sous 72h ouvrées.

Notre service client prendra en compte votre réclamation.

Si en revanche, vous avez accepté le colis sans vérifier l'état de la marchandise ni avoir émis de réserves : nous déclinons toute responsabilité. Les destinataires ont l'obligation de vérifier l'état de la marchandise avant de signer le bon de livraison.

• **L'emballage était intact et le produit présente un problème non lié au transport ou des pièces manquantes**

Merci d'envoyer les photos du problème à [sav@jt2d.com](mailto:sav@jt2d.com) en y ajoutant la facture d'achat. Notre service client prendra en compte votre réclamation.

NB : En cas de réserve soyez le plus précis possible («sous réserve de déballage» n'a aucune valeur juridique)

Si vous signez sans émettre de réserve caractérisée, le bon de livraison atteste légalement de votre accord sur l'état de votre marchandise et l'acceptation en état de celle-ci. Le produit vous convient donc en l'état. Une fois le bon de livraison signé, le produit vous appartient, personne ne pourra être tenu responsable d'éventuelles dégradations subies lors du transport si elles n'ont pas été mentionnées sur le bon de livraison. Aucun dédommagement ne pourra être demandé.

## AVERTISSEMENTS



Ce produit est pour un usage domestique seulement ! Et non pas pour un usage commercial. Ne pas utiliser ce produit à d'autres fins que celles prévues. Toute utilisation commerciale, publique ou institutionnelle nous décline de toute responsabilité et annule toutes les garanties.

- ▶ Utiliser le trampoline à une fréquence trop soutenue peut causer des blessures.
- ▶ Le trampoline propulse l'utilisateur en hauteur et provoque des mouvements peu habituels.
- ▶ Toujours inspecter le trampoline avant son utilisation.
- ▶ Assembler proprement, faire attention et maintenir votre appareil en état.
- ▶ Toutes les instructions de sécurité se trouvent dans ce manuel.
- ▶ Tous les utilisateurs et superviseurs doivent prendre connaissance de ce manuel.
- ▶ Chaque personne utilisant ce trampoline doit avoir conscience de ses possibilités et limites concernant les conséquences des sauts et rebonds.

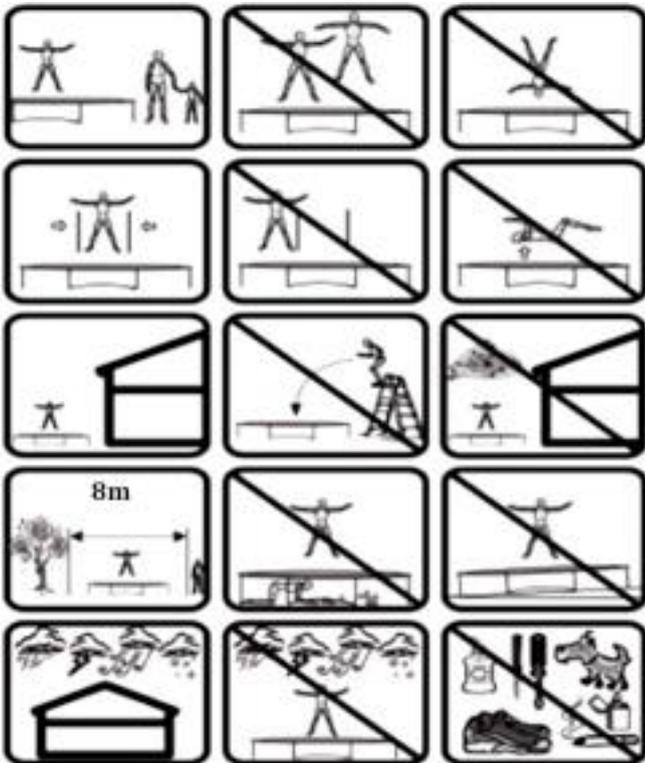
Avant de commencer à utiliser ce trampoline, vous devez lire toutes les informations contenues dans cette notice. Comme pour tout type d'activité physique, l'utilisation de ce trampoline requiert une attention particulière car les participants peuvent être blessés. Pour réduire le risque de blessure, veuillez lire attentivement les règles de sécurité et les conseils appropriés.

- Une mauvaise utilisation et/ou un abus de ce trampoline est dangereux et peut causer des blessures graves !
- Les trampolines sont des dispositifs de rebond qui permettent à l'utilisateur d'exercer des sauts en hauteurs inhabituels grâce à divers mouvements. Soyez toujours prudents lorsque vous sautez/jouez sur un trampoline.
- Inspectez toujours le trampoline avant chaque utilisation.

Cette notice contient les instructions d'assemblage, d'entretien, des conseils de sécurité ainsi que des avertissements de danger et des techniques appropriées pour sauter et rebondir sur le trampoline. Tous les utilisateurs et superviseurs doivent lire et se familiariser avec ces instructions. Quiconque choisit d'utiliser ce trampoline doit être conscient de ses propres limites en ce qui concerne l'exécution de divers sauts et rebonds.

Au départ, nous vous conseillons de vous habituer à la sensation et au rebond du trampoline. L'accent doit être mis sur la position de votre corps et vous devez pratiquer chaque rebond conseillé avant de passer à des rebonds plus difficiles et plus avancés. Ne vous comportez pas imprudemment sur le trampoline, il est important de contrôler ses mouvements et de maîtriser les différentes techniques de rebond.

## INSTRUCTIONS GENERALES



**Une seule personne à la fois est autorisée à sauter sur le trampoline !** Les sauteurs multiples augmentent le risque de collision en vol entraînant des blessures.



N'effectuez pas de sauts périlleux car cela augmentera les chances d'atterrir sur votre tête ou votre cou. La paralysie ou même la mort peuvent en résulter.

**Attention :** Toujours sauter au milieu du tapis.

### 1. Placement du trampoline

L'espace minimum autour du trampoline doit être de 2m, cet espace doit être dégagé de tout objet (murs, fils électriques, branches d'arbre, grillage, barrière, garage etc.). Merci de prendre acte des conseils suivants :

- Placez le trampoline sur une surface horizontale non glissante
- Dégagez l'espace autour du trampoline
- Pas d'obstruction en dessous du trampoline
- Pas d'obstruction au-dessus du trampoline

Le trampoline n'est pas destiné à être enterré dans le sol. Placez le trampoline sur une surface plane et sur une surface non dure (béton et asphalte), donc de préférence sur l'herbe. Placer le trampoline sur une surface dure contribuera à la fragilité de la structure et causera à la longue des dommages qui ne sont pas couverts par la garantie commerciale.

Placer le trampoline sur des surfaces inégales peut entraîner le basculement du trampoline. De plus, il ne doit pas être placé à proximité d'installations incompatibles (pataugeoires, balançoires, toboggans, structures à escalader...).

Ne placez jamais le trampoline près de l'eau et conservez un espace autour de celui-ci par mesure de sécurité.

Ne placez aucun objet étranger dans le trampoline.



## 2. Conseils pour le montage

Avant de commencer à assembler le trampoline, lisez toutes les instructions de la notice. Le trampoline doit être installé correctement avant utilisation.

**L'assemblage du trampoline doit être fait avec soin par au moins deux adultes valides, afin qu'un adulte force pour emboîter les tubes pendant que l'autre tient la structure. La structure est un jeu de pression, il ne faut pas s'inquiéter si les tubes ne s'emboîtent pas parfaitement à la première étape. Tout va progressivement prendre forme en installant le tapis de saut.** En cas de doute, demandez à une personne qualifiée.

Retirez tous les matériaux et déposez-les dans un espace vide. Cela vous donne un aperçu et simplifie la procédure d'assemblage.

Vérifiez avec la liste de pièces détachées qu'aucune pièce ne manque. Vous pouvez disposer du matériel d'emballage lorsque l'assemblage est terminé.

Attention, lors de l'utilisation d'outils ou de travaux techniques, il existe toujours un risque de blessure ; assemblez le produit avec soin.

Créez un environnement sans danger. Par exemple, ne laissez pas d'outils dispersés dans l'espace de travail. Ne placez aucun objet sous le trampoline.

Rangez le matériel d'emballage de manière à ne présenter aucun danger.

Ne jamais installer le trampoline dans des conditions pluvieuses, venteuses ou orageuses, en particulier avec des conditions météorologiques dangereuses. Il est recommandé que le trampoline soit démonté et stocké par mauvais temps. Ne pas utiliser le trampoline s'il est mouillé.

En cas de vents forts, le trampoline doit être déplacé dans un endroit protégé, démonté, ou fixé au sol avec des ancrages, pour éviter les risques de basculement et de casse.

La structure métallique du trampoline peut conduire l'électricité. La foudre, les rallonges et tous les équipements électriques ne doivent jamais entrer en contact avec le trampoline.

Lors du montage ou du démontage, veuillez utiliser des gants pour protéger vos mains.

Pour plus de stabilité, vous pouvez placer des sacs de sable sur les pieds du trampoline. Cela empêchera le trampoline de basculer en cas de force latérale trop importante.

Dans certains pays, pendant la période d'hiver, la charge de neige et la température très basse peuvent endommager le trampoline. Il est recommandé de retirer la neige, de stocker le filet de sécurité et le matelas de protection des ressorts à l'intérieur, de démonter les perches du trampoline et de les stocker sous une housse de protection.

Vérifiez que le tapis, la protection, les ressorts et la structure ne présentent aucun défaut. À savoir que le soleil, la pluie, la neige et les températures extrêmes diminuent la résistance de ces parties au fil du temps.

Sécurisez le trampoline contre toute utilisation non autorisée.



Le trampoline doit être attaché avec des ancrages par temps venteux ou être démonté et rangé.

Montez avec précaution sur le trampoline. Ne pas sauter dedans directement. N'utilisez pas le trampoline comme tremplin pour d'autres articles ou objets. Pour plus d'informations, voir les catégories de montage et démontage.

### 3. Consignes d'utilisation et de sécurité pour les trampolines

Le produit est destiné à un usage domestique, familial et de loisir et ne convient pas à un usage professionnel ou médical. **ATTENTION** : Dépasser le poids maximal autorisé entraînera une surcharge sur le trampoline et la garantie commerciale ne sera pas valable.

Lors de l'utilisation du trampoline, ne laissez pas les enfants sans surveillance. Effectuez les mesures de sécurité nécessaires et supervisez les activités de trampoline. Sachez que les matériaux d'emballage ne conviennent pas aux enfants. Il y a un risque d'étouffement !

Ne pas modifier le produit. N'utilisez que des pièces de rechange d'origine. Les réparations doivent être effectuées par des techniciens qualifiés. Des réparations inappropriées peuvent compromettre la sécurité de votre trampoline. Utilisez ce produit uniquement comme décrit dans ce manuel.

Protégez le trampoline contre l'humidité et les hautes températures. Le trampoline doit toujours être utilisé dans un endroit calme.

Le trampoline doit être examiné avant chaque utilisation afin de détecter l'usure ou les pièces défectueuses, car cela peut rendre la sécurité globale du trampoline difficile. Les pièces endommagées, usées ou défectueuses doivent être remplacées immédiatement.

En attendant, le trampoline doit être interdit d'accès.

Il est de la responsabilité de l'adulte surveillant d'informer les utilisateurs des consignes de sécurité à respecter pour l'utilisation du trampoline.

Ne pas utiliser pendant la grossesse. Ne pas utiliser en cas d'hypertension. Ne pas manger en sautant. Ne pas sortir en sautant.

Ne portez pas de chaussures en sautant. Cela endommagera le tapis de saut qui n'est pas couvert par la garantie commerciale.

N'utilisez pas le trampoline sous l'influence de l'alcool ou de drogues.

Ne pas s'asseoir ou prendre appui sur le matelas de protection des ressorts car il doit rester flexible pour pouvoir bouger avec le tapis de saut. Veillez à ce que les enfants ne se lèvent pas en s'appuyant sur le matelas de protection. Les déchirures causées par l'obstruction de celui-ci ne sont pas couvertes par la garantie commerciale.

N'exposez pas le trampoline à un contact direct avec des flammes.

1. Veuillez-vous assurer que le filet de sécurité est fermé et est à nouveau attaché avant de sauter.
2. Ne pas sauter intentionnellement dans le filet de sécurité, il est uniquement conçu pour empêcher les gens de tomber du trampoline. Un saut intentionnel dans le filet peut faire basculer le trampoline ou endommager votre filet. Les sollicitations du filet de sécurité sont considérées comme néfastes, ce qui n'est pas couvert par la garantie commerciale, veuillez-vous référer à l'avertissement.

Tous les utilisateurs du trampoline ont besoin d'un superviseur. Indépendamment de l'âge ou de l'expérience de l'utilisateur.

Les sauts périlleux doivent être évités. Un atterrissage incorrect sur le trampoline peut entraîner des blessures, notamment au dos, au cou ou à la tête. Les blessures peuvent inclure la paralysie, voire la mort.

Apprenez les techniques fondamentales de sauts. Avant d'essayer des sauts difficiles, lisez la section des sauts techniques fondamentaux. Pour plus d'informations ou des instructions d'exercice, vous pouvez vous adresser à un professeur de trampoline formé.

### 3.1 Catégories d'accidents

Nous vous détaillons les cas autour desquels il faut être particulièrement vigilant afin d'éviter tout accident.

**Saut** : le plus délicat est la phase d'atterrissage sur la tête ou le cou, même au milieu du tapis. Ce type d'atterrissage peut causer de fortes blessures au dos et au cou avec des risques de paralysie ou de mort. Ce cas peut se produire si l'utilisateur commet une erreur et tombe vers l'avant ou l'arrière.

**Multiple utilisateurs sur les trampolines** : les risques de blessure augmentent si une seconde personne utilise le trampoline en même temps. En effet, l'un des utilisateurs pourrait perdre le contrôle et pousser ou blesser le premier. Généralement, le risque est plus important pour les personnes les plus petites ou les plus légères. Elles ont plus de probabilité de sauter haut et de manière non contrôlée.

**Montée et descente** : les utilisateurs doivent prendre toutes les précautions pour monter et descendre du trampoline. Pour cela, ils doivent simplement agripper le cadre de leurs mains et se mettre debout sur le tapis en évitant au maximum d'abîmer les mousses de protection. La montée ou la sortie s'effectuent ensuite par l'échelle prévue à cet effet.

Il ne faut pas monter en agrippant les mousses de protection ou en montant sur les ressorts ou encore en sautant directement sur le tapis de sol à l'aide d'un objet quelconque. Les jeunes enfants doivent être assistés pour monter et descendre.

**Percuter le cadre ou les ressorts** : Lors de l'utilisation du trampoline, il faut effectuer ses sauts au centre du tapis. Cela réduit les risques de chocs sur le cadre ou les ressorts. Ainsi, il faut toujours s'assurer que les mousses de protection soient présentes et soient en bon état. Essayez d'éviter de marcher ou de sauter sur ces mousses pour ne pas les déformer.



**Pertes de contrôle** : Lorsque les utilisateurs perdent le contrôle, ils peuvent mal atterrir sur le tapis, le châssis ou les ressorts. Veillez à garder systématiquement les mousses de protection sur ceux-ci. Avant d'effectuer des sauts plus compliqués, il faut d'abord maîtriser les sauts de base. Si l'utilisateur est fatigué ou essaie d'effectuer un saut dépassant ses capacités, il y aura un risque de blessures. Pour reprendre le contrôle, il suffit de plier les genoux lors de l'atterrissage.

**Corps étrangers** : Ne pas utiliser le trampoline s'il y a des personnes, animaux ou objets en dessous de celui-ci. Cela augmente le risque de blessures. Ne pas tenir d'objets entre les mains et ne pas mettre de corps étrangers dans le trampoline lorsque quelqu'un est à l'intérieur. Veuillez prendre les précautions nécessaires quant aux objets se situant au-dessus du trampoline (Branches d'arbre, câbles électriques etc.).

### **3.2 Méthode de prévention d'accidents**

Rôle de l'utilisateur dans la prévention de l'accident : l'utilisateur doit prendre connaissance des bases pour sa sécurité.

Chacun doit apprendre tout d'abord à exécuter des petits sauts de base, avant d'en exécuter des plus complexes. Un saut contrôlé est un saut où l'on saute et où l'on atterrit au même endroit. Voir la section « techniques sur les sauts de base » de ce manuel.

## **4. Maintenance et nettoyage**

Nos instructions de maintenance doivent attirer l'attention sur le besoin d'effectuer des vérifications et des opérations de maintenance sur les parties principales (cadre, système de suspension, tapis, protection...) au début de chaque saison ainsi qu'à intervalles réguliers, en outre à défaut de procéder à ces vérifications, le trampoline pourrait devenir dangereux.

Inspectez régulièrement le trampoline pour vérifier qu'il n'y ait pas de dommages, d'abrasion ou de pièces usées à changer directement auprès de votre revendeur.

Après avoir installé le trampoline conformément à la notice, assurez-vous que tous les boulons et écrous soient correctement installés et serrés.

Vérifiez que toutes les liaisons à ressort sont intactes et ne risquent pas de se désolidariser pendant le jeu. Vérifiez également tous les caches et les bords coupants et les remplacer si nécessaire.

Assurez-vous que les fixations de sécurité soient correctement fermées pendant l'utilisation du trampoline.



Deux adultes minimums sont nécessaires pour déplacer le trampoline. Faites attention à ce que le châssis ne se torde pas lors de la manœuvre.

Ne pas utiliser d'abrasifs pour nettoyer le trampoline, veuillez utiliser un chiffon doux et de l'eau claire. Veuillez à bien sécher la surface une fois le nettoyage effectué.

Ce produit est livré avec un emballage pour le protéger lors de son transport. La plupart de ses emballages sont recyclables. Veuillez les jeter dans les bacs permettant le recyclage. Veuillez à ne pas laisser vos emballages de protection à la portée des enfants.

Il est recommandé de changer le filet de sécurité au moins tous les deux ans.

## **5. Avertissements**

Attention. Max 150kg.

NB : Ce poids est purement indicatif. 1 seule personne étant autorisée à la fois sur trampoline.

Attention. Ce trampoline est destiné uniquement à une utilisation domestique et familiale ;

Attention. La surveillance d'un adulte est nécessaire ;

Attention. Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans ;

Attention. Petits éléments, Risque d'étouffement. Corde longue, Risque d'étranglement ;

Attention. Ce trampoline est destiné à une utilisation extérieure uniquement ;

Attention. Le trampoline doit être monté par un adulte conformément à la notice de montage, et vérifié avant la première utilisation ;

Attention. Un seul utilisateur à la fois. Risque de collision ;

Attention. Toujours fermer l'ouverture du filet avant de sauter ;

Attention. Sauter sans chaussures ;

Attention. Ne pas utiliser le tapis lorsqu'il est mouillé ;

Attention. Vider les poches et les mains avant de sauter ;

Attention. Toujours sauter au milieu du tapis ;

Attention. Ne pas manger en sautant ;

Attention. Ne pas sortir en sautant ;

Attention. Limiter la durée d'utilisation continue (faire des pauses régulières) ;

Attention. Ne pas utiliser en condition de vent fort et arrimer le trampoline ;

Attention. Ne faites pas de sauts dangereux ;

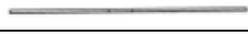
Attention. Lisez les instructions ;

Attention. Il est recommandé de remplacer le filet de sécurité tous les 2 ans.

Attention. Il faut s'assurer que le ZIP du filet de sécurité est correctement fermé pendant l'utilisation du trampoline.

**Le non-respect des points susmentionnés ANNULE LA GARANTIE !**

## INVENTAIRE

N° pièce	Libellé	Visuel	Qté
A	Tube supérieur central		2
B1	Tube supérieur latéral B1		2
B2	Tube supérieur latéral B2		2
C1	Tube d'angle C1		2
C2	Tube d'angle C2		2
D	Extension de pied		10
E	Base de pied		4
F	Support d'angle du pied G		2
G	Support du milieu		1
H	Support de pied court		4
I	Support de pied long		4
J	Tapis de saut		1
K1	Matelas de protection court		2
K2	Matelas de protection long		2
L	Ressort		108
M	Outil à ressort		1
N	Bouchon haut de perche	 SKU SAV : UPPOLECAPXXL	10
O	Perche supérieure avec mousse		10
P	Perche inférieure avec mousse		10
Q1	Tige fixation filet 67cm		2
Q2	Tige fixation filet 84cm		6
Q3	Tige fixation filet 102cm		8
R	Filet de sécurité		1
S	Chaussettes de perche		10
T	Support d'angle de tige du filet		4
U	Ficelle de filet		1
V	Echelle		1

## VISSERIE

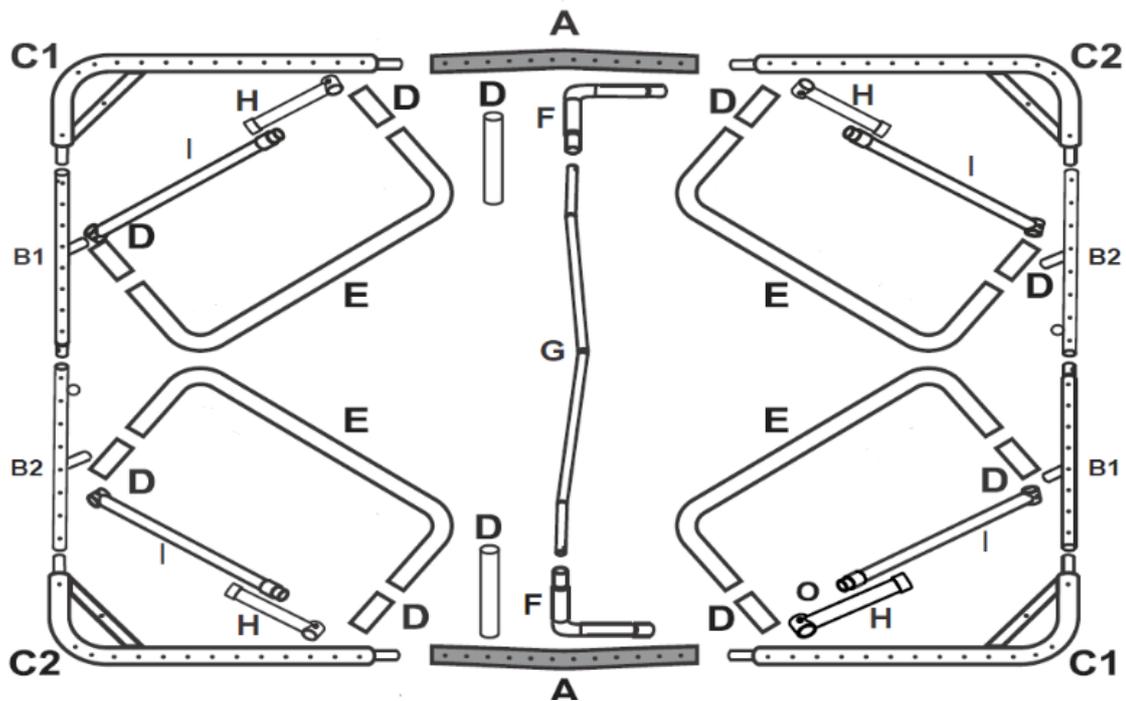
N° pièce	Libellé	Visuel	Qté
W	Vis et écrou du cadre		10
X	Vis des pieds		22
Y	Vis des supports de pied (déjà assemblé)		8
Z	Rondelle		32
AA	Vis des perches		20
AB	Vis cruciforme pour bouchon de perche		10
AC	Clé de serrage		1
AD	Tournevis		1

**Il est conseillé d'utiliser une visseuse électrique pour un gain de temps lors de l'assemblage.**

## MONTAGE

### ÉTAPE 1 - DISPOSITION DES PIÈCES AU SOL

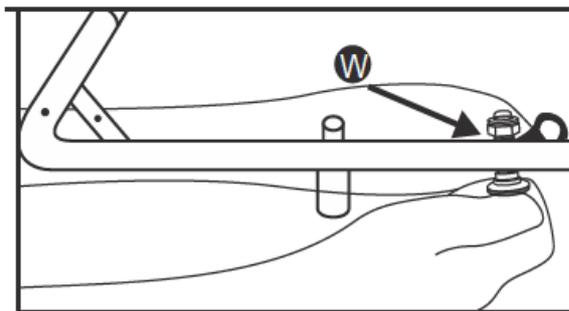
- Disposez les pièces du trampoline sur le sol afin de commencer à former un rectangle avec les sections de tubes supérieures. Veillez à garder les tubes dans la même direction tout autour du rectangle.



### ÉTAPE 2 – ASSEMBLAGE DU CADRE RECTANGULAIRE

- **Fixez et serrez la base du trampoline.**

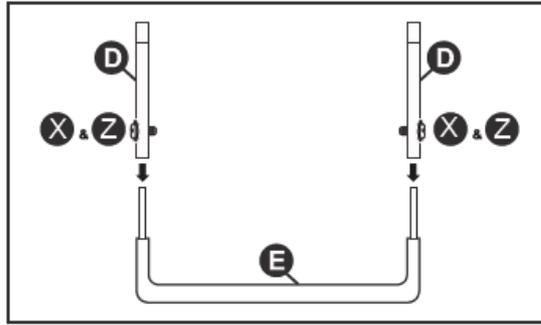
Vous allez d'abord monter le « rectangle » seul, sans les pieds. Fixez les tubes du cadre (A, B1, B2, C1, C2) à l'aide des rondelles Z, vis et écrous (W). Assurez-vous de bien serrer les vis.



### ÉTAPE 3 – ASSEMBLAGE DES PIEDS

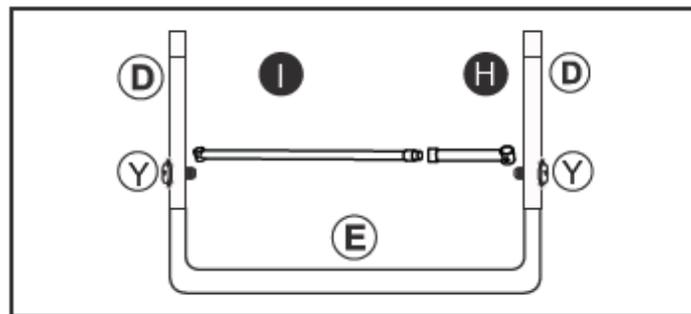
- **Assemblez les bases de pieds E aux extensions de pieds D.**

Fixez fermement les extensions **D** aux pieds **E** grâce aux vis **X** et rondelles **Z** et faites la même chose pour les 4 pieds.



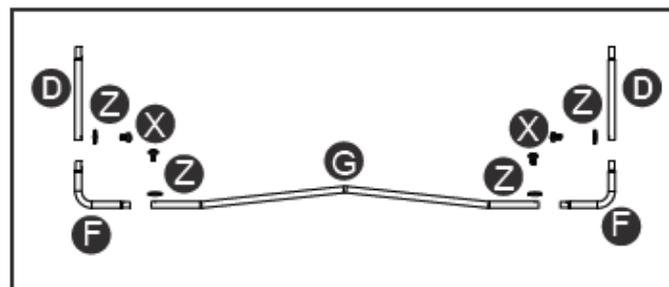
- **Assemblez les supports de pieds au milieu de chaque pied.**

Assemblez les supports de pieds longs **I** et courts **H** ensemble. Une fois qu'ils sont attachés, joignez-les en les insérant dans les extensions **D**. Ils seront fixés grâce aux vis **Y** déjà préassemblées sur les extensions. (NB : les supports de pieds **I** et **H** doivent être placés à 40 cm du sol). Faites la même chose pour les 4 pieds.



- **Assemblez la base centrale des pieds.**

Prenez le support du milieu **G** et insérez-le entre les 2 supports d'angles **F** (sur les parties les plus longues des supports). Fixez-les ensemble avec les vis et les rondelles **X** et **Z**. Assemblez ensuite les 2 supports **D** avec les supports **F**.



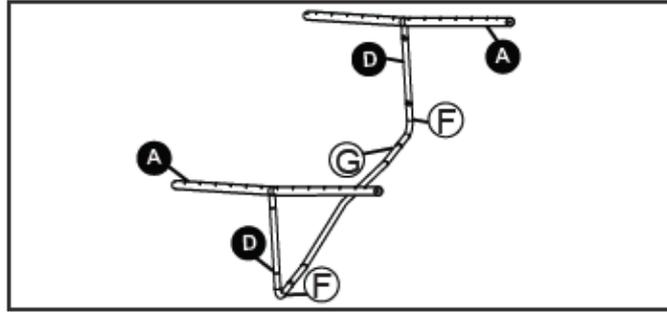
#### ÉTAPE 4 – ASSEMBLAGE DES PIEDS AU CADRE

- **Retournez le cadre**
- **Assemblez les pieds sur le cadre retourné.**

Assemblez les deux tubes supérieurs **A** avec les extensions de pieds **D**.

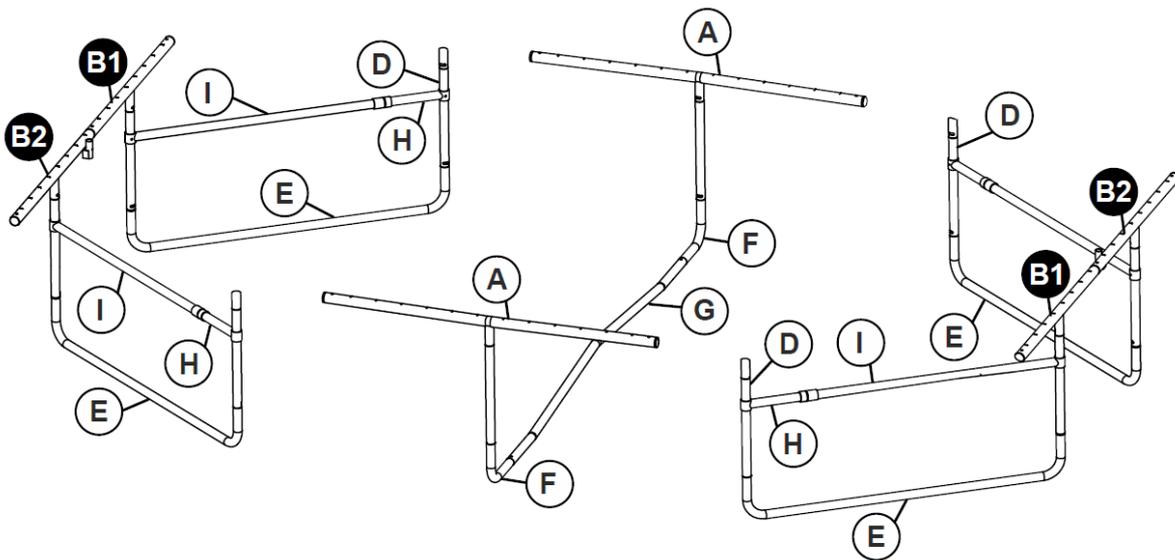
Remarque : les tubes supérieurs **A** se fixent sur la longueur du trampoline

## II IMD FI IN



- **Assemblez les tubes supérieurs B1 et B2 avec les 4 pieds**

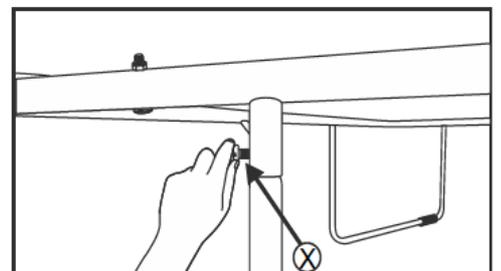
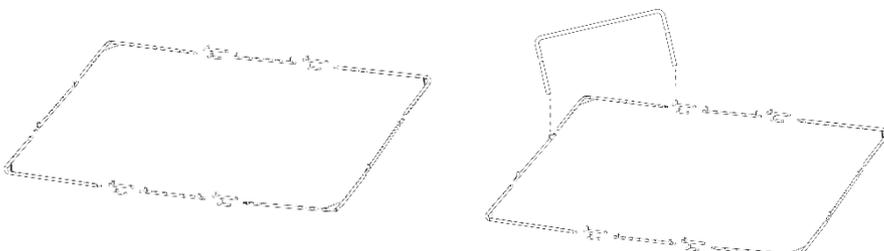
Disposez les pièces comme indiqué sur les 2 schémas ci-dessous puis assemblez les pieds d'angles en les insérant dans les tubes supérieurs latéraux B1 et B2 et les tubes d'angles C1 et C2. Insérez enfin le pied central dans les tubes supérieurs A.



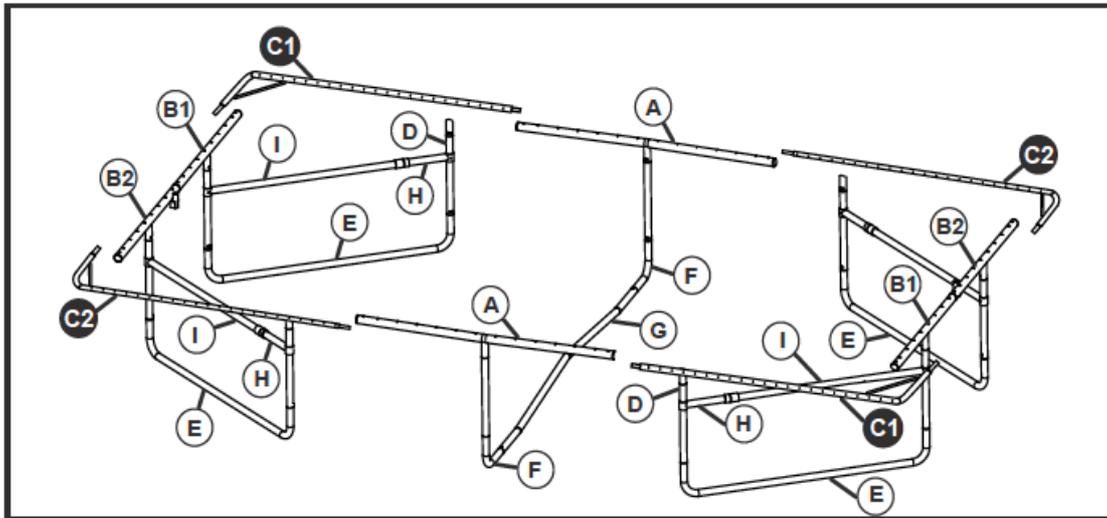
- **Fixez et serrez la base du trampoline.**

La structure du trampoline est un jeu de pression. Par conséquent, pour emboîter tous les tubes, il est nécessaire d'être au moins 2 adultes : l'un force pour emboîter les tubes pendant que l'autre tient la structure pour y opposer résistance. N'hésitez pas à forcer sur les pieds en prenant appui dessus afin de bien insérer chaque tube dans son extrémité. Il ne faut pas s'inquiéter si les tubes ne s'emboîtent pas parfaitement à la première étape. Tout va progressivement prendre forme en installant le tapis de saut à l'étape 5.

Fixez les tubes ensemble à l'aide des vis X et écrous Z et veillez à ce qu'elles soient bien serrées.



- Voici à quoi doit ressembler la structure de base de votre trampoline une fois montée et retournée sur ses 4 pieds.



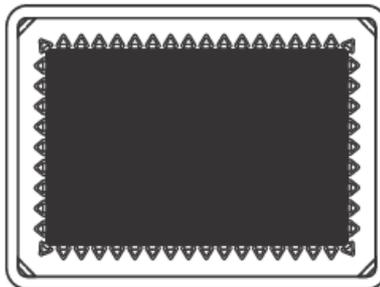
## ÉTAPE 5 - ASSEMBLAGE DU TAPIS DE TRAMPOLINE



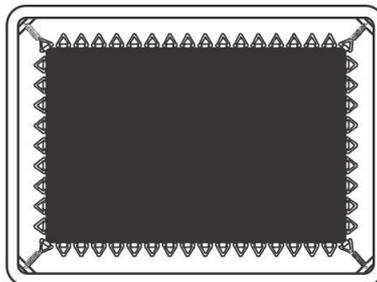
### ATTENTION

Soyez prudents lors de l'assemblage des ressorts du trampoline car vous pouvez vous coincer/pincer les mains.

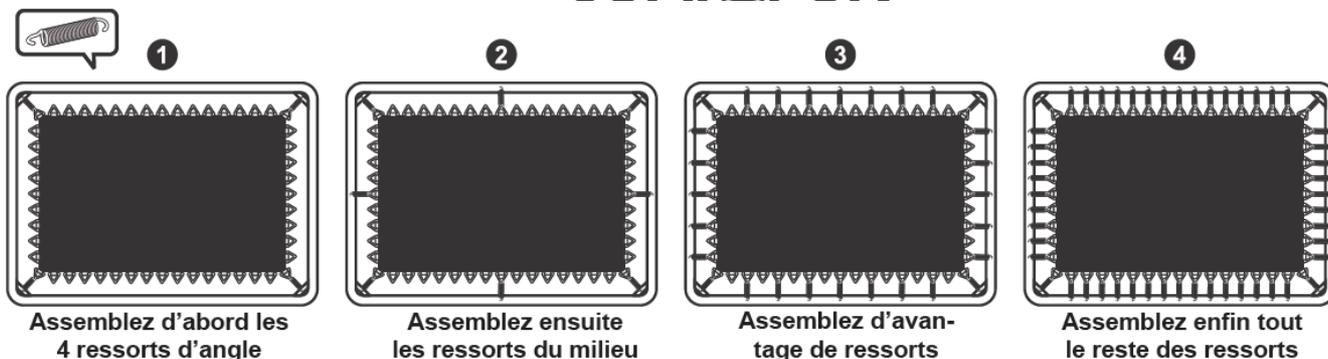
1. Disposez le tapis de saut **J** à l'intérieur du cadre en plaçant le logo vers le ciel.



2. Fixez un ressort **L** à chaque angle de votre structure pour commencer.



**IMPORTANT** : Lors de l'installation des ressorts, fixez au tapis les ressorts qui ont des crochets plus arrondis. Pour garder une tension égale sur le tapis de saut et faciliter la mise en place des ressorts sans trop forcer, **respectez au plus juste la symétrie du montage**. Pour un ressort posé sur une longueur, un autre ressort doit être posé simultanément (ou presque) sur la longueur opposée.



## Comment utiliser l'outil de ressorts V ?

**Étape 1** : Connectez un côté du ressort au triangle du tapis.

**Étape 2** : Empoignez l'outil et tirez vers vous afin de relier le ressort au cadre.



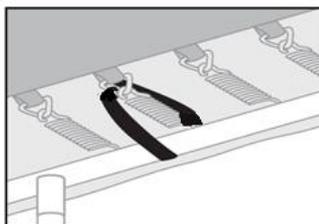
## ÉTAPE 6 – ASSEMBLAGE DES MATELAS DE PROTECTION

➤ Vous arrivez à la dernière étape. Tous les ressorts sont en place.

**1** : Disposez les deux matelas de protection des angles **K** sur deux largeurs du trampoline et assemblez-les.

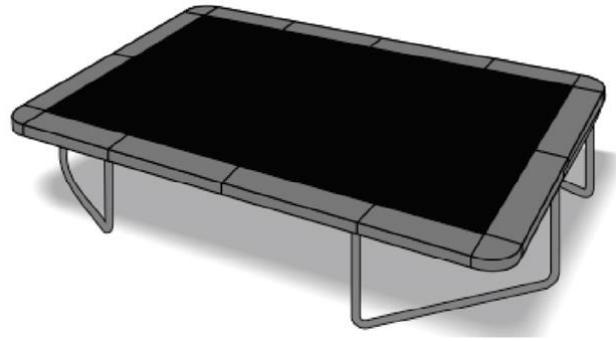
**2** : Faites de même pour les 2 longueurs.

**3** : Les matelas de protection ont des ficelles qu'il vous suffit de nouer fermement en passant sous les ressorts du tapis.



**Remarque** : Avant d'utiliser le trampoline, vérifiez que les matelas de protection de sécurité soient bien attachés.

# 4 II IMD FI IN



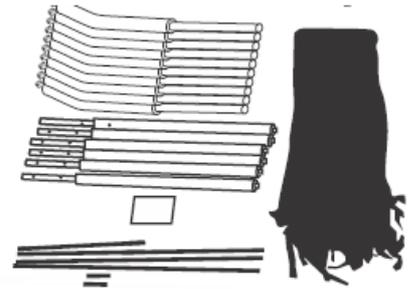
## ÉTAPE 7 - ASSEMBLAGE DES PERCHES

**Reportez-vous à la liste des pièces détachées pour identifier toutes les pièces.**

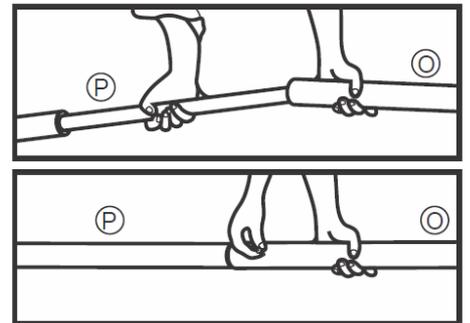
**Attention :** Deux adultes en bonne condition physique sont nécessaires pour l'assemblage de ce trampoline. Pour votre sécurité, vous devriez porter des chaussures et des vêtements appropriés. Le non-respect de ces instructions et avertissements peut entraîner des blessures.

**Remarque :** les schémas peuvent légèrement varier selon les différents modèles de trampolines.

1. Disposez toutes les pièces au sol avant de commencer l'assemblage.

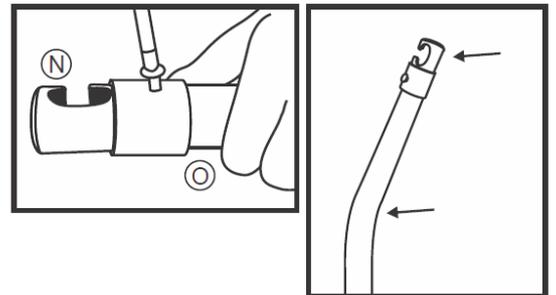


2. Assemblez les tubes des perches supérieures **O** aux perches inférieures **P**. Fixez-les avec les vis **AA** prévues à cet effet et assurez-vous que les mousses de protection les recouvrent bien.

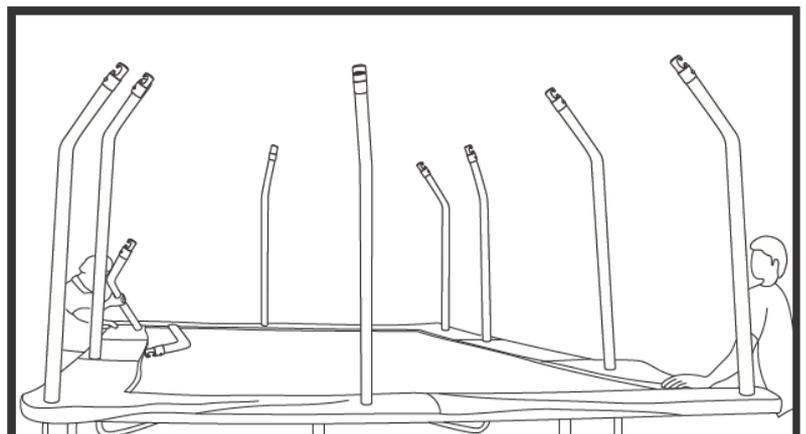


3. Fixez les bouchons de hauts de perches **N** sur les perches **O** avec les vis **AB**.

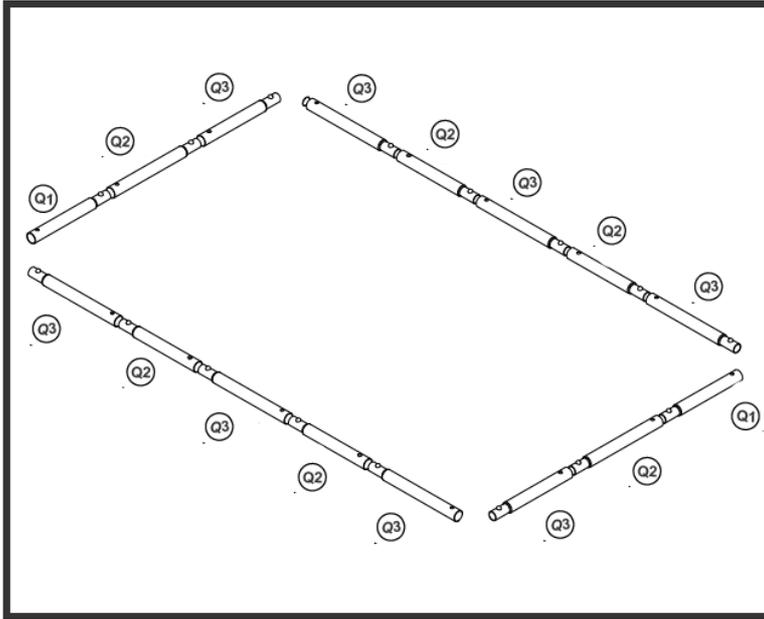
Regardez bien le schéma pour voir clairement comment fixer le bouchon sur le haut de la perche. Son ouverture doit être du même côté que le coude extérieur de la perche supérieure.



4. Couvrez toutes les perches avec les chaussettes en PVC **S**.
5. Fixez les perches assemblées sur la structure du trampoline à l'aide des vis de perches AA à têtes bombées

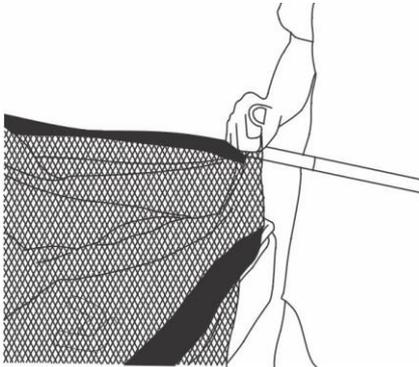


## ÉTAPE 8 - ASSEMBLAGE DU FILET DE SECURITE



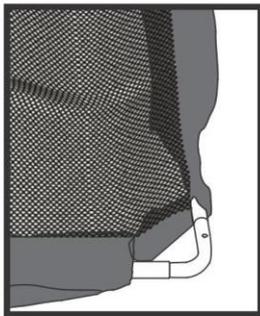
La prochaine étape consiste à assembler les tiges de fixation sur le filet de sécurité lorsque celui-ci est posé sur le tapis de saut.

1. Assemblez les tiges de fixation du filet en utilisant 5 pièces sur la longueur et 3 pièces sur la largeur. Suivez le schéma afin de voir l'ordre d'assemblage.



2. Insérez les tiges de fixation Q dans la gaine filet de sécurité R, en respectant, comme dans l'étape précédente, longueur et largeur.

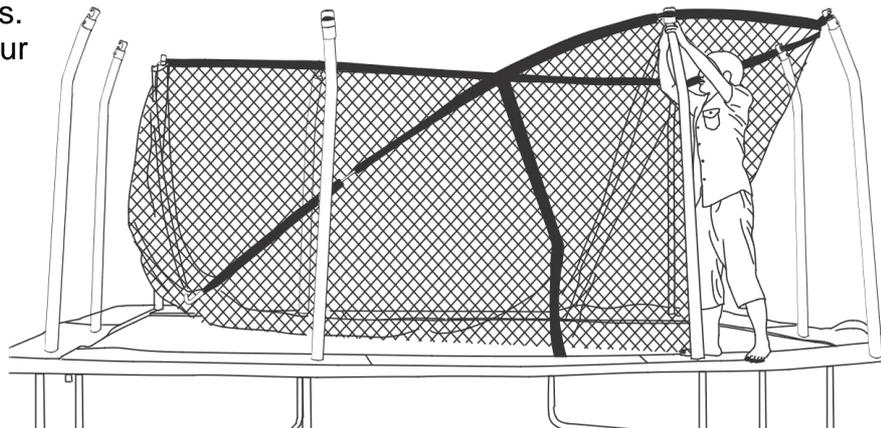
**Remarque :** Assurez-vous que l'ouverture du filet (la fermeture à ZIP) soit placée sur le plus long côté du trampoline - au milieu.



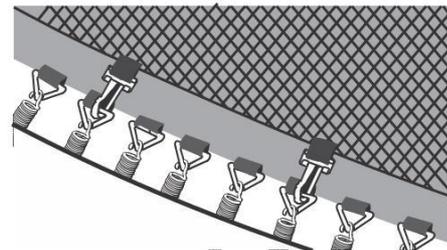
3. Après avoir inséré les tiges de fixation Q dans la gaine du filet R, connectez la longueur à la largeur des tiges grâce aux supports d'angles en fibre de verre T.

**Remarque :** Cette étape doit être effectuée pendant que le filet est posé sur le tapis de saut de trampoline, attachez-les seulement par la suite aux perches.

4. Fixez les tiges de fixation de filet sur les ouvertures des bouchons de haut de perches et clippez-les. Répétez cette étape pour toutes les perches.



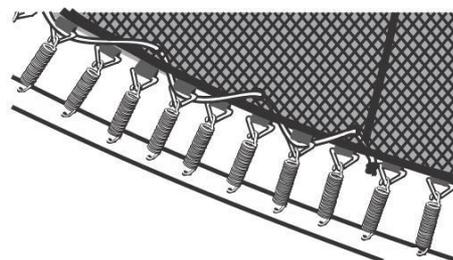
1. Connectez le filet aux anneaux en V du tapis de trampoline en utilisant les clips attachés, en les fixant à intervalles réguliers. Cela permet de maintenir le filet en place pour que vous puissiez finaliser l'attache avec la ficelle.



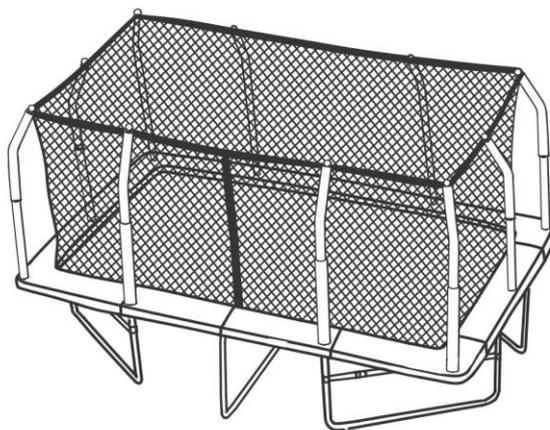
2. Fixez l'une des extrémités de la ficelle en la nouant sur l'anneau en V le plus proche d'un côté de la fermeture à glissière de l'entrée du trampoline.

3. Faites passer la ficelle à travers le filet et chaque seconde bague en V successivement, en vous déplaçant autour du trampoline dans la direction opposée à la fermeture Zip d'entrée.

4. Lorsque vous terminez l'entrelacement et que vous atteignez l'autre côté de la fermeture à glissière d'entrée, fixez l'autre extrémité de la ficelle en la nouant à l'anneau en V le plus proche de l'entrée de ce côté.



5. Votre filet de sécurité pour trampoline est maintenant entièrement sécurisé. Suivez les contrôles de sécurité dans la section « tester le trampoline » avant d'utiliser le trampoline.



## TESTS DU TRAMPOLINE

Après avoir assemblé le trampoline, il est important d'effectuer les contrôles de sécurité suivants :

- S'assurer que chaque vis est correctement vissée avec un tournevis.
- Regarder sous le trampoline et vérifier que tous les ressorts et crochets sont correctement mis.
- En utilisant vos deux mains, appuyer sur une partie du trampoline puis, relâcher, pour vérifier qu'il ne décolle pas du sol.
- Contrôler la mise en place des mousses de protection couvrant les ressorts.
- Assurez-vous que les cordes et élastiques soient bien maintenus.

## VÉRIFICATION DU FILET DE SÉCURITÉ

Vérifiez la bonne tenue des perches tenant le filet en les secouant.

Vérifiez qu'aucun vêtement ou objet saillant risquant d'abîmer les mousses de protection ou le filet ne soient présents.

Vérifiez le bon fonctionnement de la fermeture éclair et l'entrée du filet.

Vérifiez que les crochets des attaches du filet soient bien mis, en regardant en dessous du tapis de saut.

Après avoir effectué tous les tests avec succès, il est possible pour une personne adulte de tester le trampoline en sautant au centre en continu pendant 5 minutes. Si le trampoline ne montre pas de signe d'instabilité particulier alors votre trampoline est utilisable par toute la famille.

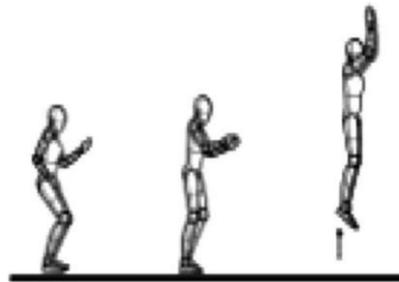
*Félicitations, vous avez terminé le montage du trampoline. N'oubliez pas d'utiliser ce produit en respectant toutes les règles de sécurité et amusez-vous bien.*

*Voici quelques conseils.*

Tous les utilisateurs du trampoline sont invités à prendre connaissance et à pratiquer les sauts suivants :

## Le saut basique

Commencez par une position debout, les pieds écartés de la largeur des épaules avec la tête et les yeux fixés sur le tapis. Balancez vos bras vers l'avant et vers le haut en pratiquant un mouvement circulaire. Serrez vos pieds lorsque vous êtes en l'air et pointez vos orteils vers le bas. Lors de l'atterrissage sur le tapis de saut, gardez les pieds écartés de la largeur des épaules.



## Le saut de contrôle

Parfois, l'utilisateur peut perdre le contrôle de son saut et rebondir dans tous les sens. L'exécution de cette manoeuvre permettra à l'utilisateur de reprendre le contrôle de son saut et de son équilibre.

Commencez avec un saut de base.

En atterrissant, pliez les genoux et cela vous permettra d'arrêter votre saut.



## Le saut des mains et genoux combinés

Commencez par un saut de base contrôlé. Tendez ensuite vos mains et vos jambes en gardant le dos droit.

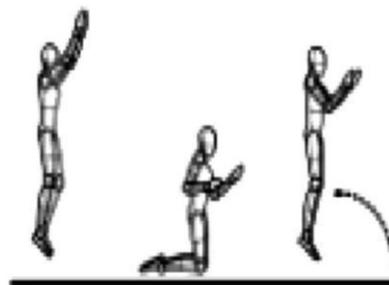
L'accent devra être mis sur l'atterrissage en 4 points (2 mains et 2 genoux) et non sur la hauteur de saut.



## Le saut sur les genoux

Commencez par un saut de base contrôlé.

Tendez vos jambes en gardant le corps et le dos droit et utilisez vos bras pour maintenir votre équilibre. Rebondissez ensuite en faisant pivoter vos bras.



## Le saut assis

Atterrissez dans une position assise, sur les fesses. Placez les mains sur le tapis à côté de vos hanches. Retournez en position verticale debout en poussant avec vos mains.





## **GARANTIES :**

Votre produit bénéficie des garanties légales énoncées ci-après pour tout usage normal d'utilisation et en ayant respecté les instructions de montage.

Au-delà de la période de garantie, il vous est possible de consulter le site Internet pour d'éventuelles pièces détachées ou accessoires.

Nous sommes tenus des défauts de conformité du/des produit(s) dans les conditions des articles L.217-4 et suivants du Code de la consommation et des défauts cachés des produits vendus dans les conditions prévues aux articles 1641 et suivants du Code Civil.

### **Mise en œuvre**

Vous disposez d'un délai de deux (2) ans à compter de la délivrance du produit pour obtenir la mise en œuvre de la garantie légale de conformité en cas d'apparition d'un défaut de conformité. Durant ce délai, vous n'êtes tenu d'établir que l'existence du défaut de conformité et non la date d'apparition de celui-ci.

La garantie légale de conformité emporte obligation pour le professionnel, le cas échéant, de fournir toutes les mises à jour nécessaires au maintien de la conformité du bien.

La garantie légale de conformité donne au client droit à la réparation ou au remplacement du bien.

Si le bien est réparé dans le cadre de la garantie légale de conformité, le client bénéficie d'une extension de six mois de la garantie initiale.

Si le client demande la réparation du bien, mais que le vendeur impose le remplacement, la garantie légale de conformité est renouvelée pour une période de deux (2) ans à compter de la date de remplacement du bien.

Le client peut obtenir une réduction du prix d'achat en conservant le bien ou mettre fin au contrat en se faisant rembourser intégralement contre restitution du bien, si :

1° Le professionnel refuse de réparer ou de remplacer le bien ;

2° La réparation ou le remplacement du bien intervient après un délai de trente jours ;

3° La réparation ou le remplacement du bien occasionne un inconvénient majeur pour le client, notamment lorsque le consommateur supporte définitivement les frais de reprise ou d'enlèvement du bien non conforme, ou s'il supporte les frais d'installation du bien réparé ou de remplacement ;

4° La non-conformité du bien persiste en dépit de la tentative de mise en conformité du vendeur restée infructueuse.

Le client a également droit à une réduction du prix du bien ou à la résolution du contrat lorsque le défaut de conformité est si grave qu'il justifie que la réduction du prix ou la résolution du contrat soit immédiate. Le client n'est alors pas tenu de demander la réparation ou le remplacement du bien au préalable.

Le client n'a pas droit à la résolution de la vente si le défaut de conformité est mineur.

Les droits mentionnés ci-dessus résultent de l'application des articles L. 217-1 à L. 217-32 du code de la consommation.



## SERVICE APRÈS-VENTE

Notre équipe de conseillers et d'experts en service après-vente sont là pour répondre à vos questions et vous conseiller sur le choix des pièces détachées et des accessoires de votre produit grâce à leurs connaissances techniques de chaque modèle.

N'hésitez pas à nous contacter, du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h :

Téléphone au : +33 (0)9.74.59.42.00

Email : [contact@jump4fun.com](mailto:contact@jump4fun.com)

Adresse :  
13 rue de l'Industrie ZI des Joncaux  
64700 HENDAYE  
FRANCE