

# MANUEL DE MONTAGE ET D'UTILISATION

## VELO D'APPARTEMENT CYCLO

Ref : SP-BI102



*Photo non contractuelle.*



**LIRE ATTENTIVEMENT CE MANUEL AVANT UTILISATION**



Notice mise à jour le 22/02/2022

## SOMMAIRE

<b>INTRODUCTION</b>	Page 3
<b>CONSEILS ET AVERTISSEMENTS</b>	Page 4
<b>SPECIFICITES PRODUITS &amp; INVENTAIRE</b>	Page 5
<b>MONTAGE</b>	Page 8
<b>FONCTIONNEMENT DU MONITEUR</b>	Page 12
<b>UTILISATION</b>	Page 15
<b>ENTRETIEN &amp; STOCKAGE</b>	Page 19
<b>GARANTIES</b>	Page 20
<b>ANNEXES</b>	



<https://www.youtube.com>

**FR :**

TOUTES LES VIDÉOS DE MONTAGE DE NOS PRODUITS SONT DISPONIBLES SUR NOTRE CHAÎNE YOUTUBE : **JT2D SPORTS & LOISIRS**

**EN :**

ALL ASSEMBLY VIDEO OF OUR PRODUCTS ARE AVAILABLE ON OUR YOUTUBE CHANNEL: **JT2D SPORTS & LOISIRS**

**DE :**

ALLE MONTAGE-VIDEOS UNSERER PRODUKTE SIND AUF UNSEREM YOUTUBE-KANAL VERFÜGBAR: **JT2D SPORTS & LOISIRS**

**ES :**

TODOS LOS VIDEOS DE MONTAJE DE NUESTROS PRODUCTOS ESTÁN DISPONIBLES EN NUESTRO CANAL DE YOUTUBE : **JT2D SPORTS & LOISIRS**

**IT :**

TUTTI I VIDEO DI ASSEMBLAGGIO DEI NOSTRI PRODOTTI SONO DISPONIBILI SUL NOSTRO CANALE YOUTUBE : **JT2D SPORTS & LOISIRS**

## INTRODUCTION

Merci de l'achat de ce produit.

Avant d'utiliser le produit, veuillez lire cette notice afin d'évaluer les précautions d'emplois et le montage de celui-ci. Cela évitera dommages ou blessures.

Il est fondamental de respecter toutes les règles et normes de sécurité avant et pendant son utilisation.

Il est recommandé de conserver ces informations pour pouvoir s'y référer en cas de besoin.

Pour éviter toute blessure ou d'abîmer le produit, merci de prendre connaissance des conseils et règles de sécurité appropriées.

- Montage & déplacement : minimum 2 adultes – produit fragile
- Assurez-vous que toutes les vis soient bien fixées
- Faire l'inventaire des pièces renseignées dans le manuel avant le montage.

Les illustrations du manuel permettent d'expliquer le fonctionnement du produit et les étapes de son montage. Si vous repérez des détails qui diffèrent de la réalité, merci de ne pas vous formaliser sur ces détails.



### LIVRAISON



#### • Le colis était abîmé au moment de la livraison

Si votre produit présente un défaut ou des pièces manquantes à la suite d'un problème lié au transport et que vous avez émis des réserves concrètes sur l'état de la marchandise et non du colis, merci d'envoyer les photos du problème ainsi que la facture d'achat à [sav@jt2d.com](mailto:sav@jt2d.com) sous 72h ouvrées.

Notre service client prendra en compte votre réclamation.

Si en revanche, vous avez accepté le colis sans vérifier l'état de la marchandise ni avoir émis de réserves : nous déclinons toute responsabilité. Les destinataires ont l'obligation de vérifier l'état de la marchandise avant de signer le bon de livraison.

#### • L'emballage était intact et le produit présente un problème non lié au transport ou des pièces manquantes

Merci d'envoyer les photos du problème à [sav@jt2d.com](mailto:sav@jt2d.com) en y ajoutant la facture d'achat. Notre service client prendra en compte votre réclamation.

NB : En cas de réserve soyez le plus précis possible («sous réserve de déballage» n'a aucune valeur juridique)

Si vous signez sans émettre de réserve caractérisée, le bon de livraison atteste légalement de votre accord sur l'état de votre marchandise et l'acceptation en état de celle-ci. Le produit vous convient donc en l'état. Une fois le bon de livraison signé, le produit vous appartient, personne ne pourra être tenu responsable d'éventuelles dégradations subies lors du transport si elles n'ont pas été mentionnées sur le bon de livraison. Aucun dédommagement ne pourra être demandé.

## CONSEILS ET AVERTISSEMENTS

**Afin de réduire les risques de blessures graves, lisez attentivement toutes les instructions et tous les avertissements liés au vélo d'appartement avant son utilisation.**

**Nous déclinons toute responsabilité pour les dommages corporels ou matériels résultant de l'utilisation de ce produit.**

**Ne pas permettre aux enfants d'utiliser cette machine et les tenir éloignés de cette dernière. Tout usage impropre de ce produit risque de provoquer des blessures graves.**



Ce produit est pour un usage domestique seulement ! Et non pas pour un usage commercial. Ne pas utiliser ce produit à d'autres fins que celles prévues. Toute utilisation commerciale, publique ou institutionnelle nous décline de toute responsabilité et annule toutes les garanties.

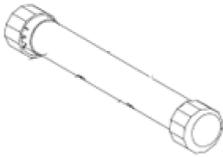
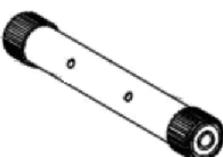
### **ATTENTION !! :**

1. **ATTENTION !** Avant de commencer tout programme d'entraînement, consultez votre médecin. Ceci est une mise en garde particulièrement pour les personnes de plus de 35 ans, les personnes ayant des problèmes de santé et les femmes enceintes.
2. **ATTENTION !** Un surmenage peut entraîner de graves blessures, voire la mort. Toute sensation de douleur ou malaise doit être suivie d'un arrêt immédiat de l'entraînement.
3. **ATTENTION !** Cet appareil peut être utilisé par des personnes âgées d'au moins 14 ans et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou dénuées d'expérience ou de connaissance, si elles sont correctement surveillées et si des instructions relatives à l'utilisation de l'appareil en toute sécurité leur ont été données et si les risques encourus ont été appréhendés. En cas de handicap sérieux, l'équipement ne doit pas être utilisé car il ne s'agit pas d'un équipement de formation médicale. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
4. **ATTENTION !** Gardez les enfants de moins de 14 ans et les animaux domestiques éloignés de l'équipement. Gardez une distance de sécurité. L'utilisation du vélo d'appartement par les mineurs doit être supervisée par un adulte responsable.
5. **ATTENTION !** Le propriétaire doit s'assurer que tous les utilisateurs ont pris connaissance des instructions et avertissements liés à l'utilisation du vélo d'appartement.
6. **ATTENTION !** Utilisez l'équipement en respectant les consignes du manuel d'instructions.

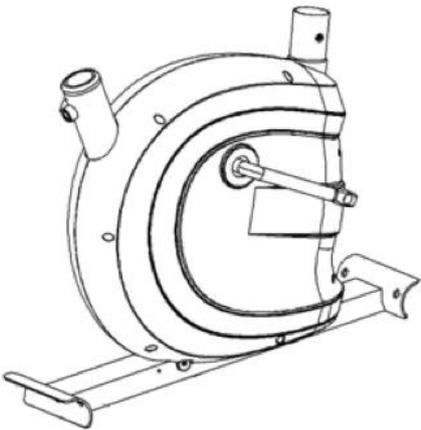
## SPECIFICITES PRODUITS

<b>Fonctions :</b>	Temps, Vitesse, Distance, Calories, Rythme cardiaque pour un contrôle des entraînements optimale
<b>Poids recommandé pour une utilisation optimale :</b>	65 Kg
<b>Poids Max utilisateur :</b>	80 Kg
<b>Poids Total du produit :</b>	Environ 15 Kg
<b>Dimensions :</b>	78 x 44 x 110 cm

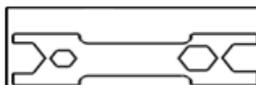
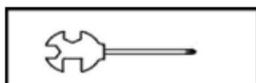
## INVENTAIRE

N° Pièce	Libellé	Qte	Visuel
2	Base arrière	1	
3	Vis M10	4	
4	Ecrou M10	4	
5	Rondelle courbée $\phi 20 * \phi 10.5 * 2.0$	4	
8	Base avant	1	
9	Vis Allen M8 (peuvent être déjà placées sur le produit)	4	
10	Rondelle courbée $\Phi 16 * \phi 8 * 1.5$ (peuvent être déjà placées sur le produit)	4	

12	<p>Support de guidon</p> <p>Molette de résistance (préassemblée)</p> <p>Câble du moniteur (préassemblé)</p> <p>Câble de résistance (préassemblé)</p>	1	
16	Vis M5*15 (peuvent être déjà placées sur le produit)	2	
17	Moniteur	1	
18	Guidon	1	
23	Selle	1	
24	Support de selle	1	

25	Rondelle plate (peuvent être déjà placées sur le produit)	3	
26	Ecrou M8 (peuvent être déjà placés sur le produit)	3	
28	Vis de serrage M12 (peuvent être déjà placées sur le produit)	1	
29	Structure principale Câble du moniteur (préassemblé) Câble de résistance (préassemblé) Manivelle (préassemblée)	1	
64	Vis hexagonale M8*35 (peuvent être déjà placées sur le produit)	2	
63	Ecrou (peuvent être déjà placés sur le produit)	2	
65	Cache plastique du guidon	1	
6L	Pédale gauche	1	
6R	Pédale droite	1	

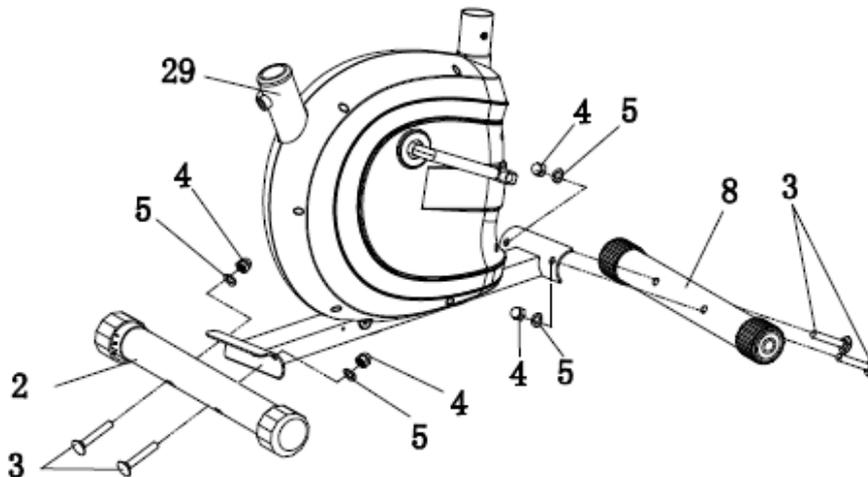
## OUTILS



## MONTAGE

### ETAPE 1 :

Fixer la base arrière (2) ainsi que la base avant (8) à la structure principale (29) à l'aide des vis (3), écrous (4) et rondelles (5) comme indiqué ci-dessous :

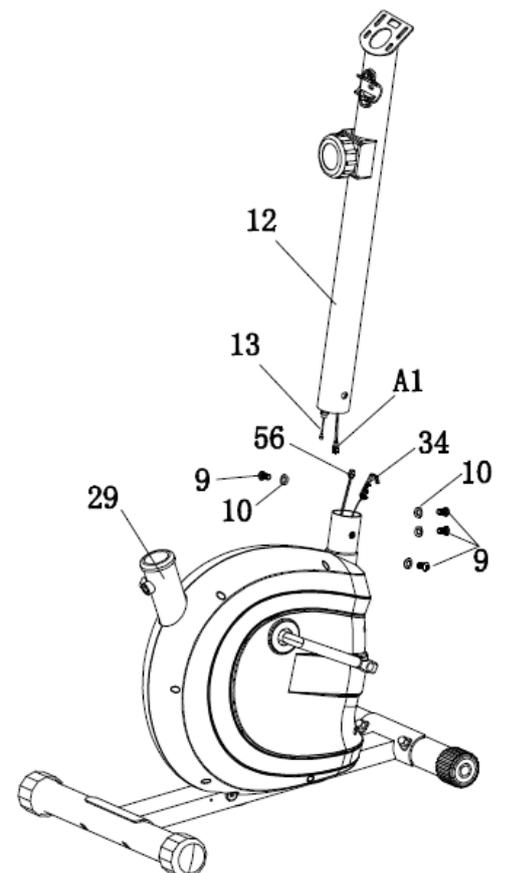
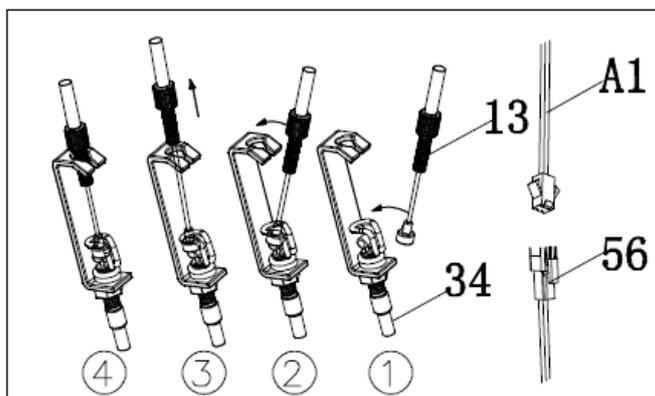


### ETAPE 2 :

Prendre le support du guidon (12). Connecter le câble du moniteur du milieu (A1) avec celui du bas (56).

Puis tourner la molette de résistance au niveau le plus bas afin de connecter le câble de résistance du haut (13) à celui du bas (34) de la façon suivante :

Faire glisser l'écrou du câble de résistance du haut (13) dans la fente du support du câble de résistance du bas (34). Tirer et serrer le câble du haut (13) et déplacez le support du câble du bas de façon verticale. L'écrou du câble doit se trouver sur le support comme indiqué sur le dessin.



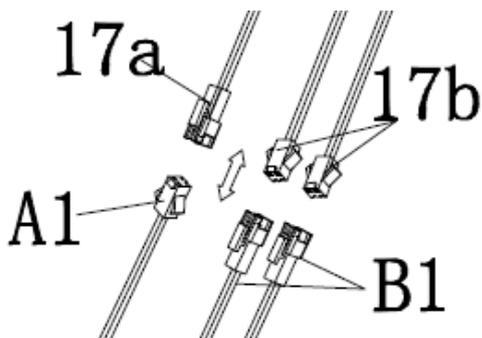
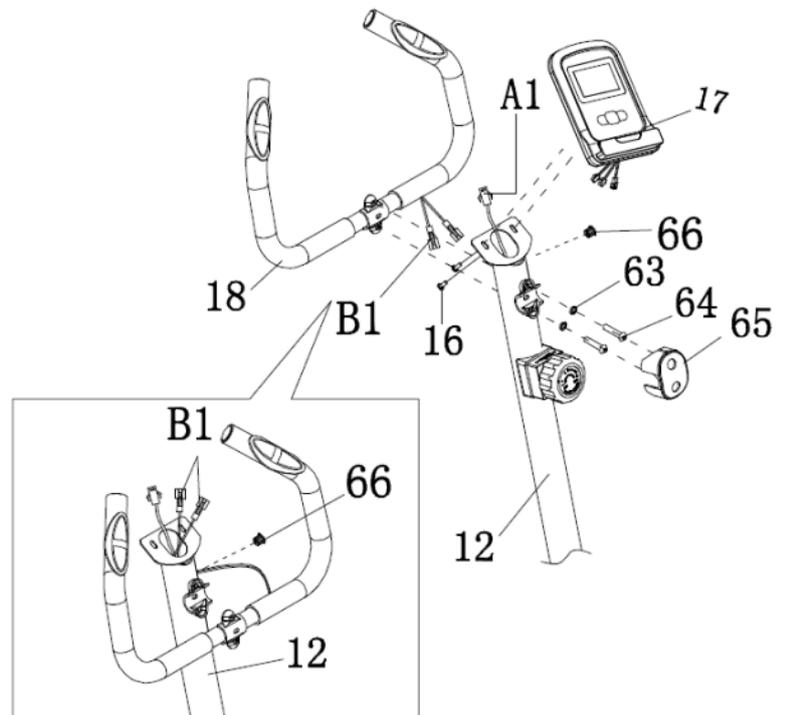
Enfin, installez le support de guidon (12) dans la structure principale (29) à l'aide des vis Allen (9) et rondelles (10).

### **ETAPE 3 :**

Fixer le guidon (18) au support de guidon (12) à l'aide des vis hexagonales (64), des écrous (63), puis mettre le cache plastique (65).

Soulever la protection (66) du support de guidon (12) puis y faire passer les câbles B1 pour qu'ils ressortent par au-dessus.

Connecter les câbles du moniteur (17b) avec les câbles de mesure de fréquence cardiaque du support du guidon (B1). Connecter le câble de résistance (A1) au câble de du moniteur (17a).

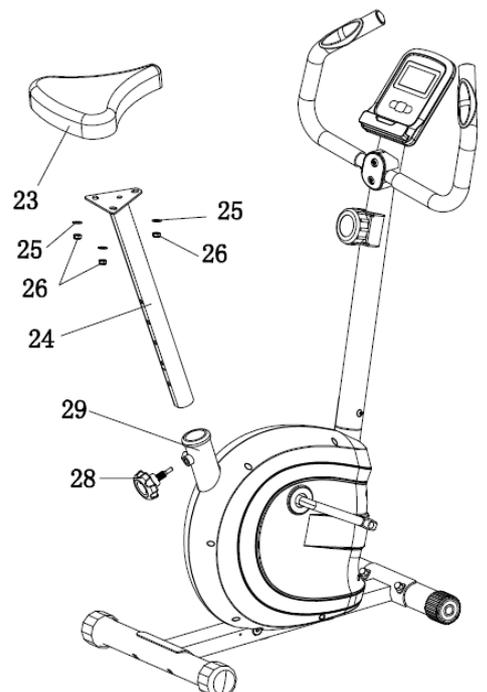


Puis, placer le moniteur (17) verticalement sur son support sur le support de guidon (12) avec les vis (16).

### **ETAPE 4 :**

Visser la selle (23) sur le support de selle (24) à l'aide des rondelles plates (25) et écrou (26). Insérer le support de selle (24) avec la selle fixée (23) dans la structure principale (29) et verrouiller à la bonne hauteur grâce à la vis de serrage (28).

*Précaution ! Veuillez ne pas dépasser la hauteur maximum et minimum du support du guidon lors du réglage de la hauteur de la selle.*

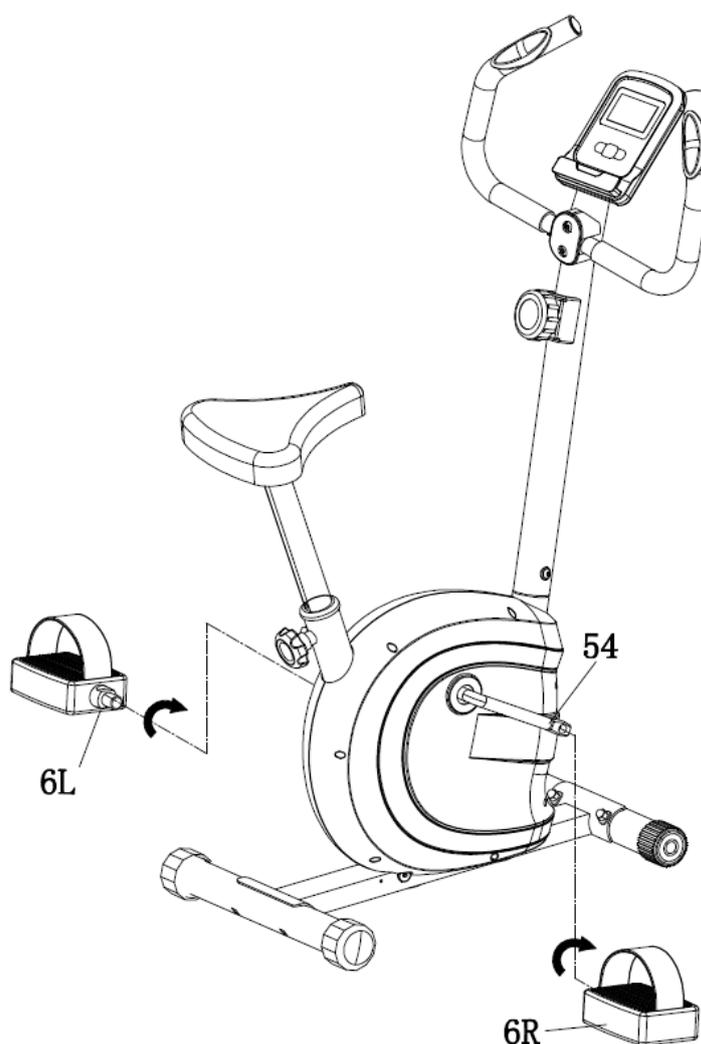


## **ETAPE 5 :**

Mettre la sangle de serrage à la pédale gauche (6L), marquée d'un « L ». Faire la même chose avec la pédale droite (6R), marquée d'un « R »\*.

Fixer les pédales à la manivelle (54) du côté approprié. Visser la pédale de droite (6R) dans le sens des aiguilles d'une montre. Visser la pédale gauche (6L) dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.

*\*La pédale droite, marquée d'un « R » doit se trouver sur votre côté droit une fois assis sur le vélo.*



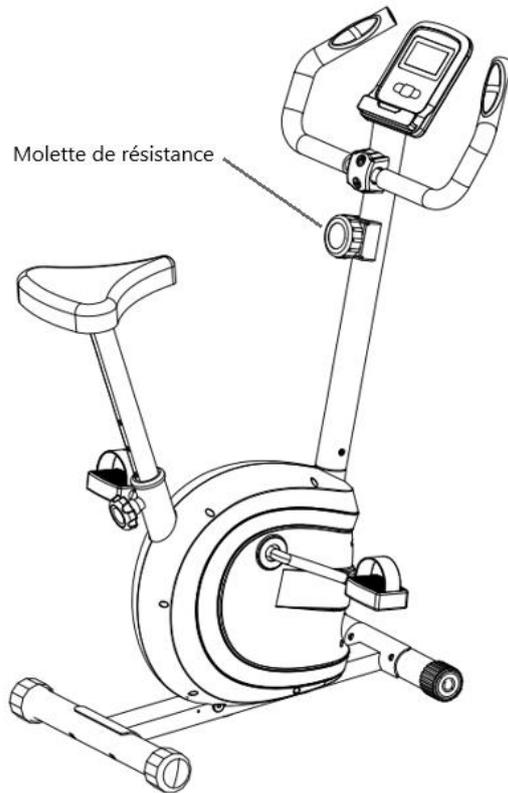
Votre vélo est maintenant prêt à l'utilisation.

*Merci de lire attentivement la notice avant utilisation.*

## REGLAGES

### 1. RÉGLAGE DE LA RÉSISTANCE :

La résistance au pédalage est contrôlée par la molette de résistance, située sous le guidon :



Pour augmenter la résistance : tournez la molette de résistance dans le sens des aiguilles d'une montre.

Pour diminuer la résistance, tournez la molette de résistance dans le sens contraire des aiguilles d'une montre.

### 2. RÉGLAGE DU GUIDON :

Retirer le cache plastique du guidon et dévisser les vis. En tenant le guidon changer l'angle selon votre convenance, puis visser à nouveau et remettre le cache.

### 3. RÉGLAGE DE LA SELLE :

Dévisser un peu la vis de serrage de la selle. Ajuster la hauteur de la selle selon votre convenance, puis serrer la vis de serrage.

### 4. RÉGLAGE DES SANGLES DE SERRAGE :

Fixer le côté de la sangle en caoutchouc avec les trois trous dans la partie intérieure de la pédale dans l'encoche prévu à cet effet. Fixer l'autre côté à une des ouvertures de réglages de façon que le pied soit fixe pendant l'entraînement mais facile à retirer. Répéter la même opération sur l'autre pédale.

## FONCTIONNEMENT DU MONITEUR

Le moniteur vous permet de suivre votre performance durant votre entraînement.

### 1) Installation des piles pour le moniteur

Soulevez le couvercle du compartiment à piles à l'arrière du moniteur, ajoutez deux piles AAA (non incluses) faites attention à la polarité, fermez le couvercle du boîtier du moniteur, serrez la vis pour fixer le couvercle. Les bornes d'une pile ou d'un accumulateur ne doivent pas être mises en court-circuit.

Les piles ne doivent pas être rechargées. Ne pas utiliser différentes piles ou des piles neuves et usagées simultanément. Les piles usagées doivent être enlevées du produit. Lorsque vous n'utilisez pas le moniteur retirez les piles. Les accumulateurs doivent être enlevés du produit avant d'être chargés.

### 2) Fonctionnement du moniteur



**MODE** : pour sélectionner le programme

**SCAN** : pour sélectionner le compte à rebours du temps, distance, calories pendant l'entraînement.

**RESET** : pour remettre à 0 le temps, distance et calories de façon instantanée.

Fonctions :

- **SCAN** : Appuyer sur la touche MODE jusqu'à ce que SCAN apparaisse. L'affichage montre le temps, la vitesse, la distance, les calories, la distance totale (ODO) et la fréquence cardiaque. Les informations basculent automatiquement de l'une à l'autre toutes les 4 secondes.
- **TIME** : Le temps écoulé depuis le début de votre séance.
- **SPEED** : Affichage de la vitesse.
- **DISTANCE** : Le nombre de kilomètres parcourus depuis le début de la séance.
- **CALORIES** : Le nombre de calories dépensées depuis le début de la séance.
- **TOTAL DISTANCE** : Distance totale réalisée depuis l'installation des piles.
- **AUTO ON / OFF** : Permet d'éteindre de façon automatique le moniteur après 8 minutes d'inactivité.

- **AUTO START/ STOP** : Le moniteur ne s'éteindra pas si les pédales bougent ou n'importe quel bouton est appuyé.
- **PULSE** : Affichage de la fréquence cardiaque.
- **PULSE RATE** : Appuyer sur la touche MODE jusqu'à ce que le signe  s'affiche. Pour commencer la mesure de la fréquence cardiaque, placer les mains sur les capteurs de fréquence cardiaque situés sur le guidon.

*Attention ! Lors de la mesure de la fréquence cardiaque, le résultat sera peut-être trop haut pendant les 2 ou 3 premières secondes à cause des bruits blancs. Dans le but d'optimiser cette mesure, veuillez vérifier la fréquence cardiaque en période de non-activité pour éviter les perturbations.*

- **ALARM** : Son indiquant qu'un compte à rebours de temps, distance ou calories est fini.

### **SPECIFICITES :**

- **AUTO SCAN** : toutes les 4 secondes
- **TIME** : 00 :00 – 99 :59 MIN
- **SPEED** : 0.0 – 99.9 KM/H
- **TRIP DISTANCE** : 0.0 – 99.9 KM
- **CALORIES** : 0.0-9999 KCAL
- **TOTAL DISTANCE** : 0.0 – 999 KM
- **PULSE** : 0 -240

## PROBLEME RENCONTRE ET SOLUTIONS POSSIBLES

L'ouverture de la structure du vélo d'appartement sans avoir contacté préalablement votre fournisseur annule la garantie. Si vous rencontrez un problème qui nécessite l'ouverture de la structure du vélo, merci de contacter le fournisseur.

Problème rencontré	Causes possibles	Solutions
L'appareil bascule sur les côtés	L'appareil est posé sur une surface non plane Un objet est placé sous la base de l'appareil et perturbe l'équilibre de l'appareil	Placer l'appareil sur une surface plane
	Les bases n'ont pas été assemblées correctement	Assembler les bases correctement. Niveler les bouchons de la base arrière.
	Les bouchons de la base arrière n'ont pas été installés correctement	Assembler la base arrière correctement. Niveler les bouchons de la base arrière.
La selle ou le guidon balance	Les vis et écrous du support de selle / support de guidon ne sont pas serrés.	Serrer les vis et écrous du support de selle ou support de guidon
Bruit pendant utilisation	Roulements endommagés	Veillez contacter le Service Client
	<i>Un léger bruit peut être entendu pendant le fonctionnement en raison du mouvement inertiel du volant d'inertie. Cela n'affecte pas le fonctionnement de l'appareil. Les bruits de bourdonnement éventuels entendus lors de la rotation des pédales vers l'arrière se produisent pour des raisons techniques et n'ont pas de conséquences sur le bon fonctionnement de l'appareil.</i>	
Bruit et dysfonctionnement	Roulements endommagés	Veillez contacter le Service Client
Manque de résistance appropriée pendant l'entraînement	Câble de résistance installé de façon incorrecte	Connecter le câble comme indiqué dans le manuel de montage
	Courroie d'entraînement desserrée	Veillez contacter le Service Client
	La distance entre le volant d'inertie et les aimants a augmentée	Veillez contacter le Service Client

## UTILISATION

- Pas plus d'une personne à la fois sur le vélo d'appartement.
- S'assurer de disposer d'un espace suffisant (1 mètre conseillé) pour les déplacements autour du produit en toute sécurité.
- Placez l'appareil sur une surface plane. Si la surface n'est pas à niveau, le bon fonctionnement peut en être affecté. Placez un tapis sur le sol pour réduire les impacts.
- Vérifiez dans le manuel le poids maximum que votre équipement peut supporter. Prenez en compte le poids de la personne ainsi que les charges portées par celle-ci. Un poids excessif pourrait entraîner un dysfonctionnement, qui ne serait pas couvert par la garantie.
- Portez des vêtements et des chaussures appropriés. Portez des chaussures de sport en bon état, avec les lacets noués. NE PAS porter de vêtements amples ou pendants, qui risquent d'être pris dans la machine. Retirez tous vos bijoux et attachez vos cheveux afin qu'ils ne vous gênent pas pendant l'exercice.
- Sans échauffement ou un entraînement incorrect et/ou excessif peut engendrer de graves blessures ou la mort. Si vous vous sentez faible arrêtez immédiatement votre entraînement.
- Ne pas se tenir cambré ou arrondir le dos pendant la réalisation des exercices, gardez toujours le dos plat pendant le mouvement.
- Effectuez des exercices avec des étirements avant et après les séances, vous éviterez les blessures. Buvez de l'eau avant, pendant et après l'entraînement.
- Si vous commencez à ressentir de la douleur ou des vertiges pendant l'entraînement ou que vous vous sentez faible : ARRÊTEZ IMMÉDIATEMENT.
- Si vous êtes débutant, commencez à vous entraîner pendant plusieurs semaines avec les options pour habituer votre corps au travail musculaire.
- Echauffez-vous avant chaque séance par un travail cardio-vasculaire, des séries sans poids ou des exercices au sol d'échauffement et d'étirements.
- Augmentez les répétitions et les séries progressivement.
- Effectuez tous les mouvements avec régularité, sans à-coup.
- Les personnes portant un stimulateur cardiaque, un défibrillateur ou tout autre dispositif électronique implanté sont averties qu'elles utilisent le capteur de pulsations à leurs risques et périls.
- Il est déconseillé aux femmes enceintes d'utiliser le capteur de pulsations.
- **AVERTISSEMENT !** Les systèmes de surveillance du rythme cardiaque peuvent manquer de précision. Un surmenage peut entraîner de graves blessures, voire la mort. Toute sensation de douleur ou malaise doit être suivie d'un arrêt immédiat de l'entraînement.
- De nombreux facteurs sont susceptibles d'affecter la précision de lecture du capteur de pulsations, celui-ci n'est pas un outil médical. Il est uniquement destiné à vous aider à déterminer la tendance générale du rythme cardiaque.

## Exemple de programme avec exercices d'échauffement :

### - Étirement vers le bas

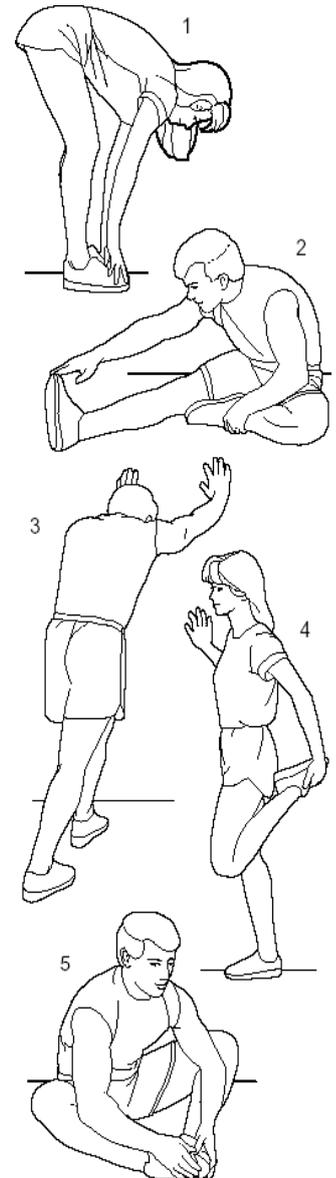
- 1) Penchez-vous lentement vers l'avant en détendant votre dos et vos épaules. Touchez avec vos mains le plus loin possible, jusqu'à vos orteils. Maintenir 10 à 15 secondes, puis se détendre. Répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 1)
- 2) Asseyez-vous. Tendez votre jambe droite, et repliez votre jambe gauche vers l'intérieur en la maintenant parallèle au sol. Avec votre main droite, essayez de toucher le plus loin possible pour atteindre vos orteils. Maintenir 10 à 15 secondes, puis se détendre. Pour chaque jambe, répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 2).
- 3) Mettre les deux mains sur un mur ou sur une table, et mettre un pied dans l'angle du mur. Mettez la jambe opposée en arrière et la garder tendue, tout en se penchant en avant vers le mur. Gardez cette position 10 à 15 secondes, puis se détendre. A faire sur chaque jambe, répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 3).

### - Étirement des muscles

- 4) En appuie sur le mur, gardez l'équilibre, puis saisir la cheville gauche aux niveaux des hanches, tirez lentement en gardant l'autre jambe tendue jusqu'à sentir les muscles de la cuisse avant tirer. Tirez environ 10 ~ 15 secondes, puis détendez-vous. Faire chaque jambe, répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 4).

### - Muscle de la cuisse

- 5) Les plantes des pieds collées l'une à l'autre, assis les genoux vers l'extérieur. Les mains saisissent les pieds dans le sens de l'aine, tirez lentement. Maintenir 10 à 15 secondes, puis détendez-vous. Répétez 3 fois le mouvement (voir Figure 5).



### **Entretien/Echauffement : Effort progressif à partir de 10 minutes**

Pour un travail d'entretien visant à se maintenir en forme ou à une rééducation, vous pouvez vous entraîner tous les jours pendant une dizaine de minutes. Ce type d'exercice visera à éveiller vos muscles et articulations ou pourra être utilisé comme échauffement en vue d'une activité physique. Pour augmenter la tonicité des jambes, choisissez une résistance plus importante et augmentez le temps d'exercice. Bien évidemment, vous pouvez faire varier la résistance de pédalage tout au long de votre séance d'exercice.

**Travail aérobic pour la mise en forme :** Si vous désirez perdre du poids, ce type d'exercice, associé à un régime, est le seul moyen d'augmenter la quantité d'énergie consommée par l'organisme. Pour ce faire, inutile de forcer au-delà de ces limites. C'est la régularité de l'entraînement qui permettra d'obtenir les meilleurs résultats. Choisissez une résistance de pédalage relativement faible et effectuez l'exercice à votre rythme mais au minimum pendant 30 minutes. Cet exercice doit faire apparaître une légère sueur sur la peau mais ne doit en aucun cas vous essouffler. C'est la durée de l'exercice, sur un rythme lent qui va demander à votre organisme de puiser son énergie dans vos graisses à condition de pédaler au-delà d'une trentaine de minutes, trois fois par semaine minimum.

**Entraînement aérobic pour l'endurance :** Ce type d'entraînement vise un renforcement significatif du muscle cardiaque et améliore le travail respiratoire. La résistance et/ou la vitesse de pédalage est augmentée de façon à augmenter la respiration pendant l'exercice. L'effort est plus soutenu que le travail pour la mise en forme. Au fur et à mesure de vos entraînements, vous pourrez tenir cet effort plus longtemps, sur un meilleur rythme ou avec une résistance supérieure. Vous pouvez vous entraîner au minimum trois fois par semaine pour ce type d'entraînement. L'entraînement sur un rythme plus forcé (travail anaérobic et travail en zone rouge) est réservé aux athlètes et nécessite une préparation adaptée.

### **Retour a calme :**

Il correspond à la poursuite d'une activité à faible intensité, c'est la phase progressive de « repos ». Le retour au calme assure le retour à la normale du système cardio-vasculaire et respiratoire, du flux sanguin et des muscles (ce qui permet d'éliminer les contres-effets, comme les acides lactiques dont l'accumulation est une des causes majeures des douleurs musculaires, c'est-à-dire crampes et courbatures).

Lorsque vous arrêtez votre exercice, pédalez en diminuant progressivement la vitesse jusqu'à arrêt complet des pédales

Pendant l'entraînement, vous ne devez pas être à bout de souffle

Pour monter ou descendre ou utiliser le produit, tenez-vous toujours au guidon.

## ENTRETIEN & STOCKAGE

- Nettoyage : Ne pas utiliser de produits abrasifs. Un chiffon humide suffit. Pour éviter que la transpiration n'agresse la sellerie, utilisez une serviette ou essuyez la sellerie après chaque utilisation.
- Graissez légèrement les pièces mobiles pour améliorer leur fonctionnement et éviter toute usure inutile
- ATTENTION ! Le niveau de sécurité de votre vélo ne pourra être conservé qu'à la condition que celui-ci soit régulièrement examiné afin de détecter tout dommage ou usure (même mineur).
- Il est préconisé de remplacer immédiatement tout élément défectueux. Une attention toute particulière doit être portée sur les pièces les plus sujettes à l'usure.
- Vérifiez et serrez toutes les vis régulièrement, car les vis et les écrous ont tendance à se desserrer en raison des vibrations. Les dommages causés par un entretien insuffisant ne seront pas couverts par la garantie.
- Pour des raisons de sécurité, il ne faut en aucun cas apporter de modifications à ce produit.
- Gardez l'équipement dans un endroit clos, à l'abri de la poussière et de l'humidité. Evitez de le stocker dans un garage, une cour intérieure ou à proximité d'un point d'eau. L'humidité, la poussière et le contact avec l'eau pourraient dégrader l'équipement, non pris en charge par la garantie.
- Ce produit ne peut en aucun cas être jeté dans les poubelles municipales. Dans le but de préserver l'environnement, ce produit doit être recyclé conformément à la législation en vigueur dans votre pays. Veuillez contacter votre municipalité pour en savoir plus sur cette procédure.
- Si vous avez besoin d'assistance technique ou de conseils pour l'installation de pièces, vous pouvez nous contacter.

CONSERVEZ CES CONSEILS POUR L'ENTRETIEN DE VOS FUTURS PRODUITS.

### Recyclage

### Produit



Cet appareil électronique ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers.

Afin de préserver l'environnement, cet appareil doit être recyclé au terme de sa durée de vie utile comme l'exige la loi.

Veuillez utiliser des installations de recyclage autorisées à collecter ce type de déchets dans votre région. En agissant ainsi, vous aiderez à préserver les ressources naturelles et à améliorer les normes européennes en matière de protection de l'environnement. Si vous avez besoin de plus d'informations concernant les méthodes correctes et sûres d'élimination des déchets électroniques, contactez les services d'enlèvement des déchets de votre commune

## **GARANTIES**

Votre produit bénéficie des garanties énoncées ci-après pour tout usage normal d'utilisation et en ayant respecté les instructions de montage. La garantie n'est pas valable contre les intempéries.

Au-delà de la période de garantie, il vous est possible de consulter le site internet pour d'éventuelles pièces détachées ou accessoires.

### **Garanties légales :**

Article L.217-4 du code de la consommation : Le vendeur livre un bien conforme au contrat et répond des défauts de conformité existant lors de la délivrance. Il répond également des défauts de conformité résultant de l'emballage, des instructions de montage ou de l'installation lorsque celle-ci a été mise à sa charge par le contrat ou a été réalisée sous sa responsabilité.

Article L.217-5 du code de la consommation : le bien est conforme au contrat si :

1/ S'il est propre à l'usage habituellement attendu d'un bien semblable et, le cas échéant : s'il correspond à la description donnée par le vendeur et possède les qualités que celui-ci a présentées à l'acheteur sous forme d'échantillon ou de modèle ; s'il présente les qualités qu'un acheteur peut légitimement attendre eu égard aux déclarations publiques faites par le vendeur, par le producteur ou par son représentant, notamment dans la publicité ou l'étiquetage ;

2/ Ou s'il présente les caractéristiques définies d'un commun accord par les parties ou est propre à tout usage spécial recherché par l'acheteur, porté à la connaissance du vendeur et que ce dernier a accepté.

Article L.217-12 code de la consommation : l'action résultant du défaut de conformité se prescrit par deux ans à compter de la délivrance du bien.

Article L.217-16 code de la consommation : Lorsque l'acheteur demande au vendeur, pendant le cours de la garantie commerciale qui lui a été consentie lors de l'acquisition ou de la réparation d'un bien meuble, une remise en état couverte par la garantie, toute période d'immobilisation d'au moins sept jours viennent s'ajouter à la durée de la garantie qui restait à courir.

Cette période court à compter de la demande d'intervention de l'acheteur ou de la mise à disposition pour réparation du bien en cause, si cette mise à disposition est postérieure à la demande d'intervention.

Article 1641 du Code Civil : Le vendeur est tenu de la garantie à raison des défauts cachés de la chose vendue qui la rendent impropre à l'usage auquel on la destine ou qui diminuent tellement cet usage que l'acheteur ne l'aurait pas acquise ou n'en aurait donné qu'un moindre prix s'il les avait connus. La garantie s'applique uniquement aux défauts déjà présents à la date de la livraison du produit. La garantie légale de conformité s'applique indépendamment de la garantie commerciale

### Garantie commerciale :

Nos produits bénéficient d'une garantie commerciale de 1 an sur la structure principale et de 6 mois sur les pièces d'usure, à compter de la date de livraison, dans des conditions normales d'utilisation. La garantie est limitée à l'échange du produit ou à la livraison des pièces détachées, sous réserve de la présentation de la facture d'achat par l'acheteur.

La garantie ne couvre pas les détériorations dues à une négligence, une mauvaise utilisation, à un mauvais entretien ou à l'usure naturelle du produit. Cette garantie n'exclut pas les garanties légales de conformité et de vices cachés.

## GARANTIE COMMERCIALE

Toutes les pièces JT2D achetées directement sur notre site	Tous les produits achetés chez l'un de nos revendeurs en ligne
<b>2 ANS</b>	<b>1 AN</b>
À PARTIR DE LA DATE DE LIVRAISON	



### SERVICE APRÈS-VENTE

Notre équipe de conseillers et d'experts en service après-vente sont là pour répondre à vos questions et vous conseiller sur le choix des pièces de rechange grâce à leurs connaissances techniques de chaque modèle.

N'hésitez pas à nous contacter, du lundi au vendredi, de 9h à 17h :

Téléphone au : +33 (0)9.77.55.66.35

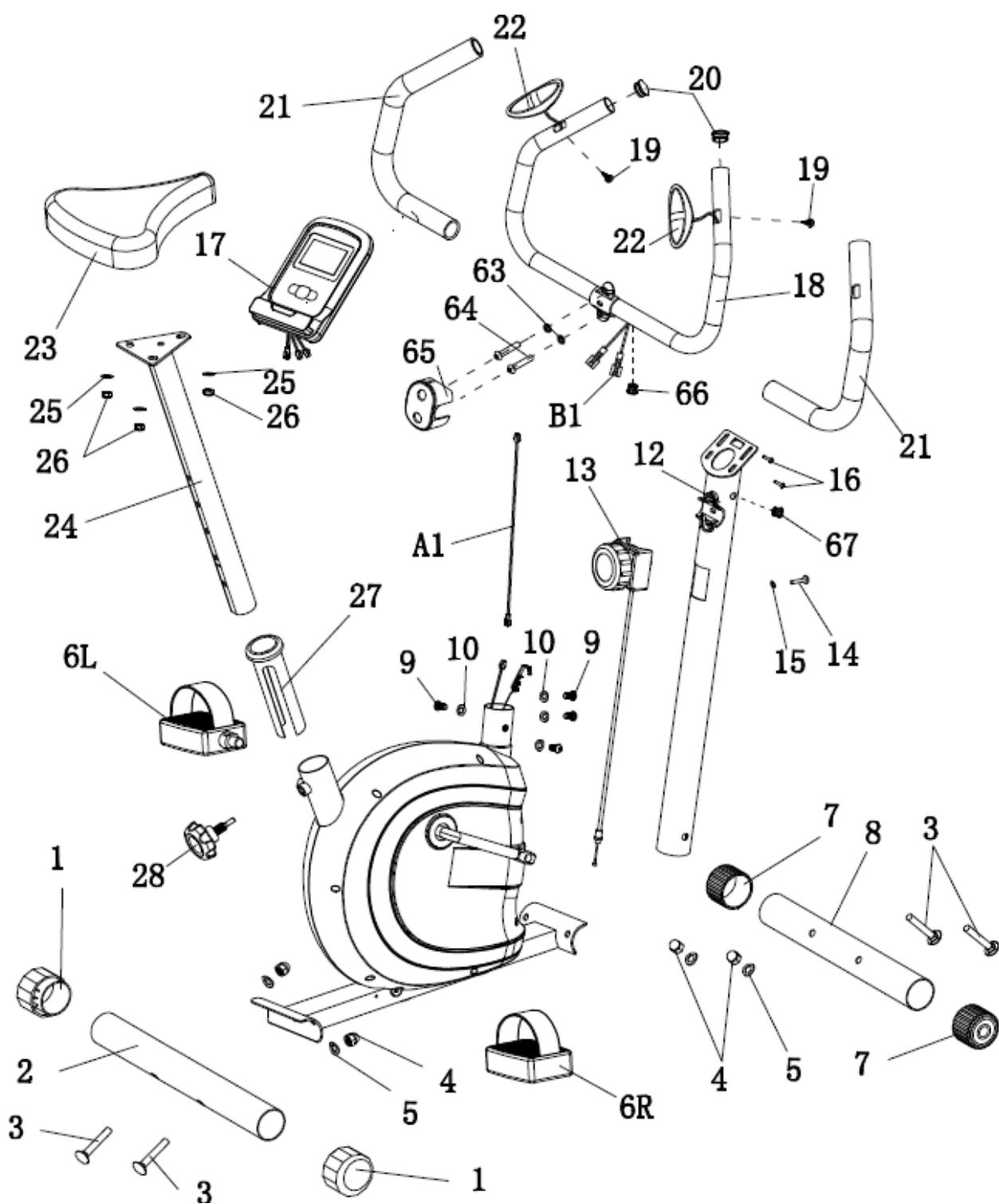
Email : [contact@sparrow.com](mailto:contact@sparrow.com)

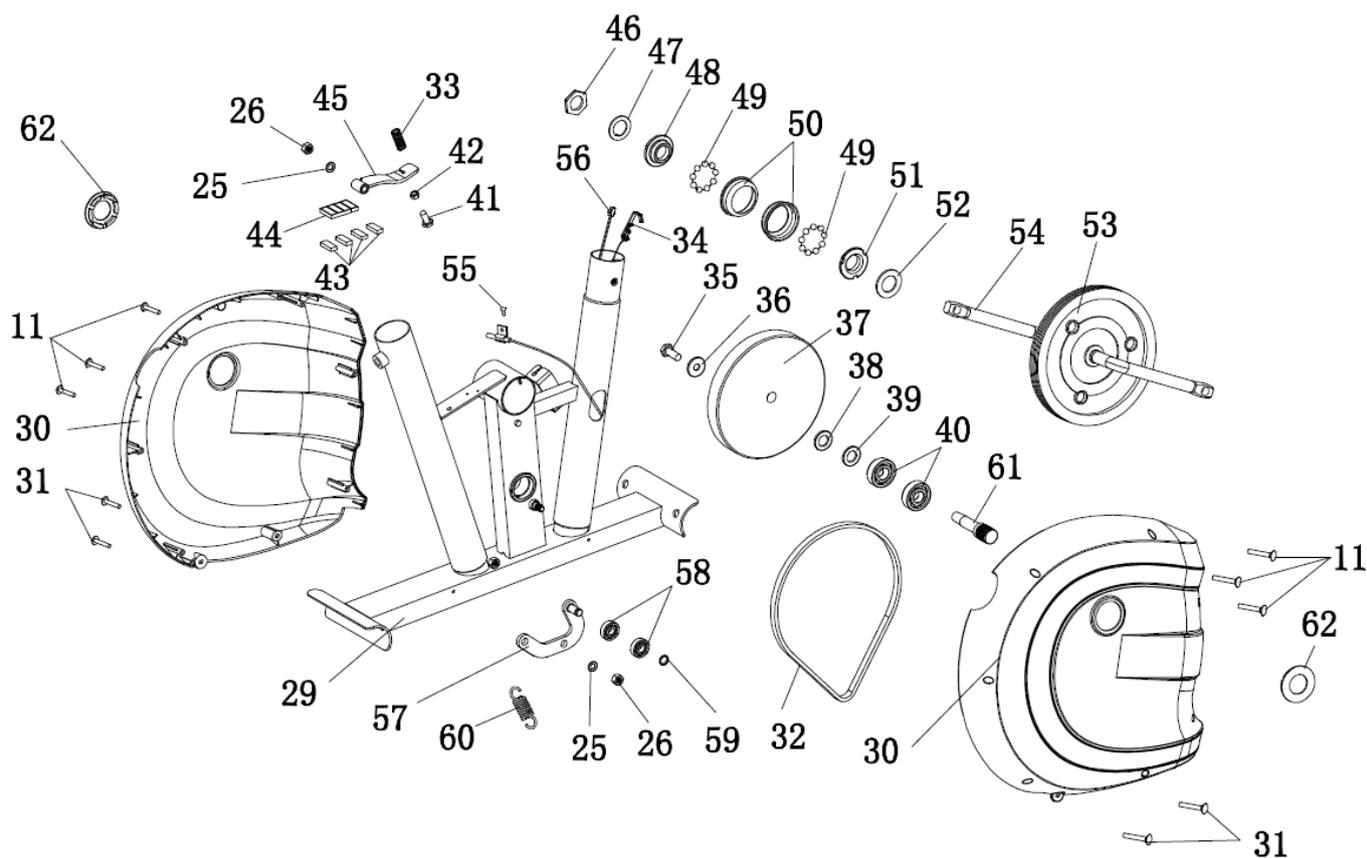
#### Adresse :

22 rue de l'Industrie ZI des Joncaux  
64700 Hendaye  
France

## ANNEXES

### Vue explosée du produit pour aide Service Clients





Les pièces mentionnées dans le tableau ci-dessous sont déjà assemblées sur le produit à réception et donc pour la plupart invisibles. Ne pas les prendre en compte dans l'inventaire des pièces à réception de votre colis.

N°Pièce	Libellé	Qte	Commentaires
1	Bouchon de base arrière	2	Préassemblés sur la base arrière
2	Base arrière	1	
3	Vis M10	4	
4	Ecrou M10	4	
5	Rondelle courbée $\phi 20 * \phi 10.5 * 2.0$	4	
6 L	Pédale gauche	1	
6 R	Pédale droite	1	
7	Roue gauche et droite de base avant	2	Préassemblées sur la base avant
8	Base avant	1	
9	Vis Allen M8	4	
10	Rondelle courbée $\phi 16 * \phi 8 * 1.5$	4	
11	Vis auto-filetante ST4.2*20	6	Préassemblées sur la structure principale
12	Support de guidon	1	
13	Molette et câble de résistance	1	Préassemblés sur le support de guidon
14	Vis M5*45	1	Préassemblée sur le support de guidon
15	Rondelle plate	1	Préassemblée sur le support de guidon
16	Vis M5*15	2	
17	Moniteur	1	
18	Guidon	1	
19	Vis ST4.0*18	2	Préassemblées sur le support de guidon
20	Bouchon du guidon	2	Préassemblés sur le support de guidon

21	Mousse de protection	2	Préassemblées sur le support de guidon
22	Capteur de fréquence cardiaque	2	Préassemblés sur le support de guidon
23	Selle	1	
24	Support de selle	1	
25	Rondelle plate	8	Dont 5 préassemblées
26	Ecrou M8	5	Dont 2 préassemblés
27	Manche	1	Préassemblé sur le support de selle
28	Vis de serrage M12	1	
29	Structure principale	1	
30	Protection chaîne (gauche et droite)	2	Préassemblées sur la structure principale
31	Vis auto-filetante ST4.2*20	4	Préassemblées sur la structure principale
32	Courroie PJ4/270	1	Préassemblée sur la structure principale
33	Ressort $\phi 10 * \phi 1 * 0.53$	1	Préassemblé sur la structure principale
34	Cable de résistance du bas	1	Préassemblé sur la structure principale
35	Vis Hexagonale M8	1	Préassemblée sur la structure principale
36	Rondelle plate	1	Préassemblée sur la structure principale
37	Volant d'inertie $\phi 180$	1	Préassemblé sur la structure principale
38	Boulon $\phi 21 * \phi 15 * 0.5$	1	Préassemblé sur la structure principale
39	Rondelle $\phi 21 * \phi 15 * 0.5$	1	Préassemblée sur la structure principale
40	Roulement 6002Z	2	Préassemblés sur la structure principale
41	Vis Hexagonale M6	1	Préassemblée sur la structure principale
42	Ecrou M6	1	Préassemblé sur la structure principale
43	Aimant	4	Préassemblés sur la structure principale
44	Support aimant plastique	1	Préassemblé sur la structure principale
45	Support aimant acier	1	Préassemblé sur la structure principale
46	Ecrou	1	Préassemblé sur la structure principale
47	Rondelle $\phi 35 * 2.0$	1	Préassemblée sur la structure principale
48	Bride de roulement interne	1	Préassemblée sur la structure principale
49	Roulement à billes	2	Préassemblés sur la structure principale
50	Support de roulement	2	Préassemblés sur la structure principale
51	Bride de roulement externe	1	Préassemblée sur la structure principale
52	Rondelle large $\phi 40 * 2.8$	1	Préassemblée sur la structure principale
53	Roue motrice $\phi 200 / PJ6$	1	Préassemblée sur la structure principale
54	Manivelle	1	Préassemblée sur la structure principale
55	Vis auto-filetante	1	Préassemblée sur la structure principale
56	Capteur	1	Préassemblé sur la structure principale
57	Disque de roue motrice	1	Préassemblé sur la structure principale
58	Roulement 6000Z	2	Préassemblés sur la structure principale
59	Attache $\phi 10$	1	Préassemblée sur la structure principale
60	Ressort de roue motrice $\phi 20 * \phi 3.2 * 39$	1	Préassemblé sur la structure principale
61	Essieu de roue motrice	1	Préassemblé sur la structure principale
62	Protection de manivelle	2	Préassemblées sur la structure principale
63	Ecrou	2	
64	Vis Hexagonale M8*35	2	
65	Cache plastique du guidon	1	
66	Protection pour trou des câbles	1	
A1	Cable de moniteur du milieu	1	
B1	Cable de fréquence cardiaque de bas	2	