

# Tapis de course – 500W

Mode d'emploi français



## Sommaire

---

Sommaire	Page
<b>1. Introduction .....</b>	<b>2</b>
<b>2. Données techniques.....</b>	<b>3</b>
<b>3. Consignes de sécurité .....</b>	<b>3-4</b>
<b>4. Préparation et montage .....</b>	<b>4-7</b>
4.1 Préparation	
4.2 Montage	
<b>5. Mise en marche.....</b>	<b>8</b>
5.1 Mise en marche	
5.2 Panneau de commande	
<b>6. Indications importantes.....</b>	<b>9-13</b>
6.1 Avant de commencer	
6.2 Fréquence cardiaque	
6.3 Entraînement	
6.4 Vue synoptique des muscles	
6.5 Étirements	
<b>7. Entretien .....</b>	<b>14-15</b>
7.1 Ajustement du tapis de course	
7.2 Graissage du tapis de course	
7.3 Nettoyage du tapis de course	
<b>8. Stockage.....</b>	<b>15</b>
<b>9. Élimination .....</b>	<b>16</b>
9.1 Emballage	
9.2 Appareil électrique	
<b>10. Service et garantie .....</b>	<b>16</b>
<b>11. Déclaration de conformité EU.....</b>	<b>17</b>

## 1. Introduction

---

Nous vous remercions pour votre achat du tapis de course 500 W. Pour une utilisation correcte et sûre, nous vous recommandons que vous entrepreniez la construction ainsi que l'utilisation en suivant le mode d'emploi. Veuillez, s'il vous plaît, garder ce mode d'emploi.

Chaque étape de la construction est explicitement expliquée.

Nous recommandons la présence de deux personnes adultes pour procéder au montage du tapis de course.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir avec votre nouveau tapis de course !

## 2. Données techniques

---

<b>Modèle</b>	T-250
<b>Tension</b>	220-240 V
<b>Fréquence</b>	50/60 Hz
<b>Performance</b>	500 W
<b>Classe</b>	H.C.
<b>Charge maximum autorisée</b>	120 kg (265lbs)

## 3. Consignes de sécurité

---

### **ATTENTION :**

Pour réduire les risques de feu, de choc électrique et autres blessures, veuillez lire les instructions de sécurité suivantes avant toute utilisation du tapis de course. Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que les utilisateurs de son tapis de course sont suffisamment informés des instructions de sécurité ainsi que des dangers potentiels.

### 3.1 Consignes générales de sécurité

- N'utilisez le tapis de course que comme décrit dans le mode d'emploi.
- Placez le tapis de course sur une surface plane et veillez à garder une distance de sécurité de 2 mètres derrière celui-ci. Ne le placez jamais dans des endroits qui bloquent des ouvertures. Placez un tapis sous le produit afin de protéger le sol ou le produit d'éventuelles détériorations.
- Lorsque vous choisissez l'emplacement pour votre tapis de course, veillez à ce qu'une prise électrique soit disponible.
- N'utilisez le tapis de course qu'en intérieur et protégez-le de l'humidité et de la poussière. Ne placez pas votre tapis de course dans un garage, sous une véranda ou à proximité d'une source d'eau.
- N'utilisez pas le tapis de course dans un endroit où des vaporisations ont lieu ainsi que des manipulations d'oxygène.
- Ne laissez pas des enfants de moins de 12 ainsi que vos animaux de compagnie près du tapis de course.
- Le tapis de course ne doit pas être utilisé par des personnes pesant plus de 120 kg.
- N'autorisez l'utilisation du tapis de course qu'à une personne à la fois. Portez une tenue de sport appropriée lorsque vous utilisez le tapis de course. Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient se coincer dans le tapis de course. Portez toujours des chaussures de sport. N'utilisez jamais le tapis de course pieds nus, en chaussettes ou en sandales.
- Ne branchez pas d'autres appareils électriques sur le même circuit électrique.
- Tendez la bande et laissez-le se mettre en marche avant chaque utilisation.
- Vérifiez le tapis de course avant chaque utilisation afin d'être certain que toutes les pièces fonctionnent correctement.
- Attendez que le tapis de course se soit complètement stoppé avant d'en descendre.
- Ne placez jamais des objets ou des parties du corps dans les ouvertures du tapis de course.
- Suivez les recommandations dans les instructions de sécurité lors du branchement de votre tapis de course.
- Veillez à ce que le câble de branchement ne se déroule pas sous le tapis de course. N'utilisez jamais le tapis de course lorsque le câble de branchement est défectueux ou effiloché.
- Débranchez le tapis de course avant de le nettoyer ou de l'entretenir. L'entretien et la réparation du tapis de course doivent être opérés par un partenaire autorisé par le fabricant. Le non-respect de cette réglementation mène à l'expiration de la garantie.
- Ne laissez le tapis de course en état de marche jamais sans surveillance.



**Utilisez exclusivement le câble d'alimentation secteur livré, car celui-ci dispose d'une broche de terre. Avant que vous ne branchiez l'appareil, veillez à ce que la tension locale corresponde à l'exigence du tapis de course.**

## **ATTENTION :**

**Le manquement ou une mauvaise mise en terre de votre appareil augmente le risque d'un choc électrique. En cas de doute, veuillez, s'il vous plaît, faire appel à un électricien qualifié afin de contrôler si la mise en terre est réalisée de manière appropriée.**

- N'entreprenez aucune intervention sur les câbles d'alimentation. Dans le cas où les câbles d'alimentation secteur ne conviennent pas, veuillez, s'il vous plaît, contacter un électricien qualifié ou un magasin électrique spécialisé.

Cet appareil prévoit une tension de 230V  $\pm$  5%.

- N'utilisez pas cet appareil avec un convertisseur de tension.
- N'utilisez pas cet appareil avec une rallonge électrique, si vous n'êtes pas certain que la mise à terre est garantie.

## **3. Préparation et montage**

---

### **3.1 Préparation**

#### **Ouvrez les cartons :**

Vous pouvez à présent ouvrir les cartons de votre nouvel équipement. Procurez-vous une vue d'ensemble des différentes pièces présentes.

#### **Préparez vos outils :**

Avant que vous ne démarriez avec le montage du tapis de course, veuillez à avoir préparé les outils nécessaires. Avec les bons outils et une bonne préparation, le montage du tapis de course devra être plus rapide et plus facile.

#### **Libérez-vous un plan de travail :**

Veillez à avoir un plan de travail suffisamment grand pour pouvoir procéder au montage du tapis de course. Eloignez tout objet qui pourrait mener à des blessures lors du montage de l'appareil. Veillez à ce qu'une surface suffisamment grande soit disponible pour permettre au tapis de course de fonctionner correctement.

#### **Faites-vous aider par une deuxième personne :**

Certaines étapes du montage du tapis de courses nécessitent de soulever de lourdes charges. Nous vous recommandons de vous faire aider par une deuxième personne.

#### **Charge maximale :**

Veillez prendre note qu'une charge maximale limite l'utilisation du tapis de course.



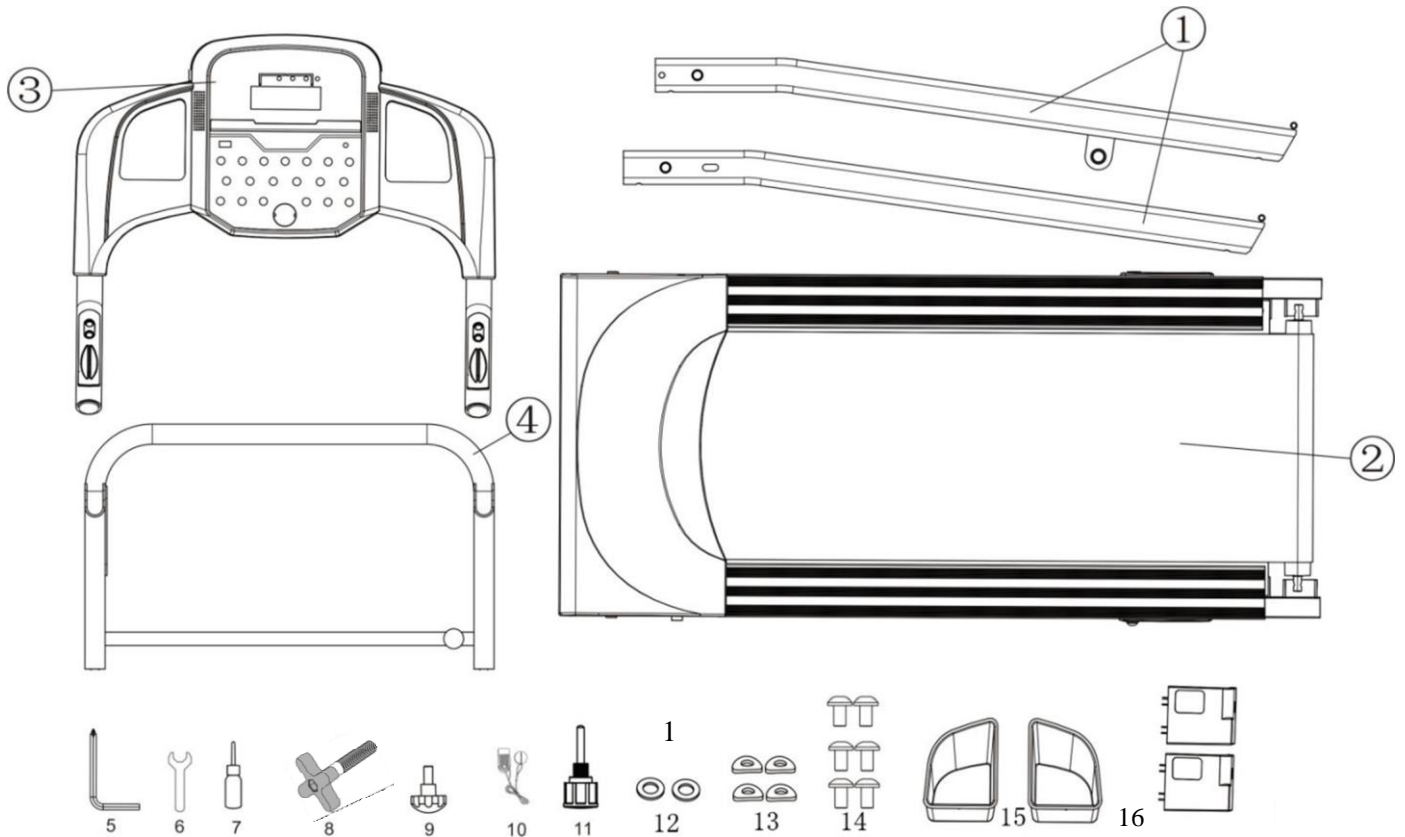
- L'utilisation de cet appareil n'est pas recommandée si vous pesez plus de 120 kg.
- De graves blessures peuvent survenir si le poids de l'utilisateur dépasse la limite ici fixée.

## 4. Préparation et montage

### 3.2 Montage

#### 1<sup>ère</sup> étape

Veillez préparer les pièces suivantes pour le montage :



N° de la pièce	désignation	nombre
1	montant de console	2
2	plateforme de course	1
3	console avec écran intégré	1
4	ped	1
5	clé Allen	1
6	clé à molette	1
7	huile silicone	1
8	vis croix M12*70	1
9	vis de fixation M12*20	1
10	arrêt d'urgence avec clip de fixation	1
11	vis de transport M16*60	1
12	rondelle	2
13	rondelle courbée	4
14	vis M8x16	6
15	porte boisson	2
16	Chapeau d'extrémité du tapis	2

## 4. Préparation et montage

---

### 2<sup>nd</sup>e étape

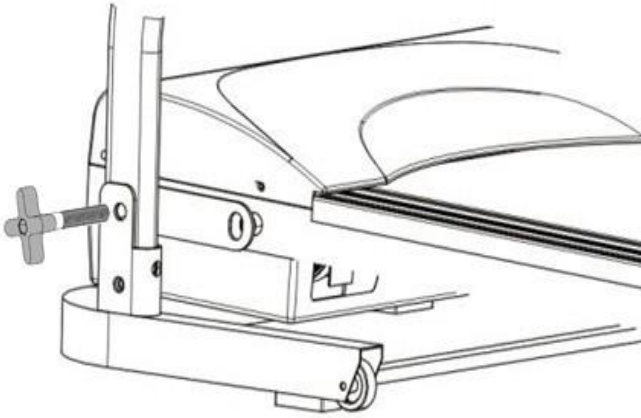


fig.1

Insérez les deux montants de console (1) dans le pied (4). Insérez les vis croix (8) à travers les deux montants de console dans la plateforme de course (2) et serrez-les à la main (fig.1).

**Remarque :** Tournez les vis d'abord uniquement à la main. Ne serrez les vis correctement que à la fin du montage.

---

### 3<sup>ème</sup> étape

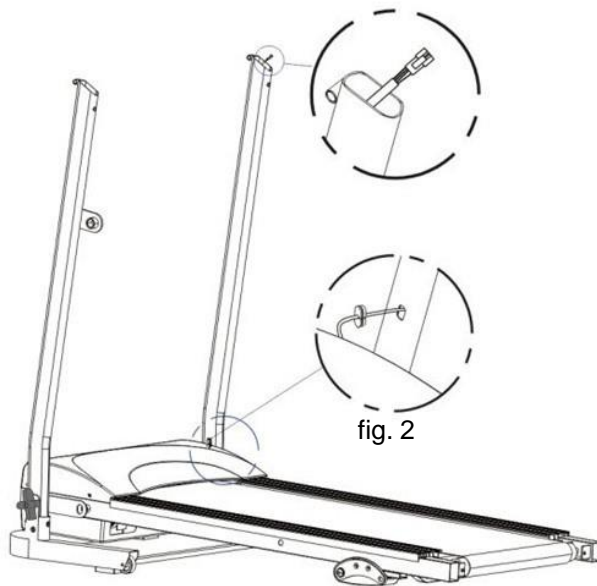


fig. 2

Mettez le câble de l'écran à travers les montants de la console (fig.2).

---

### 4<sup>ème</sup> étape

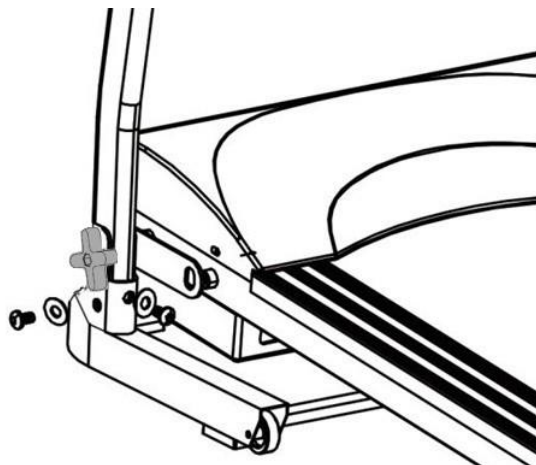
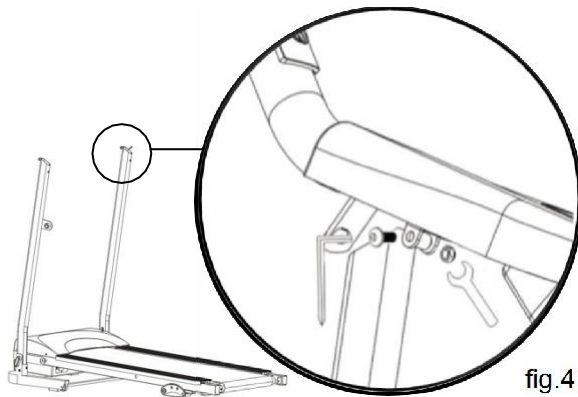


fig.3

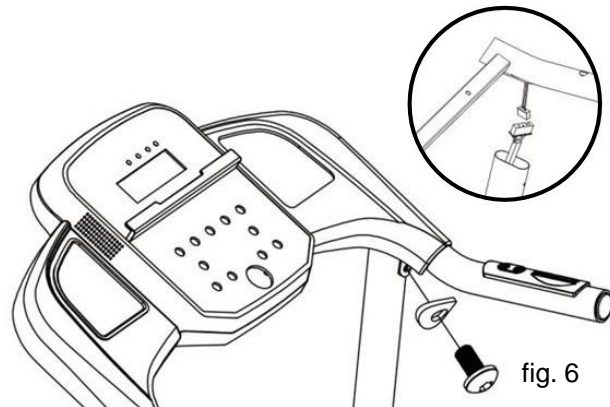
Ensuite visser les montants de console (1) avec le pied (4) en utilisant deux vis (14) et deux rondelles (12,13) de chaque côté (fig.3).

## 4. Préparation et montage



### 5<sup>ème</sup> étape

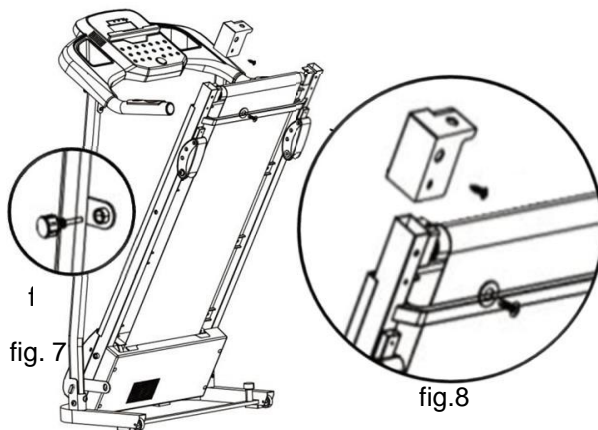
Fixez la console (3) aux montants de console (1) avec une vis et un boulon de chaque côté (fig.4).



### 6<sup>ème</sup> étape

Connectez le câble de console (fig.5).

Veillez ensuite incliner la console (3) pour finalement la fixer à l'avant des deux montants de console (1) avec une vis (14) et une rondelle courbée (13) de chaque côté (fig.6).

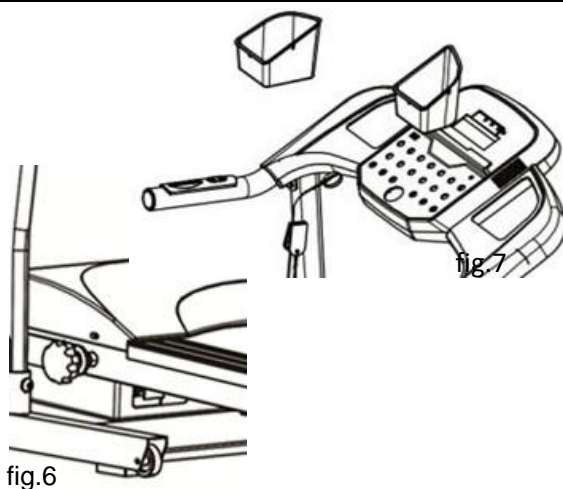


### 7<sup>ème</sup> étape

Vissez la vis de transport (11) dans chaque montant de console (1) (fig.7).

Veillez soulever plateforme de course (2) et fixez-la aux vis de transport (11).

Placez les chapeaux d'extrémité (16) sur les bouts de la plateforme de course (2) et fixez-les avec des vis (14) (fig.8).



### 8<sup>ème</sup> étape

Reposez la plateforme de course (2) sur le sol et vissez les vis de sécurité (9) de la plateforme. (fig.6).

Placez les deux portes boisson (15) dans les deux trous de la console (3) jusqu'à ce qu'ils soient solidement fixés (fig.7).

Placez la corde d'arrêt d'urgence (10) sur le contact d'arrêt d'urgence de la console (3) (fig.7).

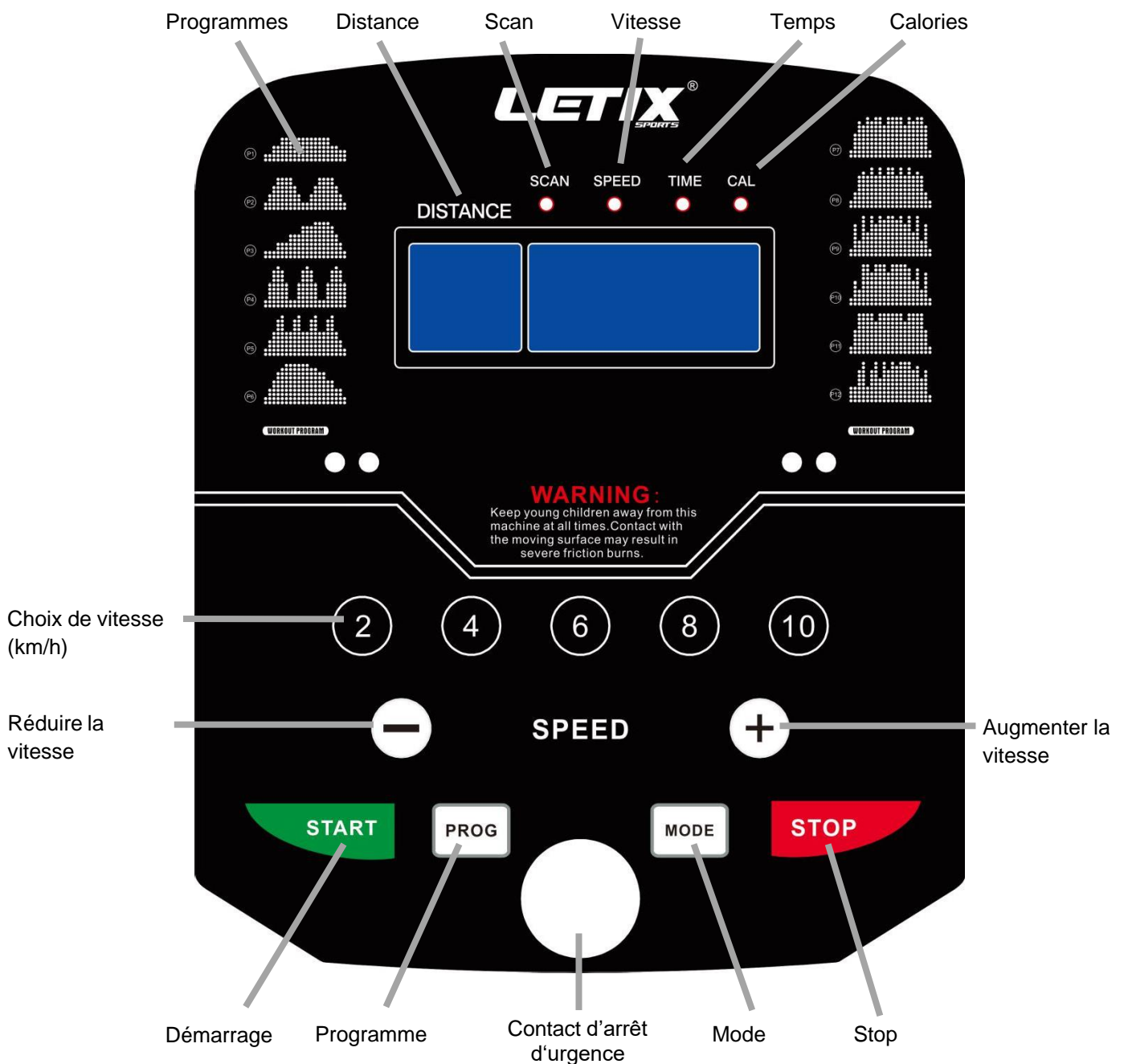


## 5. Mise en marche

### 5.1 Mis en service

1. Branchez le câble dans la prise.
2. Appuyez sur l'interrupteur à bascule situé sur le devant en bas du tapis de course et placé le sur « On ».
3. Placez le contact d'arrêt d'urgence sur le panneau de commande.
4. Placez-vous sur le tapis de course en direction du panneau de commande et attachez l'extrémité du contact d'arrêt d'urgence sur votre tenue de sport.
5. Appuyez sur le bouton « On/Off » sur le panneau de commande. L'ordinateur exécute un test automatique. Le tapis est opérationnel après le compte à rebours.
6. Appuyez sur la touche "+", afin d'augmenter lentement la vitesse du tapis de course.
7. Appuyez sur la touche "-", afin de ralentir lentement la vitesse du tapis de course.
8. Appuyez sur la touche "PROG", pour choisir entre 12 différents programmes prédéfinis.
9. En appuyant la touche "MODE", vous avez le choix entre 5 affichages différents.
10. En Mode "Scan", l'affiche change automatiquement toutes les 5 secondes.

### 5.2 Panneau de commande : affichage



## 6. Indications importantes

---

### **ATTENTION :**

Faites-vous minutieusement ausculter par votre médecin traitant avant toute utilisation de ce produit. Un entraînement régulier et éprouvant devra d'abord être autorisé par votre médecin. Si de quelconques problèmes commencent à voir le jour suite à vos entraînements, arrêtez-les et faites-vous ausculter par votre médecin traitant. Il est nécessaire d'utiliser ce produit correctement et de manière adaptée.

Lisez attentivement le mode d'emploi avant de commencer votre entraînement. Ne laissez pas vos enfants sans surveillance auprès du tapis de course.

Portez toujours une tenue adéquate pour le sport y compris des chaussures de sport. Ne portez pas de vêtements amples qui pourraient s'engouffrer dans la machine. Assurez-vous, avant chaque entraînement que toutes les vis et toutes les pièces soient bien en place. Un entretien régulier des machines est une condition préalable au bon fonctionnement de celles-ci.

### **6.1 Avant de commencer :**

Votre programme d'entraînement dépend de votre condition physique. Si vous n'êtes plus actif depuis plusieurs années ou que vous êtes clairement en surpoids, alors vous devrez commencer lentement et prolonger vos séances d'entraînement petit à petit en les prolongeant de quelques minutes au fur et à mesure du temps.

Au départ il est possible que vous n'arriviez à vous entraîner dans votre fréquence cardiaque de cible que pour quelques minutes. Votre cardio devrait néanmoins s'améliorer dans les 6-8 semaines. Ne soyez cependant pas déçu si cela prend plus de temps. Il est important que vous vous entraîniez à votre rythme. Plus votre cardio s'améliore, plus vous devrez vous entraîner intensivement afin d'atteindre votre fréquence cardiaque de cible. Veuillez prendre en compte les principes suivants :

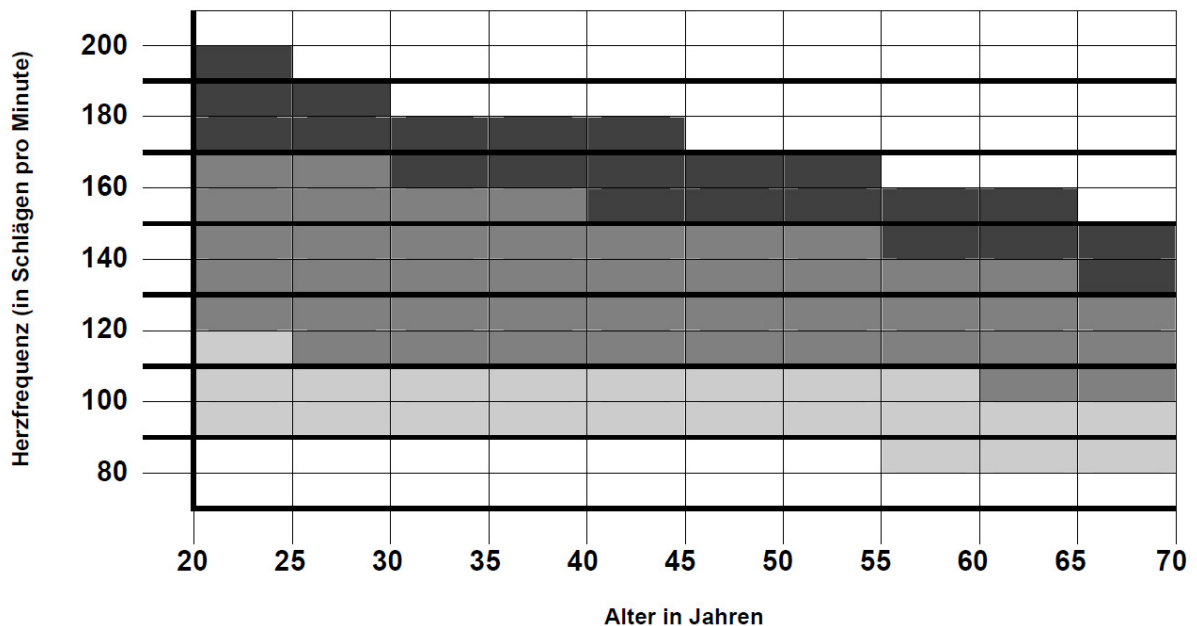
- Interrogez votre médecin traitant avant de commencer un entraînement. Faites-vous conseiller par celui-ci concernant votre programme Fitness, votre diète et établissez un programme personnel.
- Commencez votre entraînement en douceur et fixez-vous de petits objectifs réalistes que vous devriez mettre au point avec votre médecin traitant.
- Combinez votre programme avec d'autre sport d'endurance : course, jogging, danse, natation et vélo. Contrôlez régulièrement votre pouls. Si vous n'avez pas de moniteur de fréquence cardiaque, demandez à votre médecin traitant de vous montrer comment vous pouvez, sans machine, définir votre pouls (au cou ou au poignet). Déterminez votre pouls maximum, qui dépend de l'âge et de la condition physique.
- Buvez autant de liquide que possible pendant votre entraînement. Afin d'éviter une déshydratation, vous devez remplacer le liquide que vous perdez pendant votre entraînement. Assurez-vous que les boissons ne soient pas trop froides, mais à température ambiante au meilleur des cas.

## 6. Indications importantes

### 6.2 Fréquence cardiaque de cible

Le pouls : Afin d'être certain que votre cœur bat dans sa fréquence cardiaque de cible, vous devriez en apprendre un peu plus sur la manière d'observer et de mesurer votre pouls. La manière la plus simple de sentir son pouls est du côté gauche ou du côté droit de votre cou entre la trachée et les muscles du cou et de sentir la carotide. Comptez le nombre de battements de votre cœur en 10 secondes et multipliez ce chiffre par 6. Vous obtiendrez le nombre de battement de votre cœur par minute.

A quelle vitesse doit battre votre cœur pendant un entraînement d'endurance ? Assez vite pour atteindre votre fréquence cardiaque de cible et y rester. La fréquence cardiaque de cible est une fréquence cardiaque qui se détermine en fonction de votre âge et de votre condition physique. Utilisez le tableau suivant pour déterminer votre propre fréquence cardiaque de cible.



**FORCE / ENDURANCE** : Entraînement sportif, pour entraînement athlétique physique de haute performance ou entraînement par intervalle



**FITNESS** : Entraînement d'endurance optimal, bon pour le cœur/système cardiovasculaire



**SANTE** : Entraînement simple, faible intensité et entraînement long mène à la combustion des graisses dans le corps, fonctionne également pour les débutants

### 6.3 Entraînement aérobie

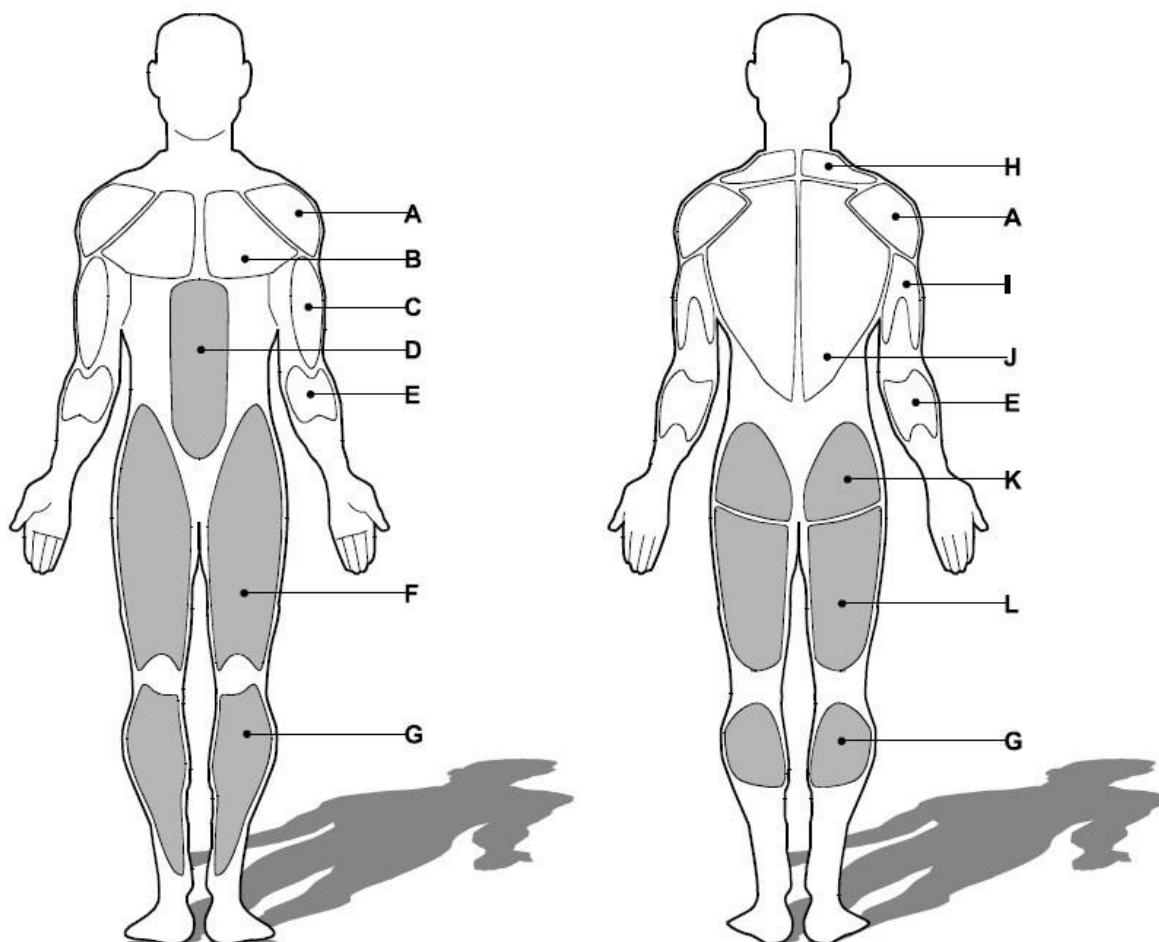
Les entraînements sont toutes les activités durant lesquelles votre cœur et vos poumons apportent de l'oxygène aux muscles. Ces exercices entraînent vos poumons et votre cœur, qui est le muscle le plus important de votre corps.

Les exercices doivent être partie intégrante de votre programme sportif.

## 6. Indications importantes

### 6.4 Vue synoptique des muscles

Groupes musculaires concernés : Le programme sportif de ce produit est majoritairement tourné vers les groupes musculaires du bas du corps. Ces groupes musculaires sont représentés en gris dans l'aperçu suivant.



muscle des épaules	<b>A</b>	<b>B</b>	muscle pectoral
muscles biceps	<b>C</b>	<b>D</b>	muscles abdominaux
muscles de l'avant-bras	<b>E</b>	<b>F</b>	muscles quadriceps
muscle du mollet	<b>G</b>	<b>H</b>	trapèze
triceps	<b>I</b>	<b>J</b>	muscle dorsal
fessier	<b>K</b>	<b>L</b>	quadriceps arrière

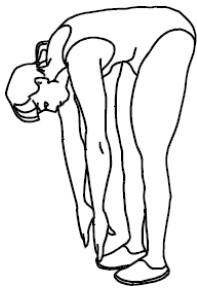
## 6. Indications importantes

---

### 6.5 Étirements

Échauffement et récupération : Une unité d'entraînement réussie se compose d'un échauffement, d'exercices d'échauffement et d'un temps de récupération. Faites le programme complet au moins 2-3 fois par semaine, avec à chaque fois une journée de récupération entre les unités d'entraînement. Après quelques mois, vous pourrez augmenter votre nombre de séances à 4 - 5 par semaine.

L'échauffement est une partie très importante du programme et devrait précéder chaque séance d'entraînement. Il prépare votre corps à des exercices plus éprouvants en échauffant vos muscles et en les étirant, tout en stimulant le système cardio-vasculaire et le battement cardiaque. De plus, grâce à ces échauffements, il y a plus d'oxygène qui atteint vos muscles. Répétez ces exercices à la fin de votre entraînement afin d'éviter des courbatures. Nous recommandons des exercices d'échauffements et de récupérations sur les pages suivantes :



#### **Toucher la pointe des pieds :**

Penchez-vous lentement vers l'avant depuis votre taille. Gardez votre dos et vos épaules décontractés pendant que vous essayez de descendre le plus bas possible avec vos mains. Maintenez la position la plus basse pendant 15 secondes.



#### **Lever vos épaules :**

Levez votre épaule droite vers votre oreille. Puis levez votre épaule gauche vers votre oreille pendant que l'épaule droite se décontracte.



#### **Roulement de tête :**

Tournez votre tête pendant une seconde vers la droite et observez l'étirement du côté gauche de votre cou. Puis tournez votre tête vers l'arrière en levant votre menton vers le haut et en gardant votre bouche ouverte. Puis tournez votre tête vers la gauche. Puis, pour finir, penchez votre tête en avant en la laissant tomber sur votre poitrine.

## 6. Indications importantes

---



### **Étirement de la cuisse :**

Asseyez-vous et étirez votre jambe droite. Posez le talon de votre pied gauche sur le côté intérieur de votre cuisse droite. Essayez à présent de toucher les doigts de pied de votre pied droit. Tenez la position pendant 15 secondes. Détendez-vous et recommencez l'exercice avec votre pied gauche.



### **Étirement intérieur de la cuisse :**

Asseyez-vous et, en écartant vos genoux vers l'extérieur, faites se toucher vos plantes de pieds. Rapprochez vos pieds le plus près possibles de votre corps. Appuyez délicatement sur vos genoux avec vos coudes pour les rapprocher le plus possible du sol. Maintenez cette position pendant 15 secondes.



### **Étirement des côtés :**

Écartez vos bras et levez-les au-dessus de votre tête. Avec votre bras, essayez, autant que possible d'atteindre le plafond. Observez l'étirement de votre côté droit. Recommencez l'exercice avec votre bras gauche.



### **Étirement du mollet :**

Penchez-vous, les bras en avant, contre un mur, avec le pied gauche devant le droit. Gardez votre jambe droite tendue et le pied gauche détendu sur le sol. Fléchissez ensuite votre jambe gauche et penchez-vous vers l'avant en bougeant votre hanche en direction du mur. Maintenez la position pendant 15 secondes et recommencez l'exercice avec l'autre jambe.

## 7. Entretien

### Comment dois-je entretenir mon tapis de course ?

Un entretien régulier est très important afin d'être certain que le tapis de course fonctionne toujours au mieux. Un entretien inapproprié peut apporter des dommages et raccourcir la durée de vie du tapis de course.

#### **IMPORTANT :**

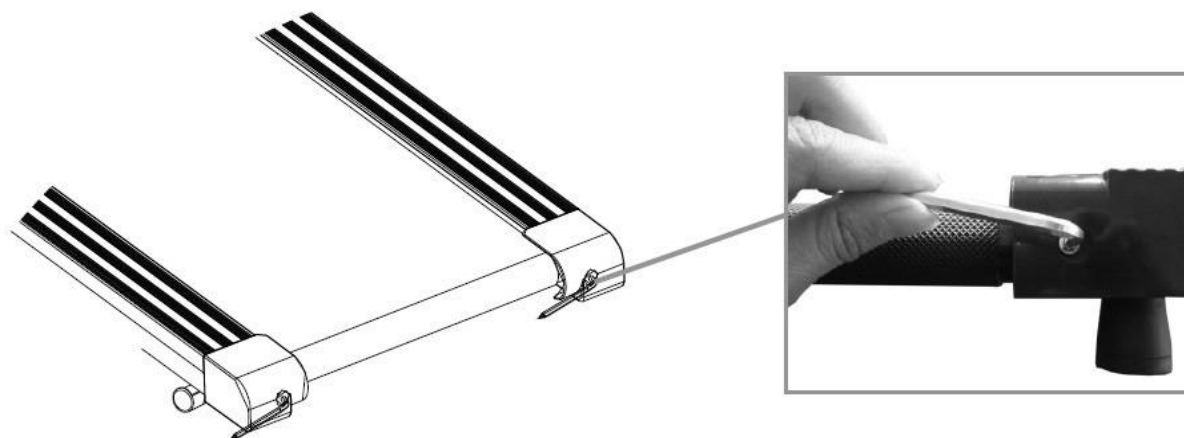
N'utilisez jamais de produits abrasifs ou de solvants pour le nettoyage de votre tapis de course. Afin d'éviter que le panneau de commande ne s'abîme, maintenez-le à l'écart de toute sorte de liquide et des rayons du soleil directs.

Examinez votre tapis de course régulièrement et resserrez les pièces desserrées. Remplacez immédiatement les pièces usagées.

### **7.1 Ajustement du tapis de course :**

Le tapis de course a d'ores et déjà été ajusté dans l'usine. Des surfaces qui ne sont pas planes, le transport, ou d'autres raisons peuvent mener à un glissement de la position initiale de la bande de roulement. Ce faisant, il est possible que la bande de roulement se frotte aux protections en plastique situées sur les côtés et ainsi se détériorer. Pour replacer la bande de roulement dans sa position initiale, suivez les consignes suivantes :

1. Si le tapis de roulement a tendance à se déplacer vers la droite, tournez la vis de réglage droite dans le sens de l'aiguille d'une montre. Nous recommandons de procéder par des tours d'1/4 puis de tester le résultat. Si le tapis de roulement continue de se déplacer vers la droite, vous pourrez tourner la vis de réglage gauche dans le sens contraire d'une aiguille de montre. Testez à nouveau le résultat.
2. Si le tapis de roulement a tendance à se déplacer vers la gauche, tournez la vis de réglage gauche dans le sens de l'aiguille d'une montre. Nous recommandons de procéder par des tours d'1/4 puis de tester le résultat. Si le tapis de roulement continue de se déplacer vers la gauche, vous pourrez tourner la vis de réglage droite dans le sens contraire d'une aiguille de montre. Testez à nouveau le résultat.
3. Si vous sentez que la bande de roulement se détend, resserrez les deux vis de réglage d'1/4 de tour. Si vous sentez que la bande de roulement est trop serrée ou distendue, desserrez les deux vis de réglage de la même manière.



## 7. Entretien

---

### 7.2 Graissage du tapis de course :

Le tapis de course a déjà été graissé lors de sa fabrication. Il est tout de même recommandé de vérifier régulièrement s'il est suffisamment graissé afin de garantir une meilleure performance. En cas normal, il ne sera cependant pas nécessaire de graisser votre appareil durant la première année ou les 500 premières heures.

Vous devriez, après 30 jours ou bien 30 heures d'utilisation et une fois le tapis de course débranché, soulever les côtés du tapis de courses et palper la surface de la bande de roulement. Allez aussi loin que possible. Si vous arrivez à toucher le silicone, vous n'aurez pas à graisser votre appareil. Si au contraire la surface est sèche suivez, s'il vous plait, les instructions suivantes.

Veillez, s'il vous plait, utiliser un silicone qui ne contient pas de pétrole.

#### **Comment graisser mon tapis de course ?**

1. Positionnez votre tapis de course de manière à ce que l'ourlet se trouve sur le dessus au milieu.
2. Positionnez le silicone entre le tapis de course et la bande de roulement à peu près à 15 cm de la bordure du devant, en soulevant légèrement un côté du tapis de course. Mettez du silicone sur la planche et aller d'avant en arrière. Répétez cette opération avec l'autre côté du tapis de course.
3. Laissez poser le silicone une minute avant de réutiliser le tapis de course.

### 7.3 Nettoyage :

Nettoyez régulièrement votre tapis de course, cela pourra prolonger sa durée de vie.

#### **ATTENTION :**

Afin d'éviter tout choc électrique, veuillez vérifier que le tapis de course soit bien débranché avant de le nettoyer.

- **Important :** N'utilisez jamais de produit décapant ou du solvant pour nettoyer votre tapis de course. Afin d'éviter de détériorer votre panneau de commande, ne placez pas votre tapis de course près de liquide ou sous l'effet de rayons de soleil.
- Après chaque entraînement : Essuyez le panneau de commande ainsi que toutes les autres surfaces avec un chiffon propre, humide et souple afin d'éliminer la transpiration issue de l'entraînement.
- Par semaine : L'utilisation d'un tapis de course est recommandé pour un nettoyage facile. La saleté de vos chaussures entre en contact avec le tapis de course et peut s'accumuler sous celui-ci. Passez- y l'aspirateur une fois par semaine.

## 8. Stockage

---

Lorsque vous n'utilisez pas le tapis de course, veuillez le stocker ainsi que les accessoires dans un environnement sec à l'abri de la poussière. Veillez à ranger l'appareil de sorte à ce qu'il soit hors de portée des enfants.



## **9. Élimination**

---

### **9.1 Emballage**

L'emballage du produit est composé de matériaux recyclables. Veuillez le jeter dans le respect de l'environnement et du tri sélectif, dans les containers prévus à cet effet.

### **9.2 Appareil électrique**

Les appareils électriques usagés ne peuvent être jetés parmi les ordures ménagères. Conformément à la directive européenne 2012/19/EU, à la fin de sa durée de vie, l'appareil doit être apporté au centre de recyclage qui convient. Cela permet d'utiliser à nouveau les matériaux recyclables de l'appareil afin d'éviter de dégrader l'environnement. Veuillez déposer l'appareil usagé dans un centre de recyclage ou dans un centre de déchets électroniques.

## **10. Service et garantie**

---

La garantie légale est de deux ans à partir de la date d'achat. Veuillez donc conserver précieusement votre preuve d'achat – elle vous donne accès à une éventuelle garantie.

## 11. Déclaration de conformité UE

---

### EU-Konformitätserklärung

*Declaration of Conformity*

Hiermit erklären wir,  
*We herewith declare,*

**EveMotion GmbH**  
**Marzahner Chaussee 213, 12681 Berlin, Germany**

**dass das nachfolgend bezeichnete Produkt in der von uns in Verkehr gebrachten Ausführung den einschlägigen Anforderungen der nachfolgend genannten EG-Richtlinien entspricht.**

*That the following Appliance complies with the appropriate basic safety and health requirements of the EU Directive based on its design and type, as brought into circulation by us.*

**Bei einer mit uns nicht abgestimmten Änderung des Produktes verliert diese Erklärung ihre Gültigkeit.**

*In case of alteration of the product, not agreed upon by us, this declaration will cease to be valid.*

**Bezeichnung des Produktes:**  
*Product Description:*

**Laufband**  
*Treadmill*

**Modell-Nr.:**  
*Model No.:*

**T-250**

**Einschlägige EG-Richtlinien:**  
*Applicable EC Directives:*

**EG Maschinenrichtlinie 2006/42/EG**  
*EC Machinery Directive 2006/42/EC*

**EG Richtlinie über elektromagnetische Verträglichkeit 2014/30/EG**  
*EC Directive of Electromagnetic Compatibility 2014/30/EU*

**EG Niederspannungsrichtlinie 2014/35/EG**  
*EC Low Voltage Directive 2014/35/EU*

**RoHS Richtlinie 2011/65/EU**  
*RoHS Directive 2011/65/EU*

**Angewandte harmonisierte Normen:**  
*Applicable harmonized standards:*

**EN ISO 12100:2010, EN ISO 20957-1: 2013**  
**EN 60335-1:2012, EN 62233:2008**  
**EN 55014-1:2017, EN 6100-3-2:2014**  
**EN 6100-3-3:2013, EN 55014-2:2015**  
**EN 301 489-1 V2.1.1, EN 301 489-17 V3.1.1**  
**EN 300 328 V2.1.1, EN 62479:2010, EN 62471:2008**  
**BS EN ISO 20957-1:2013, BS EN 957-6:2010+A1:2014**

**Dokumentenverantwortlicher:**  
*Responsible for Documents:*

**EveMotion GmbH**  
**Marzahner Chaussee 213**  
**12681 Berlin**  
**Germany**

Berlin, 08.08.2018

Unterschrift / Signature:

**EveMotion GmbH**  
**Marzahner Chaussee 213**  
**12681 Berlin**  


**Angaben zum Unterzeichner:**  
*Identification of the signatory:*

**Michael Wendorf, Geschäftsführer**