



NOTICE DE MONTAGE

# TRAMPOLINES DELUXES

À FILET EXTÉRIEUR

TRA19J4FONOB/ TRA19BBONOB/TRA19FJONOB/ TRA19P4FONOB/TRAMP-OBON



AVANT LA PREMIÈRE UTILISATION, LIRE ATTENTIVEMENT LA NOTICE ET LES CONSEILS DE SÉCURITÉ

*NOTICE mise à jour le 10 décembre 2020*



## SOMMAIRE

Page 3	Introduction & Avertissements
Page 5	Instructions générales
Page 10	Inventaire des pièces du trampoline
Page 11	Assemblage du trampoline
Page 18	Tests et vérification du filet de sécurité
Page 19	Les techniques de rebonds fondamentaux
Page 21	Garanties
Page 22	Normes et Transport
Page 23	Service après-vente



## INTRODUCTION

Nous vous remercions de l'achat de ce trampoline.

Merci de bien faire l'inventaire de toutes les pièces en les étalant au sol avant toute réclamation.

Avant d'utiliser le trampoline, veuillez lire cette notice afin d'évaluer les précautions d'emploi et le montage de celui-ci. Pour éviter toute blessure, merci de prendre connaissance des conseils et règles de sécurité appropriés.

## AVERTISSEMENTS



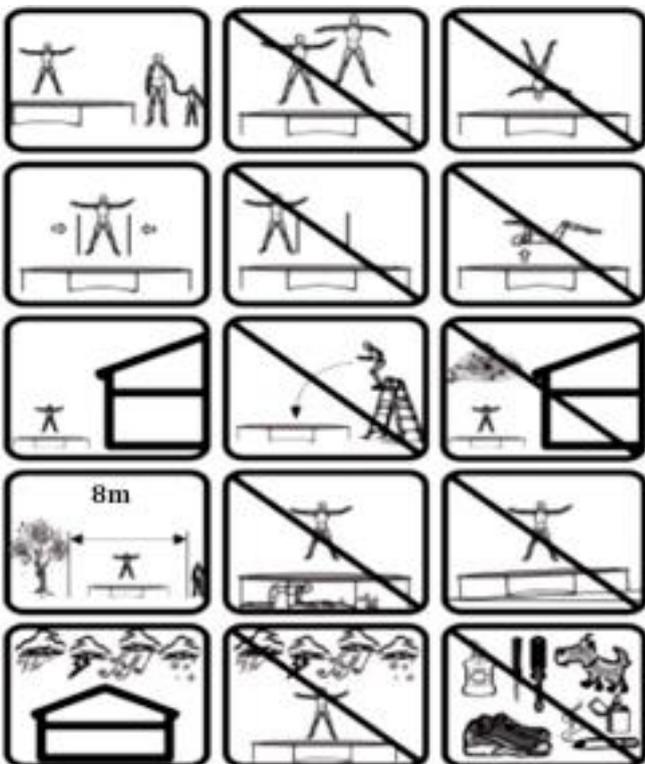
- ▶ Utiliser le trampoline à une fréquence trop soutenue peut causer des blessures.
- ▶ Le trampoline propulse l'utilisateur en hauteur et provoque des mouvements peu habituels.
- ▶ Toujours inspecter le trampoline avant son utilisation.
- ▶ Assembler proprement, faire attention et maintenir votre appareil en état.
- ▶ Toutes les instructions de sécurité se trouvent dans ce manuel.
- ▶ Tous les utilisateurs et superviseurs doivent prendre connaissance de ce manuel.
- ▶ Chaque personne utilisant ce trampoline doit avoir conscience de ses possibilités et limites concernant les conséquences des sauts et rebonds.

Avant de commencer à utiliser ce trampoline, vous devez lire toutes les informations contenues dans cette notice. Comme pour tout type d'activité physique, l'utilisation de ce trampoline requiert une attention particulière car les participants peuvent être blessés. Pour réduire le risque de blessure, veuillez lire attentivement les règles de sécurité et les conseils appropriés.

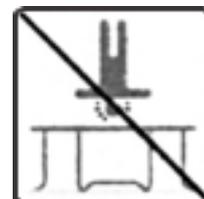
- Une mauvaise utilisation et/ou un abus de ce trampoline est dangereux et peut causer des blessures graves !
- Les trampolines sont des dispositifs de rebond qui permettent à l'utilisateur d'exercer des sauts en hauteurs inhabituelles grâce à divers mouvements. Soyez toujours prudents lorsque vous sautez/jouez sur un trampoline.
- Inspectez toujours le trampoline avant chaque utilisation.

Cette notice contient les instructions d'assemblage, d'entretien, des conseils de sécurité ainsi que des avertissements de danger et des techniques appropriées pour sauter et rebondir sur le trampoline. Tous les utilisateurs et superviseurs doivent lire et se familiariser avec ces instructions. Quiconque choisit d'utiliser ce trampoline doit être conscient de ses propres limites en ce qui concerne l'exécution de divers sauts et rebonds.

Au départ, nous vous conseillons de vous habituer à la sensation et au rebond du trampoline. L'accent doit être mis sur la position de votre corps et vous devez pratiquer chaque rebond conseillé avant de passer à des rebonds plus difficiles et plus avancés. Ne vous comportez pas imprudemment sur le trampoline, il est important de contrôler ses mouvements et de maîtriser les différentes techniques de rebond.



**Une seule personne à la fois est autorisée à sauter sur le trampoline !** Les sauteurs multiples augmentent le risque de collision en vol entraînant des blessures.



N'effectuez pas de sauts périlleux car cela augmentera les chances d'atterrir sur votre tête ou votre cou. La paralysie ou même la mort peuvent en résulter.

**Attention :** Toujours sauter au milieu du tapis.



## Instructions générales

### 1. Placement du trampoline

L'espace minimum autour du trampoline doit être de 2m, cet espace doit être dégagé de tout objet (murs, fils électriques, branches d'arbre, grillage, barrière, garage etc.). Merci de prendre acte des conseils suivants :

- Placez le trampoline sur une surface horizontale non glissante
- Dégagez l'espace autour du trampoline
- Pas d'obstruction en dessous du trampoline
- Pas d'obstruction au-dessus du trampoline

Le trampoline n'est pas destiné à être enterré dans le sol. Placez le trampoline sur une surface plane et sur une surface non dure (béton et asphalte), donc de préférence sur l'herbe. Placer le trampoline sur une surface dure contribuera à la fragilité de la structure et causera à la longue des dommages qui ne sont pas couverts par la garantie commerciale.

Placer le trampoline sur des surfaces inégales peut entraîner le basculement du trampoline. De plus, il ne doit pas être placé à proximité d'installations incompatibles (pataugeoires, balançoires, toboggans, structures à escalader...).

Ne placez jamais le trampoline près de l'eau et conservez un espace autour de celui-ci par mesure de sécurité.

Ne placez aucun objet étranger dans le trampoline.

### 2. Conseils pour le montage

Avant de commencer à assembler le trampoline, lisez toutes les instructions de la notice. Le trampoline doit être installé correctement avant utilisation.

**L'assemblage du trampoline doit être fait avec soin par au moins deux adultes valides, afin qu'un adulte force pour emboîter les tubes pendant que l'autre tient la structure. La structure est un jeu de pression, il ne faut pas s'inquiéter si les tubes ne s'emboîtent pas parfaitement à la première étape. Tout va progressivement prendre forme en installant le tapis de saut.** En cas de doute, demandez à une personne qualifiée.

Retirez tous les matériaux et déposez-les dans un espace vide. Cela vous donne un aperçu et simplifie la procédure d'assemblage.

Vérifiez avec la liste de pièces détachées qu'aucune pièce ne manque. Vous pouvez disposer du matériel d'emballage lorsque l'assemblage est terminé.

Attention, lors de l'utilisation d'outils ou de travaux techniques, il existe toujours un risque de blessure ; assemblez le produit avec soin.

Créez un environnement sans danger. Par exemple, ne laissez pas d'outils dispersés dans l'espace de travail. Ne placez aucun objet sous le trampoline.

Rangez le matériel d'emballage de manière à ne présenter aucun danger.



Ne jamais installer le trampoline dans des conditions pluvieuses, venteuses ou orageuses, en particulier avec des conditions météorologiques dangereuses. Il est recommandé que le trampoline soit démonté et stocké par mauvais temps. Ne pas utiliser le trampoline s'il est mouillé.

En cas de vents forts, le trampoline doit être déplacé dans un endroit protégé, démonté, ou fixé au sol avec des ancrages, pour éviter les risques de basculement et de casse.

La structure métallique du trampoline peut conduire l'électricité. La foudre, les rallonges et tous les équipements électriques ne doivent jamais entrer en contact avec le trampoline.

Lors du montage ou du démontage, veuillez utiliser des gants pour protéger vos mains.

Pour plus de stabilité, vous pouvez placer des sacs de sable sur les pieds du trampoline. Cela empêchera le trampoline de basculer en cas de force latérale trop importante.

Dans certains pays, pendant la période d'hiver, la charge de neige et la température très basse peuvent endommager le trampoline. Il est recommandé de retirer la neige et de stocker le tapis et la structure à l'intérieur.

Vérifiez que le tapis, la protection, les ressorts et la structure ne présentent aucun défaut. À savoir que le soleil, la pluie, la neige et les températures extrêmes diminuent la résistance de ces parties au fil du temps.

Sécurisez le trampoline contre toute utilisation non autorisée.

Le trampoline doit être attaché avec des ancrages par temps venteux ou être démonté et rangé.

Montez avec précaution sur le trampoline. Ne pas sauter dedans directement. N'utilisez pas le trampoline comme tremplin pour d'autres articles ou objets. Pour plus d'informations, voir les catégories de montage et démontage.

### 3. Consignes d'utilisation et de sécurité pour les trampolines

Poids maximum autorisé					
6 FT - 1,85m	8 FT - 2,44m	10 FT - 3,05m	12 FT - 3,66m	13 FT - 4,00m	14 FT - 4,27m
50 kg	50 kg	150 kg	150 kg	150 kg	150 kg

Le produit est destiné à un usage domestique, familial et de loisir et ne convient pas à un usage professionnel ou médical. **ATTENTION** : Dépasser ce poids maximal entraînera une surcharge sur le trampoline et la garantie commerciale ne sera pas valable.

Lors de l'utilisation du trampoline, ne laissez pas les enfants sans surveillance. Effectuez les mesures de sécurité nécessaires et supervisez les activités de trampoline. Sachez que les matériaux d'emballage ne conviennent pas aux enfants. Il y a un risque d'étouffement !

Ne pas modifier le produit. N'utilisez que des pièces de rechange d'origine. Les réparations doivent être effectuées par des techniciens qualifiés. Des réparations inappropriées peuvent compromettre la sécurité de votre trampoline. Utilisez ce produit uniquement comme décrit dans ce manuel.

Protégez le trampoline contre l'humidité et les hautes températures. Le trampoline doit toujours être utilisé dans un endroit calme.

Le trampoline doit être examiné avant chaque utilisation afin de détecter l'usure ou les pièces défectueuses, car cela peut rendre la sécurité globale du trampoline difficile. Les pièces endommagées, usées ou défectueuses doivent être remplacées immédiatement. En attendant, le trampoline doit être interdit d'accès.

Il est de la responsabilité de l'adulte surveillant d'informer les utilisateurs des consignes de sécurité à respecter pour l'utilisation du trampoline.

Ne pas utiliser pendant la grossesse. Ne pas utiliser en cas d'hypertension. Ne pas manger en sautant. Ne pas sortir en sautant.

Ne portez pas de chaussures en sautant. Cela endommagera le tapis de saut qui n'est pas couvert par la garantie commerciale.

N'utilisez pas le trampoline sous l'influence de l'alcool ou de drogues.

Ne pas s'asseoir ou prendre appui sur le matelas de protection des ressorts car il doit rester flexible pour pouvoir bouger avec le tapis de saut. Veillez à ce que les enfants ne se lèvent pas en s'appuyant sur le matelas de protection Les déchirures causées par l'obstruction de celui-ci ne sont pas couvertes par la garantie commerciale.

N'exposez pas le trampoline à un contact direct avec des flammes.



#### ATTENTION

1. Veuillez vous assurer que le filet de sécurité est fermé et est à nouveau attaché avant de sauter.
2. Ne pas sauter intentionnellement dans le filet de sécurité, il est uniquement conçu pour empêcher les gens de tomber du trampoline. Un saut intentionnel dans le filet peut faire basculer le trampoline ou endommager votre filet. Les sollicitations du filet de sécurité sont considérées comme néfastes, ce qui n'est pas couvert par la garantie commerciale, veuillez vous référer à l'avertissement.

Tous les utilisateurs du trampoline ont besoin d'un superviseur. Indépendamment de l'âge ou de l'expérience de l'utilisateur.

Les sauts périlleux doivent être évités. Un atterrissage incorrect sur le trampoline peut entraîner des blessures, notamment au dos, au cou ou à la tête. Les blessures peuvent inclure la paralysie, voire la mort.

Apprenez les techniques de sauts fondamentales. Avant d'essayer des sauts difficiles, lisez la section des sauts techniques fondamentaux. Pour plus d'informations ou des instructions d'exercice, vous pouvez vous adresser à un professeur de trampoline formé.

### 3.1 Catégories d'accidents

Nous vous détaillons les cas autour desquels il faut être particulièrement vigilant afin d'éviter tout accident.



**Saut** : le plus délicat est la phase d'atterrissage sur la tête ou le cou, même au milieu du tapis. Ce type d'atterrissage peut causer de fortes blessures au dos et au cou avec des risques de paralysie ou de mort. Ce cas peut se produire si l'utilisateur fait une erreur et tombe vers l'avant ou l'arrière.

**Multiplés utilisateurs sur les trampolines** : les risques de blessure augmentent si une seconde personne utilise le trampoline en même temps. En effet, l'un des utilisateurs pourrait perdre le contrôle et pousser ou blesser le premier. Généralement, le risque est plus important pour les personnes les plus petites ou les plus légères. Elles ont plus de probabilité de sauter haut et de manière non contrôlée.

**Montée et descente** : les utilisateurs doivent prendre toutes les précautions pour monter et descendre du trampoline. Pour cela, ils doivent simplement agripper le cadre de leurs mains et se mettre debout sur le tapis en évitant au maximum d'abîmer les mousses de protection. La montée ou la sortie s'effectuent ensuite par l'échelle prévue à cet effet.

Il ne faut pas monter en agrippant les mousses de protection ou en montant sur les ressorts ou encore en sautant directement sur le tapis de sol à l'aide d'un objet quelconque. Les jeunes enfants doivent être assistés pour monter et descendre.

**Percuter le cadre ou les ressorts** : Lors de l'utilisation du trampoline, il faut effectuer ses sauts au centre du tapis. Cela réduit les risques de chocs sur le cadre ou les ressorts. Ainsi, il faut toujours s'assurer que les mousses de protection soient présentes et soient en bon état. Essayez d'éviter de marcher ou de sauter sur ces mousses pour ne pas les déformer.

**Pertes de contrôle** : Lorsque les utilisateurs perdent le contrôle, ils peuvent mal atterrir sur le tapis, le châssis ou les ressorts. Veillez à garder systématiquement les mousses de protection sur ceux-ci. Avant d'effectuer des sauts plus compliqués, il faut d'abord maîtriser les sauts de base. Si l'utilisateur est fatigué ou essaie d'effectuer un saut dépassant ses capacités, il y aura un risque de blessures. Pour reprendre le contrôle, il suffit de plier les genoux lors de l'atterrissage.

**Corps étrangers** : Ne pas utiliser le trampoline s'il y a des personnes, animaux ou objets en dessous de celui-ci. Cela augmente le risque de blessures. Ne pas tenir d'objets entre les mains et ne pas mettre de corps étrangers dans le trampoline lorsque quelqu'un est à l'intérieur. Veuillez prendre les précautions nécessaires quant aux objets se situant au-dessus du trampoline (Branches d'arbre, câbles électriques etc.).

### 3.2 Méthode de prévention d'accidents

Rôle de l'utilisateur dans la prévention de l'accident : l'utilisateur doit prendre connaissance des bases pour sa sécurité.

Chacun doit apprendre tout d'abord à exécuter des petits sauts de base, avant d'en exécuter des plus complexes. Un saut contrôlé est un saut où l'on saute et où l'on atterrit au même endroit. Voir la section « techniques sur les sauts de base » de ce manuel.

## 4. Maintenance et nettoyage

Nos instructions de maintenance doivent attirer l'attention sur le besoin d'effectuer des vérifications et des opérations de maintenance sur les parties principales (cadre, système de suspension, tapis, protection...) au début de chaque saison ainsi qu'à intervalles réguliers, en outre à défaut de procéder à ces vérifications, le trampoline pourrait devenir dangereux.



Inspectez régulièrement le trampoline pour vérifier qu'il n'y ait pas de dommage, d'abrasion ou de pièces usées à changer directement auprès de votre revendeur.

Après avoir installé le trampoline conformément à la notice, assurez-vous que tous les boulons et écrous soient correctement installés et serrés.

Vérifiez que toutes les liaisons à ressort sont intactes et ne risquent pas de se désolidariser pendant le jeu. Vérifiez également tous les caches et les bords coupants et les remplacer si nécessaire.

Assurez-vous que les fixations de sécurité soient correctement fermées pendant l'utilisation du trampoline.

Deux adultes minimums sont nécessaires pour déplacer le trampoline. Faites attention à ce que le châssis ne se torde pas lors de la manœuvre.

Ne pas utiliser d'abrasifs pour nettoyer le trampoline, veuillez utiliser un chiffon doux et de l'eau claire. Veillez à bien sécher la surface une fois le nettoyage effectué.

Ce produit est livré avec un emballage pour le protéger lors de son transport. La plupart de ses emballages sont recyclables. Veuillez les jeter dans les bacs permettant le recyclage. Veillez à ne pas laisser vos emballages de protection à la portée des enfants.

Il est recommandé de changer le filet de sécurité au moins tous les deux ans.

## 5. Avertissements

Attention. Le poids maximum autorisé est de 50kg pour les modèles 6 et 8Ft et 150kg pour les autres modèles ;

### Poids maximal pour chaque modèle de trampoline

6 FT - 1,85m	8 FT - 2,44m	10 FT - 3,05m	12 FT - 3,66m	13 FT - 4,00m	14 FT - 4,27m
50 kg	50 kg	150 kg	150 kg	150 kg	150 kg

Attention. Ce trampoline est destiné uniquement à une utilisation domestique et familiale ;

Attention. La surveillance d'un adulte est nécessaire ;

Attention. Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans ;

Attention. Ce trampoline est destiné à une utilisation extérieure uniquement ;

Attention. Le trampoline doit être monté par un adulte conformément à la notice de montage, et vérifié avant la première utilisation ;

Attention. Un seul utilisateur à la fois. Risque de collision ;

Attention. Toujours fermer l'ouverture du filet avant de sauter ;

Attention. Sauter sans chaussures ;

Attention. Ne pas utiliser le tapis lorsqu'il est mouillé ;

Attention. Vider les poches et les mains avant de sauter ;

Attention. Toujours sauter au milieu du tapis ;

Attention. Ne pas manger en sautant ;

Attention. Ne pas sortir en sautant ;

Attention. Limiter la durée d'utilisation continue (faire des pauses régulières) ;

Attention. Ne pas utiliser en condition de vent fort et arrimer le trampoline ;

Attention. Ne faites pas de sauts dangereux ;

Attention. Lisez les instructions ;

Attention. Il est recommandé de remplacer le filet tous les 2 ans.

## INVENTAIRE DES PIÈCES DE VOTRE TRAMPOLINE

	DESCRIPTION	VISUEL	QUANTITÉ					
			1,85m	2,44m	3,05m	3,66m	4,00m	4,27m
	<b>Diamètre du trampoline en mètres</b>		<b>1,85m</b>	<b>2,44m</b>	<b>3,05m</b>	<b>3,66m</b>	<b>4,00m</b>	<b>4,27m</b>
	<b>Taille du trampoline en FT</b>		<b>6FT</b>	<b>8FT</b>	<b>10FT</b>	<b>12FT</b>	<b>13FT</b>	<b>14FT</b>
A	Bas de support (Pied du trampoline)		3	3	3	4	4	4
B	Extensions de pied		6	6	6	8	8	8
C	Tubes circulaires		6	6	6	8	8	8
D	Ressorts		36	42	54	72	80	80
E	Outil de fixation des ressorts		1	1	1	1	1	1
F	Perches du bas avec mousses noires		6	6	6	8	8	8
G	Perches du haut avec mousses noires		6	6	6	8	8	8
H	Mousse de protection des ressorts		1	1	1	1	1	1
I	Tapis de saut		1	1	1	1	1	1
J	Filet de sécurité extérieur		1	1	1	1	1	1
L	Bouchons hauts de perche		6	6	6	8	8	8
N	Echelle		1	1	1	1	1	1
O	Sachet de vis pour structure (détail en Page20)		1	1	1	1	1	1
P	Sachet de vis pour filet de sécurité (détail en Page 20)		1	1	1	1	1	1

## ASSEMBLAGE DU TRAMPOLINE

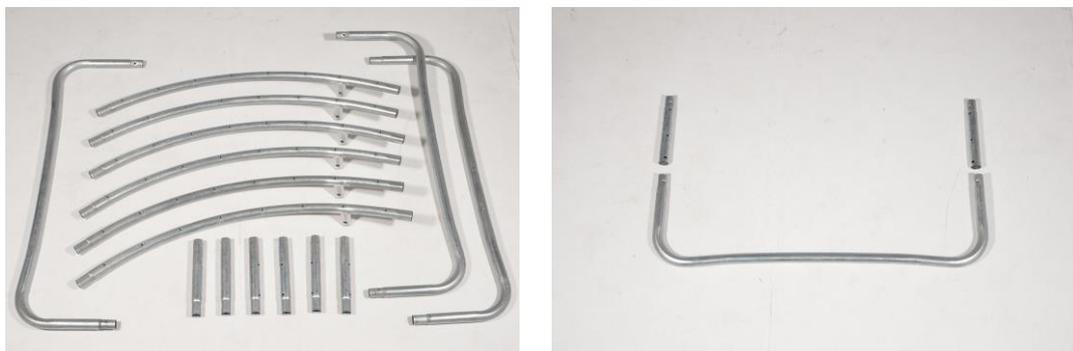


**Veillez-vous référer au tableau inventaire des pièces du trampoline.  
Attention, il faut 2 personnes adultes au moins pour monter le trampoline.**

**NB : Par confort, n'hésitez pas à vous munir de gants de protection contre la poussière de l'acier et pour éviter de vous coincer les doigts.**

### ETAPE 1 : ASSEMBLAGE DU CHÂSSIS – ASSEMBLAGE DES PIEDS

1. Disposez les différentes pièces (A, B et C) comme ci-dessous.



2. Assemblez tous les tubes circulaires ensemble afin d'effectuer un large cercle. La structure du trampoline est un jeu de pression. Par conséquent, pour emboîter tous les tubes, il est nécessaire d'être au moins 2 adultes : l'un force pour emboîter les tubes pendant que l'autre tient la structure pour y opposer résistance. N'hésitez pas à forcer sur les pieds en prenant appui dessus afin de bien insérer chaque tube dans son extrémité. Il ne faut pas s'inquiéter si les tubes ne s'emboîtent pas parfaitement à la première étape. Tout va progressivement prendre forme en installant le tapis de saut.



3. Emboîtez les extensions de pieds avec les bas de supports en U. (pièces B dans A).



## ETAPE 2 : ASSEMBLAGE DES PIEDS AU CHASSIS

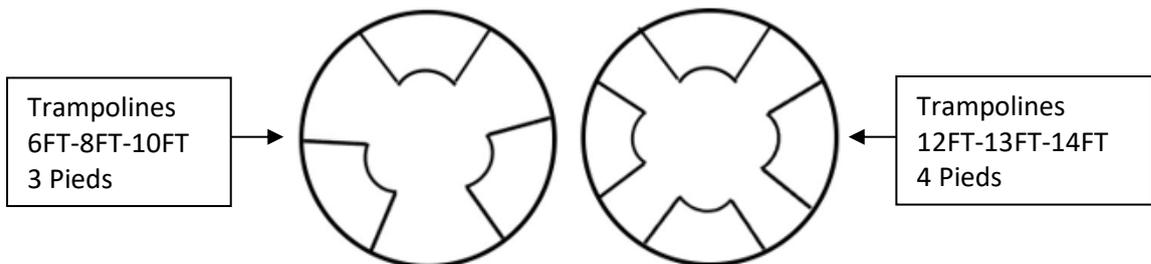
1. Dans un second temps, assemblez les pieds au châssis.



2. Attachez les supports des pieds à l'aide des vis du sachet de la structure (O). Utilisez les petites vis (O1) ainsi que les rondelles (O2). Les emplacements où il y a un trou de chaque côté (2 trous du milieu) serviront à fixer les perches du filet de sécurité.



3. Une fois terminé, voici comment doit se présenter votre trampoline (schéma vu d'en haut)



## ETAPE 3 : ASSEMBLAGE DU TAPIS DE SAUT

1. Positionnez le tapis de saut (I) marquage orienté vers le ciel à l'intérieur de la structure puis fixez un ressort (D) dans l'une des attaches du tapis. Joindre l'autre extrémité du ressort à l'armature. Utilisez l'outil de fixation (E) pour mettre les ressorts.



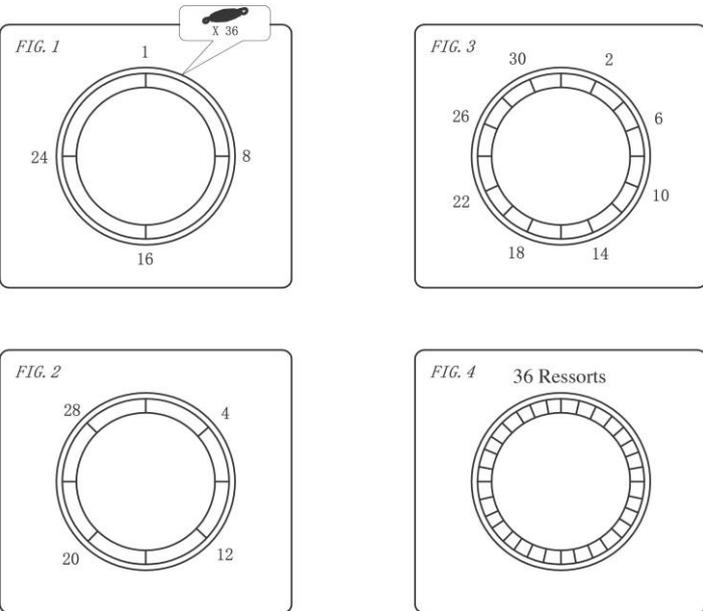
2. Répétez le processus pour chaque ressort (D) en suivant **IMPÉRATIVEMENT** les schémas ci-dessous en fonction de la taille de votre trampoline.

Si vous ne suivez pas la procédure décrite, le châssis peut se tordre et ne rentrera pas dans le cadre de la garantie.

## SCHÉMAS DES RESSORTS

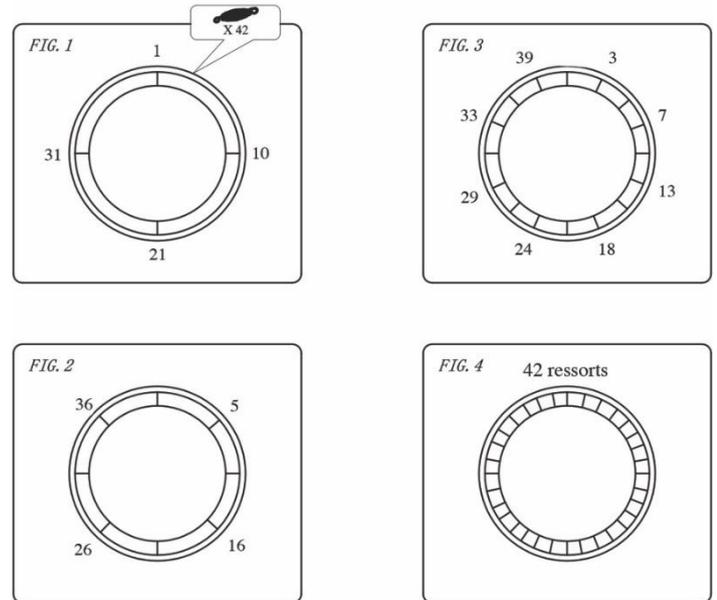
### Trampoline 1,85 m = 6FT - 36 ressorts

6 FT



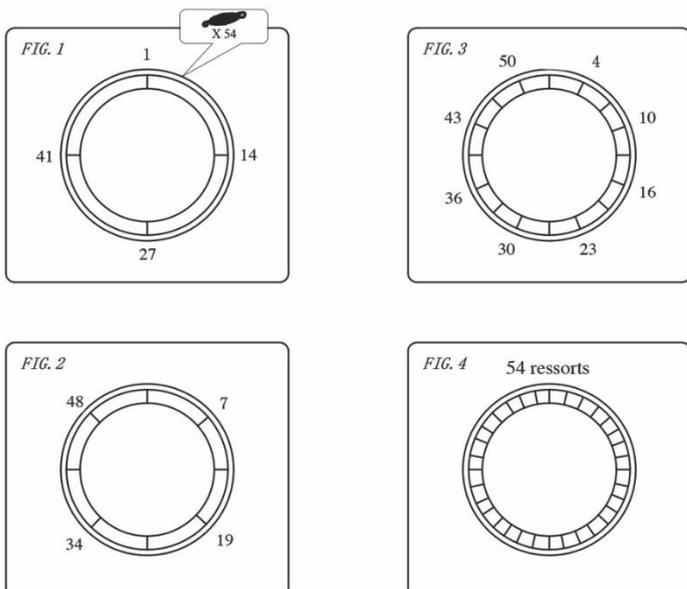
### Trampoline 2,44 m = 8FT - 42 ressorts

8 FT



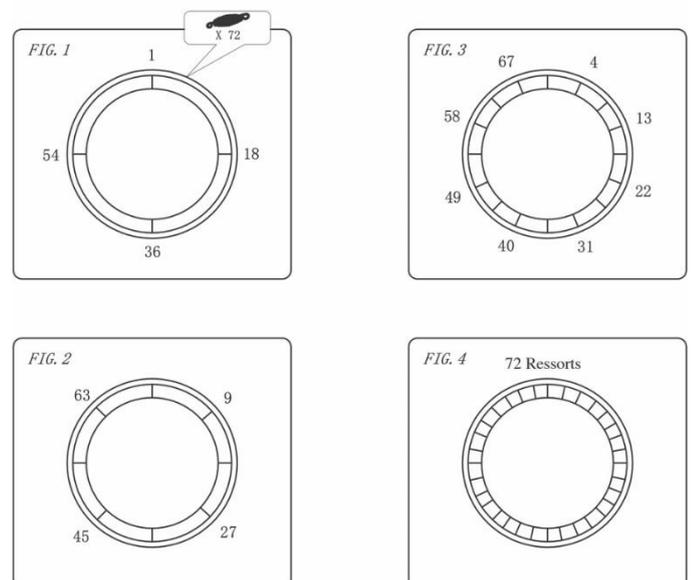
### Trampoline 3,05 m = 10FT - 54 ressorts

10 FT-3



### Trampoline 3,66 m = 12FT - 72 ressort

12 FT

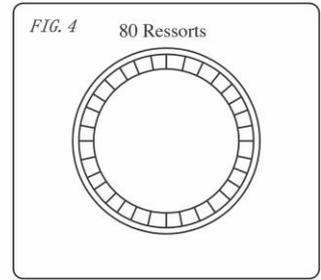
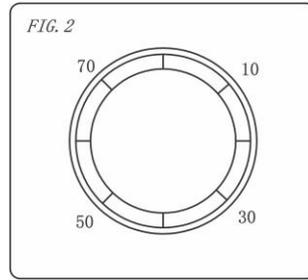
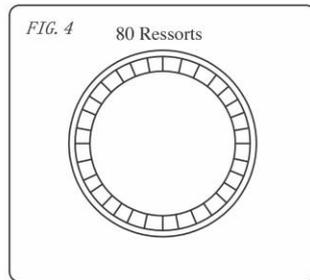
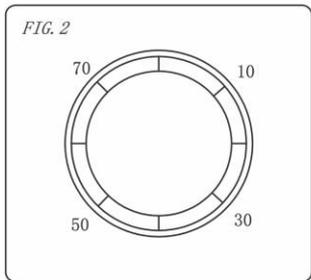
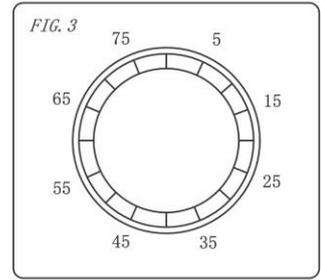
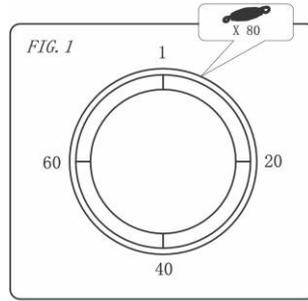
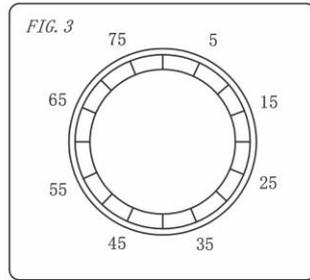
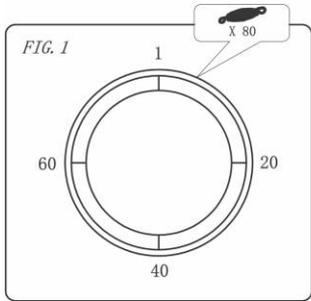


Trampoline 4m = 13FT - 80 ressorts

Trampoline 4,27 m = 14FT - 80 ressorts

13 FT-4

14 FT



Il faut toujours mettre les ressorts les uns en face des autres afin de ne pas tordre le châssis et assurer une tension égale entre les ressorts lors du montage.



## ETAPE 4 : ASSEMBLAGE DU MATELAS DE PROTECTION

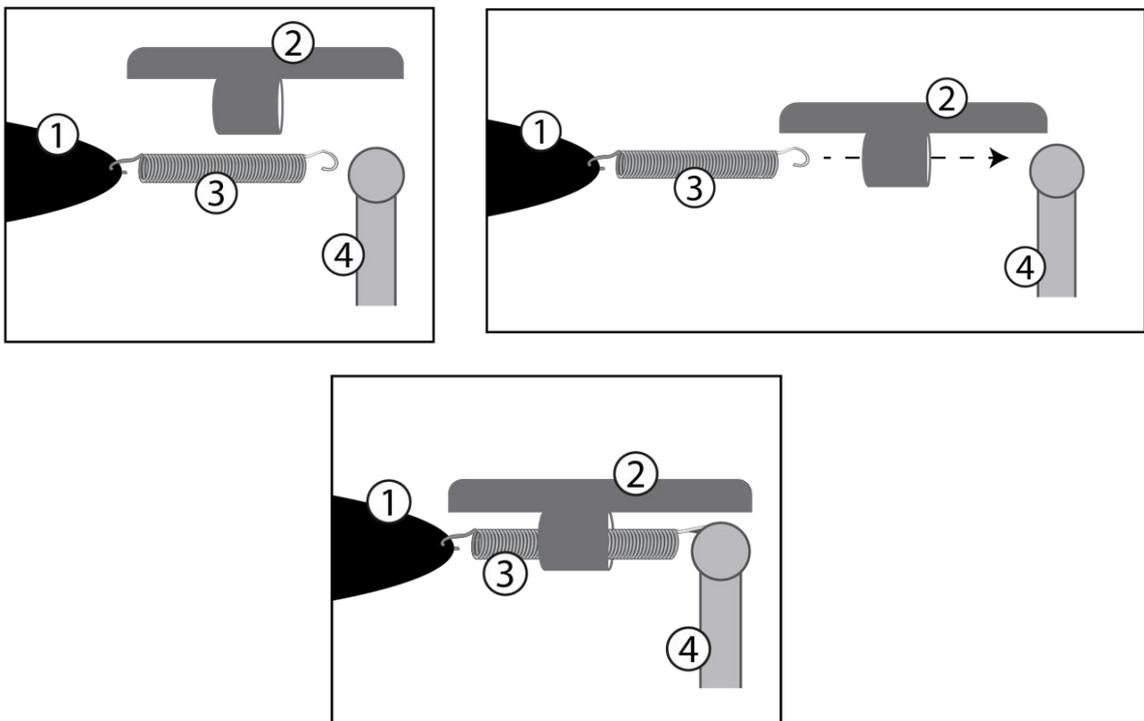
1. Vous pouvez maintenant mettre le matelas de protection (H) au-dessus des ressorts.



A noter que ce matelas de protection des ressorts est réversible. Vous avez donc le choix entre une alternance de couleurs noir/bleu ou bien orange/vert pomme (en fonction du modèle acheté). Afin d'éviter de devoir démonter votre trampoline, veuillez choisir en amont votre face préférée.

Le matelas de protection des ressorts se fixe à la structure en insérant un ressort dans chaque languette du matelas. Munissez-vous donc à nouveau de l'outil de fixation des ressorts (E) afin de retirer les ressorts installés, de les passer dans les languettes respectives et de les refixer à la structure en acier. (Cf. schémas ci-dessous)

1. Tapis de saut
2. Matelas de protection des ressorts avec languettes
3. Ressort
4. Structure circulaire en acier du trampoline



2. Procédez à la vérification. Votre trampoline doit se présenter de cette manière.



## ETAPE 5 : ASSEMBLAGE DES PERCHES ET DU FILET DE SÉCURITÉ



**Attention** : 2 personnes en bonne condition physique peuvent être nécessaires pour l'assemblage de l'ensemble constituant le filet de sécurité. Les images suivantes peuvent être différentes selon les modèles et elles sont non contractuelles.

1. Insérez les perches (F et G) entre elles, mettre les protections en mousse dessus en haut et en bas si ce n'est pas déjà fait.



2. Répétez l'opération pour chaque tube.



3. Fixez chaque perche sur l'armature du trampoline. Utilisez les pièces de l'inventaire du sachet de vis pour le filet de sécurité (P). Passez les 2 vis (P1) dans les emplacements de la perche G. De l'autre côté, mettez l'embout en plastique (P4), passez l'ensemble dans l'armature existante, ajoutez la rondelle (P2), puis l'écrou (P3), et vissez l'ensemble à l'aide d'une clef (P5).



4. Veillez à ce que chaque perche soit correctement fixée. A la fin du montage des perches, voici comment se présente votre trampoline :



5. Une fois toutes ces étapes terminées, retirez vos chaussures, montez sur le tapis de saut, puis ajoutez les bouchons hauts de perches (L) sur chaque perche.



6. Munissez-vous du filet de sécurité (J). Enfilez-le sur les perches. Veillez à passer d'abord quelques centimètres sur chaque perche puis faites descendre les housses progressivement



7. Fixez le bas du filet grâce aux clips répartis sur la base du filet de sécurité. Assemblez les clips aux boucles du tapis de saut. Le filet de sécurité doit passer à l'extérieur des mousses de protection (H).



8. Votre trampoline doit maintenant ressembler à ceci. Le nombre de perches et de pieds peut varier en fonction du modèle acheté. N'oubliez pas de scratcher le velcro de la marque sur le haut du filet de votre trampoline, à l'emplacement prévu à cet effet.





## TESTS DU TRAMPOLINE

Après avoir assemblé le trampoline, il est important d'effectuer les contrôles de sécurité suivants :

- S'assurer que chaque vis est correctement vissée avec un tournevis
- Regarder sous le trampoline et vérifier que tous les ressorts et crochets sont correctement mis.
- En utilisant vos deux mains, appuyer sur une partie du trampoline puis, relâcher, pour vérifier qu'il ne décolle pas du sol.
- Contrôler la mise en place des mousses de protection couvrant les ressorts.
- Assurez-vous que les cordes et élastiques soient bien maintenus.

## VÉRIFICATION DU FILET DE SÉCURITÉ

- Vérifiez la bonne tenue des perches tenant le filet en les secouant.
- Vérifiez qu'aucun vêtement ou objet saillant risquant d'abîmer les mousses de protection ou le filet ne soient présents.
- Vérifiez le bon fonctionnement de la fermeture éclair et l'entrée du filet.
- Vérifiez que les crochets des attaches du filet soient bien mis, en regardant en dessous du tapis de saut.

Après avoir effectué tous les tests avec succès, il est possible pour une personne adulte de tester le trampoline en sautant au centre en continu pendant 5 minutes. Si le trampoline ne montre pas de signe d'instabilité particulier alors votre trampoline est utilisable par toute la famille.

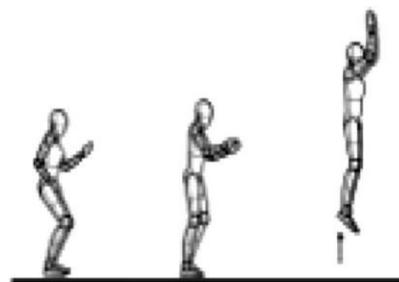
***Félicitations, vous avez terminé le montage du trampoline. N'oubliez pas d'utiliser ce produit en respectant toutes les règles de sécurité et amusez-vous bien.***

***Voici quelques conseils.***

Tous les utilisateurs du trampoline sont invités à prendre connaissance et à pratiquer les sauts suivants :

## Le saut basique

Commencez par une position debout, les pieds écartés de la largeur des épaules avec la tête et les yeux fixés sur le tapis. Balancez vos bras vers l'avant et vers le haut en pratiquant un mouvement circulaire. Serrez vos pieds lorsque vous êtes en l'air et pointez vos orteils vers le bas. Lors de l'atterrissage sur le tapis de saut, gardez les pieds écartés de la largeur des épaules.



## Le saut de contrôle

Parfois, l'utilisateur peut perdre le contrôle de son saut et rebondir dans tous les sens. L'exécution de cette manœuvre permettra à l'utilisateur de reprendre le contrôle de son saut et de son équilibre.

Commencez avec un saut de base.

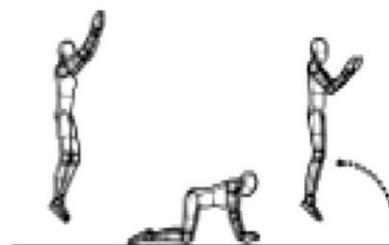
En atterrissant, pliez les genoux et cela vous permettra d'arrêter votre saut.



## Le saut des mains et genoux combinés

Commencez par un saut de base contrôlé. Tendez ensuite vos mains et vos jambes en gardant le dos droit.

L'accent devra être mis sur l'atterrissage en 4 points (2 mains et 2 genoux) et non sur la hauteur de saut.

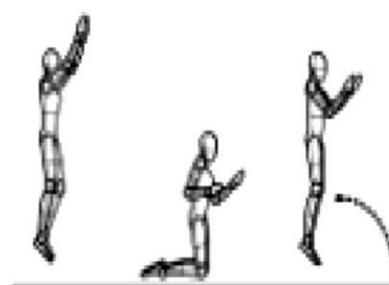


## Le saut sur les genoux

Commencez par un saut de base contrôlé.

Tendez vos jambes en gardant le corps et le dos droit et utilisez vos bras pour maintenir votre équilibre.

Rebondissez ensuite en faisant pivoter vos bras.



## Le saut assis

Atterrissez dans une position assise, sur les fesses. Placez les mains sur le tapis à côté de vos hanches.

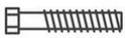
Retournez en position verticale debout en poussant avec vos mains.



## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES DE VOTRE TRAMPOLINE

Diamètre du tapis de saut	6FT = 186 cm	8FT = 244 cm	10FT = 305 cm	12FT = 366 cm	13FT = 400 cm	14FT = 427cm
Poids maximal	50 kg	50 kg	150 kg	150 kg	150 kg	150 kg
Hauteur Sol-Tapis	55cm	65cm	75cm	80cm	80cm	80cm
Hauteur Tapis-Haut de perches	153cm	153cm	183cm	183cm	183cm	183cm
Hauteur Sol-Haut de perches	208cm	218cm	258cm	263cm	263cm	263cm

## DETAIL DES SACHETS DE VIS

	DESCRIPTIONS	VISUELS	QUANTITÉS					
			6FT	8FT	10FT	12FT	13FT	14FT
<b>O</b>	<b>Sachet de vis pour structure</b>		<b>6FT</b>	<b>8FT</b>	<b>10FT</b>	<b>12FT</b>	<b>13FT</b>	<b>14FT</b>
O1	Vis M8 x 12mm		12	12	12	16	16	16
O2	Rondelles 8mm		12	12	12	16	16	16
TRACLE	Clé de serrage		1	1	1	1	1	1
<b>P</b>	<b>Vis &amp; outils pour structure du filet</b>		<b>6FT</b>	<b>8FT</b>	<b>10FT</b>	<b>12FT</b>	<b>13FT</b>	<b>14FT</b>
P1	Vis M6 x 75mm		12	12	12	16	16	16
P2	Rondelles 6mm		12	12	12	16	16	16
P3	Ecrous 6mm		12	12	12	16	16	16
P4	Embout noir en plastique		12	12	12	16	16	16

**NB SAV** : Si vis manquantes, utiliser les SKUS Lots de 6 - SCREWFRAME pour O ; SCREWNET pour P



## GARANTIES

Votre trampoline bénéficie d'une garantie d'1 an ou de 2 ans pour tout usage normal et en ayant respecté les instructions de montage. La garantie n'est pas valable contre les intempéries.

Au-delà de la période de garantie, il vous est possible de consulter le site internet pour d'éventuelles pièces détachées ou accessoires.

### **Garanties légales :**

Article L.217-4 du code de la consommation : Le vendeur livre un bien conforme au contrat et répond des défauts de conformité existant lors de la délivrance. Il répond également des défauts de conformité résultant de l'emballage, des instructions de montage ou de l'installation lorsque celle-ci a été mise à sa charge par le contrat ou a été réalisée sous sa responsabilité.

Article L.217-5 du code de la consommation : le bien est conforme au contrat si :

1/ S'il est propre à l'usage habituellement attendu d'un bien semblable et, le cas échéant :

- s'il correspond à la description donnée par le vendeur et possède les qualités que celui-ci a présentées à l'acheteur sous forme d'échantillon ou de modèle ;
- s'il présente les qualités qu'un acheteur peut légitimement attendre eu égard aux déclarations publiques faites par le vendeur, par le producteur ou par son représentant, notamment dans la publicité ou l'étiquetage ;

2/ Ou s'il présente les caractéristiques définies d'un commun accord par les parties ou est propre à tout usage spécial recherché par l'acheteur, porté à la connaissance du vendeur et que ce dernier a accepté.

Article L.217-12 code de la consommation : l'action résultant du défaut de conformité se prescrit par deux ans à compter de la délivrance du bien.

Article L.217-16 code de la consommation : Lorsque l'acheteur demande au vendeur, pendant le cours de la garantie commerciale qui lui a été consentie lors de l'acquisition ou de la réparation d'un bien meuble, une remise en état couverte par la garantie, toute période d'immobilisation d'au moins sept jours viennent s'ajouter à la durée de la garantie qui restait à courir.

Cette période court à compter de la demande d'intervention de l'acheteur ou de la mise à disposition pour réparation du bien en cause, si cette mise à disposition est postérieure à la demande d'intervention.

Article 1641 du Code Civil : Le vendeur est tenu de la garantie à raison des défauts cachés de la chose vendue qui la rendent impropre à l'usage auquel on la destine ou qui diminuent tellement cet usage que l'acheteur ne l'aurait pas acquise ou n'en aurait donné qu'un moindre prix s'il les avait connus.

La garantie s'applique uniquement aux défauts déjà présents à la date de la livraison du produit. La garantie légale de conformité s'applique indépendamment de la garantie commerciale

## Garantie commerciale :

Nos trampolines bénéficient d'une garantie commerciale de 2 ans sur l'armature des trampolines (pieds, extensions de pieds, tubes circulaires, ressorts) ainsi que sur le tapis de saut pour les trampolines achetés directement sur nos sites en propre, dont [www.jump4fun.com](http://www.jump4fun.com) à compter de la date de livraison, dans des conditions normales d'utilisation.

La garantie est limitée à l'échange du produit ou à la livraison des pièces détachées, sous réserve de la présentation de la facture d'achat par l'acheteur.

La garantie ne couvre pas les détériorations dues à une négligence, une mauvaise utilisation, à un mauvais entretien, aux intempéries ou à l'usure naturelle du produit.

Attention : la garantie commerciale est réduite à 1 an pour les trampolines achetés chez l'un de nos revendeurs à compter de la date de livraison, dans des conditions normales d'utilisation.

Cette garantie n'exclut pas les garanties légales de conformité et de vices cachés.

## NORMES



## TRANSPORT

- Le colis était abîmé au moment de la livraison

Si votre produit présente un défaut ou des pièces manquantes suite à un problème lié au transport et que vous avez émis des réserves concrètes sur l'état de la marchandise et non du colis, merci d'envoyer les photos du problème ainsi que la facture d'achat à [contact@jump4fun.com](mailto:contact@jump4fun.com) sous 72h ouvrées. Notre service client prendra en compte votre réclamation.

Si par contre, vous avez accepté le colis sans vérifier l'état de la marchandise ni avoir émis de réserves : nous déclinons toute responsabilité. Les destinataires ont l'obligation de vérifier l'état de la marchandise avant de signer le bon de livraison.

- L'emballage était intact, et le produit présente un problème non lié au transport ou des pièces manquantes.

Merci d'envoyer les photos du problème à [contact@jump4fun.com](mailto:contact@jump4fun.com) en y ajoutant la facture d'achat. Notre service client prendra en compte votre réclamation.



## SERVICE APRÈS-VENTE

Notre équipe de conseillers et d'experts en service après-vente sont là pour répondre à vos questions et vous conseiller sur le choix des pièces de rechange et des accessoires de votre trampoline grâce à leurs connaissances techniques de chaque modèle.

**N'hésitez pas à nous contacter, du lundi au vendredi, de 9h à 17h :**

**Téléphone au :** +33 (0)9.74.59.42.00

**Email :** [contact@jump4fun.com](mailto:contact@jump4fun.com)

**Adresse :**

JT2D SAS

22 rue de l'Industrie

ZI des Joncaux 64700

Hendaye France



*Notice mise à jour le 10 décembre 2020*